



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14136	ImageGroup:	I1KG14327
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359526, 9789380359533

Title:	བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། bya rgyud don gsal mkhas pa'i dga' ston/
Author:	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན ye shes rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;7-8
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	library of tibetan works and archives
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2013



བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་མཁའ་ལའི་
དགའ་སྟོན།

སྟོན་ཆ།



༡། ཡོངས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལའང་ལོ།

ཡོངས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་
བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྟོད་ཆ།

ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2012, Library of Tibetan Works & Archives.
All rights reserved

༄༅། །བྱ་རྒྱུད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

Series title: Nang chos deb phreng Vol. 7
Volume title: Bya rgyud mkhas pa'i dga' ston
Author: Yongs 'dzin dka' chen ye shes rgyal mtshan
Subject: Sādhana of Mahakarunika according to Kriya
tantra

ISBN: 978-93-80359-52-6

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharam-
sala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted
Factory Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III, New
Delhi-110020

དཀར་ཆག



༡	དཔར་སྐྱེན་གསལ་བཤད།	v
༢	སྒྲིན་བཟོད།	ix
༣	ཡོངས་འཛིན་པར་ཉེ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ མདོར་བསྟུས།	xi
	སྐབས་དང་པོ།	༡
༡	མཆོད་བཟོད།	༡
༢	རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དཔྱེད་པ།	༤
༣	བྱབ་པས་རི་ཁྱར་གསུང་ཚུལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་རི་ཁྱར་དར་ཚུལ།	༡༡
	སྐབས་གཉིས་པ།	༤༧
༡	སྤྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་ཚུལ།	༤༧
༢	བྱགས་རི་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ལོ་པའ་གང་དང་གང་གིས་བསྐྱར་ཚུལ།	༡༡
	སྐབས་གསུམ་པ།	༡༡༧
༡	ཐུ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར།	༡༡༧
	སྐབས་བཞི་པ།	༡༡༧
༡	ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ།	༡༡༧
༢	སྐགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོལ་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་རུང་བྱ་བ།	༡༤༤
༣	དབང་ཐོབ་ནས་དངོས་བྱུང་གི་ཙུ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་པ་དག་པར་བྱ་ཚུལ།	༡༥༠
༤	གང་དུ་ཉམས་སྲུང་བའི་གནས་	༡༥༡

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།



༡། །ལོ་ཤས་གོང་ནས་ཆེ་མཆོག་གི་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འདི་གར་
ཡོངས་འཛིན་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེང་གི་ཆར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་དང་ཉམས་
བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཆེ་ལ་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་སུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མངོན་ཁང་ལ་འདི་ཉིད་དཔར་
སྐྱོན་དགེ་སྤྱལ་བྱུང་དོན་བཞིན་འདི་གའི་དབུས་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་
ལྷག་ཤོར་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་དཔར་སྐྱོན་འཐུས་པའི་ཆོག་མཚན་བཀའ་
འཁྲུལ་ཐོབ་ལྟེ་ད་ལམ་ནང་ཆོས་དེབ་ཐེང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པར་དཔར་དུ་བསྐྱོན་
པ་ལགས་སོ།།

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་
འབྱོར་འདི་ལ་བོད་འབངས་ཚང་མ་མོས་སྒྲོ་ཆེ་བས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཤིང་
གཟིགས་བདེ་ཡོང་རྒྱ་མོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ། ད་ལམ་
གསུང་འབུམ་པོད་ ༡༩༥ པའི་ནང་བཞུགས་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐབས་
ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།
སྐབས་དང་པོར་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུང་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་
དར་རྒྱལ། སྐབས་གཉིས་པར་བོད་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་རྒྱལ། སྐབས་གསུམ་པར་

ཐ་མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གི་ནམ་ཐར།
སྐབས་བཞི་པར་ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱུ་རྒྱུངས་ཤིང་། ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་
རྒྱུ་རྒྱུན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ། སྐབས་ལྔ་པར་བྱ་
རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ། སྐབས་དྲུག་པར་རྒྱུ་ཐབས་དངོས་གཞི་རྒྱུང་
བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། སྐབས་བདུན་པར་དག་སྟོང་མ་དཔལ་
མོས་མཛད་པའི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོར་བསྟོད་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་པོད་ ༡༩ པའི་ནང་བཞུགས་པའི། རྒྱུང་གནས་ཐ་བརྒྱད་
གསལ་འདེབས། མཆོད་ཐེང་། རྟོན་ལམ་དང་། བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་ཆང་བ།
དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག །བྱགས་ཇི་ཆེན་
པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་རྒྱན་སྟེག །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྗེས་
གནང་གི་ཆོ་ག །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ཐོན་དང་བཅས་པ་ད་ལམ་ནང་ཆོས་དེབ་ཐེང་བདུན་པ་
དང་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟོད་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་
སྟོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ་ཡོད།

པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་
ལམ་སྟོན་འོག་དེབ་སྟེལ་བྱས་པའི་རང་སྟོང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དབུས་པོད་
མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་ཆགས་ཡོད། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤར་གསོ་དང་།
རྒྱུང་རྒྱུབ། ཉར་ཆགས། གོང་འཕེལ་བཅས་གཏོང་བྱིར་བྱ་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་གསར་
འཇུགས་ཞུས། མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟུགས་རུས་ཆེན་
པོས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་བཙེ་མཐོང་དང་ཡི་

རང་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེང་གི་ཆར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་
བརྟེན་གནས་ཅི་ཡུད་གཅིག་དང་སྟོག་པར་དུ་ནང་ཆོས་དང་བོད་རིག་པའི་ཐོག་རིགས་
གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུང་གཞིའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
དང་། ཉིན་རེ་ལས་མ་བཅུད་པར་འཛིན་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གང་ས་ནས་མཁས་དབང་དང་།
ཉམས་ཞིབ་པ། སློབ་ཕྲུག །ལྟ་སྟོར་བ་སོགས་སྤྱི་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་དངོས་སྤྱི་ཚུལ་དང་།
སྤྱི་བརྟན། ཕྱག་དཔེ། ཞལ་ཐང་། འབྲུ་པར་དང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཤུལ་རྫས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྤྱོད་
ཡུལ་དང་འབྲལ་བཞིན་མཆིས། འདི་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་།
ཡིག་མཛོད་ཁང་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་ད་དུང་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་
གཏན་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་པ་དང་། བཅོ་སྦྱོང་ཆོགས་འདུ། ལྷན་ཆོགས། ཟབ་སྦྱོང་།
གཏམ་བཤད་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བརྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་
མཁས་དབང་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། སློབ་ཕྲུག །དོ་སྣང་ཡོད་པའི་མི་མང་བཅས་ཀྱི་
ཁྲིད་ཉམས་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་སྟེལ་རེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གོང་མཐོར་གཏོང་ཕྱིར་ཤེས་
ཡོན་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་ནི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དགའ་ནས་བརྟེན་གནས་
འདི་བོད་རིག་པའི་བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས། ལོ་ལྔའི་རྗེས་དཔུས་བོད་མིའི་
སྤྱི་འདུགས་ཀྱི་གོ་ས་ཆོགས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཡིག་མཛོད་ཁང་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་ངོས་
འཛིན་སྤྱོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱག་དཔེ་

དོན་གཅོད་སྡེ་ཁྲིད་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཐོན་ཁུངས་
བསྟེན་གནས་ཁང་ཅིག་ཏུ་འདར་བསྐྱོད་བཞག་གནང་།

བཅན་བྱུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིར་མི་ལོ་བཞི་
བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྦྱོབ་
དང་། དར་བྱ་བ། རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་གི་ཤེས་ཡོན་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཚན་རིག་སྦྱོང་བཟུང་དང་བསྐྱོང་བཟུང་ནང་དགོན་
སྡེ་ཁག་ནས་སྦྱོབ་ཐོན་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་གོ་
སྐབས་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་ཡོད།

ཐུ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་འདི་དངོས་སུ་
དབྱ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟའི་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པའི་ལས་འཆར་མང་དག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་
པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལས་འཆར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱད་མཁུན་ལེགས་སྦྱོས་འབྲལ་བ།
ཡིག་སྐྱར་དང་སྐད་སྐྱར་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ཉེན་སྦྱོར་བ། རྒྱ་གར་ནང་ལས་འཆར་དེ་
རིགས་ས་གནས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གོང་གསལ་ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་
ལྷག་ཏུ་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཞིགས་ཏེག་འོག་ལས་དོན་སྦྱུབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།
།བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་སྐྱར་
སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱུས་བརྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ལུགས་མོ་ཡོས་
ལོ་སྟེ། ཐུ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྟེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྒྲིལ་བཞིན།



༄༅། སྒྲིལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
འཁོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་
སྤྱུང་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་
པར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས།
མདོ་སྐགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་དཔེན་པའི་གནས་
སུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནི་རྒྱལ་མཆོག་
སྐུ་འཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་ ༡༩
ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཞིན་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྦྱར་རྒྱལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་
ཐུན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ལ། སྐབས་བདུན་ཡོད་པ་
ལས་སྐབས་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ།
དེ་ནས་སྐགས་ལ་འདུག་དགོས་ཚུལ་དང་། བཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་དག་
པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱ་སྦྱོང་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ནས། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱིར་བཞུན་པ་བཅས་དང་། སྐབས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
དངོས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷའི་མདོན་རྟོགས་དང་།
བཟུངས་པའི་སྐགས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་མ་གཏོགས་ལམ་
གྱི་ལུས་ནི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་བྱད་པར་མེད་པས། ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལ་འཕྲོར་པ་སྤྱི་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལ་འཕྲོར་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེས་ཆེར་ཡོང་བྱུང་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཙོང་མ་པར་མཛད་ཚུལ་ཡང་།
 བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་།
 དེའི་དཔྱོངས་པ་འབྲེལ་པོའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གཅིགས་སུ་བྱས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་ཅན་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པོའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་འཕྲོད་ཀྱིས་དཀའ་བ་རྣམས་དང་། དེར་གསལ་བར་མ་མཛད་པར་
 གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་རྣམས་འདིར་ཞིབ་དྲུ་བྱིས་ནས།
 ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཞི་བྱས། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་པའི་
 དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་དྲུ་བརྟགས་ཤིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་ཁྲུངས་བརྩན་གཞན་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྩན་དེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ། ཆོ་མཆོག་གླིང་དགེ་བཤེས་བྱུང་བ་སྟན་དཔལ་
 བཟང་གིས་རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྤེལ།

ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།



༡༡། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོ་ཙཱ་ན་ལོ་འཁོར་ལ་
ཞེས་པའི་བྱིས་དུ་སྟུ་བཞུགས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་སྐྱོ་གས་དང་།
ངེས་འབྱུང་གི་སྒོས་དགྲ་གངས་བརྒྱུར་སོན་པ་ན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་
པོར་ཞུགས་ཏེ་ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་དང་། དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད་སོགས་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྦྱངས་པ་དེ་བྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་སོགས་མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་།
རྒྱ་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་གསན་པར་མ་ཟད།
ཐུན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་ནམས་ཀྱང་འབད་མེད་ཞུར་ལ་མཁུར། ལྷག་པར་ཡུར་ལྷོག་
རྩེ་ངག་དབང་བུམས་པ་དང་། སྤུལ་མཚོག་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་
འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཤིའི་ཆུ་ལ་དུ་གསན།
དེ་ལྟར་མང་དུ་སྒོས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། སྒོས་པའི་དོན་ནམས་གོ་
ཡུལ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོགས་ཏེ། རྩེ་མི་
ལའི་སྦྱུལ་གནས་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་། དག་དཀར་ཏེ་སོ། ཁིང་པ་བྲག་དམར།
མཉེ་གང་མགུར་ཏེ་འམ་གུམ། གཞན་ཡང་དག་འཛུགས་ཕྱག་པོ་ཆེ། དཀར་གྱི་དམ་པ་
ཡུག་སོགས་གཡའ་རི་དང་། གངས་རི། རགས་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེན་གནས་དུ་མར་འཛོལ་
སྦྱོག་འཛོལ་ཅམ་བཞེན་ནས་རྩེ་བརྒྱན་མི་ལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཤིང་ཆང་པ། སྤུལ་མཚོག་

དཔེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གྱི་རྩེ་སུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ལྷན་སྤྱོད་རུས་དྲག་པོ་རྩུབ་བཞེས་ཀྱིས་
 ལོ་མང་རིང་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་མཛད་དེ་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩོལ་
 དེ་ལྟར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་ན་ཏི་ལྟན་པ་སྤྲེའི་ཆལ་
 ལ་བྱང་བ་བཞིན་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱུ་བོ་དུ་མ་ངང་གིས་འདུས་གིང་།
 ལྟག་པར་འཁྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་
 པན་དུ་བཀྱར་བར་མཛད་པ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་
 པའི་ཆེན་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ། ལུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ། སྒྲིང་རྩོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག
 །གྲང་ཐང་བལྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་
 མ་ཕྱོན་ཉེ་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་མདོ་སྐགས་སྟན་བརྒྱད་
 དང་བཙས་པའི་བལྟན་པ་བྱུང་གདལ་དུ་མཛད་པ་དང་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ནས་
 རེ་ལྡེའི་བར་སྐྱུད་གྲོང་བཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དང་། དགའ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེ།
 ཆོས་སྤངས་ཚུལ་ལྟན་སྒྲིང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཙས་པ་གསར་བཞེངས་དང་
 དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ལ་ཕེབས་སྐབས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་སྒྲིང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། ལྟག་
 པར་མཛད་པ་ཀྱན་ལས་མཆོག་གྲུར་མདོ་སྐགས་གསུང་རབ་བཀའ་རྩོམ་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་བ་རྣམས་པོད་ ཀུན་ པ་ནས། རྩི་ པའི་བར་པར་དུ་བཞུགས།
 མཐར་དགུང་གངས་གྲུ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་བར་བལྟན་པའི་གསོས་སུ་ཆེ་བའི་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་ནས་ གཤམ་ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པའི་མཛད་པ་བལྟན་པར་མཛད་དོ།

༡༡། རྒྱལ་ས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་
བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་དང་པོ།



༡

མཆོད་བརྗོད།

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཟུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོད། བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།

གདོང་བཞི་པད་དཀར་མིག་ཅན་སྤྲིན་ལ་ཞོན་དང་ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་ལ་
སོགས་ལྟ་ཡི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་དང་།།

དབང་པོའི་དག་དང་རི་ཟ་གདོངས་ཅན་དྲང་སྤྱོད་གཙོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཆེ་བར་མངོན་སྟོན་མཐའ་དག་གིས།།

གང་གི་ཞབས་མཐེལ་པརྫོའི་གེ་སར་རྩལ་ལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་ཞོར་བུས་
གཏུགས་པའང་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་དཀའ་བ།།

སྤྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐབས་
གཅིག་ཐུབ་དབང་ལྟ་ཡི་ཟུ་མ་དེ་ལ་འདུད།༡།

2 ལྷ་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་མོ།

སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ།

རྒྱལ་བའི་མངོན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་མངོན་པ།

ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡

ཞིང་འདིར་ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་གར་བའི་ཆོ།

སྤངས་ཏོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་གིས།

སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེས་མངོན་པ།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བརྩན་འངམ་དབྱངས་ལས།

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་མནོས་ནས།

རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་གསལ་མངོན་པ།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་འདུད། ༢

འཕགས་མཆོག་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ།

འཕགས་གསུམ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཀུན་གསན་ནས།

འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མངོན་གིང་རྟ་ཆོ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༣

མྱེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལ་མཁས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟེགས་ནས།

གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་པ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༤

བྱང་ཕྱོགས་མྱོངས་པའི་མུན་རུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར།།

ཀྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་ཀྱན།།

སྦྱར་མཛད་ཆོས་ཀྱལ་ལོ་པཎ་ཆོགས་ནམས་ལ།།

བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།༥།

གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཀྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཆལ།།

སྤེལ་ལ་ཀྱལ་བའི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ།།

ཀྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པར།།

གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོབས།༥།

ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་ནུས་པ་ཀྱན།།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་སྒོ་མྱོངས་པའི་མུན།།

སེལ་མཛད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ།།

སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།༧།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཙའི་ཁྲུར་ཆེན་

ཆེར་བཞེས་གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་རྩོགས་མཛད་ཅིང་།།

འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་གང་འདུལ་དེ་དང་དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་ཙོང་བ་

སྤྱིའི་ཁྲུང་གཅིག་ན་ཡང་ཞིང་མང་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཅན།།

ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྱིས་ཀྱན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྲའི་སྒྲོངས་ཀྱི་

སྒྲེ་འགྲོ་མགོན་མེད་ནམས་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་མེ་ཆེས་ཆེ་བ།།

ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཀྲ་རུ་ཁི་ཀྲ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེ་ཅན་དེར་གྲུས་པས་འདུད་

གྱིས་བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།༥༥།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ།

ལྷ དེ་ལ་འདིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་
 ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་སྟེང་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གང་བྱས་ན་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་གནོད་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཅི་ཞིག་གྱ་སྐྱམ་དུ་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་སྐྱེ་པོ་
 རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་ཞི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་
 པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལྷུས་བོས་པས།
 །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་
 མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ།
 །གལ་ཏེ་སེམས་གིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་
 བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལས་གཞན་གང་ནའང་མེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱན་གཅིག་
 དུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་སྟེང་དང་བཀྱར་སྟེང་།
 །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱིན་
 རུམ་ན། །ཁྲོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་མཐུ་
 ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་ཏེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་བའི་བདེ་བ་གང་ཡོད་དང་།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་སེམས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་སྦྱེས་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ལ།
 ཐ་ན་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་དང་རྫོན་གིང་སོགས་ཉེར་འཛིན་ཡོ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས་ན། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འདུག་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དེ་ཡང་མངོན་ལས། རྫོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་གི་བརྟན་
 པ་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལུང་གི་བརྟན་པ་ནི་མངོན་མཐོ་
 ངེས་ལེགས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་རྫོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ནི་རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་པ་ལག་ལེན་དུ་བྱས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་
 པས་མངོན་རྟོགས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་དེ་མ་ཞོར་བར་
 རྫོན་པའི་ལུང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དངོས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་བའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 རི་བཙུན་བྱམས་པས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ར་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་

གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་
དཀྱུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྡན་ཡིན་མིན་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟུང་ན།
འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་
དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་
མཁས་པས་ཉིགས། །ཞེས་དང་། །སྟོན་གྱི་མདོ་ལས། །སྡེ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
།དགེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་
དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། མཐར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ།
ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་
སུ་བྱང་བ་ཞེས་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
དགེ་བ་སོགས་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་།།

དེ་ཡང་། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་བཙོས་ནས་སེམས་ཅན་
བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བར་གཞིགས་ནས། དགེ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་
རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བཏགས་
ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ཐུང་བར་བྱ་ཡིས་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར།
རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསེར་བཏགས་པའི་དོ་
ཀ་གི་ལྟར་དུ་རིགས་པ་ངྷི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྟར་སྦྱང་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་
དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ལྷ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་

ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་གསུང་།
 །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་བཞོག་པ་
 གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་མཛུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་
 བཀའ་བཞུགས་སྤྱོད་སྤང་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དད་དང་དགའ་དང་སྡོ་
 རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགེ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམས་གཉིས་ལྡན་གཟུང་སྒྲ་དང་།
 །ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཆངས་སྤྱོད་སྟོན། །གཞན་ལྡན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་དག་བྱི་མ་དག་
 པ་སྟེ། །ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མི་བདུད་ཅིང་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་
 རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
 རིགས་པར། ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། འཇུག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 ཉེན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 དུས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་ཐུབ་པས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆང་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱལ་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་གཟེགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 །འཇུག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རེས་འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱལ་པ་ནས་བཟུང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 ལྷ་ཀྱི་འདོམས་པའི་དོན་ནོ། །རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས་
 དོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུང་གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།
 །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཟེགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡང་
 དག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།།

རྟེན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་
 པར་གསུང་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་
 མུ་མེད་པར་ཁྲབ་ཅིང་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
 གསུང་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པའི་དོན་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཁོང་བ་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ།
 །མདོར་ན་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། འཇུག་དང་རྫོགས་པ་གང་ལགས་དང་།
 །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་
 ཆོག་གི་ཁྲད་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་ཕུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །དེ་ལས་ཁྲད་ཞུགས་གཞན་ཅི་འཚལ།

འདི་ནི་གཅིག་དུ་དག་ལ་དེ། གཅིག་དུ་པར་གཅོད་བགྱིད་ལགས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་
བསྐྱོས་པ། འདི་ཡིས་དག་པར་བགྱིད་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་།
གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལགས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། འདྲ་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་
ཡིན་པ། འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བཞུན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་
གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་དང་། རྗེ་བླ་མས། ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་ལས་ཕྱིར་སྦྱོགས་པས།
ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཞེན་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་རྣམས་པོས་པ་བཞིན། བདག་
དུ་ལྟ་བ་བཞུན་ཕྱིར་རོ།

ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་ཆང་
གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ།
ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་
ཐེག་ དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་
པ་འདི་དག་ངས་བགད་དོ།

ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འབྱུང་གི་བར། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་
ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་
ཡོད་མེན་ཉིད། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ང་སྤོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
བད་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་ལྟོག་འདུག་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། གཅིག་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས།
རྣམ་པར་བརྟོག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།
གཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བཞུན་པ། གཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བཞུན། ཟབ་མོ་ཁྱོད་

འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་
ཁ་ཅིག་ལའོ།།

དེ་ལྟས་མཁའ་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་བཞི་བདེ་བ་འཛིན་། །རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷག་པར་རབ་དུ་དད་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་
དང་འཛིན་། །དེ་ལས་བཤད་པ་སྦྱད་པ་ཡིས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་འཛིན་།
།བདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་འཛིན་ལས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་པས་བྱང་ངེས་ལེགས་
པར་སྤྱེ་བ་དགོས་ལ། །གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་དག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ངེས་
འབྱེད་མི་ནུས་པས་སྐུལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་
བར་ལུང་བསྟན་པའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་དགོས་གིང་།
དེ་ཡང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྟོང་མན་དག་གིས་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་
དགའ་བས་གིང་ན་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་བརྒྱུད་ལྷན་སྐྱེས་དམ་
པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙལ་ཏེ་སྐུལ་བའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་། །བཀའ་དང་པོར་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་པ་ནམས་རྩིས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དང་། །དགོངས་འབྲེལ་སྟོགས་
སུ་གཞན་དབང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
བཤད་པ་དང་། །ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་མོ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་སྟོགས་དང་དོན་
དགོངས་པ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐུལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་རི་རྩར་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས།
སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ།།

དེ་དག་ཀྱན་ཚོ་བ་དེ་ཉིད་པ་དེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་
ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། རྩེ་མམས། འཛམ་གླིང་མཁའ་པ་ལྷ་ལྷུང་འདི་ནམས་
ཀྱི། ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྙིང་ནས་གུས་མོད་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཏེན་འབྱུང་མི་
བསྐྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ།
ཁྲ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། ཁྲོ་མིག་ཀྱུ་རྒྱའི་ཆ་ལ་རབ་བྱེད་པའི་
ཆོ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་
བཟང་གཙོ་པོར་མི་འཛིན་སུ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱུ་རྒྱའི་ཆ་ལ།
དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ།
མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་ལྷན་པ་ལེལ། ལོག་སྒྲིའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཁྲ་མའི་
དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་བམོ་ཐོབ། ཅེས་གང་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མདོ་རྩེ་འགའ་ཞིག་དུ་མཐར་བུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལལ་
སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་མཐར་བུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་
ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱུ་དག ཐབས་ལ་
མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡིས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་ཅི་གསུང་བ།
ཅི་འདྲ་ང་ལས་ཉོན་ཅིག་ལྷ་རྩེའི་བུ། དེ་དག་སྦྱོད་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་འང་མཁུན།
སྤྱོད་ཆགས་བྱེད་པ་མོས་པ་ཐ་དད་པ། དེ་དག་སྦྱོན་ཆད་དགེ་བ་ཅི་བྱས་དང་།
ལས་ནམས་སྤྲོ་ཆོགས་དག་ནི་མཁུན་ནས་སུ། དེས་པའི་ཆོག་དང་གཞི་ནམས་སྤྲོ་
ཆོགས་ཀྱིས། སྤྱོད་ཆགས་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། འངས་ནི་རྒྱ་དང་དཔེ་

ཡང་བརྒྱ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགྲ་བར་བྱས། །མདོ་སྡེ་དེ་བཞིན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་བཤད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་སྐྱེས་རབས་མད་བྱུང་དང་།
 །སྤེང་གཞི་དེ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །དབྱངས་བསྟན་དཔེ་བརྒྱ་ལྡོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །མི་མཁས་གང་དག་དམན་ལ་མདོན་དགའ་ཞིང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་སྦྱོད་མང་སྦྱད། །འཁོར་བར་ཆགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ།
 །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདྲའ་བ་ཉེ་རབ་བསྟན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།
 །ཐབས་འདི་རང་འབྱུང་གིས་ནི་མཛད་གྱུར་གྱི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅག་སངས་
 རྒྱས་སུ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྦྱོབ་པ་དུས་ལ་
 གཟིགས། །དལ་བ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ནས་གདོད་འཆད་དོ།

དལ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་ལ་དེང་ཐོབ་པས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ངེས་པ་འདི་བཤད་དོ།
 །ང་ཡི་བརྟན་པ་ཡན་ལག་དགྲ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལས་
 བཤད། །འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་སྐྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་
 རི་ངས་བཤད་དོ། །གང་དག་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་པ། །གསལ་གཙང་རབ་
 ཏུ་ངེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་ལྷག་བྱས་པ། །དེ་དག་
 ལ་ནི་རབ་རྒྱས་མདོ་རྣམས་བཤད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་།
 །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །དེ་དག་ལ་ནི་མ་འོངས་དུས་ན་ཡང་།
 །ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་གསུང་། །ཐོས་ནས་འགྲོ་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 དག་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངས་ཤེས་ནས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་རབ་ཏུ་བཤད།
 །འདི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལས། །གང་དག་ང་ཡི་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་པ།
 །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཐོས་སམ་གཟུང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད་

པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། བཟུགས་པ་ཐ་དད་པར་ནི་གང་སྟོན་པ། སྦྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁུས་མ་གཏོགས་པར། བཟུགས་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོང་མ་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་ནི་ནུམ་ཡང་གསུམ་དུ་མེད། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱུང་། བཟུགས་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོང་
 མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཟུགས་པ་དམན་པས་འབྲིང་མི་མཛད། རང་བྱུང་བདག་
 ཉིད་ཅི་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་འདྲ་བ། སྦྲོབས་དང་
 བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་དབང་པོ་རྣམས། རྟེན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འཛིག་
 ཁེས་དང་། མདོ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།
 དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ལམ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུས་སུ་འབྲིང་པའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་གི། དེར་བཀྲི་བའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་
 བའི་བཟུགས་པ་དམན་པས་སེམས་ཅན་མི་འབྲིང་དོ།

དེས་ན་རང་ཉིད་ལོ་འཕང་གང་ལ་གནས་པའི་སྦྲོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་འགོད་དོ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པའི་བཟུགས་པ་དམན་པ་ལ་བཀོད་ན་ཆོས་ལ་དཔེ་
 མཐུད་བྱེད་པའི་སེར་སྒྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། མཐར་ཐུག་བཟུགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་བཟུགས་
 པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ནི་འབྲིང་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་
 ཐབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བཀྲི་བའི་ཆོས་མི་སྟོན་པར་
 སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བཟུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན།
 ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུགས་པ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟུགས་པ་སྟོན་

ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་སྟོམས་
པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ།།

མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱགས་
གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྦྱོན་དུ་འང་འགྱུར་རོ།
།ངས་ཆོས་ལ་སྦྲོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུང་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་
ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་སྦྱབ་པ། ཡུལ་གཅིག་དུ་ཡང་
དག་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་དགོད་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་
ཐབས་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་དེས་
འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་གུམ་པ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པ། རྩིག་སྦྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་
ཆགས་མ་བསྟན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་རང་དང་
རང་གི་བུ་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་ལ།
ཕ་རང་ཉིད་སྤྱིར་ཐོན་ཀྱང་བུ་དེ་རྣམས་བདེ་མ་ཤད་པའི་དབང་གིས་ཁང་པ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་འདི་ལས་སྤྱིར་ཐོན་ཞེས་བསྟུན་ཀྱང་ཅིད་མོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡིངས་ནས་

འགྲོར་མི་ཉན་པ་ལ་ཕ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་བྱ་དག་སྒྲིའི་ཕྱིར་ལ་འུར་ཤོག་དང་།
 འདི་ན་རས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱིད་རྣམས་རང་རང་གང་ལ་དགའ་
 བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་ཀྱི་བྱིད་ཅག་སུ་མགྲོགས་པ་ལ་སྤྱིན་ནི་ཞེས་བྱས་པ་ན།
 དྲིས་པ་དེ་རྣམས་དགའ་ཆེས་ནས་སྒྲིའི་ཕྱིར་རྒྱགས་ཏེ་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་དེ་ལས་
 ཐོན་ནས་ཕྱི་གམ་དུ་སྐྱེབས་པ་ན། ཕ་དེས་རས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 བཞག་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ། རྩ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་གསེར་
 དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་
 དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩར་རེ་བྱིན་ན་ཕ་དེས་བྱ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཁོར་
 བའི་གནས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀྱི་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་རས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་བསྟན་ནས་
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་མཛད་ནས། སྒར་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 འབྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ།

ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་
 བའི་ཚོང་ཤུག་རྣམས་སྤྱིང་ཡུན་རིང་དུ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆད་ཅིང་ལུས་སེམས་
 ངལ་བར་གྱུར་པ་ན། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྤྱིང་
 སྐྱལ་ནས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོར་བརྒྱག་ །ལུས་སེམས་ལེགས་པར་བསོས་པ་ན་སྒར་
 ཡང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ད་གདོད་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་
 རེ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་མི་རྣམས་ཕྱོན་ལ་དམན་ལམ་དུ་འབྲིད་ནས།
 སྒར་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་

སྙམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསུག་དང་།
 ཐེག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱལ་པའི་ཐབས་གསུག་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས།
 སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱི་བར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱལ་བ་ལྡེ་མེ་བཟད་ཅིས་
 །ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱལ་གཞོན་བྱེད་མིན། །ཁི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་
 པའི། །ནམ་ཉིག་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོ་ལྡན་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །སྟོ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་
 བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་ཆུབ་བྱི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན།
 །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསལ་ནམ་ཉིག་བདག་ཡན་པ། །རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་
 བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔྱལ་
 བར་སྐྱེས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པས་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཅམ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པས་དེ་ཅམ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་
 ཡོན་ལྡན་ལྟོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐབས་སོང་སྟེ།
 །སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་བྱ་སྙམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ།
 །སྟོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་
 བྱང་ཆུབ་བྱིས་ཉམས་པ་ཡིན།།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་པམ་པས་ཀྱང་ཡིན་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་
 བཞི་ཅར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་ནམས་ཇི་ལྟར་དངས་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནམས་འཆང་རྒྱལ་བ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་གཤམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། །སྟོ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ནམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པོར་ཏེ་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་

རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱོད་བཡིན་ནོ།
 །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་
 སྤྱོད་བཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།
 རྩེག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱང་ན་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤགས་ན་རྩེག་པ་འདག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མྱུར་
 ནའང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྟུ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གོ་བ་ལོག་པ་
 དེས་དུས་འདས་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྟེན་ན་
 རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་པོའི་ལཱ་ལས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སློ་བ་དད་པ་ནས་རྒྱ་མང་པོ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ།

འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་
 རྩོགས་མ་རྩོགས་དང་། ལམ་མྱུར་བུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཡང་འཐད་པས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།
 རབ་བརྒལ་གཅིག་ལ་རྗེས་ཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་འཇུག་
 །ཅེས་དང་། ཡར་ཕྱིན་བརྒྱུས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དོན་བསྐྱབ་ཆུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི་
 །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་རྟེན་རྗེས་བརྟན་པ་ལ།
 །གཞན་ཡན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་
 འདྲར་བགྲངས་ཤིང་། །གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་དམའ་བའི་འགྲོ་མཐོང་ན། །ལས་ཀྱི་དམ་

པ་གཞན་དོན་དགའ་བོར་ཁིང་། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་བཙོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་རང་གཅིག་ཕུ་ཁྱི་བདེ་དོན་གཉིད་གྱི་སྒྲོས་ཐེག་
དམན་དུ་འཇུག་པ་དོར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་
གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་སྡགས་གཉིས་
པོ་དེ་ཡང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་གང་ལྟར་པན་
ཚུན་འགལ་བར་གོ་ནས་རང་ཉིད་སྡགས་སྤྱོགས་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྤང་ཞིག་སྦྱེས་པ་ན་
ཁོ་པོ་ཅག་སྡགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་མདོ་སྤྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆེ་སྡགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡལ་བར་འདོར་བ་སོགས་ནི་
ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྡགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྤིང་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ།
།དེ་ཡང་། རྩེ་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་ལྟུང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་
ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།
།མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་
བསྟན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས། །ནལ་འབྱོར་ངས་
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བཀྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་
མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མོང་ལ། །ཐུ་མའི་རྩེ་སུ་འཇུག་པ་འདི།
།ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྡགས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་
སྡོད་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ཅ་བའི་རྩྱུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བསྐྱེད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ།
།ཞེས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་

སྐྱགས་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་། ས་སྐྱ་ཉི་མོགས་
 བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་སྐྱགས་ཀྱི་འདུག་སྡོད་བང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བུན་
 མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་འང་དེ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། ས་ར་ཏ་དང་རྩ་བྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་བླ་
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་མང་པོར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ལམ་བུན་མོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱགས་ལ་འདུག་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།
 །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱིན་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་ཆད་ལྡན་མང་པོར་
 སྐྱགས་སྟོམ་འཛིན་པ་ན། རྡོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་
 མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
 །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །ཞེས་
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་གས། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་སྟོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 སྦྱོད་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པ་ནི་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་བུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ཡང་སྐྱགས་ལམ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་དུ་ལམ་བུན་མོང་བ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་།
 སྐྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟེན་ནས་ལམ་བུན་མོང་བ་རྣམས་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་བཟུང་
 ན་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྟོལ་བསམ་པ་བྱུགས་དུག་པ་དགོས་པས། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ལྷག་པར་ཡར་ལྡན་དུ་དགོས་ཀྱི།
ལམ་གྱི་སློབ་དེ་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རྒྱུད་བཟུང་ནས་དོད་སྟེད་དུ་རེ་བ་སོགས་ལམ་
གྱི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་འབད་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་ས་ཕྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངོ་།།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་སྟོ་ཀྱན་ནས་འབད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་
མཁས་ནམས་བསྟན་ནས་སྟོ་མ་ན་ལམ་ཆེས་མྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། ལམ་གྱི་སློབ་དེ་དག་
མེད་པར་དོ་རྩེའི་ཐེག་པར་བླགས་ཀྱང་མྱུར་བྱེད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུགས་
ལམ་ནམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པས་གསུང་
བས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་འདི་གཞན་གྱི་དོན་པོར་གཟུང་ངོ་།
དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡོད་པས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མས། འདི་ན་རྗེ་གས་
སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་དང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་ །ནམ་པ་གཉིས་
ཡོད་གསང་སྤྲུགས་ཡར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་འདི་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ།
།ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱེད་འཛིན་པ།
།དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་།
།ཤིན་ཏུ་ཕྱད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མཐོ་
མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་
པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །བླགས་ནས་འབད་
པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཆུ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ།
།བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མཆུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་

ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་ནལ་འཕྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཅེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་
བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་
རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས།
།བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱུད་ཅེ་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་
བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇེ་
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་འདིར་རྒྱུད་ཅེ་བཞིའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་པསྒྲའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་
ཐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བཞུན་པའི་སྤྱིར་བརྒྱུད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་། སྐུ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པའོ།

༩

ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་ དར་ཚུལ།

༥ དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། བོད་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་
ཚུལ། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ལམ་ལས། རྒྱ་བཞོ་གངས་
ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའང་བཞུན་པའི་བདག་པོ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆུ་སྒྲུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྷན་སྟེན་དང་ནགས་ཆལ་སྟེད་བྱེད་པ། །མ་དྲོས་གནས་

པའི་ལྷ་དབང་ལྷ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ། རེ་ནི་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན།
 རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེན་ཆོས་སྟོན་དང་། འཆད་དང་རིགས་པ་དག་
 དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ།
 རེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེས་བུའི་མཐུ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། རེ་ལ་མི་མཆོག་སྟོབ་མར་བཅས་པས་མངོན་བསྐྱབས་གིང་།
 མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་
 རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཆོས་འདས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་
 པས་ཐུབ་པས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས།
 རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་དུམ་ཙ་རའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་
 ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག གང་གི་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་
 པར་ལྷས། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ། རེ་བས་ཀྱང་ནི་གིན་དུ་དཀོན།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་དུ་གཡོ་སྤྲོ་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་སྟེ་པོ་དམ་པ་ཐུད་རྟེན་དཀའ། རེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞི་ལ་
 བཡིས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་ལྷ་དུམ་ཙ་རའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་གིན་
 དུ་དཀོན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་དང་པོར་བྱང་ལྷུ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྟེན། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུས་རིང་དཔག་དུ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འགྲིག་
 པ་ན་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་
 བྱིན་དུ་དཀའ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཤལ་ཆེར་ལུན་བསྐལ་ག་སྟག་དུ་གནས་གིང་།
 སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་བསྐལ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་སྤྱང་པ་ཅམ་སོ།།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་དཀའ་བ་ལས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
 འབྱོན་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པའི་ཆོ་མཆོ་ནང་ནས་པར་སྟོང་ཐོན་པ་གནས་གཙང་མའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་འདི་གང་གི་ལྷ་ས་ཡིན་སྟེ་དུ་བཞུགས་པ་ན་བསྐལ་པ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་སུ་གོ་ནས། ཨེ་མ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་
 པོའི་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་སྟོང་རྩ་པར་དཀར་པོ་ལས་བཤད་དོ།།

དེ་ལ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་འཁོར་བ་འཇིག་
 བྱོན། ཆོ་ལོ་སུམ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་གསེར་བྱབ་བྱོན། སྟེ་དགུའི་ཆོ་ལོ་ནི་
 ཁྲི་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤངས་བྱོན། རྩོད་ལྡན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་འདི་ནི་དེ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་བྲུགས་རྩེ་ཅན་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྲུགས་རྩེ་ལྟར་བསྟེད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས།
 ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་བྱབ་ཆེན་ལ།
 །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་
 བསྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་མཁན་གྱི་བྱ་ཁྲུ་སྟེ་བྱང་དུ་སྟེ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་བྱབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་
 མཇུག་ཏེ་རྩེ་བུམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀང་བ་མེ་ལོང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་སོགས་མཆོད་
 པའི་ལོ་བྱང་ཅི་ཡོད་ལུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་སྟེ་ཅི་འབྱུང་། །འཁོར་

དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།
 ཉེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་བཅོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱུགས་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།

གཞན་ཡང་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། སྤྱིང་ཆེ་པར་དཀར་པོ་སོགས་མདོ་
 དུ་མར་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ།
 རྟོན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་
 གནས་ན་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མས་མནར་བ་ན་མས་བྱུགས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གི་སྤྱན་སྲར་བྱུགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྟོན་པའི་ཡིན་ཏན་དང་།
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་སྟེང་ཆེར་གྱས་པར་བྱའོ། རྟུག་པར་རྟོན་པས་
 ཞིང་འདི་འི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་ཆེ་པར་དཀར་པོ་ལས། རྟོན་བྱང་བ་
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསྐྱེད་ལྷང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྤྱིང་བཞིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

ཅིབས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་དེ་ལ་མདུན་ན་འདོན་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དོ། ཉེ་ལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་ལུས་ན་མ་པར་མཛེས་ལ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆན་
 དང་ལྷན་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་བ་ཡོད་ལ་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་རྩར་ཆུ་ཞིང་གཤེད་ཅིང་བཟུ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། ཉེ་བཅས་མ་ཐག་དུ་ལྷ་འབུམ་གྱིས་མཆོད་

པ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་
ན་ངེས་པར་བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་བྱེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་དག་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་དག་གིས་ཡོངས་
སྤྱོད་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་གོང་དང་། གོང་ཁྲེར་དང་། གོང་ནལ་དང་།
ཆུངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིང་གཤེགས་
ཏེ། རིམ་གྱིས་གང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གནས་པའི་གོང་ཁྲེར་
གཞན་ཞིག་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པོ་གོང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་
ད་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ན་འཛུལ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཞིག་ཡོད་
པ་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ།
།རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པོ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་འཛུལ་
བའི་ཆལ་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་
ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་སོང་ལ་
ཕྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱ། སྒྲ་མར་བྱ། རི་མོར་བྱ།
མཆོད་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་
འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་

ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་དེ། ཁྱོད་ཁྱེད་ནས་བྱུང་ཞིང་
འཛམ་བུའི་ཚལ་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། བཞིན་པས་བཞུད་པའི་
ས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཞིན་པས་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀླང་པས་ཀྱུན་དགའ་ར་བར་
ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བཙལ་དེ་ལན་གསུམ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་འདུག་གོ།

ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་བྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་
བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་མཛད་དོ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད།
ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་བྱུད་སྟན་ལས་ལངས་དེ་སྐྱོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ།
ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དགྲ་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། གཟིམས་ཆ་
དང་། གདན་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
བཟུང་བར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་

མང་ད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོས་རྒྱལ་
པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་མང་ད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟིང་པོས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་མགོ་པོས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་ལན་གསུམ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཐང་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་པོ་རྣམས་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་།
རྒྱུ་པོ་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་། ཁྲོང་མི་རྣམས་དང་། རྩེངས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་།
ཞོ་གས་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་པོས་ཏེ་སྤྲོས་པ། གཙོ་བོ་དག་གེས་པར་གྱིས་གིག
ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་འདི་
ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ང་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དང་།
བཙུན་མའི་འཁོར་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངས་བཙམ་ལྡན་འདས་
དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་གྱིས། བྱིད་ཅག་ལ་གང་
ཟག་གི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་།
དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུང་མའི་འཁོར་ཇི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་གུས་པར་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་
བསྟོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཡོ།

ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྟེད་མོས་ཆལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་
བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་། སྟེད་མོས་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་བཅུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་
ཁོར་ཁོར་ཡུག་དག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྒོ་དག་ཀྱང་བཏོང་དོ། །སྤྱད་མོས་
ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་གིས་བརྒྱན་དོ།
ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོས་སྣ་ཚོགས་དང་། རས་བཅོས་བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་།
གདུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། མུ་ཏིག་གི་ལྗེ་ལྗེ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྒྲོས་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་དོ།
ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་
དོ། །སྤྱད་མོས་ཆལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་ནམ་པ་དུ་མ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས།
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲམ་ཁིང་། དར་དང་། རས་བཅོས་བྱ་དང་། བེའུ་རས་དང་།
བཀོ་བ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་གདན་བཤམས་སོ། །

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་གི་བར་སྤང་
ལ་མིའི་ཚད་ཅམ་དུ་གནས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བབ་པར་འབར་
ཁིང་འདུག་གོ། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་གནས་
པའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱམ་ལོགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཤིང་ལྗོན་པ་འཛིན་ཅིང་འདུག་སྟེ། ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་།
མུ་ཏིག་གི་ལྗེ་ལྗེ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སྣ་
ཚོགས་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྣ་ཚོགས་དང་། རས་བཅོས་བྱ་སྣ་ཚོགས་དག་
གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས། ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གདུགས་དག་
ཀྱང་དཔུངས་པར་གྱུར་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ཅིངས་ཀྱི་སྤྱ་བྱུང་གྱི་བརྒྱན་མོ་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅན་དན་ས་མཚོག་དང་།

ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྡིང་པོའི་ཕྱེ་མ་དག་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་
 གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྤར་བཞག་གོ། དེ་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་གྱིས་སྒྱེད་
 མོས་ཆལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་རྒྱན་དུ་སྤར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་གྱུར་དོ།
 །སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་རྒྱན་དུ་བྲབ་པར་གྱུར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་གདུགས་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལུལ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྡིང་པོའི་སྐྱུན་
 སྤར་བྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཅུལ། རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་ཞལ་ཟས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་
 མང་པོས་མཆོད་ནས་སྟོག་ཆགས་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད།
 དེ་ནས་མཆོན་མོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྡིང་པོ་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་མར་མེ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་རྒྱན་དུ་འབུལ། རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་
 བཅོམ་རྒྱན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་འདུག་ནས་མགོའི་སྤེང་དུ་ཡང་མར་མེའི་ཀོང་བྱ་གཅིག་
 བཞག་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་སུ་ཡང་མར་མེའི་
 ཀོང་བུ་རེ་རེ་བཞག་སྟེ། བཅོམ་རྒྱན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་མཆོན་ལལ་ནངས་སུ་མར་
 མེ་བཏང་ཡང་བཅོམ་རྒྱན་འདས་གྱི་མཐུས་ལུས་ངལ་བ་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་སྟེ།
 དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ལུས་
 གྱི་བདེ་བ་ཆོར་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ངལ་བ་མེད་
 པར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བཅོམ་རྒྱན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསམ་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྡིང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་མོ་དམ་པ་དང་། བུ་མོ་

ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། མིག་མི་འདྲུམ་ལ་སོགས་པའི་
བུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དུ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན།
ཁ་ཅིག་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱལ་པོར། ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར།
ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་
དུལ་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཆོས་ཉན་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་
རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཟ་བ་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པ་
གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་པོ་
ཁ་ཅིག་གིང་རྟ་བུའི་བ་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་གོལ་བར་འདོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟིང་ལ་ཆགས་གིང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་
འཁོར་བར་ལུང་བཞུན། རྟོན་པོ་དེ་དག་ཉན་རང་དུ་ལུང་བཞུན། གཞན་མང་པོ་
ལུང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆིས་ལྟས་ལུང་བཞུན་ཏོ།།

དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུད་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་སྒྲུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིར་སྐྱེ་བཞི་རྟེན་པར་དཀའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཨུ་དུམ་ཤ་རའི་
མེ་ཏོག་རྩར་རྟེན་པར་དཀའ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ།
ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩའི་རྒྱལ་
སྟིང་ནི་རྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཁྲིང་གཅིག་གི་མི་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིང་
ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཁྲིང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་པའི་
རྒྱལ་སྟིང་ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་

འཁོར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བཅུད་པ་ལགས་སོ། །སྐལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་
དང་མེད་པའོར་པ་ཅི་རྒྱུར་གྱི་བྲགས་པ་ཆེན་དུ་གཤེལ་བའི་གནས་པ་ལགས་སོ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཆུ་ཆུ་ཕྱི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོམས་མི་མྱོང་ཞིང་
ཡུལ་རྣམས་ལ་མྱོས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འཛུལ་བར་བགྱིད་དེ། བྱིས་པ་དེ་དག་
ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་རྣམས་སུ་གནོད་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་།
དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནི་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱག་པ་དང་
བལ་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆི་འཕོ་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་།
ཡང་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་གཙོད་པའི་
སྤྱག་བསལ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འཛུལ་བའི་སྤྱག་བསལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་འབྲམས་པ་ན་དེ་ལྷ་ཕྱི་སྤྱག་བསལ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཞི་ན་དང་བལ་བས་མ་སྟོབ་པར་བགྱི་བ་
དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བགྱིས་པ་མངོན་སུམ་
དུ་བགྱི་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་མི་འདེབས་ཤིང་རྩོལ་བར་མི་བགྱིད་པའི་
སྒྲུབ་དུ་སྟེ། དེ་རྩུབ་བྱིས་པ་སྟེན་པ་དགའི་གང་ལ་རྩུག་བརྩལ་ཐམས་ཅད་བས་པར་
འབྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབར་བགྱིད་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་རྩུག་བརྩལ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བའི་འཁོར་བས་སྟོབར་མི་བགྱིད་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་
བར་མི་བགྱིད་དོ།

ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལོ་ཁྲོའི་པ་མི་སྤྱུག་པ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་དུ་
གྱུར་པ་ལགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མཛོད་ཅིག ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་

ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་ལྷག་པར་མཛད་པ་མཛད་དེ་དག་པའི་
 ཙ་བཞི་བསྐྱན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ནི་བརྟེས། མོངས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་
 སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དབུལ་བ་ནི་ལུལ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་ཐོབ་པར་བགྱི་པའི་
 སྤྱད་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ནི་བསྐྱངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་གསན་པས་ཁྱོད་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པར་ནི་གྱུར། མཆོད་སྦྱིན་ནི་མཛད་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་སྦྱང་ཅིག །སྤྱིས་པ།
 བཅའ་ཟེ་ཁོ་པོ་ནི་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འདོད་དེ།
 བཅའ་ཟེ་ཁོ་པོས་ནི་འཁོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཞིང་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱངས་ལ་ཆོས་མཉན་དོ།

བཅའ་ཟེ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐོབ་པར་དགའ་བ་
 ཡིན་པས་བཅའ་ཟེ་མི་དགོས་སོ། །བཅའ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་
 སྤྱིས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ལགས་པས་བསམ་པས་སྦྱོན་
 ལམ་གདབ་པར་བགྱི་བ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་སྦྱིབ་པ་མ་མཆིས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་
 ཤིན་ཏུ་དང་བ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་
 པོ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བས་གཡོ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལགས་སོ།
 །ལམ་དེ་ནི་སྦྱིབ་པ་མ་མཆིས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བས་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བགྱིད་པས་
 འཇིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡང་
 དག་པར་འབྱོར་བ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བསལ་
 བ་ལགས་སོ། །ལམ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་གཞི་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།
 །ལམ་དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་དོན་ལགས་སོ།

།ལམ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྟོག་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།།

ལམ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལགས་སོ། ལམ་
དེ་ནི་སྤང་རྩེ་ཆེན་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩེས་སུ་རྟོགས་པ་ལགས་སོ། ལམ་
དེ་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོས་སྤང་པོ་དང་མཐུན་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཞོད་
སེམས་དང་ནམ་པར་འཆོ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་མ་མཆིས་པས་ཆེར་མ་དང་བྲལ་
བ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་ཁོང་སྤོ་བའི་སེམས་མ་མཆིས་པས་བསྐྱོད་བདེ་བ་ལགས་སོ།
།ལམ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ནམ་པར་རིག་པས་གཡོ་དང་
བྲལ་བ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བས་བདུད་དང་
ཕྱར་ཤོལ་བ་ངེས་པར་བཅོམ་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་བདུད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཆི་བ་ལགས་སོ།
།ལམ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྦྱོ་བ་
དང་བཅས་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཐུན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་བསྐྱབས་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བས་རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་སོ།
།ལམ་དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྩེས་སུ་བྱིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་ཅིང་
རྩེས་སུ་སྤྱད་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤོ་བ་སྤངས་པས་
མཐོ་དམན་དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ།།

ལམ་དེ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་སྤོ་བ་མ་མཆིས་པས་རྩལ་ངེས་པར་
བཅོམ་པ་ལགས་སོ། ལམ་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་འཁྱོར་

མཆི་པ་ལ་སྒྲན་པ་ལགས་སོ། །འུལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཀྱིས། འུལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཐུགས་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱལ་བས། སངས་རྒྱུས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པོ་འབྱུང་ན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ཐུངས་སོ། །དེ་ནས་
སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟན་ནས།
གང་བཟང་བ་ལ་འདམ་དུ་བརྟུག་པས། འུལ་པོ་འང་དད་དེ་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་པོའི་འགྲུལ་བཅད་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ།

དེའི་འུལ་བྱ་སྙོང་ཡང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
ཁབ་པར་ཞུགས་ནས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་
གྱིས་སྲིག་ཆགས་མང་པོ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་
འདས་པ་དང་འུལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལྟས་བསྐྱལ་ནས་ལངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྒྲན་སྐར་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པས། འུལ་པོ་
ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་ལུང་བརྟན་ཏོ།
།བྱ་ཐུ་པོ་མིག་མི་འདྲུ་མ་ནི་ཆོ་དཔག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྲིད་ལ་ཆོས་རྒྱུ་
པའི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་མཆོན་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་
འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འུལ་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་
སུ་བྱ་གཉིས་པ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་
འུལ་པོ་ཞེས་པར་ལུང་བརྟན་ཏོ།

བྱ་གསུམ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་
བཅེགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀླན་གཟེགས་སུ་ལུང་བརྟན་ཏོ། །བྱ་བཞི་པ་ནི་ཀླན་ཏུ་བཟང་

པོར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་པར་དམ་བར་རོ། །དུག་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་དབང་ལྷག་ཀྱིས་པོར་རོ། །
 །བདུན་པ་ནི་སྐར་བ་རྩལ་བྲལ་སྟོས་མཐོ་དབང་ལྷག་ཀྱིས་པོར་རོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྩེ་ནས་པར་བསྐྱངས་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་འོ། །དེ་ནས་བར་སྐབས་འདིར་སྟོག་ཆགས་
 ཁྲི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་བུ་དགུ་བ་མི་འབྲུགས་པར་ལུང་བཞུགས་ཏོ།
 །བརྟུ་པ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་འོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པའི་ཟླ་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་བུ་སྟོང་ཆང་པར་ལུང་བཞུགས་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྟན་བརྟན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་།
 སྟོག་ཆགས་དྲུང་ལྷུར་ལྷག་དགུ་དང་བྲ་བ་ལྷག་གཉིས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་
 སྐལ་བརྟན་ཏུ་དང་། དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་སྟོབ་མ་བམ་ཟེ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་
 དང་། དེ་ནས་བམ་ཟེ་བྲེ་བ་ལྷག་གསུམ་ལུང་བཞུགས་པས་ནས་པར་གཟིགས་དང་།
 གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལྷག་པ་སྟོང་གི་དང་པོ་ལུང་བཞུགས་ཏོ། །དེའི་རྩེས་ལ་
 རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་གི་གཉིས་པ་སྐར་མ་སྟོང་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 དང་པོ་འཁོར་བ་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་གཏན་བུ་རུ་ནི་གསེར་ཐུབ་དུ་ལུང་བཞུགས།
 བཞི་པ་ཀུན་གྱིས་སྤང་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་སུ་འོ། །ལྷ་པ་བྲི་མེད་འོད་ནི་
 བུམས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུ་བརྟན་དགུ་བརྟན་གོ་དགུའི་བར་དུ་ལུང་བཞུགས་ཏོ།
 །དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་གི་ཐམ་ལ་ཁོང་གཟུང་
 སེམས་སྦྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་པས་ཅུང་ཟད་བསམ་ལོང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས་ཁོང་གཟུང་སེམས་བསྦྱེད་པས་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བཞུགས་ཏོ། །

དེ་ནས་ཐ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་བསྐལ་པ་
 བཟང་པོ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ནི་མ་དུ་མཆི་བར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་པ། ཐུབ་པ་ནི་

མ་སྒྲིང་དང་བཞི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། ཐུབ་པ་ཉི་མ་སྒྲིང་དང་
 བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་ཆེའི་ཆད་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཙམ་པ་དེ་
 ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ལེགས་སོ་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 གསལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་བཞུག་ཏོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་དུལ་འདི་
 ལྷམ་དུ་བདག་གིས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་དག་ལྷ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་གོ།
 སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དགུ་བཏབ་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ག་ལྟག་ཡོངས་སུ་བྲངས་ཏེ། ཁྲབ་འཇུག་རྒྱུང་
 མ་གཏོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་རྩོད་པའི་དུས་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པས། བདག་གིས་ནི་རྩོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཅན་ནམས་
 ཆོས་ཀྱི་བརྟུད་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་པར་བྱ་བྲིང་། བརྩོན་འགྲུས་བཟན་པོར་བྱ་སྟེ།
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འཁོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 རོ་མཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིང་སྟོབས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་སྤྱན་རླུང་ལྷ་ཁོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་རྩྭ་ང་ས་ལ་བརྟུགས་ནས། བསམ་གཏན་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་
 ཆངས་པ་བཞིན། །གཟུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་བརྒྱ་བྱིན་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་
 དུ་ནོར་འབྲུར་བ་གཏོང་བྲིང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་མངའ་ཐུབ་པ་ཆོང་དཔོན་བཞིན།
 །ཞི་བ་སྟོགས་མཛད་རི་ལ་སེང་གོ་འདྲ། །མི་འགྲུལ་བཟན་པ་རྩུན་པོ་འདྲ་བ་སྟེ།
 །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འཁྲུག་པ་མི་མངའ་བྲིང་། །འོན་ཏན་སྒྲོན་ལ་ས་བཞིན་མཆུངས་
 པར་སྟོད། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་རྒྱ་བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་པ་མེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་

ནགས་ཚལ་སྒེག། །རྒྱང་ལྷར་གང་ལའང་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུབ་པ་
 ལྷ་ལྷར་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱང་སྟོན། །ལྷ་ལྷར་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་གིང་།
 །ཆར་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས་པར་མང་། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དུ་མས་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་
 གྲག་མང་པོ་དག་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་སྟལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་དགུ་དག་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་ཞིང་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། གདུལ་སྐྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བབྱང་ལགས་སོ།།

གང་དག་སྐར་མ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་རིག་བྱེད་ཆོག་པ་སྟོང་
 ཅ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བ་བབྱང་པོར་ལུང་བཞུན་ཏེ།
 རྒྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་
 ཡོངས་སྟོད་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འདུལ་བར་བགྱིད་ལགས་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་གས་ཆེ་བ་དང་། ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་
 རྟིགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་བས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་མཚམས་མ་མཆིས་པ་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བ་རྣམས་
 དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་དང་།
 འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། ཡར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།
 མར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེར་
 མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བགྱི་བ་མ་ལགས་པ་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་
 མ་ལགས་པ་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྷ་བ་
 རྣམས་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་འཕྲོར་པ་དག་ལ་བརྩོན་པ་ནམས་དང་།
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། དགེ་
 བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ནམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནམས་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོར་བ་ནམས་དང་།
 མྱིད་པའི་བརྩོན་རར་ཁུད་པ་ནམས་དང་། རྒྱན་སྦྱོགས་སུ་བདས་པ་ནམས་དང་།
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་རྩུང་དུ་རྩལ་བ་ནམས་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ནམས་
 དང་། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནམས་དང་། མི་དགེ་བའི་བགྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་བཏང་བ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པོར་བ་
 ནམས་དང་། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་དང་།
 ལམ་ངན་པས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། ཉམ་ང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 པ་ནམས་སྤངས་ལགས་ཏེ། དེའི་ཆོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 མི་མཛད་ན་མི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མཁས་
 པ་འདི་དག་གིས་སྤངས་གིང་པོར་བས་དེའི་ཆོ་སྤེད་པའི་བ་སྟོང་དང་། འཁོར་
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་ན། སྦྱོབ་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། སྦྱབས་མ་མཆིས་པ་དང་།
 དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་སྤངས་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་དགུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་གིན་དུ་དུལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་
 བསྐྱན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་
 བགྱི་བ་བགྱིས་པའི་འདུལ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ལགས་སམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། བམ་ཟེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནམས་ངས་ཀྱང་དེ་ནི་ད་
དུ་ཡུང་བརྟན་ནོ།།

བམ་ཟེས་གསོལ་བ། བརྟན་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་བདག་ནི་དཔེར་བཞི་ན་
ཤིང་ཀོང་ཤུ་ཀའི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་སྟིང་འདར་ཁིང་བདག་གི་ཡིད་ནི་ཤིན་དུ་སྟོ་ལ།
བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་ག་ཐང་བར་གྱུར་ཅིང་མཆིས་ན། བརྟན་པ་བཅོམ་ཅུན་
འདས་གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་བཙོད་པ་ཆེན་
པོའི་དུས་ཀྱི་ལུན་པར་འཕངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་
ནམས་བདག་གི་སྟིང་མེའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། བརྟན་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་བདག་
ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཞུང་གི་སྤང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
འདས་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གཞུང་གི་སྤང་གཅིག་གི་སྤང་གཅིག་པ་ལ་བབ་
པ་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྟེ་དགའི་ཆེ་ལོ་སྟོང་བྱབ་པ་ན་སྟོད་ཅིང་བདག་ཡུན་
རིང་པོ་དེ་སྟེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤང་པ་སྟོད་པ་ན་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། གང་དག་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་དུ་མ་མཆིས།
གངས་མ་མཆིས་པ་དག་དུ་སྟོ་བ་བརྟན་པོའི་སྟོ་བས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ལ།
ངི་ལྟ་སྟོན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་སྟོད་པ་སྟོད་པ་འགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོ་བ་བརྟན་པོའི་སྟོ་བས་ཀྱི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་སྟེད་ཅིང་། སྟོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་
དུ་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོ་བ་བརྟན་པོའི་སྟོ་བས་ཀྱི་ཤུགས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་
སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོད་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཅུན་

པ་གང་ལགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག
 །བདག་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲེད་མའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་
 ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པར་
 བགྱི་བའི་སྒྲེད་དུ་བདག་སྦྱིན་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་མ་མཆིས་པར་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག
 །ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་མ་མཆིས་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་ལ་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་གནས་
 པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བེས་རབ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག
 །སེམས་ཅན་གང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་བུལ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པོར་བ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་རྣམས་
 དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ཉལ་བ་རྣམས་དང་།
 མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། ལམ་ངན་པས་
 བཙོམ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་སྦྱོ་
 བ་བནན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག
 །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ས་པོན་
 གཞག་པའི་སྒྲེད་དུ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་
 པའི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྦྱོ་བར་གྱུར་ཅིག །

དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་དཀའ་ས་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 དབུལ་པོ་རྣམས་དང་། མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་སྦྱོ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
 ས་པོན་འཛིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སོགས་སྟོན་ལམ་ཁྲ་བརྒྱ་བཏབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་།
སྟེགས་མ་ཁྲ་བདོ་ཞིང་ཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདོངས་
གིང་འདྲེན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
ལྟ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་མུན་པར་ཁྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོམས་མ་མཆིས་པ་
བཞུད་པ་རྣམས་དང་། སྤར་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་བར་དག་ལ་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ལྟ་
བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་གལ་ཏེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་ལྟར་ན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུའ་དུ་སྟོན་པ་སྤངས་བར་མི་བཞི་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཞིང་
གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་བཞི་སྟེ། བརྩན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་བདག་
གི་ངེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཞིང་གཡོས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
གི་ཆར་བབ། རྩྱགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་བཟོད་
མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་བསྐྱར།

ལྟ་དང་མའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འཁོད་པ་
ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་བྱིན་ཏེ།
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་སེམས་ཅན་བྲགང་བ་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པར་
གྱུར་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྲམ་ཟེ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་།

དེ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། རེག་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། འདབ་མ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། རྩོད་བུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། ཅ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་གནས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲིས་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱུ་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔག་ཆད་སྐུམ་བརྒྱུ་རྩུ་རེ་རྩུ་ན་ནེར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ན་མེ་ཏོག་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲིས་ནི་མྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུ་རེ་རྩུ་ན་ནེར་བྱེད་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་མིག་མེད་པ་དེ་དག་གིས་མེ་ཏོག་དེའི་དྲི་བསྐྱམས་ན་ནི་མིག་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། འོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ན་བ་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར།

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་ཉམས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་པོ་དག་གིས་གཙུག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་དྲི་བསྐྱམས་ན་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱོགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། སེམས་སྒྲུགས་པ་དང་། སེམས་ན་མ་པར་གཡོངས་པ་དང་། དུན་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ན་མས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དེ་དག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ན་ནི་དུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་པར་དཀར་པོ་མཁྱེད་པ། སྤ་བ་དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་པ། འཇམ་པ། རྩོད་བུ་ནི་བཞུ་འདབ་མ་ནི་གསེར། ཟེའུ་འབྲུ་ནི་དོའི་སྒྲིང་པོ། ཟེ་བ་ནི་མུ་ཏིག་དམར་པོ། འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། རྒྱར་ནི་དཔག་ཆད་འབུམ་ཡོད་པ་གཅིག་སྟེས་པར་གྱུར་ལ། པར་དཀར་པོ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དྲིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཐར་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་དག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། རྩུ་རེ་རྩུ་ན་ནེར་འགྱུར་ལ། དུམ་ཟེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་པོ་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ལུས་
 མི་མཐུན་པ་དང་། ཉན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རྩོས་པ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་དང་། རྩོས་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། དྲན་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་དང་།
 སེམས་ནམ་པར་གཡེངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་པར་དཀར་པོ་དེའི་འོད་མཐོང་
 ཞིང་རྒྱ་བསྐྱམས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་དྲན་པ་ཡང་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ནས་ཡུན་
 རིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་ལུས་མ་ཞིག་པ་དེ་དག་གི་རི་ལ་པར་དཀར་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་དག་
 གིས་ཐོག་གསུམ། རྩིས་རེག་ན་རོ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡང་སྤྱིར་ལངས་ཏེ་མངའ་བ་གཤེས་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་དག་མཐོང་ནས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེང་མོལ་ཆེལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ཆུ་ཐོ་དག་འབྱོར་
 ཅིང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཡང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཆངས་པའི་གནས་དག་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་དེར་ཆེ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གི་
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དམ་ཟེ་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་
 དེ་ཇི་ལྟ་བར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་འདུས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུར་བར་བྱའོ།།

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་གར་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དུས་ན་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཁ་བྱེ་ཞིང་རབ་
 རྒྱ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་ལྟང་དེ་ལྟར་ནི་ཞིང་ཁ་ཅིག་གི་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ།
 ཁ་ཅིག་གི་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་གི་བར་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་
 གི་ནད་སྒྲ་ཆོགས་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེས་བུ་དམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་གར་བའི་འོད་
 ཟེར་དག་གིས་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཁ་བྱེ་ཞིང་ལྟ་མེ་ལྟར་ནིར་གྱུར་ནས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་

ཀྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པར་འཛིག་ཅིན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཁབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་
 རྣམས་བུ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དང་།
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ལྷན་ཅིན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམས་ཅིང་བརྩམས་པའི་རབ་དུ་བཀོད་ནས་
 ང་ལ་ཡུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྲིན་ལམ་
 རི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཞི་བ་ཞེས་བུ་
 བས་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་མངོན་པར་འཕགས་པར་སྣང་
 བའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་སེམས་ཅན་
 དམ་པོ་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་
 པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ན་སྟོགས་བརྩམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟགས་པ་
 བཛྲིད་ཚུལ་དང་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཅིན་ཀྱི་
 ཁམས་མཐེ་པོ་ཅན་དུ་མཐེ་པོའི་ཆད་ཅམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྟིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཉུང་ན་ཅིང་སྟིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མཛམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པའི་བར་གྱི་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་པོ་
འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་སློན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
བྱེད་པར་སློན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
གཏམ་སྟོན་པར་སློན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཆོད་ཅང་ཡང་མི་རིང་ཏེ་ཅང་ཡང་
མི་བྱུང་ཞིང་བར་མར་བསྐྱབ་པར་སློན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་
བྱའི། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དམ་ཟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱིད་ནི་ད་ལྟར་སློན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་
གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་བ་ལུང་བཞུན་པའི་ཞིང་དུ་སྟོང་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་
ལྟ་བུར་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཆོ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པས་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་།
མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱི་འདུལ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
ཞིང་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོ། ཐུགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་དག་
གིས་ཀྱང་སྦྱོར་བུ་དམ་པ་ཁྱིད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཐོ་ཉ་དག་ཀྱང་བཏང་
ནས་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།།

འཁོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་
པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་

པ་གངས་མེད་པ་གརྒྱའི་རྒྱུད་གི་བྲེ་མ་སྟེད་གཅིག་འདས་ནས། ལྷག་མ་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་པ་གརྒྱའི་རྒྱུད་གི་བྲེ་མ་སྟེད་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར་སྟེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་ཅིང་ཀ་བ་དང་
 འཆི་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན། འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པ། འདྲེན་པ་མེད་པ།
 མི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་ལམ་ངན་པས་བཅོམ་པ།
 ཉམ་ང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ།
 དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་པ། ལྷ་བའི་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ནས་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་སྟོས་པའི་བར་དག་
 ལྟ་བུས་གང་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་
 རས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རྟེ། འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོག་
 །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོར། དབང་བསྐྱུར་བའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 བཅིལ་རྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱས་བྱུང་
 པར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དགེ་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི་
 འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྐལ་པ་ཆད་མེད་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར་སྟེ་དགྲའི་
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ།།

སྐྱེས་པུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་
 མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་སྟོང་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
 །སྐྱེས་པུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མང་
 པོ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཇི་སྟོན་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 བཤིན་ཅིང་ལུང་བརྟན་ཏོ།།

ཐུབ་པས་སྟོན་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདིར་
 རྟོགས་ཙམ་ཞིག་བཤིན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ལམ་ཁྱེ་བརྒྱ་པོ་ཡོངས་ཇོགས་བྲིས་ན་ཡི་གེ་
 མང་བས་འདིགས་ནས་བྲི་མ་རྒྱས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་ཇི་པད་
 དཀར་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བརྟུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཞིང་འདི་ལ་མི་མཛད་ཅེས་
 བཤིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟིང་ཇི་པད་དཀར་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
 དེ་ལ་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ལ་མི་མཛད་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། གཏི་མུག་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་
 བ་རྣམས་ལ་མི་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཛད་ཅེས་བྱའོ།
 །འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷ་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་སྟོན་བཞུགས་སོ།
 འབྲུང་བར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དག་
 བའི་ཅ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ།
 བཟོད་པ་དང་དུལ་བ་དང་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོས་བཞེགས་མཚོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་ཇི་སྟུང་མི་མཛད་དེ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་མི་མཛད་ཅེས་བརྗོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་། ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་ཆེས་མང་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 སྟོང་སྟོང་པས་ཅན་ཡང་ཆེས་མང་དུ་འབྱོན་པས་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་པས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་མི་མཛད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བདེ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མཛད་ཀྱི་དོན་སྟོང་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་
 དག་ནི་མདོ་དང་འགའ་བས་ཡིད་བཞུགས་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱུང་པས་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་
 བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ནི། མདོད་ལས། རྣམ་གཟེགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་
 །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། །དང་པོ་ཤུག་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་ཆེན་ནས་བཟུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་
 ཏིར་ཅན་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གངས་མེད་གཉིས་པ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་གཟེགས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གངས་
 མེད་གསུམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། དེ་ཡང་འདུལ་

ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤུལ་ནས་སངས་ཀྱི་
 ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་དེ་བཞིན་གསལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྤྱན་རླུང་མཆོད་
 ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིས་པ་མདོ་སྤེས་བརྒྱ་པ་དང་།
 དབྱ་མ་ལ་འདྲག་པ་སོགས་ནས་བཤད་པས་སོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ནི།
 མདོ་སྤེད་ཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ནི་བསྐལ་པ་གངས་
 མེད་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ནི་
 དཔག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བཏག་པར་མི་ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་པ་གངས་མ་
 མཆོས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ལགས་
 སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་། དེ་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་
 ལུས་ཀྱི། ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐལ་པ་བགང་བར་བྱ་ཡི། ཐོག་མའི་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་།
 །བདུན་བཏན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་གསུམ།
 །ཀྱུན་དུ་ཙོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་འབྲས་མན་ངག་
 བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དག་ལ་བཏན་པོར་སོང་སྟེ་
 ཐེག་པའི་གྲོགས་པོས་མོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དགེ་ཙམ་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན།
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚྭ་མཁོང་། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ་ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གཞོན་ནུ་བཙོན་འགྲུས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་དུ་ཆོགས་བསགས་
 པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ།།

དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྤང་བའི་
 སྤང་ཆེན་པ་ཆོང་དཔོན་གསེར་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་མནོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་དུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་
 བདུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཐྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་
 ཆོ་བམ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་རྒྱ་བཙལ་
 བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དག་དུ་སྤྲོངས་རྒྱུ་མོང་སྟེ་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་
 པོ་དག་ཐུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་དོ།
 །དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་མར་མེ་བདག་པོའི་སྲས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མར་མེ་མཛད་འཛིག་
 རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་རྣམས་མེ་དོག་དང་རོལ་མེ་སེལ་སྟན་ཐུ་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
 གས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་བཞུགས་སེལ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་སྟེ་བྱང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ཀྱི་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་
 བདག་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏྲུ་ཕྱིས་བསབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་ཐུ་བརྒྱ་པོ་

འདིས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་བཅའ་བུ་མོ་བཟད་ལེན་
 ལྷན་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲེ་བ་བཅའ་ཕྱི་དུ་བྱིས་ཐབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ཤིང་། ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིས་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་ཏེ། གྱུ་ས་རའི་པགས་པ་བཏིང་ནས། མར་མེ་མཛད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤྱན་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པར་
 མཛོད་ལ་རེ་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་འདི་ལ་ཞབས་བཞག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
 དེས་བྱོན་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷན་དུ་བཏིང་ནས།
 མར་མེ་མཛད་ཀུན་ནས་སྤྱན་འདི་ལ་ཞབས་མེ་འཛོག་གས། ལུང་མི་སྟོན་ན་འདི་
 ཉིད་དུ་ལུས་བསྐྱམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡི་དམ་བཞན་པོར་བཅས་པ་དང་། ལྷན་པས་
 ཞབས་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་འདིའི་སྐྱེ་ལ་དོག་པ་མ་འཛོག་ཅིག་
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛོག་ཉེན་གྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ།
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཤུག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 དགའ་ཆེས་ཏེ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟེང་དུ་འཕགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛོན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ལ་
 ལྷ་ལ་ལྷས། གཏོར་ཏེ་རལ་པ་ལྷན་དུ་བཏིང་བྱས་པས། ཁྱི་སྒྲེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་གྱུར་ནས། ཤུག་ཏེ་ལྷ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། ལུང་ལས།
 གང་ཆེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་། ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ས་བརྒྱད་པ་ནི་
 ཐོབ་གྱུར་ཏེ། འདབ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་
 དོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར་བཀལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཀ་
 ར་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དང་སྟོར་ལམ་གྱི་རིང་ལ་
 བྱངས་མེད་དང་པོ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བྱངས་མེད་གཉིས་པ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱངས་མེད་གསུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། སྟེང་པ་བ་མར་གྱུར་པ་

ན་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ས་བཅུའི་མཐར་དྲི་རྩེ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་དམ་པ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འདྲུག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ།
 །ལོངས་སྐྱུ་དེ་ནི་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གཤེགས་མི་སྲིད།
 ཆོས་ངེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོས་གསུང་བ་མི་སྲིད།
 རྣམ་པ་ངེས་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད།
 འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལས་སོ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་མི་སྲིད། དུས་ངེས་
 པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་ངན་ལས་བཟ་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་པ་ཁྲ་ལྟན་
 དུ་བཞུགས་སོ།།

འོ་ན་ཐུབ་པས་ལོངས་སྐྱའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཚུགས་གང་ན་ཡོད་སྟུང་ན། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་
 ཆངས་ཆེན་གྱི་སྟེང་ན་འོད་རྒྱུད་ནས་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་གྱི་རྩ་གནས་རྣམས་ཡོད་ལ།
 དེའི་སྟེང་ན་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། གྲ་ཞོམ་སྒྲུང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་།
 འོག་མིན་ཏེ་གནས་གཙང་ཁྲ་ཡོད་ལ། འོག་མིན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་གས་
 ཆེར་བཞུགས་པ་གནས་གཙང་མ་ལྟའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱའི་ཁིང་ཁམས་ནི་དེ་
 མིན་ལ། དེའི་སྟེང་ན་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོངས་སྐྱའི་ཁིང་ཁམས་
 ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་པ་
 ཡིས། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམ་དགའ་བར། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་བཞུགས་
 རས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་རྒྱུ། །སྐུ་པ་པོ་སྟེ་འདིར་འཆང་བྱ།
 །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་གནས་དག་སྟེ།

དེ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་
འཕགས་པ་ནི་དབང་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤང་ན་དབང་ཡུག་ཆེན་པོའི་གནས་
ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། དེར་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་
པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེར་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་མ་སྟོངས་པར་དུ་སྐྱེ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་
བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་ལན་ས་མ་དག་པའི་
ཞིང་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དང་སྟོན་ལམ་ལྟར་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་འཕྱོན་ཚུ་ལ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་
རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུ་ལ་པའི་རང་
བཞིན་རྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕྲོ་བ་
དང་། །རྣམས་སུ་འཇུག་དང་བརྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའ་པ་དང་།
།བརྩན་མོའི་འཁོར་དཀྱིས་རོལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་།
།བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་རྩེ་འཛོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི།
།བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས།
།ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་
སྤྱིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མཛད་པ་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཡང་། དགའ་ལྡན་ན་ལྡེའི་བྱ་དམ་པ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་གཅིག་
ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་

པའི་ཆེ། སྤྱིགས་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་མཐུན་པར་སྡོན་
 གྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་དང་། སྡོན་ལམ་དུས་སུ་བབས་པས་སྤྱིགས་མ་ལྔ་བའི་ལོ་མཇུག་
 ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་གཟིགས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཟུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ན། རྗེ་བཅུ་ན་
 མ་པམ་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས།
 དུས་དང་། སྤྱིང་དང་། ཡུལ་དང་། རིགས་དང་། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་སྟེ་གཟིགས་
 པ་ལྟས་འཛིག་ནི་ན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་
 ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མ་གསོ་སྤྱིང་མཛད་པའི་རྒྱུམས་སུ་ཞུགས། དེ་ནས་ཁྱ་བ་བཅུད་རིང་
 ལ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་པར་མཛད།
 དེ་ནས་ཁྱ་བ་བཅུ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ལུམ་བུ་འོ་འོ་ཆོལ་དུ་ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མའི་ཕྱག་གཡས་
 པལ་ཤའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུག་ཏེ་བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ་ན། ཡུམ་ལ་གཞོད་
 པ་མེད་པར་ཕྱི་བ་ལོགས་གཡས་པ་ནས་ན་བཟའ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་
 ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཤི་
 ཀའི་རས་ཀྱིས་ལྗེབས་ཏེ་ས་ལ་མ་བཞག་པར་བར་སྤྱང་ལ་བཟུང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། དེ་ནས་ཀློག་ཀ་ང་ཐོངས་ཞེས་
 གསུང་བྱིན་ཏེ་ཞབས་ས་ལ་བཞག་ནས་སྤྱིགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་ཏེ།
 ང་ནི་འཛིག་ནི་ན་འདི་ན་ལུམ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 རྒྱ་ན་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་ལོ་སྤྱི་བསྐྱུགས། འཛིག་ནི་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གཞོན་ནུ་རྩ་ལ་ཅེད་
 ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ལྟ་མི་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིན་པར་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་སྤྱར་དུ་འཛང་
 རྒྱ་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཀ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། གི་བ་རྣམས་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཐུགས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མང་དེ། ལ་ལོ་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་སྒྲུ་པོ་མི་མཁམ་པས།
 ཁྲོ་ངན་གཞིན་པས་རྒྱགས་ཤིང་མྱོས་པས་ནས་མ་མཐོང་། ཁ་ཞི་སྤར་འགོ་ང་ཡི་
 ཤིང་ན་སྤྱར་དུ་སྤྱར། ཁ་ཡང་ནས་ལ་གནས་པས་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁད་མེད་པ་
 ཡང་མི་ལམ་ན་ཅི་ཅེ་དང་མཚུངས། ཁད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།
 སྒྲིམ་བུ་མཁམ་པས་ནད་འདི་མཐོང་ནས་ཇི་ལྟ་བུར། ཅེ་ལ་དགའ་དང་སྤྱུག་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཀ་བས་གཞིན་པར་འགྱུར་པའི་གཞིན་པ་ཅིར་མི་རུང་།
 སྤྱོད་པས་ནད་ཀྱིས་གཞིན་འགྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མི་རུང་། རིང་དུ་མི་གནས་གསོན་
 པ་མཁམ་ལ་ཅིར་མི་རུང་། ཉད་ཀའ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་བུ་མཁམ་ལ་ཅིར་མི་རུང་།
 གལ་ཏེ་ན་མེད་ན་མེད་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཐུང་པོ་ལྟ་འཇིན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེ་ཡིན་ན། ཀ་ནད་འཆི་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། ལེགས་པར་
 སྤར་ལོག་རབ་དུ་ཐར་བར་བྱ་བར་བསམ། ཞེས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཟིགས་པ་ན།
 འདི་ནི་དགེ་བར་ལེགས་སྤོས་ང་ཡང་འདོད་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་མཁམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏུ་བྱ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཕན།
 འཚོ་བ་བདེ་ཞིང་ཉམས་འཇུག་འཆི་མེད་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཅས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཚོན་ཅིན་ནས་དག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསེལ་ག་གི་ཀའི་རས་དང་རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་
 དོར་ཏེ། གོས་དུར་སྤྱོད་བགོས་ནས་ནི་ར་རྒྱན་འཇུག་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསྐྱུལ་པ་མང་པོ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏང་
 པའི་མཐུ་ཅན་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྒྲིམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བ་མཚོག་སྟོང་

གི་འོ་མ་ཉིད་ཁྱར་བྱས་པའི་ཞོ་བཞེས་ནས་གསོལ་ཏེ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད།
 ཙ་འཛོང་གི་བྱེད་བཀའ་ཤིས་ལས་རྩ་དུར་པ་བཞེས་ཏེ། ཡ་ཤད་ཐལ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་པའི་སྤང་འོར་རྩེའི་གདན་དང་། ཐུན་མོང་
 མེན་པར་མེད་ཁྱིའི་སྤང་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོད་ལ་བདུད་བྱེ་བ་ཤལ་དུང་ཐུར་བྱམས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ། ས་ག་ཆུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ཐུའི་ཐོ་རངས་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ནས་
 རི་ཁྱར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱད་ནས་རི་ཁྱར་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱད་རྗེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱད་དང་སྟོད་རྒྱད་གཉིས་ལ་ནི་པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལས་ལོགས་པ་མེད་ཅེས་མཁས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་གསུང་རོ། །རྒྱད་
 རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ནི་མེ་འདྲ་པའི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོ་གནས་རི་
 ཁྱར་འབྱུང་བ་ནི། ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་།
 རྒྱད་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་དཔོན་གྲུ་བཤེས་གཉིན་དང་། སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་དུ་བཤད་ཅིང་། གསང་སྤགས་
 ཆུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རི་ཁྱར་བཤད་པ་ནི།
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 ཏེ། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོད་བསྐྱེས་སྟོན་མེ་སོགས་དང་། ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་ནས་གསུང་། དེ་དག་གི་བྱངས་རྣམས་འདིར་བཀོད་
 ན་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མངས་སུ་རྟོགས་པས། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 རིམ་ལྡན་ལས་པའི་སྟོན་མེ་དང་། རྒྱད་རྗེ་སྟོན་མེ་བཤད་ཆེན་མོ་སོགས་རྗེ་ཡཔ་ཐུས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་རྩི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁྱར་མཛོན་

པར་རྒྱུ་གསལ་པར་སངས་རྒྱལ་ཞག་བདུན་ཡུག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་
 བྱང་ལ་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱངས་
 རིང་དུ་འཆག་པ་སྟགས་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།
 །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས།
 །མི་སྒྲིམ་ནགས་གྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བའི་སྒྲུང་འོར་ཆོས་
 མི་གསུང་བའི་ཆུལ་མཛད་པ་ན། ལྟ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་འཁོར་གྲངས་མེད་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ།
 ལྟག་པར་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་རྒྱུང་དང་ལྟན་པ་ལུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མའི་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དུས་ལ་
 བབས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུ་ར་རྒྱ་མི་དྲང་སྟོང་ལྟུང་བ་རི་དྲགས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྒྱིན་
 པའི་ནགས་སུ་གཤེགས་པ་ན། དེ་ན་གོ་དེ་རྒྱ་དང་། ཉ་བུལ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་།
 མིང་ཅན་དང་། བཟང་ལྟན་ཏེ་ལྟ་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་
 ལྟན་པ་གོ་ཏེ་མ་ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཛྲོད་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་གདན་བཞིངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག །ཁྱེད་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུག་བསྐྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་རེ། ང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ།
 །རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ།

ད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟོང་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་སོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ལ། ལྟ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་རང་བྱི་སྟེ། ལུས་
 ཆོས་གོས་དྲར་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་ལག་ན་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས་པ།
 བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་

ལོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱོར་སྐྱམ་
 དུ་དགོངས་པ་བཏང་བས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཐུན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་
 ཙམ་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱོགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིའི་སྐྱོད་ལྷང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱི་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ།
 ཁྱི་བཞི་པ་ལ་བཞུགས་ནས། རྩ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། ལྡེའི་སྐྱས་པོ་བརྒྱད་ཁྱིས་གཙོས་
 པའི་ལྡེའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྐར་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་
 སྤྱེས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕྱས་
 མོ་ལྟ་བུ་ཙམ་པ་སྟེ། ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལན་གཉིས་སུ་ཆས་ཏེ་གསུངས་པས་རྩ་སྤྱོད་ལྟ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱེས་ཤིང་། ཀྱི་དེ་རྒྱས་དག་བཙམ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱམ་སྐྱར་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བཞུན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དང་
 དུས་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱོད་པ་ཉིར་གཞག་དང་། རྩ་ཆེར་
 རོལ་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་བརྒྱུད་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱོད་གཏོགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རིར་ཀྱི་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
 སྤྱོད་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་།

ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་དང་། རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་
 དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་གིན་དུ་རྒྱས་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ་པ། འབྲིང་ཉི་ཤི་
 རྩ་སྟོང་པ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 གཞན་ཡང་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྩེ་མེ་གཙུག་པོ་
 སངས་རྒྱུས་པལ་པོ་ཆེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཙུགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བར་པའི་སྤྱིར་གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་།
 དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་དག་གི་དོན་དུ། མདོ་
 རྩེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ནམས་གསུངས་སོ།།

གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། བྱ་མོད་ཕུང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་
 གི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་གསང་སྤགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཅིང་དང་། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
 དང་། གནས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་མང་པོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་།
 གནོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ན་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གནས་
 བྱང་པར་ཅན་མང་པོར་གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྤྱིར་བཞིན་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ།
 རྩེ་དག་གི་ནང་ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་པད་
 མའི་རིགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནམས་རྩེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཞལ་བརྒྱུག་པའི་གཟུངས་དང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

སྒྲོར་མང་པོ་ཡངས་པ་ཅན་དང་། བྱ་མོད་ཡུང་པོ་སྟགས་གནས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་
 ཅེ་མོར་གསུངས་སོ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་ལེ་སྒྲུའི་གཟུངས་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་
 ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གསུངས་ལ། གཟུངས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་དབང་ཐུག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མཛོ་ནམ་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་ཁྱུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་གསུངས་སོ།
 །གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་
 སྤལ་ཆར་པོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་འདི་ནམས་ལ་ཡང་
 བསྐྱར་འཕྲོ་ལུས་པ་མང་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ལེའུ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ལེའུ་ཁ་གས་ལས་མ་འགྱུར་རོ།
 །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་དཔལ་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲོར་ལ་རྟོག་པ་བདུན་རུ་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནམས་ཡོད་ཀྱང་པོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། ཏལ་གྱི་བའི་གཟུངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁོལ་བྱུང་ཞིག་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་སྤར་བ་འདིའོ། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲུའི་ཁུངས་
 མཐར་ཐུག་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ།
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནམས་པོད་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་སྐྱབ་
 ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུབ་པས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྒྲོར་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་བཀའ་རྩལ་ཏོ།།

དེ་ཡང་། སྤྱིད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུང་།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་

པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉི་
 ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་། གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་།
 དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་གསུངས་
 མོ། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆད་དེ་གང་ལ་བྱེད་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཤོད་འོག་
 ནས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྤྲོད་ན་ཡང་། ཤོད་དུ་ཡུང་དངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་
 རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་ཆན་རེ་ཆོས་ཡུང་རེའི་ཆད་དུ་བྱེད་
 པར་མཁས་གྲུབ་སྣ་པའི་ཉི་མ་གསུང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་པོ་
 དེ་ཡང་བརྒྱ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ལྷན་པས།
 མཛད་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ཡུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་ཐོབ་གཞི་དང་།
 རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྟོགས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། དེ་ཡང་ཐོབ་གཞི། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྟོགས་རབས་བཞི་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱས་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་འདུ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་པོ་དེ་
 ཡང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མདོན་པ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་།
 གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འོ་སྟོར་ནམས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་བརྒྱ་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་
 ལ། ལོགས་སུ་བྱེ་ན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ར་དཔེའོ། རྒྱུད་སྡེ་ནམས་སྡེ་
 སྟོད་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་སྟམ་ན། དེ་ཡང་། མདོ་སྡེར་གཏོགས་པ་དང་།
 སྡེ་སྟོད་གསུམ་གར་གཏོགས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེར་གཏོགས་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བཤད་ན། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤད།
 ཅས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེས་ནི་རབ་པ་ལྟས་གཙང་མ་ཡིས།

མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། གཙང་
མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་
ཉན་ཐུང་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟེ་བཞིན་གྱིས། སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི།
མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་ནམས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། ཞེས་སོགས་རྒྱད་
མང་པོ་ནས་མདོ་སྡེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བློ་པས་ཟབ་དོན་བསྟུས་
ནས་སྟོན་པས་མདོ་སྡེར་གཏོགས་པར་བཞེད། སློབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ཀ་རས་ནི་སྡེ་སྟོད་
གསུམ་གར་གཏོགས་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་མདོ་སྡེར་གཏོགས་ཀྱང་།
ནང་གསེས་གྱི་སྡེ་ན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གའི་དོན་སྟོན་པས་ཨ་བླུ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ལྟར་
འཐད་ཅེས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ།།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་མངོར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
མངོར་ཅིང་། སྐབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཙ་རྒྱད་གྱི་ཁྲངས་དང་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་
བསྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བླུ་དེ་བ་དང་། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་ཁྲངས་མང་ངོ་།
འོ་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་པ་དེ་ཙམ་གསུངས་ན། ད་ལྟ་དེའི་ཆ་ཙམ་
ཡང་མི་སྤང་ན་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་སྟམ་ན། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
ཡང་དག་བསྟུས་པའི་གཞི་ཉམས་ཐུར། མཐའ་དག་མིན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བདུད་
སྡེ་གཏོ་ཅན་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་པོ་མ་རུངས་པ་མང་པོ་དང་།
ལྷག་པར་རྒྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་པ་མང་པོས་
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མེར་བསྟེགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆེས་མང་དུ་བསྟུབས་
ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ནའང་བཀའ་མང་དུ་མ་

བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་སྤྱངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན།
 །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྱིས་མཛོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་
 པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡལ་མོ་ཆེ་
 བྱི་ལྷའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ལ།
 གཞན་ཡང་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གནས་དུ་མ་དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་། རྩི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་དང་། བམ་རྩ་ལ་དང་། ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ནའི་མཁའ་འགྲོའི་
 པོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་གནས་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་མི་བྱང་བ་ལས་འདས་པ་སྤྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་མངོན་ནས། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་།
 རྩི་ཟེའི་རྒྱལ་པོར་རབ་དགའ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་རྩ་
 ཅན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རབ་དགའ་འདུལ་ཐུར་རྩི་ཟེར་སྤུལ་ནས་རྩི་ཟེའི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་ང་རྒྱལ་བཅག་དད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད།
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་ན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོང་པར་གྲགས་
 ཏོག་གི་ཆོལ་རྟིངས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཉགས་
 བས་ནས། ད་ནི་བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་མངལ་ན་སྤར་མངལ་བར་མི་འགྱུར་ནི་
 སྟོན་པས་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་སྲིད་སྟེ་སྟོན་སྟེ་སོང་ནས་ཀ

དགའ་བོ་ལ་སྟོན་པ་མཇུག་པར་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་བོས་མུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་
 པའི་དུང་དུ་གཏོང་བར་མ་འདོད་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་
 བ་སྟོན་པས་མཐུན་ནས་ང་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གཏམ་སྒྲེང་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་
 གྱིས་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མཇུག་པར་གནང་། དེ་ལ་དགའ་
 བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་པོ་མཇུག་ཅིང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་
 བཞི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 མེད་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཡིད་ཆེས་སྟོན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་།
 རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་མཇུག་པས་དག་བཙུག་ཐོབ། དེ་ནས་རབ་བཟང་གིས་
 སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ནས་པའི་གུས་པས་ད་ནི་བདག་གིས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་བརྟུ་བར་མི་བཟད་དོ་སྟེ་ནས་དེ་མ་ཐག་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་རྣམས་བཞིས་པན་
 བདར་འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་བཙུག་ཉིས་བརྒྱུག །སྟོན་པ་སོ་ཐར་ལ་གྱིས། གན་
 པས་གཞོན་པ་རྣམས་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྟུ། གཞོན་པས་གན་པའི་མིང་འཕོད་མི་བྱ།
 དད་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་འབྲུངས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་སྟོགས་བཞི་བརྟན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ན་ཞུས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས་སྐྱའི་སྟོང་གཡོགས་
 བསལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུ་བཞི་སྟོན་པར་དགའ་ཡིས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་སྟོན་ཤིག །དགེ་སྦྱོང་དག་རེ་ཞིག་ཅང་མ་སྦྱ་ཞིག་དང་།
 འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཤིང་ས་ལ་རུང་གི་
 འགམ་དུ་དབྱིང་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་སྐར་མ་ས་གས་ཉི་པའི་ཆོས་བཙུང་ཡི་རྒྱལ་མོ་མུ་ངན་ལས་

འདེའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་དོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་མ་སྟེས་དབྱ་དང་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་གྲང་ནམས་དང་། དམ་ཟེ་
དབྱར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་མང་པོས་དབྱར་གི་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་
གི་སྐལ་བ་ལ་ཚུད་པ་ན། དམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་པོ་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ།
བཟོད་པའི་བསྟགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱ་གདུང་གི་སྤྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་
གསོད་པར་མི་རིགས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་ལ་སྟེན་བུམ་
པ་ལ་ཁོ་བོས་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་སྟེས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་
ཞེས་ཁས་གྲངས་པ་ལ་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་ཏེ། མ་ཅན་གྱི་གྲང་ནས་དབྱར་
བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་བྱིན་པས། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་
མཆོད་པ་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས། སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ཡུངས་འབྱ་
ཁྱ་བྱའི་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷལ་བུམ་དང་།
མིའམ་ཅི་དང་། མིའི་ཡུལ་མཐའ་དག་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་
འཕེལ་ཏེ། སྟོན་ཆོས་ཀྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་
གྱི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བཞེངས་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིང་བསྐལ་
གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡང་རྩ་མིའི་ཡུལ་ན་མཐའ་ལས་པར་བཞུགས་སོ།

དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་དང་། སྟིང་རྗེ་བཟླ་དཀར་པོ་དང་།
གསེར་འོད་ནམ་པར་ཀྱལ་བའི་མདོ་སོགས་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་
སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྟོན་ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས།
མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་
མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རེ་རེས་ཀྱང་རྩ་མི་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་པས་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་དེ། མདོ་ཇི་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དུ་འབར།
 །གཞན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ། །སྤང་
 དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟུ་མ་ལས། སྤང་
 བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྤྲོང་ན།
 །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་ཀྱི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤང་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱུས། །མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་
 གཟིམས་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་
 བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག
 །མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 །ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་རྟོག་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་དང་། །ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཐོང་
 བས་དགའ་མགུ་རངས་པར་གྱུར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཞུས་ནས།
 གཞན་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུ་བྱུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་
 ལྡན་ཡང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་འབའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སེམས་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་བ་མངའ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཁོ་
 ན་བཞུགས་པར་གྱུར་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་རྟོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ངེད་ཀྱིས་ནི་མ་ན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་གཏོགས་
 པར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆངས་པ་དང་། བདུད་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་།
 བྲམ་ཟེ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་
 ཆེའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་མ་གཟིགས་སོ།
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེའི་
 ཆད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས།
 འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་།
 དི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་མ་ཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 ལྷོང་ཆད་མེད་པ་སྟེ་འདུས་ཏེ་ལྷགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་རྟོག་
 གི་བྱིམ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གྲོ་ཞོམ་པ་དེར་ཞུགས་པར་གྱུར་དོ།།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཆུ།
 ཐིགས་པ་གངས་ནི་ཤེས་རུང་གི། ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད། །གང་གིས་ཀྱང་
 ནི་བགང་མི་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ལ་འདི་སྟེད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཅིའི་སྟེད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་ཆེ་ཐུང་བར་བསྟན་པར་མཛད་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞི་པོ་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་རྟོག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེ་ཞིགས་མ་ལུའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་བ་ན།
 མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་བཞིན་དམའ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཙྰ

བ་ཕྱིན་ཆུང་བ་དང་། མོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ཡལ་
 ཆེར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སློག་དང་།
 གསོ་བ་པོ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིས་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཉག་
 པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེ་དག་དང་།
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་གིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 ནས་ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ཁྲུ་ཐུབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་ཐུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 མྱ་ངན་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། སངས་བྱུང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་དག་ལྷུར་དུ་ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། རློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷུར་པ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་
 ཐུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་གལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། གུས་
 པས་རིམ་གྱོ་ཡང་མི་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ཕྱད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། རློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་
 གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་པས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉག་
 པར་སངས་བྱུང་མཐོང་བས་གུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་བདག་གི་པ་ལ་ཞོར་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་མང་ཞིང་འཕེལ་བ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེར་རྩས་དག་ལ་ངོ་མཚར་
 དང་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སའི་ཞོར་རྩས་དག་ལ་རྟག་པར་འདྲ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་
 མི་འདའ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ན། ངོ་མཚར་དང་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་སྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་པ་མ་དབུལ་ཞིང་ཞོར་རྩས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་གྱུར་པ་ལས།
 མི་དབུལ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དག་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 བང་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཞོར་རྩས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མཐོང་བར་
 གྱུར་ན། ངོ་མཚར་དང་ཕྲད་པར་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཆེ་མི་དབུལ་
 པོ་དེ་ཞོར་རྩས་ཡོངས་སུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་ལེ་ལོ་
 མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པ་སྤངས་གིང་བདེ་བའི་ཡོངས་
 སྦྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་
 བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། མཐོང་བར་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་ནས། སྦྱང་ན་དང་།
 རྟག་པར་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ཡང་
 འདི་སྟུམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྟེད་འདས་པ་ན་གདོད་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས་ཨུ་དུམ་ཤ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་
 བརྒྱ་ལམ་ན་ལན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ངོ་མཚར་གྱི་

བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས། རིན་ཏུ་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་གུས་པར་བྱ་བ་དང་།
དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྡེ་རྩེ་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་།
རྒྱུན་ཤིང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིག་ཏེ་ན་མི་བཞུགས་པར་སྐྱར་དུ་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་དེ་
ལྟར་ཐབས་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀའ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་མཁའ་པའི་བྱ་སྤྲོ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་
སྐྱར་ནས་ཡོད་པས་བྱུངས་ཤིང་ང་ནི་འཆོའི་ཞེས་འཆི་བར་བཅོས། བྱ་དེས་ཀྱང་པ་སྤྲོ་
པ་ནི་ཤི། གཞན་སྤྲོ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ནད་གསོས་པ་ན་པ་ཤི་བ་མིན་པར་ཤེས་ཀྱང་བརྟུན་གྱི་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡང་
གདུལ་བྱ་ཏེ་འཛིན་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁའ་པས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
པར་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཆོག་
ཏུ་མཛེས་པ་ཁྲིད་གྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་
མཆོག་ཀུན་ཏུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕུལ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཞིང་ལ་ལར་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལ་ལར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་དུས་
གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་ལས་

དགའ་ལྷན་ནས་བབས་པར་མཐོང་། ལ་ལས་གཞིན་ནུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་མཐོང་།
 ལ་ལས་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་། ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཐོང་།
 ལ་ལས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཐོང་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བས་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་འདི་ལ་ཉྐྱག་གེའི་རིག་
 པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ན་མེད་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་
 ལྟར་མཛད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སྟོང་ནས་གུས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཐུབ་དབང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབྱར་དེ་རྒྱལ་
 པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མའི་ཕུག་ཏུ་
 འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བཙུན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དབྱར་གནས་མཛད།
 དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་བསྟུ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དགའ་བཙུན་པ་
 ལྷ་བརྒྱའི་སྐམ་སྒྱར་རྣམས་བཅེགས་པ་གདན་དུ་བཞུངས་པའི་སྟེང་དུ། འཕགས་
 པ་ཀྱན་དགའ་པོས་འཛེགས་ཏེ་ཞལ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲིགས། ཐུག་ཐལ་མོ་སྒྱར།
 གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་
 ཞེས་བཛྲེད་པ་ན། ལྷ་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་གུས་པར་ཉན་ཅིང་
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་བསྟུ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་བཟུང་།
 ཐ་མ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མ་མི་
 ཉག་པ་གསུངས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྡེ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྟོ་ལས་སྟོན་པའོ།

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་མདོ་སྡེ་བསྟུ་ནས་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ་འཁོད།
 དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་བསྟུས།

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ཏེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནམས་བསྐྱེད་སྟེ།
 །དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི།
 དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་
 གཏང་དོ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་བཙའ་ཏེ། རྩོམ་སྟེགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རི་པོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྩེ་གདན་ལ་སྒྱུ་ལ་མོ་
 ཀྱང་བཙས། བཙམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྟམ་སྒྱུར་གྱིས་སྒྱུ་ལུས་བཀའ་སྟེ།
 ཇི་སྲིད་བྱམས་མགོན་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་གཞོད་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱར་ལ་མཆོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རི་པོ་གསུམ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་གོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་
 མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། བྱམས་མགོན་ཕྱོགས་དེར་བྱོན་ནས་རི་པོ་
 གསུམ་པོ་ཁ་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་བཙམ་ཡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའོ། །སྟམ་སྒྱུར་འདི་ནི་བཙམ་ཡན་འདས་དེའི་
 སྟམ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་། དེ་བསྟན་པ་ན་འཁོར་ནམས་སྒྱུ་བ་སྒྱེས་ནས་བཙོན་
 འགྲུས་ཆེར་བྱས་ཏེ་འགྲུས་བྱ་ཐོབ་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ།
 །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། ནམ་ཞིག་ན་
 བསྟན་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏང་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་གཏོད་ཅིག་
 ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་མཇུག་དེ་མཐར་བསྟན་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་གཏང་དོ།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་
 པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་དེ། སྦོལ་མ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་གངས་
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་སོ་གིང་སོར་ལྡ་པ་རེ་རེ་དོར་བས་
 བྲག་ཕྱག་འདོམས་ལྡ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་གིང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར་དོ།
 །འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྟེན་ཀྱི་ཀ་ལ་གཏད། འཕགས་པ་རྟེན་ཀྱི་ཀས་བརྟན་
 པ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པ་གཏད་དེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ཞེས་གསལ་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འདས་པ་ན་བརྟུ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དག་སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱད་པས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཕྱོགས་དེར་གསལ་པས་མཁྱེན་ནས། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་བྲགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་ནས་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བརྟུས་པ་ན།
 འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་མཁན་པོ་མཛད་པའི་དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་སུན་ཕྱང་ཞིང་གནས་དབྱུང་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་པོས་བྱ་
 གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཤམ་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལྱལ་ལོ་ཞེས་ཆེད་དུ་
 བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །

དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལ་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་སུན་ཕྱང་ནས། ལྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་དག་ཐེར་

མཛད་པ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ཞེས་བྱ་
བཞི། ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཀུན་སྒྲིད་ཀྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེས་པའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཏགས་
པའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་ཚུའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སྐར་མོའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིང་བའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གསེར་དངུལ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅུའོ།།

དེ་ཡང་། ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་སྒྲིད་མི་མཐུན་པས་ལས་བྱས་
ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བཅོད་ནས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་རུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གྱི་ལས་དེ་བཞིན་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སྒྲིད་ཀྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རང་གི་ལག་གིས་ས་བཞོས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེས་
པའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་ནས་དུས་མིན་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
བཏགས་པའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་པས་ཆང་གཞིབས་ཏེ་འཁྲུང་ན་ཉེས་པ་མེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་ཚུའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུ་དང་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱེས་
ནས་རྩི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དཔག་ཚད་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་འདུས་ཟ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྱ་བ་
དང་། སྐར་མོའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཙའ་ལ་སོར་
མོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་ནས་ཟ་རུང་བར་སྦྱ་བ་དང་། འདིང་བའི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འདིང་བ་གསུམ་པ་བྱེད་ཆེ་རྒྱུ་དང་པ་ནས་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲུན་པར་
ལོངས་སྒྲིད་རུང་བར་སྦྱ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བཟེད་
འི་བཟང་གིས་བསྐྱས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་མགོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས། འདིར་བྱིན་ནམ་

ཐུག་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲས་པས། གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་དངུལ་
ཐུག་པ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བའོ།

དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་བྲས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་
པས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གཟེགས་ནས་ཐུགས་ལ་མི་
བཟོད་པ་དེ་ཙམ་མཛད་ན། བདག་ལྟ་བུ་དུས་ངན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་བའི་དགེ་སྤྱོད་
གི་གཟུགས་འཆང་མང་པོ་ཞིག་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལ་
ལུག་ཁིང་གསེབ་དུ་བཏང་བ་ལྟར་ཆལ་ཆོལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་རི་སྟམ་མེད་པ་དང་།
ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་སྐགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་
ཀྱང་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་བསྐྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་
སྤྲོ་ཞིང་། ལྷ་གོས་དང་ཐང་གོས་ཆང་གི་སྐྱུགས་པས་གཡོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་ལ་ལ་དག་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ལྷ་གོས་དང་ཐང་གོས་དོར་ཏེ་རལ་པ་འཛོག་ཅིང་།
གོས་ཕུ་ཐུང་ཅན་དང་བྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་འཆང་བར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ།
ཆོ་གོས་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ལེགས་
པར་བརྟགས་ན་ནི། གྱེ་མ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་
གདུང་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་བདུད་སྟོག་ཏོ་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལྟ་བ་བ་དད་དུ་བྱེ་བས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར།
དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གནས་མའི་བུ་ཞེས་བྲ་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་ཙོད་པ་
ཆོས་ཐུགས་སུ་ཞི་བར་བྱས། ཡང་གོང་བྱིར་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྲ་བར་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བཞི་སྐད་མ་མཐུན་པར་གཅིག་གིས་སྦྲི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན།
གཅིག་གིས་རྩར་ཆག་གི་སྐད་དུ་འདོན། གཅིག་གིས་ཐ་མལ་པའི་སྐད་དུ་འདོན།

ཅོད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ། མི་ལམ་བཅུ་མིས་པས་བདག་ཉེས་སུ་དྲོགས་པས་འཛིགས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་ཞུས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཤུབ་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་དགེ་སློང་ནམས་བྲིམ་ནས་བྱུང་
ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བས། རྒྱང་པོ་ལུས་ཐོན་ནས་
མཇུག་མ་ཐོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟས་སོ། །སྟོམ་པའི་ཕྱི་ནས་ཁྲིན་པ་བསྟེགས་པ་ནི།
གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉན་པར་མི་བྱེད་པའི་
ལྟས་སོ། །སྤྱད་དང་སྤྱད་ཀྱི་བཞེ་བ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ནམས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
སྟོན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །ཅན་དང་གིང་གཞན་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི།
དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ནམས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་པར་
འཛིན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ།།

ཀྱང་དགའ་ར་བའི་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོམ་པ་པོས་བྲོགས་
པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་མ་བཟུམས་པ་ནམས་དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲིམ་
པའི་ངོ་བསྐང་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །རྒྱང་པོའི་སྤྱ་གུས་སྟོས་ཀྱི་རྒྱང་པོ་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སློང་རྒྱག་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་སྤྲེའུས་གཞན་ལ་
རྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པས་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་
བས་དེའི་ལྟས་སོ།།

སྤྲེའུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེའི་དུས་སུ་མོངས་པ་ནམས་རྒྱལ་པོར་
དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་

བགོས་པས་སོ་སོའི་ལག་དྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱང་བཞི། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་
 ལྟས་སོ། །སྦྱོང་བའི་ཆོག་ལས་འདུས་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་ཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།
 །རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ངེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་སྟེ།
 རྒྱང་པོ་ཆེ་ཐོན་ཀྱང་མཐུག་མ་མཐོན་པ་ལྟར། བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 མང་ཡང་། སྤང་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་ནས་བྱིམ་པ་དང་བསྡེ་
 བསྐྱད་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་ཆོག་ལས་པ་དག་
 བྱིམ་པ་བས་ཀྱང་ལྟག་པར་མང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་དང་ལྷ་ཏིག་
 བརྟེན་བཞི། ཆེ་འདིའི་བཟའ་བཏུང་ངན་ངོན་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱིར་ཆོས་འཆོང་བ་དང་།
 ལྟག་པར་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་འཆོང་བར་བྱེད་པ་
 དག་གིས་སའི་སྟེང་བྱུང་བ་འདིའོ།

ཅན་དང་གིང་ཕལ་པ་མཉམ་པར་མཐོང་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་དག་
 ལས། ལྷན་པོས་རང་བཟོར་བྱས་པའི་མན་ངག་བཅོས་མ་དག་མཆོག་དུ་རྫོམ་ཞིང་
 འཛིན་པ་འདིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྟས་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྟར་ལྟག་དང་བཅས་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་ངོ་།

དོན་གྱི་དབང་འདི་དག་གཟིགས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་
 དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་རྣམས་ལ་གཅིག་པུ་འཆོར་བ་བྱུང་ནས་སྦྱ་དང་སྟོག་

ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་གིང་ན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་ན་མས་འཆོལ་པར་མཛད་ཅིང་།
 བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་པོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་ན་རོ་འཁྱར་
 བ་ལྟར་རྒྱབ་སྟོལ་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཛད་པར། མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ནས་ཆད་མར་གྱུར་
 པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ལ་གཞུང་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ན་
 ལེགས་དང་། སྤེན་གི་ཐབས་གང་ལ་འབད་ན་ལེགས་སོགས་ཞིབ་དུ་ཞུས་གིང་།
 རྗེ་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་
 བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་ནས་ཞིང་
 འདིར་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བའི་སྦྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་
 པས། མདོ་སྐགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ནམ་པ་ཀུན་
 ནས་ཆད་མར་བཟུང་དུ་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། ཕྱོགས་སྒང་། ཆོས་གྲགས།
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་གྲུ་འོད། ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། སྤྱབ་ཆེན་ས་ར་
 ཏ་སྤྱབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པ་སོགས་འཕགས་ལུལ་ན་ཉི་རྩེ་ལྟར་གྲགས་པའི་སྤྱབ་ཆེན་ཙོད་
 མེད་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
 ལེགས་པར་འཆོལ་བར་མཛད་པས། སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྱུལ་པ་ཕྱ་མོ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་དག་པར་ཐུགས་ལ་འབྱངས་པ་ན་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེན་མོ་ནམས་མཛད་པ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་ཆོས་ལྟར་

བཅོས་པ་གང་བྱུང་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། བདག་ཅག་གི་རྩིས་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་གསུང་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་།
དེའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཉི་ཟླ་ཉུང་མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྷན་དག་
གིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་རྩིས་སུ་འདྲུག་པར་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པའི་རྩིས་སུ་བསྐྱུ་བ་རིམ་
པ་གསུམ་བྱུང་། དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བཞུགས་པ་མ་
ཉམས་པར་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་
ཆོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་སོགས་ཐུབ་པའི་བཞུགས་པ་ཉམས་དམས་
པར་གྱུར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིན་ཏུ་ཉམས་ཆབས་ཆེ་ཞིང་།
ཉན་ཐོས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་མང་པོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་སྐྱུ་བ་སོགས་ཕྱེ་ནང་
ཀྱན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་མིང་
ཅམ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་བ་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩོ་ཕྱོགས་ཤེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི།
།དག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་
པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་ཉེན་དུ། །ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །ལེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་
ལོན་པ་ན། །དག་སྤྱོད་ལྷ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །བཞུགས་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན།
།རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལེ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཆོ། །རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་
མོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །བཞུགས་བཅོས་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དང་ནི།
།དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག་ །གང་ཆེ་ལུས་དེ་པོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འཕྲོབ།

།ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་རྒྱ་
 རྒྱལ་དང་། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྦྲིང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས།
 །མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དང་བའི་དོན། །ནམ་པ་མང་པོ་རབ་རྒྱ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་
 པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི།
 །ས་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཞེད། །དེ་ཡི་སྤྲལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྟོན་བཟང་པོ་སྟེ་
 བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྦྱང་བྱེད།
 །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཛོེ། །དེ་ཡུས་ཞིག་ནས་ལྟ་ཡུལ་འགོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་
 འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱོད་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ།
 །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་ནི་གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་བྲམ་
 ཟེ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་པའི་དགེ་སྦྲིང་གི་གཟུགས་
 བསྟན་མང་པོ་ལ་གནས་དབྱུང་མཛད། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྦྱང་སྤྱངས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་
 མཛད། ཡུམ་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད།
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྤྲལས་
 ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གསན་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 དར་བར་མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྦྱང་ངོ་།།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཇི་བརྟན་བྱམས་པ་ལོ་བརྟན་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་
ནས་ཞལ་གཟིགས་པ་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དར་བར་ཞུས་པས། བྱམས་མགོན་གྱིས་
དགའ་ལྡན་དུ་འཁྲིད་ནས་ལྟེའི་པོ་སྐད་ཅིག་གསལ། མི་ལོ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས། སྤར་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་
ཕེབས་ཏེ་ཐོག་ཆེན་མིན་དུ་དར་བར་མཛད། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཁས་གྲུབ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
པོ་ན་མས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་གསང་རྒྱགས་བྱ་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་སྐོར་ན་མས་ནི་མཁས་གྲུབ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་གསལ་བར་མཛད་མོད།
གཙོ་བོར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་།
དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་
བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་བཞེས་གཉིན་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་།
སློབ་དཔོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་བྱ་རྒྱད་ལ་མཁས་པའི་མཁས་གྲུབ་ན་མ་གཉིས་ཞེས་
འཕགས་ཡུལ་ན་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ།།

བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་པརྟའི་རིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་
ན་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྐོར་
རྒྱན་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ན་མ་
ཡང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་ཅི་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་མཛད་ཅིང་།
ཆོས་སྐོར་ཡང་མང་དུ་མཛད་དོ། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་
སུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་སྡེལ་བ་ལ་རྒྱ་བོད་ཐམས་
ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་གདལ་མིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་
ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ།།

ལྷས་པ། ལྷོ་བས་བརྩ་མངའ་བ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མའི། བགང་ཡས་བྱོན་ཀྱང་
 རང་རང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། བདུལ་ནས་ཁིང་ཁམས་དག་པ་གཞན་དུ་གསེགས།
 བདག་དང་བདག་འདྲི་སྟིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ལུས། རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གིས་
 ཁིང་འདི་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་། གདུག་རྩལ་དུ་ནག་འཁྲིགས་པའི་སྟིགས་མའི་མེས།
 ལྷག་ནས་ཁིང་དང་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཚོགས། བཟུང་ནས་ཚོད་དུས་འགྲོ་འདི་
 ཡལ་བར་བོར། ལྷོང་སྟོང་སྟེང་སྟེང་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མགོ་མེད་སྟིགས་
 མའི་མེ་ནང་གནས་པ་རྣམས། ཐུགས་བརྩེས་མ་བོད་མི་མཛེད་ཁིང་འདིར་བྱོན།
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚེས་ཆར་དུ་ཕབས། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་
 བའི་མཛོད། བསྐྱལ་མང་སྟོང་དུ་མཛོང་དང་ཐོས་དཀའ་བ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་
 བཞི་ཡི་སྟོན་ཕྱེ་ནས། ལྷ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འགྲོ་རྣམས་བོས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ནང་ན་པད་དཀར་ལྟར། རབ་བསྐྱུགས་མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པ་དང་།
 མཇལ་ཡང་ད་དུང་འཁོར་བར་མངོན་དགའ་བ། གྲེ་མ་བདག་སྟོང་ཕྱགས་གྱི་
 གང་བྱའམ་ཅི། ལས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ལས། ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པའི་མེ་བྱུར་འོད་གསལ་ཞེས། མངོན་སྟོང་བྱེད་པས་ས་ཡི་ཐ་གྲུ་བྱེད།
 གྲེ་མ་གྱི་དུང་འགྲོ་འདི་ཅི་ཙམ་སྟུན། ཐུབ་གསུང་རྣམ་དག་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས།
 སྟོན་བྱུང་བཅོས་མ་བ་ཚུའི་ཁྲིན་པ་ཉིད། གཙང་ཁིང་བཟང་བར་སྟོང་པ་མང་དུ་སྟང་།
 བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་སྟོང་འདི་ཡི་རེ་ལུག། སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་
 ཟས་གཙང་སྟེས། བདག་ལ་ཁྱོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། ཉིང་ནས་བཟུང་
 ལྷ་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་མ་བཏང་ཞིག་
 རྣམ་མཇུག་ཆད་ཀའི་བྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོ་ལྷག་ཡུང་ཙམ་འདི་ལ་དོན་མེད་པའི།
 བྱ་བྱེད་གཡེང་བ་བོར་ནས་ཕྱི་གཅིག་དུ། ཐུབ་གསུང་སྐབས་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག།

།འགོ་བའི་སྒོ་མུན་སེལ་བའི་འོད་གཅིག་པུ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་འཛིན་པ་
 ལ། །རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་རྩ་བུར་
 བདག་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁའ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐུབ་པས་རི་རྩར་གསུངས་
 རྒྱུ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་རི་རྩར་དར་རྒྱུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ།



༡

སྤྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་ཚུལ།

༡༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་དར་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ཆོས་དར་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ནམས་ལོ་པའ་གང་དང་གང་གིས་བརྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བོད་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་རྗེ་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྲག་སྤོན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་འཕེལ་བར་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྩ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བརྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་གེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་མེད་བྱ་ལྟ་དང་། དག་ངན་དཔུང་ཆོགས་བཙུག་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དམག་སྟོང་ཐུག་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཡུལ་ཕམ་ནས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། རི་གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་དུ་བྲོས་ཏེ་གནས་པ་ལས་རིགས་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་།

དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོན་ཚིད་ཐུན་གྱི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཡུལ་ཕམ་ནས་དཔུང་དང་བཅས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པ་ལས་རིགས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བཤད་པའང་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྤྱིར་

སྒངས། རེས་ནི་སྒྲགས་ཀྱང་མུར་གྱུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱས་དང་གསལ་བྱེད་པའོ།
 རེས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་དང་། རྒྱ་མོ་གོས་དཀར་མ་དང་ནི། རྒྱ་མོ་
 ཆེན་མོ་གཞན་པ་མ་པོ་ཆེན། རྒྱ་ཀྱུ་ཡིད་ནི་མི་སྐྱོ་པའོ། རེ་ལ་སྒྲགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡི། རེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་པ་དུ་མ་མང་པོ་དག རྒྱ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་བ་ཅན་ནས་མཐོང་རྒྱལ། རེ་ཡང་སྒྲོན་པ་མཆོད་བྱེད་པའོ།
 རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། ས་འོག་དེ་བཞིན་ས་འོག་བཟང་། རེ་བཞིན་པ་
 རོལ་གཞོན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་པོ་འགྲོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། ས་སྒྲུང་དང་ནི་བེད་
 དང་། རོད་ཅན་ཉིད་ནི་བྱི་མ་ཡིན། རྒྱ་མར་ཆར་རྒྱལ་ངང་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱ་སྒྲོ་ནམ་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན། རེ་འོག་ལུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཅིང་། རྒྱ་རོལ་སྒྲེད་གྲུས་ཉེ་བར་སྒྲིད།
 རེས་དང་།

བཀའ་གདམས་སྒྲགས་བམ་ལས། སྒྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ཡིན། རྒྱ་སྒྲ་གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། རེས་དང་། བོད་ནི་རྒྱལ་
 པོ་དག་ལ་ཆད་མར་འཛིན། རེ་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲིངས།
 རེས་སྒྲགས་ཆེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། ཐོག་མར་བོད་སྐྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་
 ན་བོད་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་མི་རྒྱས་པར་གཟེགས་ནས། བོད་ཁམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུགས་ཕྱིར་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱ་མཛོད་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་
 པ་དག་ལས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཤིག་བོད་དུ་འབྱར་བར་བཤད་པ་
 དང་། རེས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོའི་སྤྱས་སྒྲོ་བས་རྒྱུང་གི་སྤྱས་ཤིག་འབྱར་ཞེས་ཟེར།
 རེས་བང་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཞིག་འབྱར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་

འབྲམ་སོགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་
 ལྷན་ལས། ལི་ཙ་བྱི་ནམས་རིགས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་ཤུག་འེ་རིགས་ལ་ཤུག་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤུག་རི་བྲག་པ་དང་། ཤུག་ལི་ཙ་བྱི་ལ་སྐྱམ་ལས་ལི་ཙ་བྱི་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲམ་དུ་ཤུག་རི་བྲག་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཇི་ལྟར་
 གྲང་ཤུག་འེ་ལྷན་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་གིག་རྒྱ་གར་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་
 རྒྱུ་བ་སྟེ། ཡར་ལུང་ལྷ་རིའི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་པ་ན་བོད་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་གང་ནས་འོངས།
 རིགས་གང་ཡིན་དྲིས་པས་སྟངས་མ་གཤིས་པར་གནམ་ལ་འཇུག་ཆེ་སྟེ་དེ་ནས་འོངས་
 ཞེས་བཤད་བྱས་པ་ན། གནམ་ནས་ཡོང་བའི་བཙན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་རང་རེ་ནམས་
 ཀྱི་རྗེ་པོ་ཞུ་བེར་ནས། མི་བཞིས་གཉེན་བར་བཏེག་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་
 གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རྩ་མོས་དེ་ཡིན་ནོ།

དེའི་སྐུས་དམུ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྐུས་དེང་ཁྲི། དེའི་སྐུས་སོ་ཁྲི། དེའི་སྐུས་
 གདགས་ཁྲི། དེའི་སྐུས་སྤྱི་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་བདུན་ལ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་བེར་ཞིང་།
 ཐ་མ་དེའི་རིང་ལ་དོལ་བོན་དར་རོ། དེའི་སྐུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁྲི་ལ་སྐུ་ལྷེ་གུང་
 རྒྱལ་ཞེས་བཏགས། དེའི་སྐུས་ཨ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྐུས་ཨ་ཤོ་ལེགས་ཀྱིས་འཆིང་
 བར་རྟག་ཅེ་བཙུགས་ཏེ། མཁར་རྩ་མོས་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐུས་དེ་ཤོ་ལེགས།
 དེའི་སྐུས་གུ་རུབ་ལེགས། དེའི་སྐུས་འཕྲོང་རྗེ་ལེགས། དེའི་སྐུས་ཐོ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་
 དུག་ལ་སའི་ལེགས་དུག་བེར་རོ། དེའི་སྐུས་རྒྱལ་ཟ་ནམ་བེན་ལྷེ། དེའི་སྐུས་ལྷེ་སྟོལ་
 གནམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྲི་ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཙན་གྱི་བར་ཡན་ཆད་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙྰ་
 དུག་ན་རྩ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་བྱོན་ནས་པོ་བྲང་ཡམས་བྱ་ཆུ་སྐར་གི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ན།
 ནམ་མཁའ་ནས་ཟ་མ་ཏྲིག་འོད་བེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བབས་པ་ཁ་བྱེ་ནས་བརྟམ་པས།
 མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་ཏྲིག་གཏོད་པ་དང་། སྤང་ཏོང་ཕུག་རྒྱ་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟུན་མདོ་དང་།

དེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། གསེར་གྱི་མཚོད་དེན་གཅིག་ནམས་བྱང་བ།
 དེའི་ཆོ་བོད་ན་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོན་མེད་པས་གང་ཡིན་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་
 མནལ་ལམ་དུ་བྱིན་ཆཐས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། མི་རབས་ཁྲ་ནས་འདིའི་
 དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཆོལ། མཚན་མོ་མར་མེ་འབུལ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད། མིང་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེའི་མཐུས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་ལོ་དྲུག་ཙུ་ལོན་པ་ལ་གཉན་པོ་གསང་
 བའི་བྱིན་ཆཐས་ཀྱིས་སྒྲར་གཞོན་གཟགས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བྱུ་བཅུ་ཅིང་བོད་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་སྦྱིད་
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ།

དེ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་རྩེས་པ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ལ་
 གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་ངའི་གཉན་པོ་གསང་བ་
 འདི་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ་
 གསུངས་ཏེ་གཤེགས། དེའི་སྤྲས་ཁྲི་གཉན་བྱུང་བཅན། དེའི་སྤྲས་འབྲོག་ཉན་ཇེ་རུ།
 དེ་ལ་སྤྲས་དམུས་ལོང་ཞིག་འབྲུངས་བ་རྒྱལ་སར་སྟོན་ཏེ། གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་
 མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱན་བྱེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཉན་འབྲོག་གཟིགས་པས་
 རྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། དེའི་སྤྲས་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་དང་།
 བཙུན་མོ་ཆེ་སྟོངས་བཟའ་འབྲི་ཟ་ཐོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་དེ་
 གཉིས་ལ་སྤྲས་མཚན་དང་རྩན་པ་ཞིག་ངོ་མཚར་བའི་སྤྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་

དང་བཅས་མེ་མོ་སྒང་གི་ལོ་སྤྱོད་བཞུགས། མཚན་བྲི་ལྷེ་སྤོང་བཅན་དུ་བཏགས།
 དབུའི་ཐོང་ན་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དར་ལེ་བཞན་གྱིས་དཀྱིས།
 རྒྱལ་བུ་དེ་ནར་གསོན་ནས་དགྲ་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 བོད་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཀོད།
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 གྲོན། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་སྤོས་རྒྱས་གང་བས་དབང་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པོ། །དེའི་གནས་ནི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་རི་
 འདི་ཡིན་པར་གསུང་། དེ་མ་ཐག་མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས།
 འཕྲིན་ཡིག་དང་སྒྲིམ་འབུལ། དེ་སྟོན་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་ཐོན་མི་སམ་གྲོ་ཏ་འཁོར་
 བཙུ་དུག་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྟོབ་དུ་བཏང་བས་པརྒྱུན་ལྷའི་རིག་པ་མེད་གེ་ལ་སྐྱ་
 བསྐྱབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བསྐྱན་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། ཡ་ལི་བཞིར་བསྐྱས་
 ཏེ་གཟུགས་ཁ་ཆའི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱན་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱོད་ཁར་མ་རུར་བཅོས་ནས་ཡི་གེ་དང་
 ལྷའི་བསྐྱན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད། རྒྱལ་པོས་ལོ་བཞིར་མཚམས་བཅད་དེ་བསྐྱབས་སོ།
 །མདོ་ན་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་ཀོང་དང་། །མདོ་སྤེ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱར་རོ།།

དེ་ནས་བོད་ཁམས་ཆོས་ལ་འདྲུང་ཕྱིར་དགེ་བ་བཙུའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲིམས་བཅས་ཏེ། ང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དགེ་བ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་བྲིམས་མེད་ན་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
 རྒྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤྱད་ན་ཆད་པས་བཅད་དོ།

ཁས་ད་ན་ནི་སྒྲོང་བདས་སོ། ཁུ་སྐྱུ་ན་ནི་བརྒྱུད་འཇལ་ངོས་དགུ་འདོད་དོ་ཞེས་
 སྐྱེས་བཀའ་བྲིམས་དམ་དུ་བཅས་པ་ན་མཚན་སྒྲོང་བཅན་སྐམ་པོར་གྲགས་སོ།
 ཁད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་བོད་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་འདྲུང་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་
 བཞེང་དགོས་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་བསམ་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་མཁའ་ནས་ལྷའི་
 དུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་གར་སེང་ག་ལེང་སྒྲིང་གི་བྱེ་མའི་གསེབ་ན་ཡོད་
 དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། ཁད་ལེན་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དགེ་
 སྒྲོང་མ་ཉི་ཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་བཏང་ངོ་།

སྐྱུ་ལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེས་གོང་ཁྱེར་ཤིང་ཐགས་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། གོང་ཁྱེར་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དད་པར་བྱས། ཡུལ་དེར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་འཁོར་མང་པོ་
 དང་བཅས་སྒྲོ་ཕྱོགས་སེང་ག་ལེང་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པ་དང་། སེང་ག་ལེང་བྱེ་མའི་ཐང་
 ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་པའི་འོག་ནས་བཞོས་པས་ཅན་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོང་པོ་བྱུང་ངོ་།
 ཁད་གསེགས་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁྱུ་གང་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་བཅུ་
 ཡོད་པ། བན་རྩུ་ཇི་ཀའི་མདོག་ལྟར་ཤིན་དུ་དམར་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ཐུན་པ།
 རི་ཞིམ་པ། འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་
 ཏེ། ཤིང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པོ་ལ་གནང་ངོ་། ཁད་ནས་སྒྲོ་ཕྱོགས་རི་བོ་པོ་ཉལ་ར་བྱོན་པ་
 དང་། དེ་ན་མཚན་མོ་ལྷུ་པའི་འོད་ལ་མེ་ཉིག་འཆར་པའི་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་འདི་ཅན་དན་གོར་གྱི་གའོ་གསུངས་ནས། དེ་བཅད་པའི་རྩ་བ་ལ་མཚོད་རྟེན་གཅིག་
 བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པོ་ལ་གནང་ངོ་།

རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་གི་འཇག་མ་རེའི་རྩེ་ནུང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་
 གཟིགས་ནས་འཇག་མ་པོན་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་སོ། མཚོད་རྟེན་པ་ལྷའི་

འཁོར་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་རིང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དང་ས། དེ་ནས་མ་ག་རྩེ་ཕྱོག་
 པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མང་དུ་སྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 རྟེན་བསྐྱབས། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་དང་། རྒྱ་ཡུང་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་མང་པོ་བཞུགས་པ་གཟིགས་པས་ས་དང་བྱེ་མ་མང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་ལ་སྐྱལ་བས་རབ་དུ་དགྱེས།
 དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོས་མཆོད་གནས་དེ་རྣམས་སྐྱེན་དང་ས་ནས་ཕོ་
 བྱང་དམར་པོ་རིར་ཕྱོན་པ་ན། ཡར་འཕྲང་གི་བྲག་བྱ་ཁྲུང་གི་གཤོག་པ་འདྲ་བའི་
 མདུན་དུ་སྐྱུ་ཁྲུས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཐུང་ཤར་བ་ན་འདི་ཅི་ལགས་
 ཞུས་པས། ཁོ་པོ་སྐྱ་བཙུམས་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཡར་འཕྲང་གི་བྲག་ལ་གསུང་གི་
 རྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། མར་འཕྲང་གི་བྲག་ལ་བྲུགས་ཀྱི་རྟོང་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་གཅིག་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། འདི་གསུང་གི་རྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་འོད་ཡིན་ནོ།

སྐྱུའི་ངོ་པོ་ནི་ད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་ཕོ་བྱང་དམར་པོ་རིར་
 བཞུགས་ཏེ་ངས་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེད་བདེ་བ་དང་། ཅན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་
 བཀོད་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དགོས།
 དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བར་བྱ་སྟེ་མ་ནས། ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་རྟོང་པོའི་སྐྱ་ལ་
 མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཅན་དན་གྱི་སྐྱས་གསུང་ཕྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱ་གཅིག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་བྲུགས་ལ་
 རྩེར་བཟོ་ལ་དགོས་པའི་རྩས་རྣམས་བསགས་ནས་སྟོག་ཤིང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་བྱ།
 རུ་ཤིང་ནི་ཅན་དན་གོར་གི་ག་ལ་བྱ། ཅིབས་མ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་འཇག་མ་ལ་བྱ།
 སྐྱ་གཤིག་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་དང་རྒྱ་ཡུང་ནི་རྒྱ་ནའི་བྱེ་མ་དང་། ཅན་དན་

གཉིས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་མ་རྣམས་པ་དཀར་མོའི་འོ་མས་སྐྱུ་པའི་འཛིན་པ་ལ་བྱ།
ནང་རྫོང་ས་ནི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་འོ་མ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་བྱ།
ཅན་དན་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་པ་ཞིག་ཤིང་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། དེའི་ནང་པར་ཅན་དན་སྐྱུ་ལ་གྱི་
སྤྱིང་པོའི་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་རང་
འཁྱུངས་སུ་བྱུང་སྟེ་འདྲུག་པ་གཟིགས་སོ།།

དེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞབས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ།
རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་འཛུམ་པ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྤྱིང་མ་གསུམ་རབ་དུ་བཞེངས་པ། དེའི་
སྤྱིང་མ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ། དེའི་སྤྱིང་མ་གཉིས་ཁིན་དུ་ཁྲོས་པ། སྤྱིང་མ་གཅིག་
ཨ་མི་དེ་བའི་ཞལ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པའོ། །ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་
མོ་སྐྱར་བ། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་འཕྲེང་བ་དང་གཡོན་པར། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་
འཕྲོར་ལོ་དང་། གཡོན་རིལ་བ་སྐྱུ་སྐྱུགས། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྐྱུ་ན་དང་།
གཡོན་དཔག་བསམ་གྱི་ཁིང་། ཐ་མ་གཉིས་གཡས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཤུག་བྱུང་བ་དང་།
གཡོན་མདའ་གཞུ་བསྐྱུམས་པ། ཨ་མི་དེ་བ་མན་ཆད་ཀྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆུ་
ཞེང་གལ་པར་འདྲུག་པས་ངོ་མཆར་སྐྱེས། ཀྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཅན་དན་གྱི་སྐྱུ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱིང་མ་ཐག་དུ་སྐྱུ་དེས་དར་གམ་
ལུས་གོང་དུ་བཞེས་ནས་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་པ་ནས་འོད་བྱུང་བས། ཅན་དན་
གྱི་སྐྱུ་དེ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་ཡར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་སོ།
དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་འཛིན་རྟེན་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ཏེ་ཁབ་བཞེས་པར་དགོངས་ནས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལ་མཆོད་ཅིང་བརྟོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཁ་
ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་སྐྱུས་ཏེ། གཅིག་བལ་ཡུལ་དང་། གཅིག་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་ངོ་།།

བལ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། བུ་མོ་ལྷ་གཅིག་གི་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་ཆོད་དར་ལ་
བབ་པ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།
ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་རིག་གནས་མཐའ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་
མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་འདུག་པར་གཟིགས་སོ། །རྒྱ་ནག་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་
རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་བུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བུ་མོ་ལྷ་གཅིག་གོང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་ན་ཆོད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ་སྐྱེ་མདོག་སྤྱོད་བསངས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱལ་པ།
ལུང་དང་རིགས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་གིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱི་བང་མཛོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པར་གཟིགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ནམས་ལ་བཅུན་མོ་དེ་གཉིས་གདན་འདྲན་པར་
བསྐྱལ་བས། སྟོན་པོ་འགར་གྱིས་གཅོས་ན་པ་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེས་མང་པོ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྟོན་བྱ་ཁྱེར་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་
ཟེར་གོ་ཆ་ལ་རྒྱ་མཆན་གསལ་བས། རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་དུ་
འབྲལ་བར་ཁས་སྦངས་ནས། བྱི་བཅུན་གྱིས་ལྷ་མོ་བསྟོད་དེ་ཐོང་དང་། བུ་མས་པ་ཆོས་
འཁོར་མ། ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་མ་གསུང་འདྲོན་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་སྐལ་མང་
དུ་ཡབ་ལ་ཞུས་ནས་ཕེབས་ཁར་ཡབ་ཀྱིས། སྟོན་ཆད་བུ་མོས་ཕ་ཡུལ་བཟུང་བ་མེད།
།དེ་ཕྱིར་བུ་མོ་བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་སོང་། །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཟུང་མཉེས་
བྱས་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་གྱིས། །རྗེ་ཡི་པོ་བྱང་སྐྱེ་མཁའ་
བཙན་པོ་ཅིགས། །ལྷ་ཁང་སྐྱེ་གཟུགས་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཞེངས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་
དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མཆོད། །བཟང་པོ་ནམས་ལ་རྗེ་བཞིན་བཀུར་བྱ་ཞིང་།
།དམན་པ་ནམས་ལ་མ་བཞིན་བཅོལ་བར་བྱ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་དང་དུ་སྦང་བྱ་ཞིང་།

ཁྱིལ་པའི་ལས་ཀྱན་ཀྱང་དྲ་དོར་བར་བྱ། མདོར་ན་སྒོ་ཐུགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 གདོད། འཕུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དང་བསྟན། བོད་ཀྱི་མི་ནམས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཅེས་སོགས་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་ནས་བོད་ཡུལ་ལ་ཕེབས།
 དེའི་ཆེ་བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱིད་གྲོང་གི་བར་བཅའ་འཕྲང་ནམས་ལ་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཞབས་
 གྱིས་ཕེབས་པ་སོགས་རྒྱ་འཕུལ་དཔག་མེད་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་ཕེབས།
 ཡང་སྒོན་པོ་འགར་གྱིས་གཙོས་ཏ་པ་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོས་དང་བཀའ་ཤོག་གི་སྒྲོམ་
 བུ་བཅས་ཁྱེར་ནས་ཀྱུ་ནག་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀྱུ་ནག་ཀྱལ་པོར་ལྷ་གཅིག་གོང་ཚོ་གནང་
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས། ཀྱལ་པོས་ཁྱེལ་ཤོད་བྱས་ཤིང་གཉེན་ཟླ་མེན་ཚུལ་དང་།
 ཀྱལ་པོ་མང་པོ་དང་ཅུལ་ཁྱེད་འགན་དགོས་ཚུལ་སོགས་བྱས་པ་ན། ཅུལ་ཁྱེད་
 མང་དུ་འགན་ཡང་འགར་རིག་པ་ཅན་ཐུབ་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ལྷ་
 གཅིག་གོང་ཚོ་འགར་གྱིས་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་གཅིག་གོང་ཚོས་ཡབ་ཀྱལ་པོ་ལ་རྟེན་སྐལ་
 དུ་ཚོ་པོ་ཤུག་མུ་ནི་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་སྐལ་མང་དུ་བྱུངས་པ་ན།
 ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། ས་ཡི་སྒོག་ལྷར་གཅེས་པའི་བུ་མོ་ཁྱིད།
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཡ་ཡི་གཏམ་འདི་དན་པས་ཀྱས་བྱོས་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་
 བསམ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། འཕུལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོཾ་ཁྱིག་ཡངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་དང་། འཕུལ་ཆགས་དམ་ཞིང་ལུས་སྒོ་ཐུབ་པ་དང་།
 ཁྱེད་པ་ཉུང་ཞིང་དག་འཇམ་གསལ་བར་བྱ། ཁྱེད་པ་ཚོ་དག་ཅིང་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་།
 གསོག་བསྐྱང་མཁས་ཤིང་ཟས་ལ་ཡངས་པ་དང་། འག་འོལ་ཆེ་ཞིང་ལག་བྱད་བཟང་
 བ་དང་། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འབྲ་བར་ཆོད་རིག་སྤྱད། ཁྱོཾ་ལ་གུས་ཤིང་བུ་ལ་བུ་མས་པ་
 དང་། མཐོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དམའ་ལ་བུ་མས་པས་བསྐྱང་། ཐད་ཀར་མཐུན་བུ་མཉམ་
 ལ་འགན་སེམས་སྤང་། ཁྱོཾ་ལ་བྱིན་ཞིང་དན་པའི་ཡ་མི་བྱ། དཔལ་ལ་ལྷག་རས་

མངོངས་ལ་ཡིག་ཆང་བ། །ལེགས་ལ་བྱ་དགའ་ཉེས་ལ་ཆད་པ་བཅད། །གཉེན་ལ་
 བཤེས་གཤིན་གྲོགས་ལ་གཞུང་བཟང་བ། །ཡུན་དུ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །
 །ཆོས་འཁོར་གསུང་རབ་སྐྱུ་གཟུགས་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་
 བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོམས་དངོས་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤངས། །
 །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན། །ཆོས་དང་མི་འགལ་རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཆོ་འདིར་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀྲར་ཞིང་། །ཕྱི་མར་སངས་
 རྒྱས་སྤེས་བཅས་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་ནས། །
 རྩོ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ་གྲད་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་བྱངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་
 སེབས། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ནམ་སྐུལ་ལྟ་གཅིག་ཀོང་རྩོད་དང་། རྩོ་བོ་ཤུག་ལུ་
 ནི་བཅས་བོད་ཡུལ་དུ་སེབས་པས་བོད་འབངས་ནམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། །
 དེ་ནས་བྲི་བཙུན་དང་ཀོང་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་བཙུགས་པར་བཞེད་ནས། བལ་
 མོ་བཟའ་བྲི་བཙུན་གྱིས་འོ་ཐང་གི་མཆོ་བསུབས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་ཁང་ཙིག་པར་
 བཅུམ་པ་ན། བྲི་བཙུན་དང་ཀོང་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིད་རང་བོད་ཀྱི་མགོན་པོ་བླགས་རྗེ་ཅན་དངོས་ཡིན་པས་བོད་
 ལུན་པའི་སྤྱིང་འདིར་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེ་འཇུགས་པ་དང་། རྩོ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་དང་།
 རྩོ་བོ་མི་བསྟོད་རྩོད་རྩོད་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟ་ཁང་བཞེང་བ་ལ་བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྟོན་
 གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཁྲིས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས། བར་ཆད་ནམས་སྤྱར་དུ་ཞི་བ་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་
 པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་བ་ཅན་ཁྲུབ་པར་རབ་དུ་བཀྱེ་བས་གནམ་ནས་ཆར་བབས།
 ས་ལ་ཕྱི་ཐོག་སྟོན། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཁ་བྱེ། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུས་སུ་སྟེ། ན་དང་
 རྒྱ་ཕྱན་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་རྟོན་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པ་ཉིས་སྟོང་སྐུ་ལ་ནས་སྐུ་ལ་པ་སྟོང་གིས་ལྟ་ཁང་
 ཅིག་པར་མཛད། བོད་ཀྱི་ས་གནི་སྤྱི་ཙམ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་མནན་
 དགོས་པར་གཟིགས་ནས། དཔུང་པ་གཡས་ལ་སྐྱ་ཚལ། གཡོན་ལ་ཁྲ་འབྲུག། ཀླུ་པ་
 གཡས་ལ་གཙང་འབྲུག། གཡོན་ལ་གྲོ་མ་པ་རྒྱུ་ཉེ། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི།
 གྲུ་མོ་གཡས་ལ་ཀོང་པོ་བྲུ་ཆུ། གཡོན་ལ་ལྟོ་བྲག་ཁོ་མ་མཐོང་། ལུས་མོ་གཡས་ལ་སྐྱ་བྲག་
 །གཡོན་ལ་ཕྱ་དུ་མ་ཅེ་ཉེ་མཐོང་འདུལ་བཞི། ལག་མཐོང་གཡས་ལ་བྱང་ཚལ་གྱི་
 རྒྱུང་གཞོན། གཡོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་འདན་སྟོང་ཐང་སྟོན་མ། ཀླུ་མཐོང་གཡས་ལ་
 མང་ཡུལ་བྲམས་སྤྱིན། གཡོན་ལ་མོན་ཡུལ་བྲམ་ཐང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་ལ་མོགས་པ་
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས། གདོད་འོ་ཐང་མཚོ་ལ་དོ་མཁར་བཅིགས།
 ཁིང་གིས་སྤུབ། ལྷའི་འདག་པས་ཞལ་ཞལ་བྲས་ཏེ། ར་ལ་ས་བསྐྱས་ནས་བདལ་ཏེ་
 ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྲང་བཞེངས། དེའི་ཆོ་འདྲེ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁོ་ཞལ་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཏེ་མགྱིན་དང་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་གཉིས་བྱུང་ཉེ།
 འདྲེའི་ཐུན་པ་བཞེག་ནས་དེ་རྣམས་བྲོས་སོ། །སྐྱ་བའི་ཚལ་གྱི་བྲག་ལོགས་ལ་ཁ་
 སར་པ་ཁྱི་གཙོ་འཁོར་ལྟ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་བྲག་ལ་བཞོས་ཏེ།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་ཏེན་མགོན། །བྲུབ་པའི་དབང་པོས་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན།
 །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་འདྲ། །ཉིན་མོངས་མ་གོས་པར་བཞིན། །བྲུགས་ཇེ་
 ཆེ་ཞིང་མཐུ་ལྷན་པས། །མེས་ཅན་ཉམ་ཐག་པོངས་པ་ཡིས། །དན་ན་སྤྱུག་བསུལ་ཞི་
 མཛད་པ། །མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད་པ་མཛད།།

དེ་ལྟར་བལ་མོ་བཟས་གཙོ་མཛད་སྐུ་ལ་པ་མང་པོས་འཕྲུལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེངས། ལྟ་གཅིག་ཀོང་ཏོས་གཙོ་མཛད་ནས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས། འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་རྩོམ་པ་བསྐྱོད་དོན་ལྷན་གྱི་
 ར་མི་ཆེར་རྩོམ་པ་བྱུ་མུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲང་ལོགས་ལ་
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ། ཁ་སར་པ་ཁྱི་ལྷ་ལྷ། དོན་ཡོད་ཞགས་
 པའི་ལྷ་ཆོགས། ལྷ་ཆེར་རྩོམ་པ་ལས་རི་ལྷར་འབྲུང་བ་ལྷར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་བྱིས། བརྒྱད་རིས་ལ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྡེ་དང་།
 བེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་ན་པའི་ལྷ་རིས་ནམས་བྱིས།
 སྒོ་བྱར་བྱང་མའི་ནང་དུ་རང་བྱོན་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྟུན་བྱང་བར་དགོངས་པ་ན།
 དམར་པོ་རི་ནས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་བར་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་
 པས་ཀྱན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒོ་བྱར་བྱང་མར་ཐུག་སྟོང་བྱུ་ལོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་
 ཉི་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་
 བ་མང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱང་བར་ཁས་ཐུངས། བྱད་པར་གར་སྒྲིའི་སྒྲིག་ནས་
 དཔལ་ལྷ་མོས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཐུག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱང་བར་
 ཁས་ཐུངས་པ་ན། གནས་དེར་དཔལ་ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཐུགས་ཀྱང་བཞེངས་སོ།

དེ་ནས་ལྷ་པོས་པོད་ནམས་ཆོས་ལ་འདྲུད་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུལ་ནས་
 སྐྱུལ་པའི་མི་ལ་སྐྱུལ་པས་ཆད་པ་གཙོད་དེ་མགོ་པོ་འབྲེག་པ་དང་། མིག་འབྲིན་པ་དང་།
 པགས་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མཛད་ནས་པོད་འབངས་ཐམས་
 ཅད་དག་བ་བརྒྱའི་བྱིས་ལ་བཞོད། དེའི་ཆེ་ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་རྩི་བརྒྱ་
 འཛས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་པོད་དུ་ལྷ་པོ་མཛད་དུ་འོངས་པ་ན་སྐྱུལ་པའི་མཛད་
 པ་དེ་དག་ལ་འཛིགས་ནས་དད་པར་མ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་པོས་མཁྱེན་ནས་དབྱའི་ཐོད་
 བཞིག་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ང་པོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་

ཡིན་པས་ཁྱེད་ནམས་འཛིགས་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ཅན་
མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུད་ཁ་
གས་སྤྱན་དངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད་ནས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གནང་སྟེ།
སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་
སྤོང་བཅན་སྒྲོམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། ཇོ་པོ་བླ་ཀྱ་མུ་ནི་དང་། ཇོ་པོ་མི་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་
སོགས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་མང་པོ་པོད་དུ་གདན་དངས་གིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་
བྱུང་ལྡན་ལྡན་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་མང་དུ་བཞེངས།
མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་བཏབ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མང་
དུ་བསྐྱར། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གྲག་པར་མཛད་
པས་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཏམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྒྲོམ་པོས་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་བཏོད་ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ན། བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་ཞལ་
ཆེམས་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐའ་། གཞན་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།
དང་ནས་མི་རབས་ལྡན་ནས། ཆོས་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དང་མཆོས་མ་
ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་གདུང་རབས་གཅིག་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་
ཅན་འབྱུང་། དང་མཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད། ཁ་མར་དེ་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། དང་མཆོས་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་འབྱུང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁམས་ལ། ཁར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་བཞིན། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་

དུས་སུ་ནི། །བཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་སུ།
 །དད་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་མཆོད་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་དང་། ལྷ་གཅིག་ཀོང་འོའ་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཤུག་མུ་ནི་
 ར་མོ་ཆེ་ནས་གདན་དྲོངས་ལ་འཕྲལ་སྤང་གི་སྒོ་བྱར་དུ་སྟོས། སྟོ་ལ་ཞལ་ཞལ་གྱིས་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་བྱིས་ཤིག །ཅེས་ཞལ་ཆེམས་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་
 དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་དྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ལྷ་གཅིག་
 ཀོང་འོ་དང་། བལ་མོ་བྲི་བརྒྱན་གཉིས་དང་བཅས་གསུམ་ག་ཡི་དམ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
 རང་བྱུང་གི་སྐུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་དོ།།

དེ་ནས་ཀྱལ་བུ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་ཆོངས་འདེབས་ཤིང་སྟོ་སྟགས་མང་
 དུ་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱགས་
 ཁ་ནས་ཀྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ཞལ་བཟུན་པ་ན་ཇོ་མོ་མང་བཟའ་བྲི་དང་།
 སྟོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེ་ཉིད་མི་
 བཞུགས་ན། སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གནས། མཐར་ཇི་ཙམ་ནས་
 འཇིག །དེའི་སྤྲ་ལྷས་ཇི་ལྷ་བུ་འབྱུང་། སྟོས་སུ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། དེ་འཇིན་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཀྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྷར་ཡོང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་གནས། ཀྱལ་པོ་གང་གི་རིང་ལ་ཆོས་ལུགས་གང་དར། གང་
 རུབ། དེའི་རྒྱན་ཅིས་བྱེད། མི་རྣམས་དང་། ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྷ་བུ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་སྦྱོད་ལམ་ཇི་ལྷ་བུ་མཆི། བོད་ཡུལ་དུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཇི་ལྷ་བུ་འབྱུང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཀྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྷ་
 བུས་བཟུན་པ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་མ་འོངས་ལུང་བཟུན་ཞུས་པ་ན། ཀྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཨེ་མ་དོ།། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་འདི། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུགས། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་གདུང་རབས་བཞི་ནས་རྒྱལ་པོ་ནི། །སོ་
 སོ་སྒྲེ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་། །དེའི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི།
 །འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་བཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་མང་དུ་བཅིག །མཐའ་ཁོབ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་དབང་དུ་སྟུང། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་
 བཞི་དག་ནས་བཅའ་ཁྲལ་སྟུང། །རྒྱ་གར་གསང་མཛོད་དམ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར།
 །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ངེས། །ལོ་པ་ཆ་སྟུན་དངས་དམ་ཆོས་
 རྒྱས་པར་མང་ད། །སྤངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་མང་དུ་འབྱོན། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སྐྱགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། །ཐུན་མོང་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལ་མཆོན་རྩ་འཕུལ་བཀོད་པ་མང་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ། །པོད་འབངས་བདེ་སྦྱིད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱང།
 །རྒྱལ་པོའི་མང་དཔ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྡེ་བུ་བཙན་
 གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་ལུང་བཞུགས།

དེ་ནས། དེ་ཡི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ། །གཅིག་ནི་བདུད་
 རིགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདུད་རིགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་ནི།
 །པོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ཉམས་
 དམས་གྱུར་པ་ཡིས། །ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རྒྱལ་གྱུར་པས། །གནམ་ཐེ་དཀར་
 པོའི་སྤྱལ་པ་རྫོན་པོ་འགྱུར། །པོད་ལ་གཞོད་པ་བྱ་སྦྱར་འགོང་པོ་དང་། །དེ་ནས་
 གནམ་ཐེ་དཀར་པོའི་སྤྱལ་པ་དེས། །འདྲེ་ཡི་སྤྱལ་པས་སྐྱགས་པ་གསོད་པར་འགྱུར།
 །དེ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འབྱུགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །བདུད་རིགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

གཉིས་ནི་དེ་དག་གིས། །གཅིག་ནི་སྤྱུགས་ཤིང་གཅིག་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་
 རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ནི་དར་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྩལ་པར་བྱེད།
 །གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པན་ཚུན་ཆད་པ་གཙོད། །དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ལོག་པའི་
 བཀའ་ཆད་འབེབས། །སྤྱི་པ་སྦྱོང་ལ་ལོགས་པའི་བྱ་དགའ་སྟེར། །དགོན་གནས་
 རྣམས་སུ་རི་དྲགས་འོན་པ་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ར་ལྷག་ཕྱགས་རྣམས་འདུག
 །དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཁྱུར་པོ་བསྐྱར་ནས་འཁོལ། །སྤྱུགས་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱེད་
 འོན་པར་བཀོལ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉམས་དམས་པས།
 །ང་ཡི་ཡི་དམ་སྤྱོད་གཟུགས་གཏེར་དུ་སྟེད། །རྒྱལ་པོའི་ཡང་གི་རུ་འགྲུམ་བར་འགྱུར།
 །དེ་ནི་བཀྱ་མི་ཤིས་པར་ཤེས་ནས་སུ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་ཡང་གཏེར་ནས་
 འདོན། །དེ་སྤྱི་རིགས་ལས་བཀའ་ཆད་དབྱ་ཡངས་ཀྱིས། །རྗེ་རྒྱལ་རྣམས་འབངས་
 ཀྱིས་ཁེངས་ལོག་བྱེད། །དུས་མཐའ་ངན་པའི་མགོ་ཡང་དེ་ནས་ཟུག །ས་ཡི་བརྩད་
 ཉམས་སྟན་གྱི་རྩལ་མཐུ་ཆུང་། །རོ་རྣམས་མ་ཁིམ་ལོ་དྲིག་སང་སེར་མང་། །འབྲུ་སྟེ་
 ཞན་ཅིང་ཕྱགས་རྣམས་ཞོན་ཆུ་ཆུང་། །ས་གཞི་སྤང་གཤོང་མང་ཞིང་ཆེར་མ་རུབ།
 །གཡང་ས་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་མ་རུངས་འབྱུང་། །གཙོང་རོང་ཆུ་བྲག་ཤིན་ཏུ་མི་
 བདེ་ཞིང་། །ཅི་སིང་བསྐྱམས་ཤིང་ས་དོ་རི་བྲག་ཉིལ། །གཟའ་སྐར་ལོག་དགུ་ཆར་
 ཆུ་མི་སྟོམས་ཤིང་། །ནད་མང་ཆེ་ཐུང་མུ་གེ་མང་དུ་འབྱུང་། །འདྲེ་གདོན་མང་ཞིང་
 འདྲེ་ཆོས་མང་དུ་འབྱུང་། །འགོད་པོ་སྤྱན་དགུ་མི་ཡུལ་བབས་པ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱི་
 གཡང་ཉམས་འབྲུ་བརྩད་སྤྱིས་མ་མེ། །འཐབ་ཚོད་མང་ཞིང་ཞེ་འགས་མང་དུ་འབྱུང་།
 །གོ་ཆ་དར་ཞིང་རྒྱ་ཆ་མ་ཆོན་ལ་བྱེད། །དག་ཀྱན་དང་ནི་སྦྱང་ཕྱོག་མང་པོར་འགྱུར།
 །རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ནི་མི་དགེ་སྦྱོར་ཆོགས་འབྱུང་། །རྒྱལ་བྲིམས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་

ཡང་ཉམས། ཤོད་འབངས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་མི་བདེ་ཞིང་། མི་དགའི་སྤྱོད་
པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུང་དར་མས་བཞུན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
རྩོམ་གྲུ་མུ་ནི་ལ་འོ་བརྒྱལ་མང་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ལུང་བཞུན།

དེ་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱལ་པ་བྱང་ནས་སུ། ཆོས་ཀྱི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་
ནས་སྒྲོང་། འདེམ་འདུན་སྡེ་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་མང་པོ་ཡིས། འང་ཡི་ར་སའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་དག་ལ། མཆོད་པ་ཞབས་
ཏོག་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ཞིང་།
འདམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
གྱིས་བཞུན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་གསོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་ནས་བཞུན་པ་བྱི་དར་འབྱུང་བར་ལུང་བཞུན།

དེ་ནས་བདུད་རིགས་སྐྱལ་པ་མང་པོ་ཡིས། རྩེ་ཚོད་བྱས་ནས་སྡེ་པ་ཉམས་
དམས་འགྱུར། གནས་དགོན་འཐབ་རས་བསྐྱོར་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་མདུང་ཁ་བྱེད།
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཕྲོག་འཛུམས་བྱེད་པ་འབྱུང་། མཆོན་ཆ་ནམས་ལ་ཐོབ་ག་
བྱེད་པར་འགྱུར། ཀྱི་རུད་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བཞུག འདི་ནས་
ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་མེས་པ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་།
མི་དགའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། འཚོ་བ་ལྟ་འདྲེ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་
བྱེད། ས་གཞི་འདི་ཡང་གིན་དུ་རྩལ་པར་འགྱུར། ཆོས་རྒྱལ་མི་གོང་མང་པོ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། འདྲེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ངན་མང་པོ་ཡིས། སྤྱོད་ནས་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་
འཚོ་བར་བྱེད། ཅེས་བཞུན་པ་བྱི་དར་ལ་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་འདིར་དགོ་འདུན་
གྱི་སྡེ་མང་དུ་ཆགས་ནས་བཞུན་པ་དར་བ་ན། ནག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བ་མང་
པོས་བཞུན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱགས་ལ་བཞུད་བཏགས་ནས་

སྤྱིར་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཅིང་སྤྱིང་མང་པོས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་སྤྱིང་ལ་གཞོད་པ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས། དེ་ཆོ་རུབ་སྤྱོད་དག་ཏུ་སྦྱ་འབྲངས་པའི། །དགེ་སྦྱོང་བྱ་ཡི་གདོང་
པ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་བྱས་སྦྱབ་པར་ལྷན། །རྩ་རྩ་
བ་ཞེས་སྤྱ་གསལ་པ་ཡིས། །འདི་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀྱར་མང་དུ་འབྱུང་།
།སྒྲིབ་བ་ཕུ་དུད་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་རུབ་པོ་འོད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་བྱས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བ་རྩྭཏ། །མཁ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་རབ་ལྷན་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་
སྦྱབ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །རིགས་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་སྦྱན་བྱངས་ནས།
།གཟུགས་སྦྱ་འདི་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་བྱེད། །བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སྦྱོབ་
མ་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་པ། །དགེ་སྦྱོང་དམ་པ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ནི།
།འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཕུ་དུད་བྱེད་པར་འགྱུར། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་སྦྱོང་
དམ་པ་ཞིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་སྒྲིང་མཆོན་གསལ་པ། །འཁོར་ནི་
སྦྱོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་ལྷན་པ། །བྱོན་ནས་འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་བསྟན་པ་མང་པོ་སྦྱོང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་
སྤྱིང་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟན་
པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། །མངའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་འོད་དང་།
བྱང་ཆུབ་འོད་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལ་དུ་
གདན་བྱངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། །འཕྲུལ་སྤང་གི་དཀར་
ཆག་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་སོགས་ཕུ་དུད་ཆེར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས། རིགས་པ་སྤྲོ་ཞིང་ནམ་པར་སྤྲོ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་ནམས་ནི་ནམ་ལངས་
 སྐར་མ་བཞིན། །དེ་ནས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ནམས་ཀྱས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་།
 །གཟེ་བེད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་།
 །མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མས་བདེན་ཆོག་བག་ཙམ་བསྐྱབས། །དེ་ནམས་དྲོག་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་
 པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདྲེ་ཆོས་མང་པོས་དཀྱུག །འདྲ་མིན་ཆོས་ལྷགས་
 མང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །མེད་པར་ལྟ་བའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས། །ཀྱན་རྡོ་བ་བདེན་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་བྱེད། །ལུས་ངག་
 དཀའ་ཐུབ་འགོག་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དང་།
 །རྒྱ་ཟད་རྒྱེན་ཟད་རྩུན་གྱུ་བ་ཟེར་བ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མང་དུ་འབྱུང་།
 །བརྒྱས་མ་བསྟན་མཁས་པས་མ་བཀྱིས་པའི། །ད་རྩ་རྩ་ཡིས་བསྟན་ཟེར་འདྲེ་ཆོས་བྱེད།
 །དེ་ནམས་འགོང་པོ་འདྲེ་ཡི་ཆས་དགུ་ཁྱོན། །ར་རྒྱག་བྱི་རྒྱག་རེ་བ་ཟེ་མོན་གོས། །ཅིང་
 ལྷ་འཕེ་ལོག་གོས་ངན་ལུས་ལ་ཁྱོན། །པེར་ཀ་དབྱུག་པ་རྩ་ཆོགས་ཐོགས་པ་འབྱུང་།
 །བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་གྲོང་ཁ་འགྲིམས་པ་འབྱུང་། །སྟོ་རྒྱབ་ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་དག་
 པོ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་
 འདོད་ཕྱིར་དུ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱུ་རུ་ལེན་པ་འབྱུང་། །དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུ་
 དང་ཕྱོ་ལ་བྱེད། །བསམ་གཏན་དན་པ་ཉམས་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །མེད་པར་ལྟ་ལ་
 ལྟ་བ་དྲོགས་པར་བྱེད། །སྟོན་ཐབས་ཅན་ལ་དྲོགས་ལྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་། །སྤྲོ་བ་མཁས་ལ་གདམས་ངག་ཅན་དུ་བྱེད།
 །ཆོངས་པ་ནམས་ལ་ཞིག་པོ་ཟེར་བ་འབྱུང་། །ལོག་སྦྱོང་ཅན་ལ་ནལ་འཕྱོར་པ་ཞེས་
 ཟེར། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། །རྟོན་གྲགས་འདོད་ལ་ཆོས་བཤད་

མཁན་པོ་ཞེས། །ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བབ་ཅིང་མང་པོ་སྤྱ། །འདྲེས་བརྒྱམས་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཟེར་བ་འབྱུང་། །གདམས་
 ངག་ཟེར་ཞིང་ལོག་ཆོས་མང་དུ་སྤྱ། །གདམས་པ་ཟེར་ནས་མུ་སྟེགས་གསང་ཆོག་རྟོན།
 །དེ་ལྟར་ལོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བུད་མེད་པོ་སྤྱོད་ཐོ་ཆོ་བྱེད་པ་འབྱུང་།
 །རང་ལུགས་ཉམས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ཉམས། །དེ་ཡིས་རང་གཞན་ངན་
 འགྲོར་འབྱིད་པར་བྱེད། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མི་ཤེས་མི་དགེ་སྣ་ཆོགས་བྱེད།
 །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་བྱེད་ངོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱོད། །ལོག་ཆོས་ནམས་ལ་མི་ཀྱན་
 དད་པར་བྱེད། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པས། །མ་བྱས་རྩུན་གྲུབ་
 ཆོས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཟེར། །བྱེད་མ་རྩུས་ནམས་དེ་ལ་དད་པར་འགྱུར། །དགེ་བའི་
 བཤེས་ལྟར་སྤང་བས་ཡིད་གོགས་ཁྲིད། །སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་སྟགས་ལ་ཅིད་ཆོས་བྱེད།
 །དམ་ཆོས་ཡོན་ལ་བརྩས་ནས་གསང་བ་སྟོག་ །གསེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་རིན་
 ཐང་སྤྱོད། །འགའ་ཞིག་མ་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་སྤྱོད། །བསྟེན་བཀྱར་
 དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ལ་ཞེན། །རང་གི་རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་མ་འདུས་པར།
 །གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྐྱར། །དེ་དག་སྤྲད་འཆོང་རྟེན་དང་
 ཁྱད་པར་མེད། །ལ་ལས་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །བུད་མེད་དང་སྦྱོར་དབང་
 རི་བསྐྱར་བར་བྱེད། །སྟོམ་བྲིམས་བཤིག་ནས་དབྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་
 ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་དམ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད།
 །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་། །འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏང་ནས་ནི།
 །ཆོས་དང་གང་ཟག་འཛོལ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་དང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་དང་། །ཆོ་ག་ཉམས་དང་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་དང་། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་

དེ་དག་ངན་འགྱུར་འགྱོ་། བཅུན་པ་ལ་ལ་ཆོས་གོས་ཙམ་འཛིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་ཤིང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དག འད་ཇས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུ།
 རང་གིས་རང་ཉིད་ངན་སོང་གནས་སུ་འབྱིད། ལ་ལ་དགེ་འདུན་དཀོར་འབགས་ངན་
 སོང་འགྱོ། ལ་ལ་གནས་བཞིའི་དཀོར་འབགས་ངན་སོང་ལྟར། འགའ་ཞིག་སྐྱགས་
 བཅུན་ཟེར་ནས་ཆགས་ལམ་བསྟེན། ལ་ལ་བཅུན་གཟུགས་ཚུལ་གྱིས་ཁེ་ཆོང་བྱེད།
 ཁ་ལྷགས་བཟང་པོས་ཆོས་ཀྱན་བརྟུན་སྤྱོད་བྱེད། གྲེ་མ་གྱི་དུད་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ལ། བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ངན་འགྱུར་བསྐྱར་བར་བྱེད། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལ་
 བབ་ཆོལ་མང་དུ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར།
 འདྲི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་དག་འབྱུང་། ཞིས་དུས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
 ཞིབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ཡང་སྐྱགས་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཆོམས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། མན་ངག་བཅོས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཐོག་དང་ཚུལ་འཆོས་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་དེང་དུས་བདག་ཅག་ནམས་གྱི་སྤྱོད་ངན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས། ཨེ་མ་ཏོ། དེ་ཆོ་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། ཤེམས་
 ལྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ཚོལ་བ་མ་ཞན་མཛོད། ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་བསྟེན། དེ་ཡི་ངག་ལ་ངེས་པར་ཆད་མར་ཟུངས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་
 ལོང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས་གྱི་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།
 འནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཐུར་དུ་ཚོམས། དངོས་པོ་ཅིས་ཀྱང་
 མི་གཏོང་དམ་ཆོས་སྤིང་ལ་ཆོངས། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་
 ལས་ལ་འབད། སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱིག་ལས་འབྱུང་བས་མི་དགའི་ལས་ནམས་སྤོངས།

།ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་སྤངས། །འཁོར་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
 སྟོངས་ལ་ངེས་འབྲུང་སེམས་བརྟན་བྱ། །ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྣམས་སྤངས་
 དགོ་བ་སྤྲུབས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱེད། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྟོམས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱེད་ཅིག
 །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་མ་ཉམས་སྤངས། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོས་
 བྲལ་བདག་མེད་སྟོམས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱང་འབྲུག་གིས། །ཐུ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །ཁྱིམ་པ་དང་ནི་རབ་དུ་བྱང་བ་ཀྱན། །རང་
 རང་སྦྱོང་རྒྱལ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་འགྱུར་མེད་ནལ་མ་ཡིན།
 །མངོན་མཚན་མུ་སྟེགས་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བས། །རང་སེམས་རང་གིས་བརྟགས་ལ་
 དཔང་དུ་རྒྱགས། །སྟོང་པའི་ཆོག་ལ་མ་ཞེན་བདེན་གཉིས་སྟོལ་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོས་
 རྣམས་ཁ་ལ་མ་གཡེང་དེ་ཉིད་ནལ་མར་སྦྱོང། །གཞན་ལ་སྒྲོ་སྦྱར་མ་འདེབས་རང་
 སེམས་དཔང་དུ་རྒྱགས། །ཆོས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྟོབས།
 །དེ་ལྟར་བྲས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟིང་ནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟུན་ནས་ལམ་མ་གྲོར་བ་ལ་བསྐབ་དགོས་
 ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་ཏ་མཛོད།

དེ་ནས། ཨེ་མ་ཏོ། །ང་ཡི་ལྷ་སའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྟེན་སྦྱེས་བྱ་དུ་མ་ཡིས། །ཡོ་ནི་ཉེས་བརྒྱར་སྟེ་སྤང་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྟོན་མ་འདི། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྤྲུབ་པ་པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྟེན་པའི་
 དགོ་སྟོང་ནི། །ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དམ་པ་འབྱུང་། །གསང་སྟགས་མངོན་
 པར་འགྱུབ་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །དམ་པ་མང་པོས་བསྟན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར།

རྟེན་སྒྲུབ་པར་བསྟེན་པ་ཀླུ་རྒྱུ་ཆེད་བྱེད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གར་ཕྱོགས་
 སྒྱུ་བརྒྱུ་མས་པ། གསང་སྒྲགས་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། སྟིང་པོའི་
 མཐའ་ཅན་སྟེན་བྱ་དམ་པས་ནི། ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་པ་ཀླུ་རྒྱུ་དམ་པ་མཛད།
 རྟེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་ག་སྟག་གོ་
 རྟེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་དད་པ་སྟེད། རྟེ་དག་ཅི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། རྟེ་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ་
 རྟེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་ནི་ལེགས་གནས་
 སྟེན་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྟེན་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།
 རི་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། མ་ཡམ་མཆོ་ལ་སྒྱུ་ཀྱལ་བྱང་སེམས་གནས།
 རྒྱུ་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ཁྲི་བཤོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱུ་མོན་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་མཛད། གནམ་མཆོ་ཕྱག་མའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། བང་ལྗེའི་བྲག་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། སྒྱུ་མཆོའི་ཁྲིང་ན་སྒྱུ་ཀྱལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁ་བྱའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། རི་མཐོ་ས་གཙང་
 གངས་རི་གནན་གྱིས་བསྐྱོར། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པ་སྐྱོན་ཏ་དང་མཚུངས། མི་སྒྲ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་སྒྲ། ཡངས་གིང་མཐའ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་པ།
 རྟེ་ལྟར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ། སྟེན་པ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཀྱན།
 ཡོན་ཏན་སྟོབ་ལ་བཅོན་པ་མ་ཞན་ཅིག སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག་པས་ཞིང་དེར་སྟེས།
 རྟེ་གསུམ་མོས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། གཞན་བྱ་མི་དགོས་འདི་ལ་མོས་པས་ཆོག་
 རྟེ་གྲག་དང་མཆོད་པ་དག་ལ་འབད་པར་གྱིས། མཆོད་ཅིང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཀྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པས། འདི་ལ་གསུམ་པར་མཛོད་
 ཅིག་པོ་འབངས་རྒྱུས། བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་དེ་དག་འདོམས་བྱེད་པ། རྟེ་ཕྱིར་

མ་ཡིན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྤང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ཚིག་ཡིན་པས།
 །གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་སྤྱོད་བཞུགས།
 དབུས་གཙང་གི་ཚྱངས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་།
 ལྷག་པར་རྗོལ་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཞལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱུར་
 བསྐྱར་བ་སོགས་བཞུན་བཀྲར་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པས་བོད་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
 བར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བླ་མའི་བཞུན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་བགྲང་བ་
 ལས་འདས་པ་འབྱོན་ཞིང་བོད་འབངས་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གྲས་པ་བསྦྱེད་དགོས་
 སོ་ཞེས་ལུང་བཞུན་དང་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་ཁར་བཅུ་མོ།།

ལུང་བཞུན་དེ་དག་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པ་ཀ་ར་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གངས་ཅན་ཀྱི་ཚྱངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་འཛིན་པ་
 ལ་འགན་པའི་ཁྲ་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་ལྷ་བྱུར་ཞེས་རྒྱུ་ཆེར་
 བཞུགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཁོ་པོ་
 ཅག་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་འདུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོངས་ཞེན་གྱི་སྟོན་སྲུང་
 བཟོར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་
 ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་སྤྱར་མེད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ར་མོ་ཆེ་དང་འཕྲལ་སྤྱང་གི་ལྷ་གཉིས་བརྗེས་ཏེ་རྗོལ་པོ་གྲུ་མུན་
 འཕྲལ་སྤྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས། རྗོལ་པོ་བསྐྱོད་དེ་ར་མོ་ཆེར་སྤྱན་དྲང་བ་སོགས་ཞལ་
 ཆེམས་ལྟར་བྲས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱས་མང་སྤོང་མང་བཅན།
 དེའི་སྤྱས་གྲང་སྤོང་གྲང་བཅན། དེའི་སྤྱས་འདུས་སྤོང་མང་པོ་རྗེ་སྟོན་མ་འཕྲལ་གྱི་

ཀྱལ་པོ། དེའི་སྤྲུལ་བྱ་ལྟེ་གཙུག་བཏན་ཏེ་ཀྱལ་པོ་དེའི་སྤྲུལ་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
མང་དུ་བཞེངས། མདོ་སྤྲེལ་ས་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་བསྐྱར།
དེའི་སྤྲུལ་འཇང་ཆ་ལྟ་དཔོན་ལ་ཀྱའི་ཀྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་གྱུམ་གང་ཨོང་ཇོ་བླངས་པས་
བུ་ཤི་སྤྲེལ་ས་དང་འདུས་ནས་ལྟ་ཤུག་ལུ་ཞི་བཙལ་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་སོ།

དེ་ལ་སྤྲུལ་མཆོན་ལྟན་ཞིག་ས་པོ་རྟ་ལ་འབྲུངས་ཏེ། ཀྱལ་པོ་ལ་འཕང་ཐང་
དུ་བསྐྱན་པར་ཆས་པ་ན། བུ་སྤྲུལ་མ་ཟས་སྤྲོགས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་གྱི་བུར་བྱས་ནས་བྲི་
སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་ཞེས་གྲགས་སོ། ཆོས་ཀྱལ་བྲི་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་ཆུང་དུ་འདུས་ནས་
ཆོས་ལ་མཉམས་པས་ཀྱའི་ཡུལ་དུ་སང་ཤི་ལ་སོགས་མི་བཞི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་ངོ་།
ཀྱལ་བུ་སྤྲུལ་པ་པོ་དུས་སྤྲེག་ཐོན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བྲིམས་བཞིག་འཛིན་ཤུག་ལུ་ཞི་
བྱེ་ཐེམས་སུ་སྤྲུལ། ལྟ་སར་བགས་ར་བྱས་པ་ན་སྤྲེག་ཐོན་འགའ་ཞིག་ཀྱལ་གས་ནས་
ཤི་བ་སོགས་ལྟས་ངན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ན། ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཡུལ་སྤྲེད་གྲོང་དུ་
བསྐྱལ་སོ། དེ་ནས་བྲི་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་ཀྱལ་སར་
བཏོན། ཆོས་འཆོལ་བར་བཞེད་ནས་བརྐྱེད་ཨ་རྟན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བསྐྱར་དུ་བརྒྱག
ཁྲ་གསལ་སྤྲང་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཁན་པོ་པོ་རྟ་སྤྲུང་མངལ། པོད་དུ་
འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རིམ་གྱིས་ལྟ་སར་ཕྱགས་པེབས།
དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲུལ་དངས། ཆོས་ཀྱལ་བྲི་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསལ། དེའི་ཆེ་བོད་གྱི་
ལྟ་སྤྲེག་གདུག་པ་ཙན་ནམས་བྲིས་ཏེ་དམར་པོ་རི་ལ་སོག་པོ་བ་པ་སོགས་གནོད་པ་སྤྲུ་
ཆོགས་བྱས་པ་ན། སྤྲེག་ཐོན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་བྱེར་ནས་མཁན་ཆེན་
རེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱལ་བྲི་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་གྱིས་
མཁན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་གསེར་མང་དུ་ཕུལ། ཞབས་སྤྲུ་པོར་བླངས། གདོང་མཆི་མ་

དང་བཅས་སྒྲིམ་མེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་སྒྲར་འབྲོན་པར་ཞུས།
 མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་ཁོ་པོ་རེ་ཞིག་བལ་པོར་འགྲོ། །བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ནམས་འདུལ་
 བལ་པ་རྒྱ་སམ་རྩ་ཅ་གདན་དྲོངས་གསུངས་ནས་བལ་པོར་ཐེབས། སློབ་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བལ་པོར་ཐེབས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བོད་
 ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཡང་
 བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མང་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
 འཕུལ་སྒྲུང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བཙོ་ལྗེའི་རིང་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་དྲ་དང་།
 སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་སམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད།།

ལུག་གི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྡེ་པའི་དགེ་སྦྱོང་བཙུ་གཉིས་
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བོད་ལ་བཙུན་པ་བདུབ་མི་བདུབ་སད་པའི་ཕྱིར་དུ། སད་མི་
 མི་བདུན་རབ་དུ་ཕྱུང་སྟེ། རབ་དུ་ཕྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པར་བཏགས། རབ་དུ་ཕྱུང་མ་ཐག་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་བར་གྱི་མཁན་བརྒྱད་ནམས་
 བསམ་ཡས་ཀྱི་གྲང་རིས་ལ་བྲིས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་དྲ། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་པཎ་གྲུབ་མང་དུ་གདན་དྲངས། སད་
 མི་མི་བདུན་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ནམས་དང་བཅས་མདོ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་བསམ་
 ལས་འདས་པ་བརྒྱར། བོད་ཁམས་སུ་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་གི་མཚན་བྱིང་དང་།
 བམ་པོ་དང་། སློ་ཀའི་གངས་དང་བཅས་གདན་ལ་ཐབས་ནས་དཀར་ཆག་དུ་བྲིས།
 རབ་དུ་ཕྱུང་བའི་སྡེ་མང་དུ་བཙུགས། རབ་དུ་ཕྱུང་བ་ནམས་ལ་གུས་པ་ཐ་ལྷག་དུ་
 མཛད་དེ་འཆོ་བ་ཐ་ནས་སྦྱོར། ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་གྲུས་པར་བཀོད་དེ། བོད་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མང་དེོ།།

དེ་ནས་མཁན་པོ་པོ་རྒྱུ་ས་དྲུ་བོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ནས་
ཕྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་ག་ཤེགས་ཁར་ཞལ་ནས་བོད་དུ་སྤྱུ་སྤྱེགས་ནི་མི་འབྱུང་གི།
ཤངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་ཚོད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ངའི་
སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་སྤྱུན་བྲོངས་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །བྱས་པས་ཚོད་པ་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བརྟན་ཏེ་ག་ཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་དྲུ་ཤར་སློབ་མར་བཅས་པ་དར་
ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་བ་བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ། བྱར་མེད་ལ་གནས་
ན་སངས་རྒྱ་ཟེར་ནས་ཆད་ལྟ་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་མི་བྱེད། བོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་
ལ་དགའ་སྤེ་དེའི་ལུགས་སློབ། དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་
ཤས་ཤིག་མཁན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ས་དྲུ་འི་ལུགས་བྱེད་པས་རྒྱ་སྤྱོད་མ་མཐུན་ཏེ་ཚོད་པ་ལ།
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ས་དྲུ་འི་ལུགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
པས། དྲུ་ཤར་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཁྲིས་ཏེ། རྒྱ་གྲོ་མོན་པོར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ལམ་ལ་
རིམ་གྱིས་སློབ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་རིལ་གསོད་ཟེར་བས་རྒྱལ་
པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། ལེ་ཤེས་དབང་པོ་འཛོད་དུ་བཏང་བས་ལན་གཉིས་སུ་མ་
ཁྲགས་ནས། གསུམ་པ་ལ་མ་ཁྲགས་ན་གསལ་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་བས། བྲག་ཐུག་
འདོམ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྱང་ཐག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ག་ཤེགས་པར་བྱ།
མི་ག་ཤེགས་ན་གསོད་དུ་འོང་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་དགུག་མི་འཆལ་
མཁན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བདོག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེལ་བསོས་ཏེ། སློབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་སྤྱུན་འབྲེན་པའི་པོ་ཉ་བཏང་བས། དེ་དྲུ་ཤར་གིས་ཆོར་ནས།

ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱུན་དངས་ཏེ་བཤད་པ་བསྐབས།
 བརྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཉལ་
 བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན་གཉིས།
 དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་ཤ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཁྲུངས་སུ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་རང་གི་ལྟ་
 སྟོན་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས་དོག་པས་གྲིལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་
 མཁན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སྟན་དུ་གསོལ་བས་བཅན་པོ་དགེས་ཏེ།
 བྱེད་ངའི་ཨྲ་ཚུ་ཞེས་གསུང་རོ།།

དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱང་ལ་བཞུགས། ལྷ་
 ཤང་འཁོར་བཅས་གཡས་གཤལ་དུ་བྱས། སྤྱོད་དཔོན་འཁོར་བཅས་གཡོན་གཤལ་
 དུ་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རེ་གཏད་དེ།
 བྱེད་གཉིས་ཚོད་པ་གྲིས་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕམ་པས་མེ་ཉོག་ཕྲེང་བ་ཕུལ་ཅིག
 །ཕམ་པ་དེ་འདིར་མ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་ཤང་ན་རེ། ལས་
 དགེ་མི་དགེ་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱིན་དཀར་ནག་གང་
 གིས་གྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ། གང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས།
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཡང་
 མི་སེམས་མི་ཉོག་མི་སྟོད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 ས་བརྩུ་པ་དང་འདྲའོ་ཟེར་རོ།།

ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ནལ་
 འཕྱོར་པ་གང་གིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ཁིང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རྣམ་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་དྲན་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་ན་
 དེ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་མེད་པ་ཙམ་པོ་ལ་བྱེད་ན།
 བརྒྱལ་བ་འམ། འཕོག་པའི་དུས་སུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
 པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ།
 །དྲན་པ་ཙམ་པོ་བཀག་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅུས། རྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པ་
 སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྤང་བ་རྒྱང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དྲན་བཞིན་དུ་མི་དྲན་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་
 པར་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤོང་། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་
 དེས་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས། དུས་གསུམ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་
 རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བརྟན་ནས་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས།
 འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཆིད་གཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱིས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལས་བརྩམས་ཏེ་མང་ཞིག་སྟུགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་

ཅིག་ཅར་འདུག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འདུག་བྱ་བ་གཉིས་དབྱེད་དགོས་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་འདུག་ན་རྒྱ་མ་མཆིས་པས་ངེད་དང་མི་འདྲ། ཅིག་ཅར་འདུག་ན་བྱེད་ད་
 དྲུང་ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རིམ་འདྲིལ་པའང་གོམ་
 པ་རེ་རེ་ནས་འདྲིལ་དགོས་ཏེ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། རིམ་
 གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའང་དཀའ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 རེད་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་སྦྱངས་པས་དོན་མ་ཞོར་བར་ཤེས། ཆོས་སྟོན་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟོམས་
 པས་བཟོད་པ་ཐོབ། ས་དང་པོར་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་བརྒྱུ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་
 པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན། བྱེད་ལྟར་ན་ཆོགས་མ་རྫོགས།
 སྟོ་མ་སྦྱངས་པར། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་རིམ་རྒྱུར་འགྱུར། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་ཟན་ཡང་མི་ཕྱོད་སྟེ།
 རྟོགས་ཏེ་འཆི་ན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འགྱུབ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་གོམ་པ་པོར་
 ཡང་བརྟེན་འཆོས་ན། ཆོས་ག་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྦྱས་པས།
 རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གིས་ལན་སྦྱ་བར་མ་རྒྱས་པར་མེ་རྟོག་གི་ཐུང་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་
 ཏེ་ཕམ་བྱངས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་བྱིསྟོང་སྟེ་བཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བ་
 ལྷ་སྦྱུང་གྱི་ལུགས་བྱངས། སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་བརྒྱུ་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབས།
 དུ་ཤང་གི་ལུགས་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དུ་ཤང་འཁོར་བཅས་རྒྱ་
 ཡུལ་དུ་བརྒྱངས་དུ་ཤང་གི་བཅམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་སྦྱས་སོ།།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསྟོང་སྟེ་བཅན་དགྲའ་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་དགྲལ་སྦྱ་གཤེགས།
 ཆོས་རྒྱལ་དེ་ནི་རྟེ་རྟེ་བཅུན་འང་མ་དབྱངས་གྱི་སྦྱུལ་པར་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་
 དེ་དང་། ཤོང་གི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་པོད་ཁམས་ལ་བཀའ་རྒྱན་མཆུངས་

པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོ་ཁང་
 ཏུ་མཁན་སྡོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཤེད་སྡོ་བ་བཙོན་དམ་པ་ཞེས་རི་མོར་འདྲི་
 བའི་སྡོ་བ་དར་ཞིང་། རི་མོའི་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེའི་གཞོད་
 པ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཡན་བདེ་སྟེར་བར་གྲགས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དེ་དག་
 ཞི་རང་ཅག་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཏུ་གནས་པ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཆེ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་མཇེད་པ་བཟང་པོ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བྱི་བར་སྡོ་ནའང་
 ཡིག་མང་བས་འཛིགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྡོས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་དེའི་སྐུ་མུ་ནེ་བཙན་པོ་ནི་ཆབ་སྲིད་བཟུང་སྟེ་བསམ་ཡས་སུ་
 མཆོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བཙུགས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྡིད་སྟུག་ལན་གསུམ་སྟོམས།
 ཆབ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་སྟེ་བཙུ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་
 གཙུང་ཁྲི་ལྗེ་བཙན་གསལ་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས།
 དེ་ནས་དེའི་སྐུ་ཁྲི་ལྗེ་སྲིད་བཙན་རལ་པ་ཙན་དགུང་ལོ་བཙོ་བཙུད་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་
 སྲིད་བཟུང་སྟེ་བོད་འབངས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། འོད་ལྗང་རྡོའི་སྟེ་ཁང་ལ་བྱ་ཁྲི་བས་
 ལུབ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲིད་ལྗེ་བཙན་གྱི་མཇེད་པ་བཟང་པོ་ནམས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ།
 བོད་ཁམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྡོ་བ་ཆེར་སྡོ་བ་བར་བཞེད་པ་ན། ལོ་པ་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པས་སྐད་
 དང་བཅུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་དཀའ་
 བར་གཟེགས་ནས་པ་རྒྱུད་རྡོ་ན་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཁྱུངས་བྱུང་མང་པོ་དང་།
 ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་།
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་མིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས་ནས། སྤན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་
 དགོས་ཚུལ་དང་། ལྗེ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོ་བའི་ལུགས་

ཡས་གཞན་དྲུ་བུ་ས་མེད་པས་མ་ཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་ཚུལ་དང་།
རྒྱགས་ལ་བསྟན་བདགས་པའི་ཅིང་ཆོས་རྣམས་དགག་ཕྱིར་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་
གང་བྱུང་དྲུ་བུ་རྒྱུར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་མང་དང་། རྒྱར་བུ་རྒྱུར་པའི་བྱལ་པའི་
བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ། བོད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཅོས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་ཐུབ་པའི་ལོ་མང་དེ།
རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་ཐུལ། དབུ་ཐོད་གདན་དྲུ་འཛིང་།
ཞབས་སྒྱུ་པོར་མེན་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་གུས་པ་བླ་ཞག་
དྲུ་མང་དེོ།།

དེ་ནས་ནག་ཕྱིག་ས་ལ་དགའ་པའི་ཨྲིག་མོན་ཅམས་ཀྱིས་མ་བཟང་ནས་ཆོས་
 རྒྱལ་བཀོངས། ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མ་སོགས་རབ་དྲུབ་བྱང་བ་ཅམས་ལ་གཞི་དཔེ་ཆེར་བྱས།
 མྱང་དར་མ་ལ་ཆབ་སྲིད་གཏད། ཆོས་མོན་ཅམས་སྤྱུགས། ཨྲིག་མོན་ཅམས་ནང་
 མར་བསྐྱོས་པ་ན། ལོ་པར་ཅམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱར་འཕྲོ་བྱས། འོད་ལྡང་དོའི་
 ལྷ་ཁང་གི་རབ་གནས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་ལུས་སོ། དེ་ནས་མྱང་དར་མ་ནར་སོན་པ་ན།
 བདུད་ཨྲིག་ཏོ་ཅན་གྱི་མཐུ་དང་། མྱང་དར་མའི་ཕྱོན་གྱི་སྐོན་ལམ་ལོག་པ་དུས་སུ་
 སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྲོ་ཅམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས་མྱང་དར་མས་
 རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱར་ས་ནས་ལོ་ངོ་དུག་ལོན་པ་ན། འོད་ཀྱི་རབ་དྲུབ་བྱང་བ་ཀྱན་པ་ལ།
 བཙུན་པའི་རྟགས་པོར་དུ་མ་འདོད་པ་ཀྱན་མདའ་གཞུང་གསལ་བསྐྱར་ནས་རྩོན་
 པ་ལ་བཏང་། མི་ཉན་པ་ཅམས་བསད་དོ།

མ་ཡིག་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ཐེམས་སུ་བརྟག་ནི་ཐུས་མོ་བཅིགས་
 ཏེ་ཞལ་ཞལ་བྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆར་འདི་ཉིད་ཆེ་བར་ཤེས་ནས།
 ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་རོས་ལ་བརྟན་པ་ཆར་འབྱུང་བའི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་བཞག་གོ།

།དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེས་བཞུན་པ་རུབ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་།
 རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བྱེད་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་སྐྱང་དར་མ་ལྷ་སའི་དོ་རིང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ལ་མདའ་སྐྱེན་ཏེ་བསད་
 རོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་གྱིས་མངོན་པ་ཀུན་བདུས། འདུལ་བ་ཡོད་ལྷན།
 ཀམ་ག་ཏམ་ནམས་བྱེད་ཏེ་ཁམས་སུ་བྱོས་སོ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་སྤྲིག་
 རྩོན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས། ལོ་རྩལ་བ་ཤལ་ཆེར་བྱོས། འགའ་ཞིག་སྤྲིག་རྩོན་ནམས་
 ཀྱི་ཟིན་ནས་བསད་དེ། བོད་ཁམས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཞུན་
 པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་རྩའི་བར་བོད་མུན་སྤྱིང་དུ་གྱུར་ཅེས་སྤོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
 དག་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཡུམ་བཞུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཁ་གས་བྱུང་ཀྱང་རིང་པོར་
 མ་ཐོགས་པར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འབྲུགས་ཏེ། ལྷགས་ནམ་པར་ཞིག་ཅིང་ཆོས་
 རྒྱལ་ནམས་ནི་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ལྷེ་གཙུག་
 བཞན་རལ་པ་ཅན་བྱོན་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལ་བཞུན་པ་སྤྱི་དར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་
 ནས་ལོ་བདུན་རྩའི་རིང་ལ་བཞུན་པ་རུབ། དེ་ནས་བཞུན་པ་སྤྱི་དར་བྱུང་རྒྱལ་ནི།
 སྐྱང་དར་གྱིས་བཞུན་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་གཙང་རབ་གསལ་དང་། གཡོ་དག་
 འབྱུང་དང་། དམར་ཤུག་མུ་ནི་གསུམ་དཔལ་རྒྱུ་པོ་རི་ན་སྟོམ་ཞིང་ཡོད་པ་ན། བཙུན་
 པ་བྱི་ར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་གཏམ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་བཞུན་པ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ཏེ།
 འདུལ་བ་དེའུ་ཁལ་ཞིག་བཀལ་ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་བྱོས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན་
 ནས་ཏོར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་བཞུན་པ་དར་བར་བྱ་སྟམ་
 པ་ལ་དར་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་མདོ་སྐད་སྟོད་ཏོས་ཀྱི་པེ་རོ་ཆ་ཆོན་རྒྱར་བྱོན་ཏེ། མ་ལུང་
 དོ་རྩེ་བྲག་ར་ཨན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་དན་དིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ན་སྟོམ་ཞིང་ཡོད་པ་

ལས་མ་རྩུ་ཁའི་ཕྱགས་རྩིས་མཐོང་སྟེ། དགོངས་ཀ་མི་འདུས་པ་ནམས་ལ་སྦྱས་པས།
 ལས་དང་སྐལ་བར་ཐུན་པ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་པ་མུ་གཟུ་གསལ་འབར་བྱ་བས་ལྟར་
 ཕྱིན་པས། དད་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་འདུལ་བའི་པོ་ཏི་གཏད་ནས་འདི་
 རྟོས་དད་ན་རབ་དུ་བྱུང་གསུང་། བཏུས་ནས་དད་དེ་མཆོང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གཙང་
 གིས་མཁན་པོ་བྱས། གཡོས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

མཁན་སློབ་ལས་མིང་སྦྱར་ཏེ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། ཕྱིས་ཐུགས་
 རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཞུས་པས།
 དགེ་སློང་ལྷ་མ་ཆང་བས་མི་འོང་གསུང་བ་དང་། སྤར་རྩ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་དགེ་
 སློང་གསུམ་དང་བཅས། སློང་ཐང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བས་བཙལ་ནས། དཔལ་
 གྱི་དོ་རྩེ་དང་མཇལ་ཏེ་ཞུས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་པས་ཁ་སློང་མི་འོང་གིས།
 ངས་བཙལ་གྱི་གསུངས་ཏེ་རྒྱའི་དགེ་སློང་གཉིས་བཙལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤར་
 གི་མཁན་སློབ་ཀྱིས་མཁན་སློབ་བྱས། སྤར་གྱི་གསང་སྟོན་བྱས། རྒྱའི་དགེ་སློང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སློང་བྱས་ཏེ་ལའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྩོགས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆ་
 ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལུང་རྩེ་བཞི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཇུག་
 དབུ་ཆད་དང་། བུམས་ཆོས་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྲོངས་སྤྱ་
 ཆོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ན། དན་ཏིག་
 གི་ཡུལ་གྱི་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་ནམས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་དན་ཏིག་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བྱངས།
 དེ་ནས་གནས་དེར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་མང་དུ་མཇུག་ནས། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཞུན་
 པ་བསྐྱུང་བ་སྦྱོང་བའི་སྦྱན་པ་རྩ། ཐུགས་དམ་བཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་པ་ནམས་དང་།
 །འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཐུན་པ། །སྦྱོབ་ལ་གུས་ནམས་བདག་ལ་གཏོར་

གྲོགས་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མང་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། དབུས་ནས་ལྷ་མོས་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་གི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་འབྲུང་གནས།
 བུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་སྐྱེས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཤེས་ཀྱིས་དང་མེ། གཙང་ནས་འགྲུར་མོ་རབ་ཁ་བ་
 ལོ་སྟོན་དེ་དེ་དབང་ཕྱུག །ལུ་སྟོན་ལྷ་མོ་ཆོང་བུ་ཚུལ་ཤེས་རབ་མེང་གོ། ལམ་འཕྲིལ་
 པ་འོད་བརྒྱན་སྐྱེས་གཉིས། བོད་དང་པ་ལུ་པ་དེ་དཀར་བ་དང་མེ་སྟེ། མི་བུ་འོངས་
 རས་ཐུ་ཆེན་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུ་ཡིན་ཞུས་པ་ན། ཐུ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་བྱས།
 གཙང་དང་གཡོས་ལས་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་བྱས། སྐར་དང་དྲ་ཤང་གིས་ཁ་སྐྱོང་
 བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆེག་རྒྱུ་གསུ་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་མི་བུ་པོ་དེ་ཐུ་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁན་པོར་བསྐྱབས་ནས།
 སྐར་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་ཡོང་ནས་ལྷ་སར་འགྲོ་མ་རྒྱས་པར་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྲུ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལང་སྐྱ་རྒྱལ་དེ་དེ་དབང་ཕྱུག་གིས་
 རུལ་ལྷ་ཁང་བཙུགས། ལྷ་མོས་གྱིས་ལ་མོ་ཆག་དེ་བཙུགས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་གཞི་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེལ་མང་དུ་སྒྲེལ།
 དེའི་ཆོ་མང་འཕྲིལ་སྟོན་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་བུ་
 གསུམ་བཞེས་པའི་ཆོ། མཁན་པོ་ལྷ་མོས་བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མང་འཕྲིལ་
 སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས། དེ་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་མི་བུ་དང་།
 མང་འཕྲིལ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་དབུས་གཙང་གི་སྡོང་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེལ་མང་དུ་ཆགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ལོ།
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་ནས་གསོས། སྐར་མང་འཕྲིལ་སྟོན་ནས་དར་ཞིང་

ཀྱས་པར་མངད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྱ་རིང་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཀྱི་གར་དུ་ཆོས་སྒྲོབ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ།
ཀ་ར་མ་སྒྲོ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུལ་སྟོན་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་དུ་སྒྱུན་བྱངས།
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷེ་བཞིའི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་པ་བསྒྱུར། མཐོ་ཁྲིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆོས་ལོག་རྣམས་སུན་ཕྱང་།
མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཀྱ་ཆེར་གནང་ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྟོན་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མངད་དོ།

དེའི་ཆོ་བོད་དུ་དགའ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཀྱ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤིན་
ཏུ་དར་ཡང་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྡེ་སྡོད་མན་ངག་དུ་ཁྲེར་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་
ཉམས་ལེན་དུ་ཁྲེར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ལ། ལྷག་པར་ཨ་ཙྰ་ཤམ་ཐབས་
སྟོན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་གསེར་འཆོལ་སྤྱིར་ཐོག་གིས་ཆོས་ལོག་བཞུགས་
ནས་བོད་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་། སྟགས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་
རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ཆོས་ལོག་མང་དུ་དར་བན།
མངའ་རིས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་འོད་ཁྲ་དཔོན་རྣམས་ཐུགས་
མ་བདེ་ནས། བོད་འབངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་ཆུང་།
སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དུ་མས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
སྟོན་བཞུགས་ཀྱང་མྱང་དར་མས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། དེང་སང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཞུགས་
པ་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་ཅིང་སྟོན་ཅན་མང་པོས་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་
ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་སོང་ནས་འདུག་པས།
མདོ་སྟགས་གཉིས་གཅིག་གྲིགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བོད་
ཁམས་འདིར་སྡེལ་ནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་དུ་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ནས།

ཀྱ་བཙོན་མེད་དང་། ནག་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཀྱ་གར་དུ་
 བཟངས་ཏེ། ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
 དཔལ་ལྷ་གཅིག་དེ་པོ་ཀ་ར་དཀའ་བ་བཀྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བྱངས།
 མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཕེབས་པ་ན་ལྷ་ཁྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བོད་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཙུགས་ཚུལ་དང་། བར་སྐབས་སུ་
 རུབ་ཚུལ། དེར་སང་རུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་ཅིང་སྟོད་སྒྲ་ཚོགས་དར་ཚུལ་རྣམས་སྐྱར་
 ཆབ་དང་བཅས་བྱགས་བྲག་པོས་ཁྲུས་ནས། ད་བོད་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྐགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་
 སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་བུལ་དུ་མ་སོང་བར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 མདོར་ན་བོད་སྐྱེལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྫོང་རྫོང་ས་
 ཀྱང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ཁུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་
 བླང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་མན་ངག་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཀྱ་ཆེར་སྐུལ་ཏེ་བོད་
 ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ།

དེ་ཡང་སྟིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་
 བྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་གྱི་
 རྣམ་པར་བརྟན་པ་འབྲོམ་སྟོན་ཀྱི་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྫོང་རྫོང་མངའ་རིས་
 སྟོད་ནས་དབུས་གཙང་གི་རྫོང་ས་སུ་གདན་བྱངས། ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བོ་དཔོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་བརྟན། རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྩུང་སྟོད་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱ་པའི་བཀའ་དང་།

དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅིས་སྐྱས་ཆེར་མཛད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁོངས་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད། མཐར་བསྟན་པ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏད་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་མུ་ངན་ལས་འདའ་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ།

དེ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཇོ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར། རྩ་སྤང་རྒྱལ་པའི་དབེན་གནས་བཏབ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ནམས་ལེགས་པར་བསྟན། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་མ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་འདས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗེངས་འདིར་བསྟན་པ་འབྲིབ་དུ་ཉི་བན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། མོ་ལྷན་དང་པོར་ཡི་གེ་བ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བཙོན་དད་པ་འབྱུང་། །ནམ་པ་དུ་མར་སྟོམ་བཙོན་གསུང་། དེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོམ་བཙོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །ནམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་དེ། །ང་ཡི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེར་ནི་འཛིག་ཉེན་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་བཙོན་པའི། །གྲགས་པ་འཛིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཕྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟོགས་

འབྲེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། འཕྲེང་བ་སྟེར་
 པའི་ཁྱེའུ་འདི། ང་ལི་བསྟན་པའི་གསོ་བྱེད་ལ། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ནི།
 འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། འདེམ་ཁེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་
 ཁེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་ནམ་མང་བསྟུ་བར་བྱེད། ཁོས་སྦྱོད་བརྩ་ལི་
 རྒྱན་འདུགས་ཤིང་། རྩ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ལི་གཟུགས་སྤྱ་ནམ་གཉིས་ལ།
 འདུ་རྒྱན་འབུལ་ཁིང་མཆོད་པ་བྱེད། སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྟོག་ཅིང་།
 སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་འདེབས་ན།
 འབྲེན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། འདེན་པ་འཕྲེན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། མདུ་བྱང་
 བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། མེང་གའི་ང་རོ་ཁེས་བྱར་འགྱུར། འདེམ་དང་བྱེད་ཁིང་
 དེར་སྟེ། ཁིང་མཆོག་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། ཁེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 མདོ་རྒྱ་ནག་འགྱུར་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་དཀར་
 པོ་ཞིག་ལུལ་བ། མོ་སྐལ་གྱི་བྱ་ལ་གནང་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་རིར་སྟོས་ཤིག
 མ་འོངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་པ་སྤྲའི་ངང་ལྡན་འདིས་གཏེར་ནས་འདོན་པས་དེའི་ཆོགས་
 དུང་དུ་འགྱུར། ཁེས་སོགས་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།

བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོ་རོལ་ནས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་མཇུག་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་སྟོན་
 ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གུབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 ཁམས་སྦང་དུ་སྦྱོར་འབྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་རྫོང་ས་འདིར་བྱོན་ཏེ། རང་
 ཉིད་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐུ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱད་ང་སྟོག་ལའང་མི་བཞུ་བར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས།

པོད་ཡུལ་འདིར་སྟོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་ན་མ་
 པར་བཟུང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་མང་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ། རྩེ་མ་འདིས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྩེས་སུ་མ་ཞུགས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིད་པ་ལ་ན་མ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གཟེགས་ནས་བཀའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དོ།

དེ་ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སློལ་ལ་བརྟེན་
 རས་མདོ་སྡགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་མདོ་སྡགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན་ནས་
 དབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་དང་།
 བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྩོགས་མཐའ་དག་
 རས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་འདུས་པ་ལ་
 མདོ་སྡགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པས་སྐད་
 ཅིག་ལ་རྒྱབ་ཇ་ལྟར་ནས་གར་རྩོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩེ་མའི་
 ལུགས་བཟང་བྱི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་རྩེས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས་རྩེ་མ་
 མ་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཛད།
 དོན་འདི་དག་ལས་ན་སྟོན་དུས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩེ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་དང་། མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་སྐྱ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་བཙུགས་པས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
 པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་བྱི་དར་ལ་དཔལ་ལྷན་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཡབ་སྲས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་བརྟན་པ་གཞི་ནས་བརྟུགས་གིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མངའ་བས་གངས་ཅན་པ་
 ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བྱུང་བར་མངའ་བའི་གཟུ་བོར་གནས་གིང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 མིག་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྐྱེང་ངོ་། །

༡

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལོ་པར་གང་དང་གང་གིས་བསྐྱར་
 ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་ཕྱེ་བཀ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལོ་པར་གང་དང་གང་
 གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཁ་པ་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་ཀླུ་པའི་བརྟན་པ་ཐོག་མར་དབུ་
 བརྟེས་པའི་ཆེན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཉིད་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་རི་སྟན་ཞལ་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྐྱེས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། མདོ་སྤེལ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་མཐིང་ཐོག་ལ་གསེར་བཞུན་མས་བྲིས་པ་འོད་
 དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིག་ཀླུ་པོའི་ཐུག་ཏུ་བབས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་དར་བའི་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྤེལ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྲི་བ་
 དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུང་
 ཡི་གེ་དུག་པའི་བྱང་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཀྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་བོད་ཁམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱལ་བའི་གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྤེལ་ཐོག་མར་བྱོན།
 སྐྱེའི་ཉེན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་བརྗོད་
 ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཀླུ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཅན་སྐམ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེ་སངས་ཀྱིས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
གདུལ་བྱ་ཐུན་མིང་པའི་སྤང་ངོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསེལ་ནས་པོད་ཁམས་ཆོས་
བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསེལ། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཆེ་ཅན་དན་སྐྱུལ་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱན་བྱངས།
གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་འཇིམ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་སྐྱ་རྒྱ་རྣམས་བསགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་སྐྱ་ཞིག་པོད་ཁམས་སྤྱིའི་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞེང་བར་དགོངས་པ་ན། སྐྱ་རྒྱ་དེ་
དག་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་རང་དང་སྐྱ་ཆོད་མཉམ་པ།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཡན་གྱིས་མཐོ་བ་ཞིག་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས། ཅན་དན་གྱི་སྐྱ་
རང་བྱོན་ཡང་དེའི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་
མཚུངས་པ་མེད་པ་འཕྲུལ་སྤང་གི་སྐྱོ་འབྱར་བྱང་མར་བཞུགས་པ་འདི་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཐུགས་ཁར་ཅན་དན་
སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱ་རང་བྱོན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིའི་སྐྱུ་འདི་ཡང་བཟོ་བོས་བཙོས་མ་
དགོས་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུས་རང་བྱུང་དུ་ཕེབས།
ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་སྐྱམ་པོ། བལ་མོ་བཟང་བྲི་བརྒྱན། རྒྱལ་མོ་བཟའ་
ཀོང་ཇོ་གསུམ་ཐང་སྐྱུ་འདི་ལ་ཐེམ་པས་ན་འདི་ལ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བཞོད་
པར་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱིང་པ་དག་ལས་བྱུང་ངོ་། །རང་བྱུང་སྐྱ་ཉི་བཟང་པོ་དང་།
འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤར་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་སྐྱུ་རིང་ལ་བྱོན་པར་
བཞད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་བཞེས་པའི་ཆེ་དུང་སྐྱུ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་
པོད་ཁམས་སྤྱིའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་འདྲ་ཡོད་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ན།

ཅན་དན་གྱི་སྐྱེ་རང་ཕྱོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། འདྲ་ཟེར་དེ་ལ་གཏད་དེ་གཟིགས་པ་
ན་རྒྱ་བལ་གྱི་ས་འི་ཆའི་གན་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོན་མཆེད་བཞི་ཡོད་པར་གཟིགས་
ནས་སྐྱལ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དེ་ནམས་གདན་དྲང་བར་བཞེད་པ་ན། སྐྱེ་སོ་སོས་
གསུང་ཕྱོན་ནས་གནས་འདི་དང་འདིར་ཞོག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་
འང་འཇམ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་ན་བཞུགས།
འཕགས་པ་ཨུ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རང་གི་སྤང་ན་བཞུགས།
འཕགས་པ་རང་ཕྱོན་སྤྱི་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྟན་པ་སྐྱེ་བཞུགས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དྲི་བཟང་གི་ངད་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ་བ་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་མེ་ཅན་དེའི་སྐྱལ་པས་སྐྱེན་དྲངས་ནས་མང་ཡུལ་སྦྱིད་
གྲོང་དུ་ཕེབས་པ་ན་སྐྱེས་གསུང་ཕྱོན་ནས་ང་འདིར་ཞོག་འགྲོ་དོན་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ནས་བལ་པོ་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་སོ།
།འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་ནི་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེན་དྲངས་ནས། དེང་སང་པོ་བྲང་
ཆེན་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ།
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་གྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་ཡི་གེའི་
གཟུགས་ནམས་བྲག་ལོགས་ལ་ཐེམ་པས་བྲག་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་གཟུགས་འདྲ་ཟེར་
འཕྲོ་བ་ཞིག་རང་ཕྱོན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པོད་ཁམས་སུ་ཆོས་རིམ་གྱིས་
དར་ཞིང་བྱེས་པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དུག་པའི་གཟུངས་
ཐུགས་འདོན་པ་འདི་བྱུང་། སྟོན་ཆད་པོད་ཡུལ་སྟེན་པོའི་སྤང་དུ་གྲགས་པ་ལ།
ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་མེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ལས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་
གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱེ་རིང་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་ཀྱུ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས་བཀད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྤྱོད་ལྡུ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལོ་པར་མང་པོས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་བསྐྱུར་། དེ་ཡང་རགས་རིམ་ཞིག་བཅོད་ན་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་གཟུངས་མང་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུར། བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱོར་མང་པོ་དང་། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱུར། ལྷན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུར། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྷག་སྟོང་སྐྱེན་སྟོང་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་བསྐྱུར། འགོས་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་དོན་ཞགས་རྩ་བཅུ་བདུན་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་བསྐྱུར། ལོ་རྩ་བ་མི་ཤམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་རིའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་རྩ་ཆོགས་བསྐྱུར། ལོ་རྩ་བ་ཀྱུ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཀྱང་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་སང་གི་སྐྱུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྟོང་དཔོན་ཅན་དྲ་གི་མིས་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་བསྐྱུར། བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནམས་ནི་ལོ་རྩ་བ་ནི་མ་ཀྱུ་པ་མཚན་དང་། ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར།

དེ་ལྟར་ལོ་པར་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས་བོད་ཁམས་སུ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་འཕེལ་། དགེ་

སྒྲོང་མ་དཔལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ལོ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རོ་པོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལས་མངའ་རིས་སྟོང་དུ་ཆར་དར།
 ལུགས་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་དང་། བྱང་མེམས་ལྷ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཙང་ཕྱོགས་
 ལུ་རྒྱུ་ཆར་དར། དེ་ཡང་རོ་པོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མ་
 བྱང་རྒྱལ་ལོད་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་
 ཆེར་སྤེལ་ནས་དེང་སང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་གདལ་ཆེ་བར་གནས།
 ལུགས་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་ཡལ་སྤུས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ན་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་
 བཞུགས། ལུགས་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། རོ་པོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་།
 བལ་པོ་པེ་ཉི་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ལུགས་ཆེན་མི་ཉེ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆོས་སྒྲོར་ནི་བྱི་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ཡལ་སྤུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཁུས་ལུགས་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོ་ལོ་བར་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོད་དབང་གི་སྒྲོར་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དར་ཆ་གིན་དུ་
 ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་དམར་བྲིད་
 རྗེ་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ལུགས་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དར་ཆ་གིན་དུ་ཆེ་བར་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་འཆོམ་
 དུ་དམར་འབྲིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་མང་པོ་དང་། རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཐོར་བུ་བཞི་མང་དུ་སྤང་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར། འུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལབ་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་མང་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ལ་སྟིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཅའ་ན་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མེན་པར་བཟུང་བ་འགྲགས་པའི་མན་ངག་ཆང་ཆུང་རེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཕྱོད་མི་འབྱུང་བས་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་དག་ལ་སྟིང་ནས་གུས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་གྲོས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་བཞུ་བར་མ་སྟོགས་ཀྱང་སྟིང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་དག་མི་དགོས་ཀྱི། མན་ངག་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་མི་གསོག་པར།

ནམ་ཞིག་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་མ་དུ་འདུན་པ་དང་སྟོན་པ་ལས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་།

སྐབས་པ། བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཚུ་སྟེས་དགའ་ཚལ་དུ། རྟོང་སྟོབས་འདབ་སྟོང་རྫོགས་པའི་བྱི་བཟང་གིས། གཞུའི་རྩལ་སྟེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱན། ཆོས་མཛད་སྟེགས་མའི་མགོན་པོ་བྱུའི་དོག། མགོན་དེས་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ལུང་རྟོགས་བརྟན། སྟེལ་ཕྱིར་སྟུལ་པའི་མཛད་པ་ནམ་མང་བརྟན། ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པ་དར་རོ་ཞེས། གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་ཡང་ཡང་ལུང་བརྟན་མཛད། ཁོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། གངས་རིའི་རྩ་བས་བརྟོར་བའི་ཡུལ་ཐོངས་འདི། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཏུ་བྱར་རིང་ནས་བཞེས། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟུལ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་ཐབས་མཁས་དང་། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོའི་ཐུགས་བརྟེད་མཐུས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐུབ་བརྟན་རིམ་གྱིས་དར། སྟོན་ལམ་མཐུ་ལྷན་སེམས་དཔའ་བྱང་ཡས་བྱོན། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་རོ་བོ་རྩེ་བརྟན་ཙོང་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པ་བཞིན། ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད། མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པའི་བརྟུད། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་པ། འདི་འདྲ་ན་པའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཡང་། ཞེ་མའོ་བསྐལ་མང་བསོད་ནམས་ཟོད་གིས་བསྟུབས། བེན་ཏུ་ཐུད་དགའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། རྟོད་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བསམ་སྟོར་སྟུར་ལེན་པ། བདག་གི་སྟོང་ལ་གདོན་ཆེན་སྟེ་ཞིག་ཞུགས། སྟོང་གི་དགའ་འདི་སོལ་མཛོད་ཆ་མེ། ཐུབ་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན། དབྱེར་མེད་སྟུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྟོ་བཟང་གསལ། བདག་སྟོང་བསྟོའི་ཟུམ་ཉག་བཞུགས་ལ། ལམ་

བཟང་མུར་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་ལྷ་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
པོད་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ།



༡

ཐ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར།

༡༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཐ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི།
གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པས་ཐ་མ་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་འང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཐབས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་
རིམ་སྟོན་པ་སྐབས་སྐབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ནམས་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་ནི་རྗེ་སོགས་ལ་
གསུང་། དེ་དག་ལས་མགོན་པོ་སྐྱུ་ཐུབ་ཡབ་སྲས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་རྗེ་ཉ་ཉིད་དང་།
ནི་རྗེ་གདན་པ་ཡབ་སྲས་ནམས་ལ་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱད་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་།
དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་པག་ཆང་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་མང་
དུ་བརྟེན།

གསང་སྲགས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ག་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མང་དཔས་བརྒྱད་རིམ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་དགེ་སློང་
མ་དཔལ་མོ་ལ་བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འདིའི་རྒྱད་རྣམས་གསུང་། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དག་
 སྒྲིང་མ་དཔལ་མོ་ལ་གནང་། དེ་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་མ་ཉམས་ཤིང་བརྒྱད་པ་བཅའ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས།
 བྱིན་རྒྱལ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྗེ་རྩེ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་དག་གི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་པོ་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་རྩེ་བྱར་བཅེ། །རྩེན་བྱ་བ་རྩེན་མི་ཆད་པའི་མཛད་པ་ཅན།
 །མགོན་པོ་སྐྱ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་མགོན་པོ་སྐྱ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་ཟེ་མ་དོག་
 བཀོད་པའི་མདོ་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྩེ་རྩེ་གསུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཨིན་རྒྱ་ཏིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྐྱབས། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་
 གི་དངོས་བྱ་བ་ཐོག། །ཁ་སྤྲེའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་དག་སྒྲིང་མ་དཔལ་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྐྱ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། མཁས་བྱ་བ་
 ཀྱི་སྐྱ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་རྗེ་བཞི་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲིང་མའི་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་དག་སྒྲིང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་
 རྗེ་རྩེ་རྒྱུད་པ་རྩེ་རྩེ་བྱིམ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 རྩེ་རྩེ་བསྐྱབས། བྱ་བ་ཆེན་ཉགས་ཆང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་དབང་དང་

གདམས་ངག་མང་དུ་བཞེས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་
 པས། ཉམ་ཞིག་ན་ཐོན་གྱི་ལས་དང་། འབྲལ་མི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་།
 སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐྱུ་ལུས་ལ་མངོན་ནད་ཀྱིས་བྱེན་ཏེ། ག་རོ་དང་དྲེག་མང་དུ་
 ཆགས་བསྐྱང་བྱུག་ཆད་མེད་བ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྩོད་ཏི་ལ་ད་ཇི་ཅུག་བྲས་ན་
 ལེགས་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་དེད་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 ལེ་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡོད།

དེའི་ཕ་ཆད་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུ་འཇལ་བུ་བ་ན་རྗེ་བོ་ཡི་གེ་དུག་པ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱབས་ཤིག་ ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ན་ཆེ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་
 གི་ཡང་དབང་དུ་མ་གཏང་བར་དེ་མ་ཐག་མདའ་རྒྱུ་འཇལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡི་གེ་དུག་
 པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁམས་ལ་སྦྱེད་ཆེར་མ་བྱུང་སྟེ། ལེ་ཁ་རའི་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཉིན་མོ་གསོལ་བ་བཏབ། རུབ་མོ་བྱུང་མེད་གནས་སུ་
 རྩོད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་རྩོད་དུ་མ་བཅུག་པས། ཕྱིར་ལོག་ཡི་གེ་
 དུག་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྒྲན་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་དག་དུ་བཏབ་
 ཞེ་བཞུས་པས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་གྱུར་འདུག་ མངོན་ཡང་གསོས།
 ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བརྟེས། བྲམས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དག་དུ་འབྱུངས།
 རྩར་གྱི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ག་རོ་དང་དྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས།
 སྐྱུ་ལུས་སྤར་བས་ཀྱང་མཆར་བར་གྱུར། ཉིང་རེ་འདོན་གྱི་སྦོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། བདུད་དང་ལོག་འདོན་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བྲམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦོ་ནས་བདུལ། ཐུགས་སྦྱོང་

བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅ་དུ་བཀོལ། ལྷ་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོང་དུ་ཁས་ཐངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྒྱན་སྟོན་
 མ་དང་། དོན་ཞགས་ལྷ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟེགས།
 ལྷ་པར་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་
 ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཐུགས་
 ལྷ་ལ་འབྲངས་ནས་བྱལ་བ་ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་གོང་ཁྱར་གྱི་དབུས་སུ་བྱོན་པ་ན་དགེ་སྟོང་མ་སྐྱུ་ལུས་ཟླ་བ་
 ལྟར་དངས་ཤིང་རྒྱས་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཕམ་པའི་སྐྱར་འདེབས་བྱུང་བ་ན།
 གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་སར་ཆེའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིམ་གསེབ་དུ་
 བྱོན་ནས་རང་གི་དབུ་བཅད་དེ། མཁར་གསལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གར་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་མཛད་ཅིང་ཁོ་མོ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ན་མགོ་བོ་འབྱར་དུ་མི་འདོད་ཅིང་།
 ཕམ་པ་མ་བྱུང་ན་སྐར་ལྟར་གྱར་ཅིག་ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛྲོད་པ་ན་དབུ་སྐར་ལྟར་
 གྱར་པ་སོགས་རྩ་འཁྱལ་ཡ་མ་བྱང་དཔག་མེད་བཞུན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་
 ལྷ་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བས་བྱལ་
 པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བྱལ་པའི་སྟན་གསལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །བྱལ་མཆོག་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དེལ་བཞུན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་འདི་དང་།
 པོ་བསྟོད་དུ་གསལ་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དང་། ཕག་མོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་ནས་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ།

དེ་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
 པརྟེན་ཟླ་བ་གཞིན་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་སོ། །པརྟེན་ཟླ་བ་གཞིན་ལྷ་ཞེས་

གཤམ་པ་དེ་ནི། ལཱ་རིག་གནས་ནམས་སྒྲུངས་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །ཀང་མཁྱོགས་ལ་
 སོགས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། །ཟླ་བ་གཞིན་རྒྱུ་ལེན་པས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་
 རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀྱ་ཤེ་ཆེ་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་བདེ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བར། ཡལ་བུ་མ་ཟེ་བདེ་པའི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་བུ་མ་ཟེ་མ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྦྱུ་འབྲུངས།
 རྒྱུ་དུའི་དུས་སུ་ཆེ་ལ་གྲུར་གྱིས་ཡིག་ཆེ་འདྲི་བ་སོགས་སྒྲོན་པའི་ཐབས་བྱས་ཤིང་།
 ཡིག་འདྲི་སྟོག་བསྐབས་པས་ཆོད་མེད་པར་མ་བྱེན། མཆོག་བུ་མ་ཟེ་བདེ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་།

སྦྱར་རིག་པའི་གནས་ལཱ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པར་སྐྱ་མདོ་ལ་མཁས་པའི་
 གཤམ་པས་ས་སྟེང་བྱལ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་
 གཅིག་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྐབ་བྲིམས་དག་པར་བསྐྱངས་ཤིང་།
 ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་བས་མཐའི་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྦྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། པ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བསྐྱང་བའི་སར་འབྱོན་དགོས་པའི་
 གདན་འདེན་ཀང་མཁྱོགས་པ་བྱུང་བ་ན། པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཀང་མཁྱོགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པས་པོ་ཉ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ཀང་མཁྱོགས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་
 རུང་ཟད་མནལ་དུ་སོང་བ་ན། བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་དར་གོས་ཤིང་ལོ་རིས་བྱོན་པ།
 ལག་ན་ལྷུན་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཟླ་བ་གཞིན་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་མ་ལེ་ཤེས་
 བཟང་པོ་སྟོན་སྐུ་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པས། ད་ལྟ་ཡུས་ལ་པོལ་མིག་བྱུང་བ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་ཐབས་མེད་པས་འབྱོན་བུ་ཟད་པའི་ཆེ་ལ་གྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན།
 དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུང་བསྟན་ཅིང་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྲོང་མ་དཔལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས་དེ་སྟུན་དྲོངས་
དང་། ཉན་དེ་ལས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་དྲུངས་ནས་འབྲིན་ཅིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའི་བེད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ།

དེར་མནལ་སད་པ་དང་བདག་མགྲོན་བྱ་བ་དཔེ་ཆ་ལ་གྱི་སྒྲ་ཁང་དུ་འགྲོ་བས།
ཁྱིམ་སྡོད་དཔོན་ཅན་གཞུང་གསུངས་ནས་ལམ་འདྲི་ཡིན་ཤོན་ཏེ། དགེ་སྦྲོང་མ་དང་
མངལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་པས། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགྲོ་
གསུང་། དགེ་སྦྲོང་མ་ཤོན་ཏེ་མཆོད་དེའི་ཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་ཞིག་
བསྐྱེམས་པས་ནད་ལས་གྲོལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབ་
ཐབས་རྣམས་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་འཕགས་པ་དང་དངོས་སུ་མངལ།
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། ལུང་བཟན་ནས་བཟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མངའ་དོ།
པརྟེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི། མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གར། །དད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་འཕགས་པར་གཟིགས། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུགས་
པ་ལྟར། རྒྱ་པོ་གཞུང་འགྲམ་པོ་བྱང་གི་ཤི་ལི་ཞེས་པར་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་འཆད་ཚིད་ཚིམ་
གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་ཚིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས།
ནམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་སྟོད་ལ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་སྟེ་ནས།
རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟུན་
ངས། དབང་ཞུས་ཏེ་བརྟེན་པ་མངའ་བས་སྐྱེ་ལུས་གསུམ་འགྲུར་གྱིས་ཆེར་སོང་།
ལུས་ལ་ཁུ་བྱར་བྱུང་ཞིང་མེ་འབར་བ་འདྲ་བའི་ཟུག་བྱུང་བས་མཆོད་ཞིག་བསྐྱེད་
ནས་དེར་བརྟུག་པས། མཆོད་ཁོལ་བ་བྱུང་ཁྱུ་ཡང་ཡང་བརྗེད་དགོས་ཤིང་བསྐྱེད་

ཟུག་དཔག་མེད་བྱུང་ཡང་འགྲོངས་སུ་མ་འདོད། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་ནི་མ་བྱུང་
 བས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཞིན་ནུས་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་མོ་གདན་དྲངས་ནས། དགེ་སྤྲོད་
 མས་མཆོའུ་དེའི་སྤྲོད་དུ་བྱུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་རྒྱས་མཛད་པས་མཆོའུ་ཁོ་ལ་
 བའང་ཞི། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་དངོས་སུ་གཟིགས།
 བསྐྱུང་ཟུག་ཀྱང་ཞི་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཏུབ་པ་བྱུང་། པ་རྒྱུ་གཉིས་
 དད་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས་ཏེ། སྐྱུང་བར་གནས་པ་ལན་བཏུན་མཛད་
 པས་དཔལ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ནད་ཐམས་ཅད་དྲག་གཉིས་ཀས་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

དགེ་སྤྲོད་མའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་སྤྲོད་སྐྱུང་སྤྲོད་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དབང་པོ་ཡངས་རབ་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་པ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་གནང་ངོ་།
 པ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མའི་ཡུང་བ་ལྟན་ལྟར་བྱུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 སྤྲོད་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། པ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་སུ་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བལ་པོ་པེ་ཉ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གེས་ཡུང་བ་ལྟན་ནས།
 བྱུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་དངོས་གུབ་བརྟེས། གནས་ལྡ་མཁྱེན་པའི་བལ་པོ་
 པ་རྒྱུ་། པེ་ཉ་བ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར། བལ་པོའི་
 སྤྲོད་ཁྱེར་ཡམ་བུ་ཡམ་མགལ་དུ་ཡབ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་བལ་མོ་
 ཀྱན་ནས་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། མཆོན་མཛེས་པའི་དྲོག་ཅེས་བཏགས།
 ཡིག་འདི་རྒྱུ་ཆོག་མེད་མེད་པར་མཁྱེན། ནར་གསོན་ནས་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་བྱིས་ཐབ་
 ཀྱི་གུབས་བྱས་པ་ན། བྱིས་ཐབ་བྱས་པས་འཆི་བ་མི་འོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ནས་
 གསུང་། མི་ཕན་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་འཛིན་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་

ཞིག་བགྱིད། རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལེན་དུ་མ་འདོད།
 དུས་སྐབས་ཀྱང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ནས་ཞལ་མཇལ། བདག་ཆེ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་བས་པས། རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་
 ལེ་གེས་བཟང་པོ་ཅན་སོང་ལ་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཞུས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ས་བརྒྱུད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 ལུང་བསྟན།

དུས་རེ་ཞིག་ན་བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 འདིར་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གནང་བས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་སྐྱམ་ནས་གསེར་གྱི་
 རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིང་ལོ་ལ་དྲིལ་ནས་གཡའ་ཆེ་ཁུང་དུ་བརྟུག་ནས་
 བྲོས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་ན་མཁས་པ་སུ་མཁས།
 བརྟན་པ་སུ་བརྟན། བཟང་བ་སུ་བཟང་། གྲུབ་པ་སུས་ཐོབ། སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་སེམས་སུ་ཆེ་དྲིས་པས་གརྒྱའི་གྲུ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅི་ལ་འགྲོ་བེར། བདག་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བས་པས།
 འདོད་བ་དག་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཆུ་མ་དགོན་བེར།
 འོ་ན་འད་ཕྱིན་པས་བར་གཅོད་མ་བྱས་ཤིང་། པརྒྱེད་ཆེ་བ་གཞིན་ལྟ་དང་། དཔལ་
 ལེ་གེས་བཟང་པོ་དང་མཇལ་ན་བེར་བ་བཞིན་འགྲུབ་པའང་སྤྲིད་བེར། དེར་
 ཁོང་གིས་དེ་སྐད་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད་ང་ལ་སྟོན་དང་ཁྱོད་ལ་རན་པ་སྟེར་བས་པས།
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ན་ང་ལ་རན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་རེས་འགའ་
 ནི་རི་པོ་པོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་གསན་དུ་འགྲོ། རེས་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་གནས་འདིར་སྟོན་དང་འདིར་གནས་མེད། ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་

པ་ཀུན་ལ་གར་ཡང་མཛུལ་འོང་། བྱོད་རང་སྡོད་རྣམས་ན་ས་ག་ཟླ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
ལ་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ཆོལ་དུ་ཁ་སྒྲིལ་ཆིའི་དུས་མཆོད་ལ་འོང་བེར་བ་གསན་ནས་
ཤིན་ཏུ་མཉམ་སོ།།

དེར་བྱོན་པས་ས་ག་ཟླ་པ་ལ་པརྟེན་ཟླ་པ་གཞིན་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་
གཉིས་དང་ཞལ་མཛུལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས་པ་ལ་པ་ལ་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད། གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱབ་སྟེ་
བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་ཞིག་ཞུས་པས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་ནས་ཞལ་
བརྒྱ་གཅིག་པའི་དབང་སྦྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་གནང་། ལོ་ལྔ་རུ་འཆོ་བ་བསོད་
སྟོམས་མཛད་ནས་བསྦྱབས་པས། འཕགས་པ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲག་སྡོང་སྤྱན་
སྡོང་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་
ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱབ་པ་ལེགས་སོ།
།དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་
བརྩམས་པ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ལུང་བརྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ།
རྒྱུར་ལམ་སྤར་གྱི་གྲུ་ལ་འོངས་པས་གྲུ་པ་མ་ཁོམ་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་དེའི་འགྲམ་དུ་བྱམས་པ་
བསྟོམ་ཞིག་བཞུགས་པས། རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་
དངོས་སུ་བརྟན་ནས། ཁོས་སྦྱལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་སྡོང་ནས་བྱོན་པས།
ཁོ་མོས་ནས་ཆོས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྤྱང་དུ་ཁས་ལེངས་ནས་བྱོད་ཀྱིས་བལ་པོར་མ་སྦྱོབ་
བར་དུ་བར་ཆད་མི་འོང་གི་བེར་ནས་ཁས་ལེངས་སོ།།

དེ་ནས་བལ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲོན་
ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཐོབ་པེ་ཉེ་བས་བྱང་སེམས་ཟླ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་

གནང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གིང་། སྤྱིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་ཚུལ་བསྟན་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། མངའ་རིས་སུ་བྱངས་སུ་སྦྱེ་འབྲངས།
 སྦྱེ་གཞོན་ལྟའི་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་རྒྱས། ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་པོར་ཏེ་བྱ་བལ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱབ་པ་སྟོང་
 པོར་མཛད་པས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།
 དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ན་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲིབ་ཡང་འདིར་རྫོགས་པར་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་
 བའི་འཛིགས་པས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བྱང་སེམས་དེས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་གྱུ་བཅོམ་པེ་ཏེ་བ་དང་མཛལ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསན། གཞན་ཡང་ཆོས་
 བཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་སྦྱིད་གྲོང་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་བྱུང་ཐ་ཏི་བཟང་པོའི་སྦྱེ་མདུན་
 དུ་སྦྱང་གནས་མང་དུ་མཛད། ཞག་བདུན་གྱི་བར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས།
 རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱས་པ་མེད་པའི་བྱས་ཡུས་མ་ཆེ་གསུང་། འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུ་ཞུས་
 པས། ཡོང་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་མིག་བྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞེངས།
 དགེ་སློང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་འཚོ་བ་དྲོངས། ལམ་འཕྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཚོས་གསུང་།
 དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ཞུས་པས། ཐུག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་བས་རྣམ་མཁུན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་གདའི་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 དགེ་སློང་བཞི་རྗེ་འཁྲིད་ཅིང་བསོད་སྟོམས་མཛད་དེ་དུས་ཕྱིས་སྦྱེ་བསོད་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས། གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་པ་གསོ་བ་དང་། གསར་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་

བརྒྱ་པས་ལྷག་པ་བཅིགས། མི་གསོད་པ་དང་། མིག་འདོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱས།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཆུབས་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ།
དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་འདྲོངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་མི་མ་ཡིན་
ཞིག་བྱུང་ནས། ང་ལ་གྲུབ་ཉགས་ཤིག་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ཕྱག་གི་མཐིལ་གཉིས་པོ་བཞུན་པས་སྦྱིན་ཕྱིག་བྱུང་བ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་།
ལ་ལས་ནི་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་བ་དངོས་སུ་མཐོང་། བྱེད་སྤྱིན་གསུངས་པས། ང་རི་
རབ་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སླུང་བཀྱིད་དོ་
ཟེར་ནས་རྒྱང་འཆུབ་ཅིག་ཏུ་ཡལ་ཏེ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
དོན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་ངོ་།

བྱང་སེམས་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རྣམས་
མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྟེ་པོ་སྤྲིག་ཅན་དག་གི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཆེས་མང་སྟེ།
སྦྱིད་ཁོང་དུ་བྱད་མེད་སྤྲིག་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་བཟླས་ལུང་སོག་ནས་སྦྱང་གནས་བྱེད་
དུ་བརྒྱག་པས་ནད་དང་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཆབས་པོ་ཆེ་བྱང་བར་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
མང་དུ་སྟངས་ངོ་། །བྱང་སེམས་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གདུགས་ཤིང་།
གཞན་ཡང་འགྲོ་མགོན་ཡག་མོ་གྲུ་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཡག་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་
ཉི་ཕྱག་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ།

བྱང་སེམས་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཕྱག་པ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་ནི། གྲུས་པས་ཆུ་མ་དམ་པ་ཉིར་བསྟེན་ཅིང་། །སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ནས། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པ།
།གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། མངའ་རིས་ལྷག་

བདེ་སང་གེ་ལུང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། བྱིས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱུད་ལོན་པ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 རང་གྲགས་ཀྱིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་དགུ་ལོན་པ་ནས་སྐྱ་མས་བརྟན་པ་མེད་
 ཀྱང་ཉིང་རེ་འདྲིན་བརྟན་པོ་རང་འབྱུངས་སུ་བྱང་། བྱིས་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ལ་དྲིས་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ས་མྱ་རྟེན་ཡིན་གསུང་། ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་པ་ན་མར་
 བྱོན་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་ཅན་དུ་རབ་དུ་བྱང་སྟེ། མཁན་པོ་རྗེ་བརྟན་ཁྱུང་རིན་ཆེན་
 བྲགས་ཡིན། མཆན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པར་བཏགས། ལོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་བརྟན་པར་རྫོགས་
 པར་མཛད། མཁན་པོ་མངའ་རིས་འཇམ་དབྱངས་བྱ་བ་རྩོ་སྟོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།
 རྒྱུང་དུ་འབྱུངས་པ་རྟེན་ཏེ་འབྲས་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་གསན།
 ཟངས་དཀར་གྱི་དྲུང་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་དང་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲུགས་ཕྱོགས་མང་དུ་གསན། ཉང་སྟོད་དུ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལེ་བརྒྱུད་མ་ཡན་ཆད་བསྐབས། དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་མཁར་
 ཟུར་ཆོས་སུ་བརྟན་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པར་མཛད།

རྗེ་བརྟན་ཁྱུང་དང་། སྟོད་ལུང་པ་རྒྱ་དམར་སྐྱར་དུ་བརྟན་ནས་དབུ་ཆད་
 བསྐབས། རོང་དུ་དུར་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པ་གསན། དགེ་བཤེས་ལྷང་
 རབ་ལ་བ་ཅན་གྱི་བྲམས་ཆོས་དང་། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ལ་རིག་ཆོགས་བསྐབས།
 དགེ་བཤེས་གཤན་ཅན་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ལོ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་།
 མངའ་རིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཕག་མོ་དང་། བདེ་མཆོག་ རྫོག་གཞུང་པ་ལ་དབྱེས་དོར།
 དཔལ་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ་ལ་དབྱེས་དོར་དང་ཕག་མོ་འོ་སྟོར། མཆིམས་ཆེན་མོ་ལ་
 མདོན་པ་གོང་འོག མཐའ་བཞི་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་
 གསན། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་སྐྱ་མ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་
 ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། མཁན་པོ་ཐང་པ་དར། སྐྱ་མ་རྩོ་པ་ལ་དོན་ཞགས་ཞུས།

བལ་པོ་སྒྲིམ་མེད་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐོར་ཞུས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་འུ་བུར་པ་
ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་བྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གསན།
ས་མཁར་ཆུང་བའི་ཉེ་གནས་མར་སྒྲིམ་བྱ་བ་ལ་ལམ་འབྲས་གསན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་གསན་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐགས་
སྟོང་མ་ནི་མཉན། དབྱས་གཙང་གཉིས་སུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་། གསར་མའི་
རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ལ་མ་ཉན་པ་མེད་གསུང་། རྒྱ་མ་བྱང་སེམས་པའི་ཞལ་ནས་
ཁྱེད་རང་འཁོར་བ་དང་གཏན་གྱིས་མཛད་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་པར་གཤེགས་ན་
འདི་ལྟར་མཛོད་གསུངས་ནས། ཞལ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་
བཅས་པ་གནང་། དབང་བསྐྱར་ལུང་བཟན་ནས། མ་དག་པའི་སར་མ་སྡོད་པར་རྟ་
སྟོའི་གངས་ལ་སྐྱབ་དུ་མོང་དང་། དེར་ལུང་བཟན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་བས།
ལ་སྟོད་ལྷོག་གི་ནང་ནས་ཤར་པོང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་ན།
རྟ་སྟོའི་གངས་སྐྱང་བས་གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོན་བདག་འབྲོག་པ་
གཅིག་གིས་བརྒྱགས་བསྐྱལ། རྩོད་པ་བྱ་བའི་བརྩམས་ཆུང་གཅིག་གིས་གཡོག་བྱས་
ཏེ་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད། དབྱར་དགུན་རེ་བཞུགས་པ་དྲུག་སྟེ་བརྩམ་བཞི་བསྒྲིམས།
སྐབས་ཤིག་བརྒྱགས་ཆད་ནས་ཉེ་གནས་བརྩམས་ཆུང་ལ་རི་ཤ་གིའི་རྒྱབ་ན་བཟའ་བ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འོང་ལ་ཤོག་གསུང་། རྩོད་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཟེ་ཞིང་ཕྱིན་པས་ན་རོ་ཞིག་འདུག
།གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད།

དེ་ནས་ལྷོག་ནང་དུ་རྩྱུར་བྱོན་ནས་རྩྱུན་ཅན་དགོན་པ་བྱ་བ་ན་དགེ་བཤེས་ལྷོག་པ་
བྱང་གསལ་ཅན་དུ་བཀའ་གདམས་གསན་པའི་དུས་ན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞང་
སྟོན་ཁྱེད་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་གསུང་། རྒྱ་མ་ལ་བརྟན་བྱར་མི་རུང་
སྟམ་ནས། དེ་འདྲ་བ་བག་རེ་མཆི་ཞུས་པས། འོན་སྟོམ་པ་ཆེན་མོ་གང་ན་འདུག་གསུང་།

ཁོང་སྐུ་རུམ་གྱི་ཁོང་ཐོག་ན་ཐང་ང་ལ་རྩན་པ་ལྷ་བཞི་པ་ཞིག་འདེབས་པའི་སྤྱོད་གས་གསུམ་
 ཟེན་ནས་བཞི་པའི་ལོགས་ལ་འཆོམ་གྱི་གདའ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་སྐས་ལ་འཛེགས་
 ཏེ་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་དུ་མཛད་པས་ཁྱེད་ངོ་
 མཆར་ཆེ་གསུངས་ནས་ད་དུང་བར་ཆད་འབྱུང་གིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པའི་གསུང་སྤྱོད་གས་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱད་པ་ཐུགས་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁ་ཏོན་
 བྱེད་ཅིང་སྐོར་བ་བྱས་པས། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད།
 །བྱ་བ་ལ་ལོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟེབ་པ་ན་སྤར་གྱི་ས་སྐྱ་རྩི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐུགས་
 ལ་འབྱུངས། ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་སྐོར་བ་ལན་དུག་མཛད། སྟེབ་དཔོན་མདོ་པ་
 འདི་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་གསུང་།།

དེ་ནས་ཉི་ཤུག་དྲུ་བོན་ཏེ་ཡིན་པ་དག་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུལ་ནས་སྟོན་ཐོག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། རོ་པོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 བཤོས་དང་བྲ་ན་རྒྱན་དུ་འདྲིན་རྒྱ་བྱང་སྐད། གཟུངས་རྒྱུ་པ་མང་དཔེ་དུས་སུ་དང་
 པོ་མི་ཉུང་ཅན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དང་འོད་ལ་སོགས་པར་བོན་པ་མང་པོ་བྱང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་མང་དཔེ་ཆོ་བོན་པའི་རྟགས་མི་རྣམས་
 གྱིས་ཆོར་བའང་གསུང་། དེ་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མང་དཔས། རུབ་
 ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་ལམ་པ་ཞིག་འདུག འདི་ཅི་ཡིན་ངེས་པས།
 འདི་ན་པར་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ངོ་མཆོར་བའི་རྟགས་མང་པོ་བྱང་སོང་། ཡང་རུབ་
 གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐས་ཤིག་བརྒྱགས་ནས་འདུག
 དེ་ལ་མི་འགའ་བྱང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པས་གང་དུ་འགྲོ་ངེས་པས།
 འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བེར།

ད་ཡང་འགྲོ་སྐྱམ་སྒྲེ་སྐྱམ་འདི་ཅི་ལས་བྱས་དྲིས་པས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་
 ཏག་ཏུ་དུའི་གདུང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་རྒྱང་པ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྐྱམ་ཅ་ན།
 མི་གཅིག་ན་རེ་མུར་དུ་ཤོག་ཟེར་བས་འཕུར་ཏེ་ཕྱིན་པས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་
 གྱི་ཁིང་དུ་སྒྲེབ། སྒྲོས་ལུན་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུང་གི་
 འདུག་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་ཉན། ཆོས་ཐོན་ནས་བདག་ཁྱེད་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་འོང་བ་ཅི་
 ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པ་བྱས།
 ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་གསུང་བསྒྲགས། གཞན་ཡང་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པས་འདིར་འོངས་
 པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་མི་ལམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཞིག་འདུག དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་
 ཆོས་བཤད་དགོས་སྐྱམ་པ་དང་། བྲི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་རི་པོ་
 པོ་ཏེ་ལར་སླེབ་པས་དེ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱང་
 འདུག ཕྱི་མིག་བཏུས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ངའི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་པོ་
 ཏེ་ལར་སླེབ་བྱུང་བ་མིས། དེ་ཁྱེད་སྒོ་བ་མ་ནམས་ལ་ཏུས་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་རྗེ་མོ་རྗེ་ག་མོས་སྐྱ་མ་སྐྱ་འདས་ནས་པོ་ཏེ་ལ་འམ་སྐྱན་སྐྱའི་ཁིང་
 ཁམས་གང་དུ་གཤེགས་པར་གདའ་ཞུས་པས། ད་རུབ་ཚྭ་གས་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཤིག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་། བདག་ཀྱང་སྐྱ་མའི་ཞབས་
 ཏུང་དུ་མཆི་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཁིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འདུག
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མེས་ས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདུག་གི་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་རྒྱལ་མང་པོ་སྒྲུང་སྟེ་ཞིབ་པར་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱུང་།

དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་དགྲའ་ལོ་དགྲུ་བརྩུ་ཅ་གསུམ་
 བཞེས་པའི་ནའི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཡར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གར་ཅ་ན་མུ་

ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མང་ད་པ་ཡིན་ནོ།
 །ལུ་བ་ཐོབ་ཏེ་ཕྱག་པས་སྤྱུ་པ་དྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ངོ་།།

༥ སྤྱུ་པ་དྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། དད་དང་ཚུལ་བླིམས་ཐོས་དང་
 གཏོང་བ་དང་། ཁོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྱེད་ལོད་ཤེས་རབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མོར་བདུན་
 རྩན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། དྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བཞུགས་
 པ་ལྟར། མུས་ཀྱི་ལུང་ལག་སྤྱུ་ཞེས་པར་སྤྱུ་འབྲུངས། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་
 ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་དྲི་དང་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མཆོན་ཚུལ་བླིམས་དགོན་མཆོག་ཅེས་
 བྱ་བར་བཏགས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་འབྲེ་སྟོག་སོགས་ལེགས་པར་མཆིན།
 དུས་རེ་ཞིག་ན་སྤྱི་ཕུན་བཞུགས་པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོད་པས་ཁོང་གིས་
 ཏེ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱུང་གནས་ལ་ཕྱིན་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཞུས་པའི་གསོལ་རས་དང་།
 བསྐྱུང་སྤྱད་དང་། ལུས་ཚུ་ཞིག་ཕྱིན་པས་སྤྱང་བ་འགྱུར་ནས་བྱིས་པ་ན་རེ། ང་ཡང་
 འགྲོ་ཟེར་མ་ཉན་པར་ཕྱིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་འདི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་
 ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་པང་དུ་གྲངས་བསྟོད་པ་མང་དེད།
 ཁྱེད་སྟོན་ལ་དགེ་བསྟེན། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུབ་པར་མང་ད། དེ་ནས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབས་པས་མདོ་རྩ་བ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

དགུང་ལོ་ཏེ་ལུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྗེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 ནས། ད་ནི་སྤྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་ཞུས་པ་ན། ལུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལེགས།
 ཁྱོད་མི་གཅིག་པར་འདུག་པས་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱན་
 རས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུང་གནས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་། སྤྱུང་གནས་ནམ་མ་
 ཤི་བར་བྱེད་པ་ཞུ་བས་པས་མཉེས་ནས། ལྷ་མ་བྱང་སེམས་ལྷ་རྒྱལ་བྱིས་གནང་བའི་
 ཐུགས་དམ་ཤེལ་བྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་གནང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་ནོ།

དེར་སྐྱུང་གནས་ལོ་ལྔ་མཛད་པས་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
འཕགས་པ་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་ཞལ་གཟིགས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུང་བརྟན་
ནས་རྩ་འཕུལ་དང་མངོན་གཤམ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་འབ། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟེན་
གྲོལ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་བྱུང་། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་སྐྱུང་གནས་དང་སྟན་ཟླ་ལ་མཛད་
པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བརྟེན་སོ།།

དེ་ནས་ད་ནི་ང་ལ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ནས་
གིང་འབྱུང་བ་གྲ་ཆག་པ་འདི་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱས།
དགེ་བརྟེན་བྱས་ནས་དེང་སང་བར་ལ་གཤམ་གཅིག་དང་། ཆང་ཐིགས་གཅིག་
ཁོང་པར་མ་སོང་བར་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་སྐྱུང་གནས་བྱས་པས་ལུས་ནས་
ཆོས་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་སྟོ། །དང་འགྲོ་བས་
ངའི་ལུས་པོ་འདི་ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་བསྟེགས་ལ།
དགོན་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཙུགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་
རུས་བྱ་རྣམས་བཞུགས་སུ་ཆུག་གདན་ས་འདི་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཀྱིས་བཟུང་
ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེད། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མཛད་ན་ཞིང་ཁམས་
དག་པར་ལུ་རང་པ་སྟངས་འཕྲད་གསུངས་ནས། ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་
བཅས་ནས་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་དོ། །སྤྱར་བྱ་བ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་
མར་པོ་བྱོན། གདུང་རྣམས་རིང་བསྟེལ་དུ་བྱུར་ནས་འབུམ་པར་བཞུགས་པས།
ད་ལྟའང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅ་ན་བྲེ་ནས་དུས་བཟང་ལ་རིང་བསྟེལ་འབྱོན་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་སྤྱ་ན་བཞུགས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་
ལ་གནང་ངོ་།།

ཡ ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྤྱིན་པས་བསྟུས་པ་འགྲོ་ལ་
 བན་སྤྱིར་དུ། །སྤྱིན་པར་སྦྱས་ནས་ཡིད་བཞིན་བསྟུབ་རྩས་པའི། །བདག་ཉིད་པར་
 བྱིན་དུག་ལ་ཇེས་འདུག་པ། །ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། སྤྱིའི་ཕུར་སྤྱ་འབྲངས། ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྲངས་པའི་ཆེ་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་སྟོག་འབྲིན་པ་དང་། འབྲུག་སྤྱ་སྟོག་པ་དང་། །ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་ནས། ཁོང་པའི་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། འདི་འདྲ་རང་འཛིགས་
 ཟེར་བ་ལ་མཆོན་ཡང་དག་འཛིགས་སུ་བདགས་སོ།

།དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ལ་འདྲི་སྟོག་བསྟབས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་བྱང་སེམས་
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་རྟུ་བྱང་ཞིང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ས་སྐྱར་ཕེབས་ཏེ།
 ཆད་མ་སྡེ་བདུན་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། མངོན་པ་གོང་ལོག་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་
 བེད་། དབུས་གཙང་དུ་བྱ་སྟོར་མང་ད། བྱང་པར་དུ་འདུལ་བ་ལ་གིན་རྟུ་མཁས་
 པས་བྱ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་འདུས། བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་ལ་གཙོ་བོར་མང་ད་ཅིང་།
 སྤྱན་རྒྱ་དང་སྟོལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་མང་ད་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་ནས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རང་སྦྱབ་ཐག་ཉེ་
 བས་སྦྱབས་གསུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བརྟན་མ་སྟོལ་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ནས་
 ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་མང་ད་པས་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་
 །སྤྱན་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་བདུན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། བས་མཐའི་རི་
 ཁྲོད་དང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ། དད་ཇས་དང་གཤིན་ཇས་མ་ཟ་བར་རྩས་ན་དཀའ་ཐུབ་
 རེམ་ལ་གྱིས། མི་རྩས་ན་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཅི་རྩས་གྱིས།
 གཞི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་གསུངས་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་ངོ་།

དེར་ཁོང་གིས་བྱང་སེམས་སྒྲུ་(སྒྲུལ་)པའི་བྱང་དུ་བདག་རི་ཁོད་ལ་འགྲོ་བར་
 ཞུ་ཞུས་པས། ད་རུང་ལོ་གསུམ་གདན་ས་འདི་གྱིས། བྲ་པ་མང་པོ་འདི་སྐྱོངས་གསུངས་
 ཅས་ཤེལ་གྱི་འཕགས་པ་གནང་ངོ་། དེར་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་སྐྱུང་གནས་མཛད་
 པས་གཞན་སུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྣང་བ་མཁྱེན་ནོ།
 དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགྱེད་
 མཛད། གདན་ས་དགེ་བཤེས་བྱང་ཡེ་ལ་གཏད་ནས་དཀོན་གཉེར་གྲུང་དུ་ཤོག་སྟེ།
 ཅམ་ཐོ་རངས་ཤིག་ལུང་བའི་ཡུ་ན་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་བྱ་བའི་གསེབ་ན་མི་སྤྱས་
 ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སྐྱུང་གནས་མཛད་
 པས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་པའི་དཔེ་ཆ་བྱི་བས་ཁྱེར་ནས་ཆོལ་དུ་གཤེགས་པས་བསེར་མ་
 བྱང་ནས་ཞག་བདུན་དྲན་པ་མ་བྱང་། ཞག་བདུན་ནས་དྲན་པ་དུམ་ཅིག་བྱང་བ་དང་།
 ཐབས་གཞན་མ་བྱང་བར་མེ་སྤར་ནས་ཤིང་སྟེན་མ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་ལ་བཏབ་
 ཅས་ལེགས་པར་སྒོལ་བ་ཡུལ་དོ་ཅམ་བཞེས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དཔག་མེད་མཛད་
 པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་ཡང་མང་དུ་བརྟན།
 སྐལ་བ་དང་རྩན་པ་ནམས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ནམས་གནང་ནས་དགྲུང་
 ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟོས་དཔག་མེད་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་
 པའི་གཟིམས་མལ་ནས་རིང་བསྟེལ་བྲེ་གང་བྱང་བ་ད་རྩ་སྤྱིའི་འབྲུམ་པའི་ནང་ན་
 བཞུགས་སོ། དེས་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་ལ་གནང་ངོ་།།

ཕ མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱུང་གནས་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ནི། ཆད་མེད་བྱགས་རྩེའི་བྱགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྒོམ་ཆེ་ལྷ་མ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་གྲུར་བ།
 ཅི་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱགས་པ་རྣམས། འཛད་

གྱི་བྱ་ཚང་ཆོས་སྤངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་
 རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་ངའི་པ་མ་སྤིང་རེ་རྒྱུ་གསུང་།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་བབ་པ་ན་མདོ་ལ་སྐྱོག་དར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པས་འདོད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་གཟིགས་ནས་སྤྲོན་ཆབ་བྱུང་། འདོད་པ་ལས་ཡིད་ལོག་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་
 སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་འབའ་ཞིག་མཛད། དགེ་བཤེས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་སྟེ། བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
 ན་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་གུ་ཞེས་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 དེ་ལྟར་བྲིམ་གྱི་གནས་ལ་སྐྱོད་གས་ཆེ་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བར་ཀུན་ནས་སྟོན་ཡང་།
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་པ་མ་སོགས་གཞན་སྤྲོན་གྱིས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པར་ལུས།
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་དུས་སྐྱེལ་བ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱོགས་མེད་དུ་སྐྱོས་ཏེ་རབ་བྱུང་
 མཛད། སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁའ་པར་གྱུར།
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་དུ་རྒྱས་པས་
 མཁའ་བརྒྱན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བ་ལྟན་
 བྱུང་བ་ལྟར། མདོག་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུགས་
 པས། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འདུས། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད།
 ཐུགས་དམ་སྤྲོན་ཆུང་དང་། སྟོལ་མ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྒྱབ་གཅིག་གི་མནལ་
 ལམ་དུ་བྱད་མེད་གཅི་སྟོན་བསང་རེ་བྱས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས།
 རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྐྱོགས་སུ་བྲིད་ལ་ནང་པར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཞང་སྟོན་དབང་འཇིགས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་གསུང་དུ་འོང་བ་ཡོད་པས་ཡུང་ཁོང་ལ་ཞུས་དང་། འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་འོང་
 གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེར་མནལ་སང་མ་ཐག་རྩོག་པོས་ནས་གཤེགས་བྲལ་ས་མཛད་དེ། སྐར་
ཁོངས་གཅིག་ཡོད་ཅམ་ལ་ཐེགས་པར་མཛད་པས་བྲལ་ས་བསྐྱེད་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེབས།
བྲལ་ས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསན་ནས། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ལག་ལེན་
དང་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བསྟེན་པའི་ཆད་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ཞུ་ཞུས་པས། ཞང་སྟོན་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱ་པའི་ཆོས་ལགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་
གསུངས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ་།
ཤེར་ཆོས་ཀྱིས་བྲལ་ས་རབ་ཏུ་ཆོམས་པས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ཏེ།
སྐྱུང་གནས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་མཛད་པས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོ། ས་གཤི་
ཆོས་བཙུ་བྱུག་གི་ཉིན་བྲལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞལ་གཟིགས། གསུང་བྱོན་
ལུང་བསྟན་ནོ།།

དེ་ནས་ཡང་ཡང་ཞལ་མཛལ་གསུང་སྟེ་མདོར་ན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྲལ་
པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྟེན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། ཤེ་ལྷར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་
ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ན་ད་ནི་རེ་ཞིག་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས།
དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱབ་གཤེགས་སོ། ཤེས་བྲལ་སེམས་
བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་གནང་ངོ་། བྲལ་སེམས་བདེ་བ་ཅན་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་དམ་པ་དེ་
ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན། བདག་གི་ལེགས་སྟོན་ཐོན་
ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བདེ་བ་ཅན་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ཞེས་བསྟུགས་པ་ལྷར། མདོག་སྟེད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
དགྲའ་ལོ་བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་།

འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། སྒྲན་བླ་དང་། སྒྲོལ་མ་ལ་བྱུགས་དམ་གཙོ་པོར་
མཛད་པས་སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱི་དགོས་པས་མཁན་
ཆེན་བྱུགས་ཇེ་བྱང་ཐུབ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཡུག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་
དང་ལྷན་པའི་ལུང་ལྷས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཇེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མའི་
ལུང་བསྟན་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་མཛལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
དབང་དང་གདམས་ངག་ལྷས། བྱངས་བསྟེན་ཞིག་ང་རང་གི་རྩར་སྟོང་ལ་ཐོངས་
གསུངས་ནས་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་ཆེན་གཅིག་བཏང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྐུ་བཅོད་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་ལོ་རེ་ལ་པར་བྱིན་དང་འདུལ་བའི་བགད་
གསར་གྱི་ད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་བྱང་། ཁོང་པ་རང་སྐྱུང་གནས་སྟོང་ཡུག་ལྷའི་དམ་བཅའ་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལས། སུམ་བརྒྱ་ཐོངས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
རྣམ་པའི་ཐེར་དཀར་པོ་ཞིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་ལག་པས་བརྒྱང་བས་འོད་དེས་
ཁོང་ཁྱེར་ནས་སོང་བས་པོ་ཏེ་ལར་སྟེབ། གནས་དེ་ནི་ས་གཞི་དཀར་ལ་དྲངས་པ།
མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱ་ཆེལ་ལེ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་གིང་སྐྱ་ཆོགས་ལ་སྐུལ་པའི་བྱང་
ཐུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་སྟོན་པ། རྒྱང་དཔལ་བྱས་གཞལ་མེད་
ཁང་ལ་ཕོག་པ་ན། གསེར་གྱི་རྩལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ནམས་ལས་ཆོད་མེད་པ་བཞིའི་སྐྱ་
སྟོན་པས་ན་བའི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ། སྐུལ་པའི་རི་དྲགས་སྐྱ་སྐྱག་པ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ནམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོལ་བྱེད་པས་མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ།
བར་སྐྱང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། དུས་དུས་སྐུ་
དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་རྩའི་གོས་དང་དར་ཟབ་བྱང་བས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་
བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་མང་པོས་དགའ་བ་བསྟེན་པ། རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱོ་བཞི་པ་དེའི་ནང་ན་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་ལས་གཅིག་མ་བྱེ། སྒོ་རེ་རེར་ཕྱིན་
ནས་ཐུག་འཆམ་སྐྱོར་བ་བྱས་པས། འཕགས་པའི་གསུང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འོངས་
པ་ལེགས་སོ་གསུང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་སྟོང་ལ་བསྒྲིམས་པས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་བདེ་བས་གང་བ་བྱུང་ཞིང་། མ་གྲིའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས།
ཤེཁར་ངས་འཕོད་དུ་བཏང་གི་གསུང་སྟེ་དགའ་བདེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱབ་
པ་ལ་མཉམ་སད་དོ།

དེར་ཉིན་མོ་ནི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་དང་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་
མཛད། མཆན་མོ་ནི་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་ཆོས་གསན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དུས་རེ་ཞིག་
ནང་ནི་ད་འགྲོ་བས་ངི་རྒྱ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ངེས་གསུངས་ནས་གདན་ས་བཀོད་པ་དང་།
གསུང་སྐོས་ནམས་མཛད་ནས་སྤང་ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་ངང་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ནས་པོ་ཏེ་ལར་གཤེགས་སོ།
།སྤར་བཞུ་བས་རིང་བསྐལ་དུ་མ་དང་སྤྱོད་མང་པོ་བྱོན་པ་ནམས་ཞལ་ཏ་
བཞིན་དུ་བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྟོལ་མ་གསུང་བྱོན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།
།བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་པས་སྤྱི་བྱུ་པོ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ་ལ་གནང་ངོ་།

༥ ཉེས་ལྷུང་ངི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་
བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བྱང་སེམས་རྒྱ་
བཟང་པ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ་ཞེས་གྲགས་
པ་དེ་ནི་མུས་སུ་སྤྱོད་འབྲངས། མཆན་ངོ་སྤྱི་དཔལ་འབར་ཞེས་བཏགས། དགུང་

ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མདོག་སྟོང་དུ་དགེ་བསྟེན་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་དེ།
 སྟོང་འཇུག་དང་། དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་སྦྱངས་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ནམས་གསན་ཅིང་བྱགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞི་ལ་བས་
 དུས་འདའ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དུ་མ་སྟེན་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད་དོ།

ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁའ་ཤིང་དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད།
 ལུ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྲོད་དང་ང་ལ་ལས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཅིང་། ཁོ་དང་ང་ལ་ཁྱད་མེད་པས་མདོག་སྟོང་པ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ལུང་སྦྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཞུས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་གསུངས་ནས་གསེགས་སོ།
 །དེ་ནས་ནངས་པར་མདོག་སྟོང་དུ་གསེགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས།
 སྦྱབས་སུ་མཆོ། འཕགས་པ་ཡིན་ཨང་། ང་ལ་ཡང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 གསུང་། ལུང་སྦྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱང་
 གནས་བརྒྱ་ཅེ་གཅིག་མཛད་ནས་འགྲོ་ལགས་ཞུས་པས། ད་དུང་འཕགས་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་གཟིགས་སྟོང་གསུང་། ཡུན་རིང་སོང་ནས་ཡང་འགྲོ་བར་ཞུ་བས་པས།
 ཁྲོད་དང་གཞན་མི་འདྲ་བས་རེམ་ལ་སྦྱབས་ཤིག་གསུང་། དེར་སྦྱང་གནས་
 བཅག་མ་མཛད་ནས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 མོ་ནམ་མཁའ་ཡོད་སོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ཐབས་ཅད་འོད་གྱིས་ཤེངས་འདུག
 །མར་མེའི་འོད་དམ། ང་རང་མིག་འཕྲུལ་བ་ཡིན་སྟེ་ནམ་གཟིགས་པས། མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ན་འཕགས་པ་ཕྱག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་ལ་འཁོར་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་
 པས་བསྟོར་བ་ལ་ལྟ་གཞན་དུ་མས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་གཟིགས་པས། དགའ་ཆེས་ན་དུ་བྱི་བེར་བའི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པ་ཁྲིད་རང་

གི་སྐྱལ་པ་ཞིག་ན་རེ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས། ད་ལྟའི་
བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་མ་འདོན་པ་ལས་ངན་པོ་བདག་གིས་ཅིས་ལན་ཞུས་ཏེ་དུས་པས།
འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ང་དག་ཁྱོད་རང་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་ཡོད་དེ།
ངས་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་ལྗོན་ལ་འདི་རང་བདུད་ཡིན་
ནམ་ལྟོ་མ་པ་བྱུང་བས་ལན། ད་ང་དང་ཁྱོད་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དམ་པ་ངའི་གདམས་པ་འདི་ཁྱོད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་དག་ལ་སྟོན་ལ་སྟོན་གསུམ་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱས་ལུང་པ་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཀྱིས་ཁྱབ་
པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངོ་།

དེར་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཐུགས་རབ་དུ་
དགྱེས་(དགྱེས་)ནས་ནངས་པར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཐུག་འཆལ་ནས་སྐྱ་ཁམས་ཞུས་བས།
མདངས་དགའ་འཕྲིན་གསུང་། བདག་ནི་སེམས་སྟོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞུས་པས།
དེ་ལྟར་ལེགས་པས་ད་གང་དགོངས་པར་བཞུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་གསུང་།
དེ་ནས་སྐྱས་སུ་བྱོན་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་སྐྱུང་གནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་མོ་རེ་མཛད། ཐུགས་
བཞིར་ཡུམ་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་གསུང་སྟོན་བཅུགས། བསོད་སྟོམས་ལ་
བརྟན་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱུ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་འདྲུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལས་མི་བསོད་ནམས་
ཆེ་གསུངས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མཛད་ནས་གཞན་ལ་སྐྱས་མ་བཏང་ངོ་།
།དེ་ནས་འཕགས་པ་དང་དུས་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་བར་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས།
དེ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ཉགས་དང་། མཛད་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་མང་ངོ་། །བཀའ་
གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཛད་ཅིང་། བསྟོན་པར་རྒྱུགས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན།
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལ། རམ་འཕྲོང་གི་ཟླ་བ་ལ་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་མཛད་

པས་ལྷ་ཨས་ཀྱི་མེ་དོག་གི་ཆར་དྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བབས། སྒྲ་དང་འོད་ལ་
 སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་མཛད་
 པས། མཆོན་མོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་འཆང་ཞིང་ཁྱ་ལྷ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་འོད་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱང་མང་པོ་བྱོན། རྗེ་འཁོར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆའི་
 ཞལ་གཟིགས། གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་བདུད་རྩི་བྲངས་ཏེ་སྦྱེམས་པའི་
 གདུང་པ་བསལ། ཉེར་དགའི་ཉིན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས་གིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་ནས་
 ཞལ་ཆེམས་སུ་ང་རང་ལ་རྒྱགས་ལྷག་གང་ཡོད་རྣམས་གཞན་དག་ཙུ་ཙམ་བྱ་མི་དགོས།
 སྦྱང་གནས་ལ་ཆོགས་པའི་མི་ལ་རབ་ཏུ་འཕྱོར་པ་ཙམ་བྱུང་ན་གདན་རེ་བྲོངས།
 མ་འཕྱོར་ན་ཐོར་ཐུག་རེ་བྲོངས། དེ་ཡང་མ་འཕྱོར་ན་འོ་མ་རེ་འམ། ལྷ་སྤར་བ་རེ་ཙམ་
 ཐོབ། དེ་འང་མ་འཕྱོར་ན་ཆུ་དང་མེ་གིང་དུ་མ་རེ་ཀ་རུ་མ་གྱིས་དང་། ང་ལ་འཕགས་པས་
 དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

མིའི་ཟེར་ལོ་ལ་མ་ཉན། འཕགས་པ་ཁོང་བརྟུན་མི་གསུང་། ལར་ང་ལ་
 དགེ་ཙུ་གཞན་མི་དགོས་ཀྱི་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་འགྱུར་གྱིས། མ་ངོ་ཆོས་
 སྦྱིད་ཀྱིས་སྦྱང་གནས་པའི་གདན་མནན་པ་ལ། མོ་གི་ནས་བྱ་རོག་གིས་དུར་ཁྲོད་
 རས་རུས་པ་བྱིར་བ་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་བ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་གསུང་། ངས་ལས་
 དགེ་སྦྱིག་ཤེས་ནས་དེང་སང་གི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་ཐར་བསྦྱངས་པས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུང་། ལར་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཉི་
 གནས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་འདྲེན་དུ་སྦྱིན་པར་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མང་པོ་དང་བཅས་
 རས་གཤེགས་སོ། །མཁན་ཆེན་ཆུ་བཟང་པ་ཆེན་པོས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རིན་ཆེན་ཤོར་
 འབུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནང་ངོ་།

༥ དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡིན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར། རིན་ཆེན་ཤེར་
 འབྲུམ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་འབྲུམ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དེ་ནི་མདོག་སྟོང་དུ་སྒྲུ་འབྲུངས། རྒྱུང་དུ་འབྲུམ་སུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་།
 སྒྲུ་ནར་གསེན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐོས་བསམ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། འཆོ་བ་བསོད་
 སྟོམས་པ་སོགས་སྦྱངས་པའི་ཡིན་ཏན་ལ་གནས་པར་མཛད། རེ་ཞིག་ནས་ཇོ་ནང་
 ཀུན་སྦྱངས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་མཛད།
 མན་ངག་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་བ་དཀའ་
 ཐུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོ་མཛད། ལུ་གུ་ཆལ་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་དོན་གཏེར་ཅན་
 མང་དུ་འདུས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཆུ་བཟང་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་དང་གདམས་ངག་ནམས་གསན། སྦྱང་གནས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཛལ་
 དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་བརྟེན་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ནས་གཤེགས་ཁར་དགེ་ཅ་ལ་སྦྱང་གནས་གང་འགྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཞལ་ཏ་
 གནང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་བརྟེན་ནས་གཤེགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྲུམ་
 པ་ཞེས་ཟུང་འཇུག་བརྟེན་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་པ་ལ་གནང་ངོ་།

༥ ཀུན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །བཙེ་ཆེན་འགྲོ་ལ་
 དགོངས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ། །ཕུན་ཆོགས་ཡིན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི།
 །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། མཆོན་ཐོས་

པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཡུལ་ཕུལ་བྱང་བྲག་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་བར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་། ཡུམ་འབུམ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་གྱེད་
མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཆོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་གིན་དུ་ཆེ་བས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མོ་རེ་
སྟུག་བསུལ་བ་གཟུགས་ན་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཆེས་བདས་པས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཙས་ཏེ་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར་བསམ་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོག་ཡིག་བསྐབས་པས་རིག་
གནས་ནམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཕལ་པ་རང་
མིན་ནོ་ཞེས་སྤང་ངོ་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་མ་དཔལ་འབར་བས་
མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་།
མཆོན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་བཏགས། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་ལ་སྟོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་
པ་ལ་པོ་དོང་ཨའི་ཆོས་གར་བྱོན་ཏེ་སྐྱ་མ་ཀྱུན་ཀྱལ་བའི་དུང་དུ་མཛོན་པ་ཀྱུན་ལས་
བདུས་ལ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་དུས་མང་པོའི་གལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་རོང་པ་ཉི་མ་
ཀྱལ་མཆོན་ན་རེ། ཉིད་བཙུན་ཆུང་བཟང་པོ་དཔལ་དང་བཙས་པའི་སྟོ་གསལ་བ་
ནམས་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་དོ།།

མཛོན་པ་ནས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསུལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ།
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་སྟུག་བསུལ་ཡིན་པ་བྱུང། འདི་ལ་ལན་ཐོབ་ཟེར་བ་ལ།
གཞན་གྱིས་ལན་མ་བྱུང་། དེར་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་འགའ་ཞིག་
ལ། ཟང་ཟིང་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྟུག་བསུལ་འབྱུང་བར་

བགད་ཡོད་དགོངས་ནས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་སྔོང་མཛད་པས་ཐམས་
 ཅད་དོ་མཚར་སྒྲེས། གླ་མ་ནམ་བུས་པ་ན་རེ། ཉིད་ཐོགས་མེད་དངོས་སུ་འདུག
 །དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གྱིས་ལ་མཆོད་ཡར་གྱིས་ཟེར་བས། མཆོད་ཡར་མཛད་
 དེ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ནས་པོ་དོང་ཐོགས་མེད་ཅེས་མཚན་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྦྱོད་འདུག
 །དབུ་མ་རིག་ཆོགས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལྷག་པར་
 ཆད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཞལ་པོ་མཛད་
 པ་ནི། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 བས་ཆེར་མ་འབད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་དང་ཕྱད་པ་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་དོན་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་ས་ཀྱན་ཏུ་གྲུ་སྒྲོར་
 གནང་བས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་
 མཁན་པོ་བྱང་སེམས་རིན་མགོན་དང་། ལས་སྒྲོབ་གླ་མ་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱས།
 གསང་སྟེ་བ་གླ་མ་ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཚན། དད་པའི་དགེ་འདུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨའི་ཆོས་གྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཁས་
 གྲངས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་
 ཐེབས་པར་མཛད་པས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རོར་བུ་ལྷ་བྱར་གྱུར།
 དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ནས་སོ་བརྒྱད་པའི་བར་པོ་དོང་རྟ་རའི་གདན་ས་མཛད་དེ།
 དུས་ཆོས་ལ་ཤར་ཆད། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་གླ། སྦྱོད་
 འདུག་སྟེ་པོ་ཉི་དུག་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

བཤད་ཅན་མཛད་དུས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མཆེད་གྲོགས་འགའ་རེས་གྲུ་པ་རྣམས་
 སྒྲིད་དགོས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུལ་པས་ལག་ལེན་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་བར་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེལ་བས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་
 མཛད། དེ་དུས་བསྐྱེད་བཞིག་བྱུང་བ་ལ། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་འབྱོན་པར་བྱས་
 པས། ངའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན་གསུང་། འཆད་ཅན་གྱི་དུས་པོ་དོང་ཨེའི་
 ཆོས་དཔོན་མཛད་པར་བྱས་པས་ངས་ཆོས་དཔོན་བཅའ་ནས་འོང་གི་གསུངས་ནས།
 ས་སྐྱར་ཕྱོན་ཏེ་དཔང་སྒོ་གྲོས་བཟན་པ་ལ་ཨེའི་ཆོས་དཔོན་ལ་འབྱོན་པར་བྱས་པས།
 གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་སྟན། སང་རང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུང་བར་གྲག་
 བོ། དེ་ནས་ཨེར་གདན་བྱངས་ཏེ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔང་ལོ་ལ་ཕུལ་ཏེ། རི་པོ་པོ་ཏེ་ལ་
 དང་མཚུངས་པའི་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་དགྲང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ལ་ཕྱོན་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་
 མཛད་དེ། ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་གངས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་སོ།

དེ་ནས་སྐྱེ་མཆའས་གྲོལ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་བྲིད་
 སྟོན་ཆོས་མང་དུ་གནང་། སྒྲིད་འཇུག་གསུང་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་
 བབས་པ་སྟོན་པ་འཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་བརྟན་ས་པཎ་གྱིས།
 ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་
 པར་བཤད། །ཐ་མར་འདིས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བརྟོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་
 ལུ་ཐག་ཆེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་གཟེགས་ནས། འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་བཞི་བརྟན་ཅམ་
 བརྟན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་གཞུང་བཤད་དང་བཅས་པའི་གསན་པ་རྒྱ་

ཆེར་མཛད། མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཆོས་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་མན་ངག་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློ་སྦྱང་
དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསན་
པས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་
འཛིན་པར་མཛད་དོ།

སྒྲ་མ་འདིའི་མཚན་ཐོས་པ་ན་ཕུག་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས།
དའི་སྒྲ་མ་དེའི་བྲགས་རྗེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་གསུང་ངོ་། །ཡང་རིན་ཆེན་ཤེར་
འབྱམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྲིད་དང་། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་
ནམས་གསན་པས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱི་བྲིན་ཅན་དུ་འཛིན་ནོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱི་བྲིན་ཅན་དང་། ཆོས་རྗེ་བྱ་ལྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉི་ཆེ་ལྟར་
གྲགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་ཡང་། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་འབྱམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷས་པ་སྒྲ་ལྟག་
ཏུ་མཛད་པ་ནི་སྒྲ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བྲིན་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་པོ།
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
གནད་ནམས་ལ་བྲགས་ངེས་བརྟན་པོ་འབྱངས་གིང་། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
བྲགས་རྒྱུད་ལ་འབྱངས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྩོམ་པོ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱང་པ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་
རྒྱལ་མཚུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་
བརྟགས་ན་ནི་ཆེས་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན་ནོ།

དགྲུང་ལོ་མོ་བཞི་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་།
མདོ་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཉིག་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་པའང་མང་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་

ཞེ་གསུམ་ནས་རེ་གསུམ་གྱི་བར་མི་སྲུང་དང་ཡང་མ་སྲུང་པར་སྐྱེ་མཚམས་ཁོར་ཡུག་
དུ་མཛད་དེ་སློབ་སྦྱང་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་ལ་དར་བྱག་པ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མ་མིན་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་
དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་པོན་འཛོག་རྣམས་པར་གྱུར།
ཐར་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་སྦྲེབ་པ་ན་
ཞེ་སྤང་ཞེ་ནས་ཡན་ཚུན་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཞེས་གྲག་སྟེ། དེ་ཡང་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་བའི་ཤུ་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ན་བ་
མོ་དང་ཅེ་བ་དང་། སྤང་པོས་མ་ཁི་བགངས་པས་རྒྱག་འཕྲོ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད།
སྤང་གི་ཞིག་ཡོད་པའང་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ། ཉིང་ལ་གཤེན་ཀྱང་མི་བ་བ་བྱུང་།
ངང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐོར་བ་མཛད་པའི་ཆོ་ཁོ་ཡང་
སྐོར་བ་བྱེད། བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁོ་ཡང་སྟོང་། ལན་ཅིག་དམག་གིས་འཕྱོན་དགོས་
བྱུང་བ་ན་ཉེ་གནས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་མ་བྱུབ་དད་པ་དེ་མ་ལུས་པ་གྱིས་གསུང་།
ཆ་མ་དཔལ་ཡེ་བ་ལ་ཐིག་ནད་བྱུང་དུས་ཁང་གི་ཐིག་བྱངས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཐིག་
ནད་ཅན་གྱི་ཐིག་བྱངས་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱང་མང་དུ་མཆིས། ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་
བཟོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུམས་ཅན་ཆོས་ཉན་བྱིང་པོ་དུ་ཆོ་ཐེག་ཐེག་འོང།
དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་བྲ་སྟོན་པ་ཆོས་གསུང་ཅན་བཞད་གད་
ཐེག་ཐེག་ཉམས་དགའ་ཞད་ཆེ་བར་འདུག འདི་པའི་ཆོས་གསུང་བ་འདི་མི་གཅེས་ཤི་
བ་བཞིན་དུ་དུ་ཆོ་ཐེག་ཐེག་སྤྱུག་ཞད་ཆེ་བེར། ཐུགས་རྗེས་ནག་ཅན་བསྐྱབས་པ་དང་།
འཛིགས་པས་ཉེན་པ་ཐར་བར་མཛད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། སེམས་

བསྐྱེད་མཛད་དུས་ནས་མཁའ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་།
རྩེ་མོའི་སྒྲ་གྲག་པ་དང་། ཇི་ཞིས་པོའི་ངད་ཁྱད་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལཱི་ཐེ་བྱེ་
བྲེས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ནས་རེ་བདུན་པའི་བར་སྐྱུ་མཆམས་ཁོར་ཡུག་
དང་། རྟོན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱུ་མཆམས་ཁོལ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོས་
གསུང་། དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ཟླ་བ་གྱི་ལོ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། རྟོན་གོང་།
ཁྱ་འབྲུག་ ཅེས་ཐང་སོགས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་རྒྱུ་མས་སུ་ཆོས་མང་དུ་སྦྱུལ།
རྒྱ་སར་ཆོས་གནད་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཏ་སི་དུ་ཆེན་པོས་དབུས་སུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པར་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བཞེག་སྟེ་དདུལ་
ཕྱི་ཆོས་རྫོང་རང་དུ་ཕྱེབས། དེ་ལྟར་བཞུགས་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆར་མཛད་པས་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཕྱོན་ཏེ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་།
རྗེ་བཙུན་རེད་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞུགས་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་
ཐམས་ཅད་བགྲང་བར་མི་རུས། དེ་ནས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་
བའི་ཆུལ་བཞུགས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དོན་ལྡན་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཟླ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་ཉི་
ཤུའི་དགོང་མོའི་ཆ་ཆོས་རྫོང་གི་ཕུ་བྱའི་ཉི་མ་རྒྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་དང་འོད་
དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་སོ།།

སྐྱུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པས་རིང་བསྐལ་དང་ལྷའི་སྐྱུ་རང་ཕྱོན་མང་དུ་ཕྱོན་
པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
སློབ་མ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ནི་
གངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།།

ལྷ་བྱམས་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ། ལྷ་པའི་སྤྱུལ་པོ་ཚུལ་
 བྱིས་མཚན་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཏེ། འབྲོ་
 བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། ལྷ་པའི་སྤྱུལ་
 པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་བ་གནང་།
 ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཡས་རུ་ཤངས་སུ་སྤྱུ་འབྲངས།
 སྤྱུ་གཞིན་རྩ་ནས་རབ་དྲ་བྱུང་། མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་
 པ་མཛོད་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཞེས་
 མཚན་དུ་གྲགས། ལྷ་སྤྱུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་
 མ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པས་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛོད་
 ཅིང་། ཉུག་ཆོས་སྡེ་བཏབ། གནས་དེར་ཐུགས་དམ་གཙོ་པོར་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་
 པ་ན་གྲོང་དང་ཏ་ཅང་ཉེ་བས་གཡང་བར་དགོངས་ནས་དགོན་གནས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་
 འཆོལ་བར་བྱོན་པ་ན། མེ་དཀར་པོ་ན་དཀར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་སྤྱུ་མདུན་དུ་བྱུང་སྟེ།
 བྱིད་གར་འབྱོན་ཟེར་བ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། འོ་ན་མུར་
 དུ་བྱོན་ཞིག་ཟེར་ནས་དེས་ལམ་སྤྱུ་འབྲིད་དེ་བྱོན་པ་ན་ཤངས་མདོའི་རི་གང་ཆེན་ཆུ་
 འཐུང་བ་འདྲ་བའི་ངོས་སུ་ཕེབས་པ་ན། གནས་དེར་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་བརྩ་
 དུག་ཞལ་འཛོམས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། གནས་དེར་ཆོས་སྡེ་བཏབ། རི་པོ་དགེ་
 འཕེལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དགེ་འདུན་མང་དུ་འཕེལ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ཁང་པ།
 སྡེ་ཡངས་པ། རྣམ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲ་ཆང་གསུམ་དུ་ཆགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་
 ལྷ་ཆེར་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གྲང་སྒྲ་མ་འདིའི་ཞབས་
 ལ་གདུགས་ཤིང་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཇི་བརྩམས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་

གཟིགས་ནས་བྱ་གེས་ལྷན་པོ་འདེབས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ངོ་
མཚར་ཡ་མཚན་མཐའ་ཡས་སོ།།

སྒྲ་མ་འདི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བས་རྒྱ་དུ་འཛིན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱིས་གཙོས་ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་པོ་ནི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ངོ་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དཔལ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཉུག་དུ་སྒྲུ་འབྲངས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་གཙོ་བོར་ཐུགས་རྒྱ་དུ་འབྲོངས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། ཀྱན་མཁྱེན་གེས་རབ་དཔལ་བཟང་
འདས་ནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་བསྐྱངས་གིང་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་
མངའ་བ་ཞིག་གོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་བཞེས་གཉིན་ལ་གནང་།
དེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་ངོ་།།

སྒྲ་མ་དེ་གཉིས་གང་དུ་འབྲངས་པ་སོགས་མངའ་བ་ནམ་ཐར་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་
མ་མཐོང་བས་བྱིར་མ་མཆིས། སྒྲ་ཆད་ཁྲུངས་མཐོང་ན་འདིར་བྱི་བར་བྱ། མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་ངོ་། །རྗེ་
བཙུན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་ལུང་གཞིར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་ཨ་པ་དར་དང་། ཡུམ་མཛོ་མེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྒྲུ་འབྲངས།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འདྲི་སྟོག་བསྐབ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པ་
ལ་གངས་མདོ་དགེ་འཕེལ་དུ་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲན་སྒར་རབ་
དུ་བྱུང་། མཚན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་བཏགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་འཇུག་ཆང་ཆེན་མོར་བྱོན་ནས་པར་ཆད། དབུ་མ།
འདུལ་བ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བར་མངའ།

དེ་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར་པའི་དུང་
 དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་བཤད། འདུལ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་ཞིབ་པར་གསལ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པོར་ཕྱེབས་ནས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་
 འབྱོར་དཔལ་བཟང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་དགའ་ཆེན་བཞེས་གཙོས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསལ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོད། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་
 དུང་དུ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་། སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ།
 དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཆུ་མཆོའི་སྟུན་སྟུར་ཆུལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 སྤལ་མོ་ཆེའི་ལུང་དང་། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ཆུ་གཞུང་སྤལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་།
 དབང་རྗེས་གནང་གི་རིགས་སྤལ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་
 སྤལ་ཆེར་གསལ་པས་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཛིན། དགུང་ལོ་ཞི་བཞིའི་དུས་སུ་པཌ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་དུང་དུ་བརྟེན་རྗེས་བཞེས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་
 དག་མིག་གི་འབས་བྱ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་མངོད།

དེ་ནས་ཆུལ་བྱིམས་སྐང་གི་གདན་ས་ཐོག་ཤས་ཤིག་མངོད་ནས་ལྷ་དང་སྤྲ་མོའི་
 ལུང་བརྟན་ལྟར་དཔེན་སའི་དགོན་པ་ཞིལ་དུ་ཕྱེབས་ནས། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་
 ཐབས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་གྱང་འཆའ་
 བ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་ཡ་མ་བྱང་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། རང་དང་གཞན་གྱི་
 ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་གཟིགས་པའི་མངོན་མཁུན་མངའ་བ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མཐའ་ཡས་སོ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བརྟེན་པ་
 ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་དུག་རྩུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་དགུན་འཕགས་པ་བརྩུ་གཅིག་

ཞལ་དང་། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྒྱད་ལ་སྟེས། སྟེ་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་ནས་དྲན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཉན་གསུངས། ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་བོ་རངས་མི་
 དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཉིད་སུ་ལགས་ཞུས་པས།
 སྔ་སྔོན་རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའོ། འོ་ན་བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་དུང་དུ་འབྲིང་པར་
 ཞུས་པས། འགན་ཆེ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་བྱེད། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྔ་དག་གི
 ཁ་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་སུ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པར་སྟེས་ནས་ཀྱང་། འདྲ་
 བྱེད་པར་བེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་སོགས་གསང་
 བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་སོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དེས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ངོ་།

༥ བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་དཔེན་ས་པ་ཞེས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཁྲུང་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དཔེན་ས་ཞེས་པར། ཡབ་བསྐྱེད་ནམས་དེ་རྗེ་དང་། ཡུམ་དཔལ་
 འཛོམ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཤིང་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་
 ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། ལོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྒྱུ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱབ་བསྟགས། རྟོན་འདི་ལ་
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷལ་བཟང་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མ་ཞུགས་བརྟམས་པའི་ཆོ།
 འབྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་སྟོང་རེ་སྐྱབ་དབང་ས་བསྟགས། བྱུང་པའི་གདུང་ཆོབ་འཛོམ་པའི་དཔེན་
 ས་པ། རྫོང་བཟང་རྟོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བསྟགས་པ་མཛད་ངོ་།

སྐྱབ་ཞེན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡང་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་མཐའ་དག་རྒྱད་བསྐངས་
 ཤིང་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདུལ། དགུང་ལོ་ལྔ་དུག་ཅམ་བཞེས་

དུས་སུ་ས་མུག་སྟོང་པར་གཅིག་པུར་བཞུགས་ནས་ཞག་ཟླ་དུག་རེའི་རིང་མུགས་དམ་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་དག་གི་དུས་ཟུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་མང་
དུ་སྟེལ། གཞན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། ལྷག་པར་རྩལ་ཅིག་མནལ་
ལམ་དུ་སེག་རིའི་ཅེ་ནས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བཞིག་ཤར་བྱུང་བས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྩེ་རིལ་འཛིན་པས་
ཟླ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རིལ་བུ་གསེལ་བའི་སྒྲུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་ཞིག་མིས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་
ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཟླ་མ་དེའི། གསུང་གི་སྟིང་པོའི་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི།
དེང་སང་དུས་ན་ཁོ་བོ་ཙམ་དུ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཟླ་མའི་སྟན་བརྒྱད་
ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་འདིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
བར་མཇུག་པས་དཔལ་དཔེན་ས་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྟན་
པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་འདི་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྷས་མཆོན་ལྷས་སུ་ཤར་བའོ།།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་ལྷ་རི་ཅེ་པའི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་
མཆོན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ། དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཆོས་སྟོན་
ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལྷ་རི་བ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་
རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་གསན་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ན་རྩེ་བཟང་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་རྒྱུ་བཀྲིས་སྟོགས་པ་སྟོན་
པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གནས་ནས། གཞན་དག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱར་
བ་ལ་བསྐུལ་བའི་བདག་ཀྱི་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་། དོན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་

མི་ལེན་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་སྒྱུར་ལེན་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་རང་ཅི་ཡོད།
 རྒྱའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་འཕྲང་དག་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁོ་དེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ནས་གཞན་དོར་གྱུ་བ་ཕྱིར་
 བ་སྒྲིང་གི་ཆོག་ཅོད་སྒྱུར་ལེན་པ་སྐབས་ཆེ་འདི་སྒྲ་གི་འབྲི་བ་བཙན་བཤམས་སུ་བཅད།
 ཆེ་འདིའི་བསམ་སྒྲིང་སྒྱུར་ལེན་པའི་མའི་གྲུ་ནས་བྱུང། དེ་ཡང་གྲུ་བཅེན་རང་ཉིད་
 བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ལམ་མ་གྲོར་བར་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བཞེན་དེ་སྒྲན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར་རྒྱ་
 ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་ལ་འཕྲོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན།
 བརྒྱད་པ་ལས། གཅིག་དུ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་གཞུང་བའི་ཐུགས། མཚོག་དུ་གྱུར་
 པས་མཁས་གྲུབ་གཞན་ལས་ཀྱང་། གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་གསལ་དཔེན་
 ས་པ། རྫོང་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱེད་བསྐྱགས་པ་སྒྲར་
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མའི་སྒྲན་སྒྲར་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 བྱུང་པར་པ་སྒྲམ་རྫོམ་ལྟ་རིར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྫོང་ཞེས་ཞབས་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བྱམ་མོང་མིན་པ་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཡང་ཐུག་དུ་ཐོབ་སྒྲེ་དགའ་
 རྒྱན་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རྫོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། འདྲུས་ཀྱི་
 རྫོང་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། ཁོར་དངོས་པོའི་

འདྲིན་པས་དགོས་པ་མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཉེ་འདྲའི་སྤྱི་
 ལ་ལེགས་གནས་ནས། ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་དཔེ་གནས་སུ། ཉལ་འཁྱར་
 ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག ཅེས་དང་། རྩ་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས།
 ཡིད་ལ་གང་དུན་འཕལ་ལ་ལག་ལེན་ལ། འགེལ་བསྐྱོན་པ་འདྲ་བའི་སྤྱི་བས་ནི།
 སངས་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་བསྐྱབ་པ་བདག་གི་ལྷགས། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ།
 ལམ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། ཆོ་འདྲའི་འདོད་ཡོན་ཐེད་ལ་པོར་
 མཛོད་ལ། རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་རུ། བསེ་རུ་བཞིན་དུ་གཅིག་
 དུར་གནས་མཛོད་ལ། ལམ་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྒྲིམས་ཤིག་ཡང་། ཉེ་ལྟར་
 བསྒྲིམས་པས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཁྲོད། རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དྲག་དུ་ཚུགས་ཤིག་ཡང་།
 ཁྲུང་པར་ལ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་འཁྱར་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
 པ་གཉིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་ལུས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོ་འདྲའི་ཟས་གོས་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གསལ་གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། ཆོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཕྱིར་དཔལ་གཤམ་རིའི་དབང་ཕུག་དང་། རྒྱལ་
 འཁྱར་གྱི་དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྐྱེ་དོ་རྩེ་པོ་བྲང་སོགས་དཔེ་
 གནས་དུ་མར་ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་བྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་གྱེ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གསལ་བར་གཟིགས།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཉིའི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མི་མངའ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསལ་གསལ་

པ་སོགས་ཏུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བརྟན། སྐབས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་ཏེ་དང་།
ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་དབྱས་གཙང་གི་སའི་ཆ་ཡལ་མོ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་
ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་མང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་ལྟ་དང་བླ་མས་ཡང་ཡང་ལུང་
བརྟན་པ་ལྟར། དཔལ་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་བཏབ་ནས་རྗེ་ཀྲུལ་བ་གཉིས་
པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོར་བས་གྲུབ་པའི་གདུང་འཛོལ་འཛོན་པའི་སྒྲུབ་པ་གངས་
ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད། བདག་ཅག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མཐོང་
བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་བླ་མའི་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཟབ་ལམ་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར། ལམ་བུན་མོང་བ་དང་།
བུན་མོང་མིན་པ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཞལ་ཤེས་སོགས་གསུང་
གི་བདུན་ཅི་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་སྒྲེགས་བམ་འཛོག་པར་མཛད། གདུལ་བྱ་ཉག་
འཛོན་ཅན་ནམས་འདུལ་ཕྱིར་ཟད་བྱེད་ཅེས་པའི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཉིར་གསུམ་ལ་
ཐ་མལ་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དེ།
རེ་ཞིག་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། མི་རིང་བར་སྐུལ་པའི་སྐུ་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བླ་མའི་
བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྗེ་བླ་མའི་སྟན་བརྒྱད་
ཀྱི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་རིལ་པོར་དཔལ་དཔེན་ས་ཆོས་
ཀྱི་པོ་བྱང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ། །ཀྲུལ་བ་དཔེན་
ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་།

༥ དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་བྱ་བའི་ཟུར་ཕུང་ལ། །མཁྱེན་རབ་མཚུངས་
མེད་གོམ་པ་འགོད་མཁས་པ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས།

།མཚན་མཚལ་དོན་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། མཚུངས་མེད་གཡག་སྡེ་པཎ་
 ཆེན་གྱི་སྐུ་རིགས་སུ་ཡབ་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཆོས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སུ་
 ཤིང་མོ་བྱའི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་གིན་དུ་ཕ་བའི་སྐབས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 འབའ་ཞིག་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་ལ་བབས་པ་ན་སྐུ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་
 ཡོངས་ཨྲིགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་ཆོས་སྐབས་དེ་མེ་ཞེས་བཏགས།
 ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལྡགས་འཛིན་མཛད།།

དེ་ནས་བསོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྲེལ་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས།
 མཚན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས། སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོན་ལ་ལ་བབས་པ་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་
 ཏི་མཁའ་པའི་དབང་པོ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྲེལ་བ་བཙུང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ལེགས་གྲུབ་གྲུ་ཆང་དུ་ཕེབས་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་ཞབས་དུ་ལ་སྦྱི་པོས་བཞེས་ནས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་
 གྱི་སྦྱི་དོན་ཐལ་ཕྱེད་འཇུག་ཁྱིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསན་པས་རིགས་པའི་ལམ་
 ལ་མེ་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་པ་ན་དམ་པ་འདིའི་
 ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མཁའ་པ་མཐའ་དག་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་དགའ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཙོན་བརྒྱད་
 ལོན་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་བཀའ་དབྱེད་མེད་སྦྱི་སྦྱར་མཛད་དེ།
 མཁའ་པ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་མེད་གཏེ་ང་རོ་
 ཆེར་བསྐྱགས་པས་ཞོལ་ངན་ཤ་སྦྱེས་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད།།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བབས་པ་ན་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་དཀའ་བཞིན་
 གཏོར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕྱེབས་ཏེ། པཎ་ཆེན་དོན་
 ཡོད་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སློབ་སྦྱང་གི་ཁྲིད་སྟེན་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ།
 དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་དབེན་དགོན་དུ་
 སྐབས་ཏེ་ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་སྐད་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་སེང་སྒྲར་དབེན་དགོན་དུ་ཕྱེབས་ཏེ། ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྟེན་ལེགས་པར་བསྟེན་ཞིང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉིང་ཁ། རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་ཕྱང་བ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་བེག་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གསལ། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་དྲུང་དུ་སྐུ་བ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་བཞེད་
 པ་ལ་དབེན་དགོན་དུ་ལས་གྲུ་མ་འགྲིག་པར་གངས་མདོ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་རྩེ་
 རྩེགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་བའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། དབེན་དགོན་དུ་ཕྱེབས་
 ཏེ་སྐུ་བ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ཉམས་ཉོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ།
 ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ལས་པར་གསལ། ཀྱལ་
 བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩེ་སྐུ་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་
 དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་མང་
 དུ་བཞེངས། ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།
 །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ངོ། །

ལྷ་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། ཁྱིམ་དེ་མོ་བཟང་བཟུན་
 པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ཁྱིམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷན་
 གླེ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷ་ལ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བསྟགས་པ་དེ་བཙུན་གྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་
 མཚན་ཞེས་མཚན་ནི་ཆེ་ལྷ་རྟུགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་རྟུག་བརྒྱུ་ལྷ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་
 དང་། མཚུངས་མེད་གཡག་དེ་པའཆེན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་སྟགས་དམ་
 པ་དུ་མ་བརྒྱད་མར་འབྲུངས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཡབ་འཆོ་བྱེད་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་།
 ཡུམ་མཆོ་ཀྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རབ་མེད་ཞེས་པ་ལྷ་ལས་པོ་དེ་ལོ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས།
 མཚན་ཆོས་ཀྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་བས་
 སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡབ་གྱིས་
 ཞལ་འདོན་མཛད་པ་གསན་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ཞལ་འདོན་ཤར་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།
 དགྲུང་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚན་བཟོད་ཆར་ལྷ་ལེ་འདོན་པར་མཛད།
 ལྷ་ལྷ་བའི་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཆོ་ག་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད། རྩོ་
 རྩོ་གཅོད་པ་གཟེགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་གནང་། དཔེན་
 དཔེན་པ་ན་མས་ལྷ་རྟུག་བརྒྱུ་ལེ་ཤེས་པ་ན་གཞན་གྱིས་བཀག་གྲུང་མ་བྱུ་པར་
 དཔེན་དཔེན་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཡང་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱི་
 མཛོན་རྟོགས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད།

དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་རེས་ནས་སྤྱི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་རྟུགས་ལ་དགྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སྤྱི་
 ཆོས་གསར་པ་སྤྱི་པའི་ཀྱིན་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཙོལ་མེད་དུ་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རེས་འབྲུང་བྱགས་བྱག་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་བྱགས་རེས་བྱག་པོས་འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མར་ཤན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དཔོངས་ཤིང་།

གསོལ་ཟས་ཀྱི་བཞེས་འཕྲོ་ཚུན་ཆད་སྤོང་མོ་བ་དང་། ཁྱི་དང་བྱེའུ་སོགས་ལ་
 རྟེན་པར་མཛད་ཅིང་། དན་ཤེས་བག་ཡོད་བཟན་པོས་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་
 རྟོགས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་(གཡོང་) དཔར་སྒྲོམ་སེམས་ནར་མར་མཛད།
 ཁྱིམ་ལ་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དག་གི་གསེབ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འདྲེ་ཞིང་།
 སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་དཔེན་དགོན་པའི་དགེ་སྤོང་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་
 རྟག་པར་དགའ་ཞིང་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་མི་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 རྒྲོམ་པ་བཞེས། མཚན་རྒྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།
 དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་
 རིམ་གྱིས་གསུམ། དེ་དག་གི་ཆོ་རང་གཞན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་མང་པོ་ལུང་རྟོན་པ་དང་།
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
 སྒོལ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པར་ཀུན་
 ཡིད་ཆེས་ནས། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཀོད་
 དེ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་
 མངའ་གསོལ་ཤིས་བཞེད་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ན། ནམ་མཁའ་གིན་དུ་དྲངས་པ་ལ།
 མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡེའི་ཆར་བབས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྟོད་པ་ལྷའི་
 རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམ་པ་མང་པོ་གནང་། དེའི་ཆོ་ལམ་རིམ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་
 རོན་བའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ཏོགས་བཞེད་པར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་མཛད་པས་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས། རབ་དྲ་བྱང་ནས་ཁས་
 གཏུང་པའི་ཚུལ་བྱིན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་
 པའི་སྒྲོར་གཟིགས་ནས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་
 ལ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་ཕུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་
 ངག་པལ་མོ་ཆེ་དང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་ལྷན་དག་གི་གསུང་པལ་མོ་ཆེའི་ལུང་
 དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའ་རིགས་
 དབང་རྗེས་གནང་པལ་མོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བསྟོན་
 བསྐྱབ་ཀྱང་པལ་ཆེར་མཛད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བབས་པ་ན་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་
 པོར་ཐེབས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་ཆོད་མ་ནམ་
 འགེལ་ལ་སྤྱི་སྦྱར་བཞེས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་གྲོ་
 བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་པར་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་རྩོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་རྩི་གྲུ་རྩམ་
 གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་མང་དུ་མཛད་པ་ན་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རིམ་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་རྣམས་
 ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་དམ་བཅའ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཙང་
 རྩུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱུལ།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་སོགས་དགོངས་རྫོགས་རྣམས་གྲུབ་
 པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་ད་ནི་སྤྱི་བ་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་གཡེང་དང་འདྲེས་

པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུས། ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་
 དང་མི་འཕྲད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ནས་ཆེ་དང་
 སྐབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱགས་དམ་ལ་ཁྱུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་པ་
 ན་ཐོ་རངས་ཁ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བྱོན་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་པས་ངོམས་པར་མི་བྱ་རྟེ།
 །ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས།
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་དགོས་པར་
 བསྐྱལ་བ་ན། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་དབང་ལུང་མན་ངག་ལྔར་
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གསན་པ་མཛད་ཅིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་པལ་ཆེར་
 བྱགས་ལ་བཟུང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།
 པལ་ཆེར་དབེན་དགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་
 དབེན་པ་ལ་བྱགས་ཤེས་འདོད་ཆེ་ཞིང་། ད་ལམ་བྱ་བྲལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲངས་ཏེ་
 བྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་འདི་ནང་གི་ལྟོ་གོས་ཙམ་ལ་ཡང་འབྲི་བ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བྱ་བྲལ་གྱི་མིང་
 བདགས་པའི་གཉིས་མེད་སེང་གེར་སོང་ན་མ་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་བྱགས་ལ་བརྟགས་ཏེ།
 བྲག་རྒྱ་རྩོམ་པོ་ལོ་བྱང་དུ་ཕྱེབས་ནས་རྩ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཆེར་གསོལ་མ་དགོས་པར་བདེ་དོད་
 བྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། གནས་དེར་ཉམས་
 རྟོགས་འཕེལ་བའི་གསུང་མགུར་ཡང་མང་དུ་གནང་།

དེ་ནས་དབེན་དགོན་དུ་ཕྱེབས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་རེལ་ཞིང་
 བཞུགས་པ་ན། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མཁན་པོར་ཕྱེབས་དགོས་ཚུལ་ཞེ་པ་རྒྱན་

ཅེ་བ་མཆོད་ཡོན་ཆང་མས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གདན་སར་
 ཐེབས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཟབ་བཤད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྦྱལ།
 བཀའ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་སྣང་ཕྱག་བཞུགས་པ་ལ་ཁྲི་ཕུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིང་སྐྱེས་རབས་ཆོས་
 ཐུན་རེ་གནང་བ་སོགས་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་
 བཀའ་རིག་ཐུག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་སྤང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོ་བའི་ཞབས་དྲུང་དྲུང་བར་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་
 བེས་རབ་སེང་གེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་བེས་མང་དུ་གསན།
 དེ་ནས་དཔེན་དགོན་དུ་ཐེབས་པ་ན། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབས་
 པས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཆང་མས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 དབུས་སུ་མི་འཛིགས་སེང་གེའི་བྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཞོར་ཕྱི་འོད་འབར་བཀོད་ནས་
 ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་མུང་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཡུན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། སེར་ཁང་གོང་
 དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཞི་གནས་གྲུ་ཆང་། ལེགས་གུབ་གྲུ་ཆང་། ལྷ་ཁང་པ།
 རོར་བུ་དགའ་ཡུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དགོན་པར་སྦྱོན་དྲངས། བསྟེན་བཀྲར་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཆོད། སྐྱེ་པོ་སྣང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། དེ་ནས་དཔེན་དགོན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་
 བཞུགས་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་མཛོས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱུན་པོའི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཕྱོགས་མཐའ་དག་
 གས་དད་ཡུན་གྱི་སྐྱེ་པོ་བྲི་ཕྱག་མང་དུ་འདུས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་མཐོ་རིམ་

དང་ཐར་པའི་སྒོ་འཕར་(འཕར་)ཕྱེ་བའི་མཛད་སྒོལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 འདི་ནི་ཁོ་པོའི་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་ས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡོད་དེ།
 དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། བོད་ན་དགེ་འདུན་སྣོང་ཕྱག་དུ་མ་
 རྣམ་ཐར་གཅིག་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་དགེ་སྣོང་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གར་དུ་འང་
 གྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་འདུན་སྣོང་རྩ་ཅན་བཞུགས་པ་ལོ་གངས་དེ་སྟེད་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཐུགས་བརྩན་ནས་འདུན་པ་མདྲ་དུ་བྱུང་
 བའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོས་སྤྱན་དངས་ནས་འབྲས་
 སྤངས་སུ་ཕེབས་དེ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་
 ཡས་པ་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱང་རྩ་སྣོང་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཕྱིང་དཀར་པའི་སྣོང་
 རྣམ་འཇའ་སྒྲ་ལྷ་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱུང་།
 རྩ་སྣོང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲགས་བཅས་སོགས་ཆོས་མང་དུ་སྒྱུལ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་ཀྱིས་དུ་ཕེབས་འདུས་ཆོགས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ཆེར་སྒྱུལ།
 ཕྱྱགས་དེའི་སྒྲུ་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བཞུགས་པ་ལ་ཡིག་དུག་གི་ལུང་སྒྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཙང་
 དུ་ཕེབས་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་
 ཡུལ་སྡོངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ། དད་ལྡན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྤྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། མེ་ལུག་ལོ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོག་ཙམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཡབ་
 སྲས་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྐྱགས་
 བེང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལམ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་མཆོད་པ་
 སོགས་སྟོན་དུས་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་གངས་མདོ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཀྱན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དགེ་འཕེལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་སྩལ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལོ་ངོ་མཆར་བའི་མཆན་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་པོའི་རྒྱ་དཔ་གྲ་ཆང་གསར་འཇུགས་མང་དེ། འབྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་མེ་ཡལ་བྲས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་བྱ་ཆེར་སྤེལ།

དེ་ནས་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཁམ་བུ་སྒྲག་ལུང་དུ་དབང་མེས་གནང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་གྲོ་ཐིམ་བུ། དར་དཀར་གྱི་བར་དུ་ཕེབས་ནས། རིས་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མང་དེ། རྩལ་འདི་ལ་ནི་མེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒྲ་མོན་དེ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ། རྩ་མ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་འདོན་གཞན་ལས་ཆེ་ཡང་། དེད་རང་ལ་ནི་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ངན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འདོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ནམས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་མང་འབྲེད་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ངོས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཇིགས་ཤེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་། ཟབ་བྲིད་དུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱིང་མང་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་། མི་སྤྲོམ་སྤོང་ཕྲག་མང་པོ་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་དབང་དང་། ཡིག་དུག་གི་ལུང་ཕོག་ནས་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལེན་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བཟང་སྦྱོང་། བྲམས་སྒོན། ལྷུང་བཤགས།

སྒྲོལ་མ། ཤེར་སྟེང་། སྐབས་འགྲོ། རང་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།
མཆི་དྲུང་ནས་བཟུང་ཉིན་རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་ཡན། སྒྲིག་གཅོད་སྟོང་བ། ཉལ་ཕྱག་
ལངས་ཕྱག་ འདྲུས་ཀྱང་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་ཤིང་འཛིང་བར། བ་མས་ལོ་གཅིག་གི་
བར་དུ་དམ་བཅའ་ལེན་མི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གང་དུ་སོང་བའི་
ཡུལ་དེ་དང་དེར་དམ་བཅའ་རྒྱན་སྟོང་བས་དགེ་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱས་སོ།

ཁྱད་པར་དགྲ་ཁང་ལ་བཞེན་པའི་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གསོད་རེས་བྱེད་ཅིང་
རང་རང་གི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་འདོམས་པའི་རྩ་བ་མི་གཤམ་པར་ཆས་པ་མང་
པོ་ལ། དངོས་པོའི་སྒྲིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འབྲང་བ་སྤྱོད་པར་བཞག་སྟེ་མི་གཤམ་
པའི་དམ་ཆོག་ལ་བཞག་ནས་སྒྲིག་པའི་རྩ་བ་བཅད་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་བདེ་
འཇམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
ཀྱེན་པོ་བྱུང་། ཞེས་གསུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཞིང་
གཤེགས་ནས་དགོངས་ཇོགས་དང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུ་སོགས་
ལ་དབུས་སྟོགས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་
བྱེད་ཆང་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་མཇུག་དེ།
རེ་ཞིག་འབྲས་སྤངས་སུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ནས་སྟོང་མང་འཕྲིན་སྟོགས་
སུ་བྱོན་ནས་སྟེ་འགྲོ་མང་པོའི་དོན་མཇུག་ཅིང་། ལྷག་པར་གྲུ་གེ་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པས་སྒྲིན་དངས་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོ་མ་ཕམ་དུ་ཕེབས་པ་ན།
མ་ཕམ་མཆོ་འབྲམ་དུ་སྐྱུ་བྱས་མཇུག་ཅིང་། མཆོ་ནང་ནས་དེའུ་སྟེ་མ་པ་གང་
བཞེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུ་རང་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་དང་། གངས་རིའི་
མདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།

བ་དན་དང་། གདུགས་ལྷ་བྱ་དང་། དར་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
 རྗེ་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གང་དུ་ཕྱེབས་པའི་ཚུགས་དེར་སྟེ་ཟུག་ནས་འགྲོ་བ་
 སོགས་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲག་མཐོ་ཁྱིང་དུ་
 ཕྱེབས་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་པལ། མཐོ་ཁྱིང་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་
 ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་གངས་སྐོར་ལ་ཕྱོན་ནས་གངས་རིའི་མདུན་དུ་
 སྐྱེ་པོ་ཁྲི་ཕྲག་བཞུལ་བར་ཆེ་དབང་མཛད་སྐབས། གངས་རིའི་མདོག་ཤེལ་འདྲ་བ་
 ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བ་སོགས་དོ་མཆར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟེགས་གིང་།
 གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པས་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དེ་མེའི་
 མགུར་དུག་གསུངས་པ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ།།

བར་སྐབས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུབ་མང་པོས་སེར་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་འདྲོམས་སུ་ཉེ་བར་བྱུག་པ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་དང་སྲོག་
 ལའང་མ་གཟེགས་པར་དགའ་བ་དུ་མའི་སྟོན་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་བཟུང་
 སྟེ་མི་འདིགས་པར་མཛད་པས་ན། རྗེ་རྒྱ་མའི་བརྟན་པ་ལ་རྗེ་རྒྱ་མ་རང་ཉིད་
 དང་མཚུངས་པར་བཀའ་ངེན་འཁོར་བླ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་གཙང་དབུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་རྒྱ་མའི་བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུབ་པའི་གནོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་།
 རྗེ་བརྟན་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་ངེན་གྱིས་སུས་ཀྱང་གནོད་པར་མ་རྟུས་
 པར། སྤར་ཡང་འཕྲན་ལས་རྗེ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། བར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་
 ཕྱག་གི་བར་རྗེ་རྒྱ་མའི་ལྷགས་བཟང་གིས་བྱལ་བ་ནི་རྗེ་བརྟན་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་གི་བཀའ་ངེན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རེ་པོ་དགེ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་ཕྱེབས་དགོས་ཚུལ་ཆེ་གཉན་དུ་མས་ཞུས་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། སྤར་ཡང་དགའ་ལྗོན་སྐྱེ་སྐར་ཆང་མས་རྗེ་རྒྱ་མའི་

སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐིགས་པས་ཚུད་འཇོམ་བར་ཉི་ཤ་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་དགའ་
 རྩན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཕྱེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དགའ་རྩན་
 བྱང་ཅེར་ཕྱེབས། གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྒྱ་འགོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས་
 པ་སོགས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སློ་ཀྱན་ནས་བསྐྱིག་པར་མཛད།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགའ་རྩན་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཕྱེབས་བྱ་འདབ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེས་མཛད་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ལོགས་པར་བྱལ་སྟེ་རབ་
 དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་པོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་ཇོ་ཞལ་རྣམ་
 གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རྩ་རྩན་གྱི་དབུ་ཐོག་བརྒྱ་
 ཕྱེབས་ཤིན་དུ་རྫིང་ཞིང་། ཐོག་ཀྱང་བྱུམ་ནས་ཤིན་དུ་ཉིན་ཆེ་བཆེ་གཉན་སྤྱིས་ཀྱང་
 བཅོས་མ་རྒྱས་པར་ལུས་པ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བྱུགས་
 བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཕུབ་ལོགས་པར་བསྐྱབས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་སྐྱེ་ཕྱེབས་སུ་ཉི་ཤ་ན། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞུན་
 པ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བ་མང་པོས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གནོད་པ་བརྩམས་ནས་སྤྱིས་
 ཀྱང་ངོས་འཛིན་དགའ་བར་བྱུར་པ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་དུ་མའི་སློ་རྣམས་འཕྱོང་རྒྱས་ནས་སྤུལ་སྐྱེ་ངོས་ཟིན་
 ཏེ་འབུམ་སྤངས་སུ་གདན་དྲངས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དང་། ཆོ་དབང་། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཕུལ།

སྤྱན་མཐོར་ཕེབས་ཀྱང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱར་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་བསྐྱངས། དགུན་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྤུལ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཆོས་འབུལ་བ་དང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱུ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུག་གིང་འཛིན་པར་མཛད་དོ།

ལྷ་མཆོན་དེ་དག་ལས་ན་སྦྱར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོས་སུ་ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མགོན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སྤྲུགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་མཐོར་ཕེབས་པ་ན་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཆགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ནར་མར་སྤུལ་ཞིང་གསེར་དདུལ་སྤང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གར་སྤྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱ་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་རྟོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་འདྲི་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་མོ་དང་། སྦྱོར་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ལེན་ཅིང་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་སོགས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྤྱི་པོས་གཏུག་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་རྒྱས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་ལ་མཆོན་ཆེ་བའི་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་མཐའ་དག་གི་བར་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱ་ཅེས་བྲངས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་

ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་དག་པ་རྒྱལ་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟད།
གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་ངོ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཛད་པ་རགས་རིམ་ཅམ་ནི་ཇེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་དམ་པ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་ངོ་།།

༥ ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་
ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཆེན་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འབྲུངས། སྤྱོད་གཞིན་ནུའི་དུས་ནས་པག་
ཤེས་ལྷན་པོར་བྱོན། པར་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་
བྱ་ལྷར་བསྐྱངས་ཤིང་། དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།
ཇེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བཞུགས་ཏེ། དཔལ་དཔེན་ས་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ།
དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ། དཔེན་དཀོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་
པས་ཉམས་རྟོགས་དཔག་མེད་འབྲུངས། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བཀའ་སྒྲུགས་ཁང་གི་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་ན། སྤར་ཡང་པར་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དོགས་པ་མཐའ་དག་ཞུས་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་
དེ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གདེང་རྟེན་པ་ན།
མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་བཞི་
སྒྲགས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གནང་བས་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་
སུ་བྲགས། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་ཇེས་གནང་གི་སྐོར་རྣམས་དར་
ཆ་ཆེ་བར་བྱང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྐྱ་ན་མཐོར་ཐེབས་པ་ན་གངས་མཁའ་སྟོན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བཀྲ་
ཤེས་ལྷན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད། གསང་བ་དེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་དབང་དང་བྲིད་སོགས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལུལ།
ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་གི་བྲིད་ཡིག་རྩ་ཆོག་ལྟ་བུར་
བསྒྲིགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བཞིག་དང་། དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་
ཆེན་བཞེར་གྲགས་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སོགས་ཇེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་གསུང་བློན་གྱིས་སུ་བཏབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་མ་པའང་མང་དུ་མཛད་དེ།
ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ།
།དེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྟོ་བཟང་པ་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ནོ།།

༥ ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པ་མང་པོ་རྒྱུད་
མར་འབྲངས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་རྒྱལ་བུལ་ཆང་དུ། ཡལ་ཞབས་དྲུང་བསྟོན་ནམས་དབང་
དག་དང་། ཡུམ་ཆེ་བརྟན་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སུ་ཆུ་ཡོས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
བཙོ་ཁྲའི་ལྷ་བ་གར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱབས་ལྷམས། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་
འངའ་བྲུག་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ལྷས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུང་བཞིང་། མཆོན་བསྟོན་ནམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཞེས་བཏགས། དེའི་ཆེ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་
གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ནས་སྐྱ་ན་མཐོར་བ་དབུ་སྐྱ་དཀར་པོར་
སོང་བཞིག་ཐེབས་ནས་ཞལ་ཏ་གནང་བ་སོགས་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་།

སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱེ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་གསུང་ངག་གྱེ་
 བའི་ཚུལ་བཞུགས། དེ་ཡང་འབྱུངས་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་སོང་
 བར་གསུང་ངག་གནང་ཞིང་མཛད་སྦྱོང་གྲང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་
 འི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེ་
 བརྩན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་བརྗེ་ཁར་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བཞུགས་
 འཛིན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་བྱུལ་ཆང་དུ་འབྱོན་པ་དོན་གྱིས་ལུང་བཞུགས་མཛད་ཅིང་།
 བསྐྱེད་མདུད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གྲང་བཟོ་བར་མཛད་ནས། དེའི་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་
 པ་སྐྱེ་ལའང་མ་གནང་བར། སྐར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཕེབས་འབྲལ་འབྲལ་དགོས་རྒྱུར་
 གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བཞུགས་འཛིན་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་བདེ་ཞིག་མཛད་ནས་
 བཞུགས་འཕོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་སོགས་ཆེས་གསལ་བར་
 ལུང་བཞུགས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་མཆོན་ལྷས་
 ལུང་བཞུགས་སོགས་ཆེས་གསལ་བར་བྱུང་བ་བཅས་ཁྲུམས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་
 ཉིན་ལྔ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ནས་དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ནགས་བརྒྱད་མ་དང་།
 དདུལ་དཀར་གྱི་མཛུལ་བཅས་འབྲལ་བའི་མི་ཆེད་མངགས་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་
 འོས་འཛིན་མཛད། སྐྱེ་འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་སོང་གཤིས་ཕྱི་ཆར་དུ་གསང་བྱའི་འོས་
 ཁྲུས་ཆོག་པ་དག་སྒོར་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་འབྲིང་པ་
 ཞིག་གྲང་ཞབས་ཕྱིར་ཆེད་མངགས་འཛིན་པར་མཛད།

དེ་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟར་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆེད་མངགས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་བསྐྱེད་མདུད་དང་། དམ་རྗེས་ཁྲུང་པར་ཅན་
 རྣམས་ཕུལ་བ་ན་དཀྲེས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་
 དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་རྗེ་ཆེན་གྱི་པཎྜ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བར།

དགའ་ལོ་གསུམ་པ་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་གསང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
གདན་དངས། དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་། རི་བོ་ཕྱིང་དཀར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉགས་
ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བརྟན། རེ་ཞིག་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་བཞུགས།
དེའི་ཆེ་རྩེ་འདི་ཉིད་གཟིམས་ཆུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཕྱེབས་པ་ནས་བཟུངས་
ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་དང་། མེ་དོག་
གི་ཆར་བབས་པ་སྐྱེ་བོ་ཀླག་གྱི་མཐུན་སྒར་དུ་བྱུང་། རེ་ཞིག་བཞུགས་ནས་སྤར་ཡང་
གསང་ཐབས་ཀྱིས་བྱལ་ཆང་ཉིད་དུ་ཕྱེབས།

དགའ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་ཞལ་འདོན་ནར་མར་མཇེད།
དེ་ལྟར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཁྲལ་མེད་ངོས་ཟིན་ཡང་། ཕྱི་ཆར་དུ་སྐྱེ་བོ་དམངས་རྣམས་
ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་དོགས་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་ཚུལ་སོ་སོར་དོགས་དཔྱིད་དང་།
ལྷག་པར་བྱལ་ཆང་དུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྩེ་གོང་མའི་ཞལས་
འབྲིང་པ་མང་དུ་ཕྱེབས་ནས་རྩེ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྤྱི་ཉིར་
སྤྱད་འབྲེམ་སྒྲ་ཆོགས་གཟིགས་ཡུལ་བ་ན། སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་
མཇེད་ཅིང་ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་དེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཀྲམ་
པ་ན་འདི་རྒྱལ་དུ་འགྲེམ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། སྤྱན་གཟིགས་ལུགས་ཚུན་ཆད་རྩེ་གོང་
མའི་ལྟར་མཇེད་པ་ལྟར་མཇེད་པས་ཀླན་ཡིད་ཆེས་ནས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཁྲལ་མེད་ཡིན་གསེས་འཕྲལ་དུ་གདན་འདྲེན་
དགོས་ཚུལ་ཕྱེབས་པ་བཞིན། དགའ་ལོ་ལྷ་ལ་ཕྱེབས་པ་མེ་ལུག་ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
བདུན་གྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་དབུས་སྐྱེ་སེར་བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་
སེར་འཕྲེང་དང་བཅས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་ཕྱེབས།

དེ་ནས་ཀྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་སོགས་ཆེ་གཉན་མང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་བཙུན་
 གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་མངོད།
 མཚན་ཤིང་བཙུན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་
 ནས་གསན་སྦྱང་གི་ཚུལ་བཞེས་མངོད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཤེབས་པ་ལྷགས་
 སྤྱིའི་ལོ་དབུས་ཚྭ་གས་སུ་ཤེབས་ནས། ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་
 དབང་གློ་བཟང་གྱི་མཆོའི་ཞབས་དུང་དུ་ཆོགས་སྡུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡུ་མ་པ་བཞེས།
 གཞན་ཡང་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་
 ནས་རིམ་གྱིས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཤེབས་ནས་གསན་སྦྱང་ལ་འགྲུས་པར་མངོད།
 དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་དགྲའི་དུས་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་སོགས་དག་
 པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་མི་མངོན་པར་མངོད། དེ་
 ནས་དགྲའ་ལོ་བརྒྱལ་བ་བབས་པ་ན་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་གཞུང་ལ་གསན་སྦྱང་
 གི་དབུ་ཚུགས། དེའི་ཆེ་མཚན་མི་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་བྱུགས་ལ་བཟུང་ནས་ལྷགས་སྦྱར་མངོད་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བས་ཆེས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པའོ།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་ཡུང་ནས་དབུ་བཙུགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། བྱད་པར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་དང་།
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཡུང་བྱིད་ནམས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷག་གྱི་
 ཆེན་པོའི་ཟབ་བྱིད་སོགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཤལ་མོ་ཆེ་བུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་
 གསན། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གློ་བཟང་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྲང་ནས་ཆད་མ་

ནམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་མཐའ་གཅིད་ནམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྱི་དོན་རིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་པའི་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མངོན་པའི་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མངོན་པའི་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལ་གསན་སྤྱང་མཐིལ་ཕྱིན་པར་མངོན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བཙུན་པ་མང་དུ་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་གསན་སྤྱང་མངོན་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་གསན་སྤྱང་མཐིལ་ཕྱིན་པར་མངོན།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བཙུན་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་གསན་ཕྱིར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཤུའི་ཚུལ་དུ་དགོས་ཞེས་སྟེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་ནམ་ནན་གྱིས་ཞུ་བར་མངོན་ཀྱང་། ད་ལམ་ཚད་པ་ཁ་སེལ་ཙམ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་འབུལ་མི་ཐུབ། སྤར་ཐུགས་རྫོགས་བཞེས་སྐབས་འབུལ་གསུང་པའི་བཀའ་ཐེབས་པར། སྤར་ཡང་དགོངས་དཔུང་གྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་མང་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་སྤན་བྱ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་གཙང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ཁར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་གཟིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ལུགས་ཡུལ་ལི་མ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཐུག་དུ་གཏད་ནས། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཁམས་

གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདིའི་བདག་པོ་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་ཞལ་ཏེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཞིབ་
པར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཇོ་ཤྱཀ་ནམ་གཉིས་ལ་མཛོད་འབུལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད།

དེ་ནས་གཙང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུའི་སྔ་པོ་གཟེམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་
མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཇལ་ཐུག་ཐུགས་དམ་བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་ཞུ་
བར་མཛོད་ནས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་དཔལ་
དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཙན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་
མཐའ་དག་མཐེལ་ཕྱིན་ཞུ་བར་མཛོད། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་།
རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དགོས་ཚུལ་མས་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་
ནན་ཆགས་སུ་མཛོད་ཅིང་ཡཔ་སྤྲས་པམ་རྒྱུན་འབུལ་མི་ཡོད་པའི་ཐུགས་གཉིས་ཏུ་
འཕྲེང་བའི་ནམ་པར་གྱུར་པ་ན། དེར་འཁོད་པའི་ཞབས་འབྲེང་པ་ཆང་མའང་འདི་
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཞེས་ཐམས་ཅད་
སྦྱན་ཆབ་འབྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ད་ནི་ཡཔ་སྤྲས་གཉིས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོ་འདིར་མི་མཇལ་
བར་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མངོན་ནོ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཕེབས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་གསན་སྦྱོང་
ལ་འགྲུས་པར་མཛོད། ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་
པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་ལུང་དང་། དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

ཁྱད་པར་དོན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་ལ་དེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད།།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་ལ་བབས་པ་ན་དགུན་ཆུ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དོན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་
སྒོ་བ་བྱང་འབྲེལ་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་འདུལ་བའི་
བཅས་མཆོམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མར་དགོངས་གིང་།
བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་མ་གཤམ་པར་བཅས་པ་ཆུང་ཆུང་བསྐྱང་སྒོ་བྱས་ཀྱང་འདུལ་
བའི་བཅས་མཆོམས་གིན་དུ་བྱ་བྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་གཤམ་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བྱགས་ལ་བཟུང་། གཞན་ཡང་འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། སྤུན་པ་སྒོ་བྱོས་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྦྲེང་གི་
བསྐྱབ་བྱ། འདུལ་ཁྱིམ་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ནས་ལྟར་བ་སྤེལ་འོས་བཅས་ལེགས་པར་
བྱགས་ལ་བཟུང་ཞིང་། དཀའ་གནས་རྣམས་མཁན་ཆེན་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་བྱགས་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་ཅད་བཅད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཕྱ་
མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱགས་ལ་གིན་དུ་ངེས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ངེས་
པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ།
ཉིས་ལྷུང་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། བརྒྱལ་བ་ཅུང་ཟད་གོས་པའི་
ཚུལ་བྱང་ན་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཞགས་སྒྲོམ་གྱིས་དག་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་སྒྲོ་གོས་ཐང་གོས་སོགས་འདུལ་བ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ཆད་
ལྷག་པ་མི་བཞེས་གིང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ཅམ་རེ་བཞེས་པ་དང་། བཞེས་ཚུལ་
ཡང་འདུལ་བ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་སྒྲུམ་པོར་
བགོ་བ་ལས་གཞན་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གང་བྱུང་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར།

ན་བཟའ་བཞེས་ཚུལ་ཚུན་ཆད་གིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་
 སྐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཅག་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མཁས་པས་བཙུན་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་།
 བཙུན་པས་མཁས་པ་མ་བཅོམ་པར་མཁས་པ་བཙུན་བཟང་གསུམ་གཅིག་གྲོགས་
 སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དོན་དུ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། ཐུན་
 མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་དོད་དང་བསྐྱུན་ན་ཡང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་ཀྱང་
 མཁས་པའི་སྟེམས་པ་དང་འཕྱར་གཡེང་གི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་བར་དཀྱུ་
 སྒོ་གསུམ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་།
 དམན་ཆ་འཛིན་པ་གཅོ་བོར་མཛད་ཅིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མེམས་བཟང་པོས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལྟར་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱི་ཉིད་པ་ལོ་
 མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངགས་གིང་། གཞུང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
 མེད་པས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་བ་ལས་དགོས་པ་མེད་
 གསུངས་ནས་འཕྱོན་དུ་མ་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་གྱི་མྱོངས་འདིར་ཡང་དུས་
 ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་མང་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཇི་ཉིད་ལ་བཀྱར་བཅོས་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེའི་ལ་བཏག་ནས་ཆེ་སྦྲིམ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཛད་།

འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་པར་འཁྱུང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཁོར་དུ་བཟུང་བ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཛད་པར། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལྟ་བུར་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་ལ་

ཉེ་རིང་མེད་པར་མངོན་པ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཡང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ངེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་བཟུང་སྟེ་རི་གཙུགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་སྒར་
འཕྲིན་ལས་ངེ་རྒྱས་སྤྲུལ་སྟེ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་
ཞབས་དུལ་སྒྱུ་པོས་ལེན་ཅིང་། མཁོ་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
རྒྱ་ཕན་འབབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟེན་བཀྲར་སྟན་གྲགས་དོན་གཉེར་ཆགས་སྒང་
གིས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་སྒོ་སྒངས་ནས། །སྒོ་གསུམ་མི་དག་
བརྩུ་ཡིས་མ་གོས་པར། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རིང་ལུགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
།གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་སྒྲངས་བའི་བྲིམས། །ཉམས་མེད་བསྐྱབས་མཐུས་རིས་
མེད་སྒྱེ་པོ་ཀླན། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཕན་ཀླན་འདུ་བཞིན། །དང་པོའི་བ་སྤྲུལ་པོ་
བཞིན་འདུ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་དེར་བརྟགས་པས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས། །མི་
སྤྱར་ངས་རྟེན་བཅོན་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒོ་གསུམ་དག་བ་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ།
།སྒོ་དགའ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་ལྷག་པར་འཕེལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པའི་
སྤྱུ་མཆོག་ལ། །སྤྲོམ་པར་རིམ་ཕུལ་དེ་ངེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
བརྩུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་བཞུས།
།ཆོས་སྤྱོད་དང་པོའི་ལུགས་འཛིན་བཟོ་རིག་དག །བསྐྱུས་ནས་འབྲི་ཞིང་པར་དུ་བཞོ་བ་
དང་། །ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རིས་མེད་འདུས་ཆོགས་ལ། །དངོས་དང་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་
པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་སྒྱེ་དགུ་ལ། །ཅི་འདོད་དེ་དང་དེ་
ཡིས་ཆོམ་པར་བྱས། །ཞི་དུལ་གྲུགས་བརྩེར་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །བསྟེན་ནས་
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་མཉན། །རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ནས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་།
།རང་གའང་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོག་དོན་སྒོ་ལ་སྒྲངས། །སྒོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མདོན་དང་མི་

མདོན་པའི། གྲིན་ཅན་པ་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཤད། ཆེད་གཉེར་དད་འདུས་
 གྱེ་པོའི་དོན་བསྐྱབ་ལས། རྣམ་གཡང་ཀྱན་པོར་པལ་ཆེར་ཟླ་མེད་བསྐྱད། ཁ་དོན་
 དེ་དོན་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་རྒྱན་བཟང་ཆག་མེད་བསྐྱབས།
 འདི་དག་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་པ། ཀྱན་བཟང་འངམ་པའི་དབྱངས་དང་
 མཚུངས་པར་སྒྲོན། ཁྱེས་ཉམས་མགུར་མཛད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་དུས་ཁྱིམ་(ཁོམ་)ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱེ་པོ་
 པལ་མོ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཆོར་ལྷུང་ཞིང་ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་། རྩེ་
 སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུགས་པས་པོད་ཁམས་ཤིན་དུ་མི་བདེ་བ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས།
 སྤྱག་ཅོང་ཚུལ་ཆེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་མི་གཟེགས་པར། པོད་འབངས་ཀྱི་སྤྱེ་
 པོ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱེ་བྱགས་ལ་བརྟགས་ནས་
 བས་ཚོལ་གྱིས་དབྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ཀྱང་། སྤྱ་གྲུ་ལར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གཞུངས་
 ནས་རེ་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་ཐེབས་ཐབས་
 མ་བྱུང་བར་བྱང་ཐང་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དེ་བར་ལ་རྩེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པས། སྤྱར་བས་ཚོལ་གྱིས་ཐེབས་ཀྱང་མཛད་ཐབས་མ་བྱུང་།
 དེའི་ཆེ་སྤྱེ་པོ་མང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྤྱེ། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པས་གདུངས། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 རམ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དག་གཟེགས་པས་བྱགས་ཡིད་ཤིན་དུ་འབྱུང་སྤྱེ་ཉམས་མགུར་
 མཛད་པ་ནི།

༥ ར་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། པ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གྲིན་
 འཁོར་མེད་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྩེ། མགོན་ཁྱིམ་གྱིས་གདུལ་བའི་ཞིང་འདི་ན།

།དུས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་སྤང་། །སྤྱིར་དེང་སང་མི་ནམས་དཔུ་ཤོད་ཅིང་།
 །སྒྲིམ་ལོག་སྤྱོད་ངན་པ་དར་དུས་འདིར། །རྗེ་བྱ་རམ་གིང་བཞུན་བདག་གཏད་ནས།
 །ལམ་ཁྱོད་ཉིད་རང་ཞིའི་བདེར་གཟེམས་སམ། །མ་འགྲོ་བ་དུམ་ཁས་གཟེར་སྐབས་
 །འདིར། །རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མི་སྦྱོབ་ན། །པོད་གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས།
 །མཆན་གསལ་པས་བྱབ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཀྱང་སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཏེར།
 །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ། །དུས་སྤེལ་མའི་ལོག་སྤྱོད་ངང་ཚུལ་
 །ལ། །བདག་སྦྱོ་བས་གདུང་ཡུས་ཅམ་དུ་བྱེད། །པོད་གངས་ཅན་རྒྱུང་ས་གནས་འགྲོ་
 །བ་ཀྱན། །ཉིན་མེ་འོད་ཞེན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ། །དུས་དང་པོ་བསྐྱུང་དུས་མ་ཐུབ་ན།
 །མཐར་མེ་དོང་རྩུང་ནས་ཅི་བྱར་ཡོང་། །རྗེ་བྱལ་བས་བདེ་བའི་ཐབས་བཞུན་པ།
 །དུས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་སྦྱོད་ན། །ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱ་རང་སྤྱིན་དུས། །རྗེ་
 །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་པར་དགའ། །ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུང་ས་འདི་ན། །རང་
 །ཆེ་བར་རྩོམ་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །མཐར་དབང་མེད་གསེགས་ཚུལ་འདིར་སྦྱོས་ལ།
 །ཀྱན་དམན་ཆ་བཟུང་ལ་གོད་སེམས་སྤྱངས། །ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་
 །ཐུན་ཡང་། །མཐར་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་དང་རང་ལུས་ཀྱང་། །བདག་བྱ་བའི་དབང་མེད་
 །ཚུལ་སྦྱོས་ལ། །ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོངས། །ཉིན་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་མི་
 །ཡི་ལུས། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྩ་ཅོའི་མེ་དང་མཚུངས། །ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་པོར་ལ།
 །དུས་ཉག་དུ་མི་ཉག་འཆེ་བ་སེམས། །ལུས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱིབ་མ་བཞིན། །ཤི་རྗེས་
 །སུ་དཀར་ནག་ལས་འབྱང་བས། །རྣིག་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རབ་སྤྱངས་ལ། །ཆོས་དགེ་བ་
 །ནམ་བཅུ་འབད་པས་སྐྱབས། །ཆོ་འདི་ཡི་དག་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་ཕྱིར། །ཉིན་མཆན་
 །དུང་ལ་བ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །མཐར་མི་བཟད་དཔུལ་བའི་བཙོན་དོང་དུ། །བཙོ་
 །བསྐྱེད་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་མེད་མྱོང་། །ཆོ་འདི་ཡི་ལུས་སེམས་དུབ་ཀྱང་གླེའི།

།དག་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་བྱུང་ན། །དུས་གཏན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བས།
 །ད་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འབྱུངས། །ཡོངས་འཁོར་མཆོར་འབྱུངས་པའི་
 འགོ་བ་ཀུན། །དྲིན་ཆེ་བའི་པ་མ་ག་སྟག་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་གིང་སྤང་བ་འབྱུལ།
 །བྱམས་སྤོང་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 །ཁྱོ་འབྱུལ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱད་པའི་མཐུས། །ཀུན་གཏན་སྟུག་ཕུད་པོ་འདི་འབྱར་སྐྱར།
 །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་སྤྱང་ན་ལེགས། །མི་བདག་ལ་གཏད་སོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྗེ་
 རྒྱལ་བས་གདམས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན། །ཚུལ་འདི་ཙམ་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་
 ཡང་། །རང་གཞན་ཀུན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །དུས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་སྐབས་
 འདིར། །ཆོ་འདི་ཕྱི་འདམ་ཁ་མ་ལོག་པར། །ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་འབྱུངས་གིག་ཅེས།
 །མི་ཁོ་བོ་ཀུན་ལ་གོས་སུ་འདེབས། །སྐབས་བསྐྱབ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
 །མཐུན་རབ་གྱི་རྩ་ལམ་ཁྱོད་ཡངས་ལས། །བརྩེ་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་པོ་བ་ལ།
 །གདུག་རྩུབ་གྱི་མེ་ཆེན་ཞི་བར་མཛོད། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན།
 །རི་བོད་ཀུན་དེང་དུས་འཕྲོར་གྱུར་ཏེ། །བརྟན་གཡོ་ཡི་སྤྲིག་འབྱས་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོས་
 དགེ་བརྩུའི་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བའི་ཉམས་མགུར་མཛོད།

དེ་བཞིན་དུ་པོད་འདིར་འཕྲོ་འགྱུར་གིན་དུ་ཆེ་བ་རིམ་པར་བྱུང་བས། དེ་དང་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་ལའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་དུ་
 བདེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱར་མཛོད་ཀྱང་། །སྟིགས་མ་ཐུ་གིན་དུ་བདོ་
 བ་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟིན་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་བཅས་འཕྲོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་
 བྱུང་བས་ཐུགས་སྦྱོར་ནས་གསུང་མགུར་མཛོད་པ་ནི།

ཕ ར་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ཤུ་ཡ། །འབྱེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཟས་གཙང་སྤྱོད།
 །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་ཐུ་

མ་ལ། རྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་རྟོན་པང་(པར་)
 དགའ་བའི་དལ་འཕྱོར་ལུས། འདི་ཐོབ་ནས་གཏན་མཛུགས་བསྐྱབ་པ། རྟོན་
 རིན་ཆེན་བཞག་ནས་མཆིང་བུ་ལེན། རྟོན་རྟོན་ལོག་བྱེད་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས།
 མཐོ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཚུ་འཛིན་ལྟར། འདྲུས་དེང་སང་སྐྱེ་པོའི་དར་ཀླད་ལ།
 ཡིད་གུ་གུ་མང་པོའི་འཁྱར་ཁྲོག་རྣམས། འདི་མཐོང་ཡང་དེས་འབྱུང་སྟོང་དང་བུ།
 ཡིད་བཏན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་འཕྱོར་ལ། འདྲུས་ཏྲག་དུ་འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་བཅིངས།
 འདི་སྐྱང་མས་བསགས་པའི་སྐྱང་ཅི་བཞིན། རྟོན་རང་གིས་བསགས་པ་གཞན་
 གིས་སྟོང། རང་སྐྱེས་ནས་འཛིགས་རུང་འཆི་བདག་གི། ཁར་ཚུད་ནས་ལས་
 ངན་མཆེ་ནོན་གྱི། སྐྱག་(སྐྱག་)ཚུད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་མཛུགས་བསྐྱབ། རྟོན་
 སྐྱན་ཅི་ལོག་པ་སྟོན་པ་རང་། གཞན་འཁོར་མང་འདོད་དགའི་དཔལ་རོལ་ཀྱང་།
 རང་གཅིག་ཕྱར་པ་རོལ་འགོ་བའི་ཆོ། ཆོས་མིན་པ་ཕན་པ་ཅང་མེད་བཞིན།
 རྟོན་འདོད་དགའ་དཔལ་བའི་བྱད་གིང་ཡིན། འདྲུས་ཅི་ནས་བཟུང་དཔལ་འཁོར་
 མཆོར། ལས་དུག་གསུམ་པ་རྒྱབས་དྲག་འཁྱུག་ཅིང་། སྐྱེ་ན་ན་འཆི་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས། འདྲུས་ཏྲག་པར་གཅོས་པའི་གནས་ཚུལ་སོམས། སྐྱར་བསགས་
 པ་འཛད་ཅིང་འདྲུས་པ་ཀྱན། འདི་འབྲལ་ཞིང་མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ཀླད། སྐྱེས་
 བཞིན་དུ་འཆི་བར་མཛོན་སྟོགས་གིང་། འདྲུས་ཏྲག་གི་མཛུགས་བསྐྱབ་ལ་བརྟེན།
 སྐྱེར་ཆོས་བཟུང་སྐྱང་བ་བསྐྱེད་མཁས། རྟོན་སྐྱེས་དུས་མི་ཆོ་བར་སྐྱང་སྟོག
 འདྲུས་ཏྲག་གི་མཛུགས་སྐྱེད་པ། འདི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་མེད་འོབས་སྐྱར་མཐོང་། འཁྱོ་ཀྱན་རྟོན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་ལ་བརྟེན་འགྲུས་གྱིས། ཡིད་
 ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོན་པར་ཤོག ཅིས་གསུངས་སོ།།

རྗེ་ཉིད་ལ་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་སྒྲུ་འགྲོ་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟེན་བཀྲར་བས་སྒྲུ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་འར་འུར་ཆེ་ཡང་། རྟེན་དེས་འབྱུང་
 དང་སྒྲུ་གས་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲུ་ན་སྤོའི་དུས་ནས་བཟུང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྲོན་ཞིང་། ལྟག་པར་རྗེ་ཐམ་
 མ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུད་དང་བཅས་པ་བྱ་བུལ་ལ་བྱོན་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་
 དུ་འཛོལ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསག་སྦྱང་ལ་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་པ་དང་།
 འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྲོན་ནས་མར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་
 དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་ཆེ་སྟམ་པ་དང་།
 ལྟག་པར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུད་དང་བཅས་བྱ་བུལ་ལ་ཕེབས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 བསམས་ན། བདག་ནི་སྒྲིན་བདག་གྲ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་
 བས་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་བྱ་བ་སོགས་རང་གང་བདེར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དམན་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་གིན་དུ་སྦྱོ་སྟམ་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་འཛོར་བ་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྲོན་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ལྟ་ན་མོ་གྲུ་རུ་སྤྲུམ་དེ་ཉི་ཤེས། སྤུལ་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་ཡངས་ཡིད་བཞིན་མཆོ།
 །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་ནོར་བཟང་པོས། །ལེགས་གཏམས་ཡིད་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་རེ་སྐྱོང་ཞེས། །བྲགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་ཁྱོད་རྒྱལ།
 །གདངས་ཅན་དབང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་བཞིན། །གང་གི་ཞབས་སེན་པད་
 རག་མདངས་ཆགས་པ། །སྦྱོ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་འའི་སྤྱིང་བཀོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་མཆོད་ལ་བརྩོན། །ཉི་འོད་གཅིག་གིས་གངས་མེད་སྐར་མའི་ཆོགས།

།ཕམ་པར་བྱེད་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར། །གཅིག་གིས་མ་རིག་སྒྲག་ཆོགས་
འཛོམས་པའི་མཐུ། །མཐོང་བས་རབ་དད་བདུད་དེ་ཕྱག་བགྱིད་དོ།

ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ཡང་ཆོ་བཏན་པའི་དུས། །དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལས་འབྱུག་
གི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཆོ། །མདོངས་ཐུན་ཆོགས་ནམས་རྒྱལ་གར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །རྗེ་ཡི་
ནམ་ཐར་བྲན་པས་ཡིད་རབ་གཡོས། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་གསེར་གྱི་གཏེར་མཐོང་དུས།
།ཆོ་འདོའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་སྤྱོད་དེར་འཇུག་ན། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེར་བྱེད་པའི།
།ནམ་ཐར་བཟང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཅིས་མི་འཇུག་ །དལ་འཕྱོར་རྟེད་དཀའ་ཆོ་འདོའི་མདུན་
ཐབས་ལ། །སྟིང་པོ་མེད་གཟིགས་བཙོན་ཁང་དང་འདྲ་བའི། །པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་
ཆངས་སྟོད་བདུལ་ཞུགས་བཞེས། །ཉིས་ལྷུང་དྲིས་དཔེན་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བསྐྱབ།
།གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཆོགས། །ཉེར་བརྟེན་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་ལྷུང་གྲུར་སྟེ་སྤྱོད་མར་བགྱི་མཁས་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རྗེས་
སུ་བདག་ཀྱང་འཇུག་ །སྤྱིང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བྱུང་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆུ་ཤིང་
རྩ་བུར་སྟིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཡང་དག་རྟོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་རབ་གཞོལ་བའི།
།མདུང་བྱུང་སྟོད་པར་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་སྟོ། །སྟེ་དགོན་བདག་བཟུང་རྟེད་བཀུར་
སྟན་གསལ་ཕྱིར། །བགད་ཆོས་དོན་གཉེར་ཆོས་མིན་ཆོས་བཏགས་སུ། །གཟིགས་
ཏེ་ཆགས་ཞེན་ཀྱན་པོར་བྱ་བལ་མཛད། །དེ་རྩ་བསྐྱབ་སྐལ་སྐྱན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན།
།འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་
འོངས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་སྤང་མཁས་པའི། །སྟོད་
ཚུལ་དེར་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལགས། །སྤྱིང་པའི་ཡུན་ཆོགས་ཉེས་མང་མནོག་
ཆུང་བའི། །བདེར་ཆགས་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །སྟོལ་པའི་རྒྱབས་
ཆེན་ཁུར་འཆང་སྟོ་བཟང་གསལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་རྗེ་འདར་བདག་ཀྱང་སྟོན།

|ཉེ་རིང་སྤངས་པས་ཆགས་དང་སྤང་བ་མེད། |འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱུ་མ་བྲག་
 ཆ་བཞིན། |སྟིང་པོ་མེད་གཟིགས་མགོ་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི། |སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 རྩེས་སུ་བདག་ཀྱང་འཇུག། |ལན་དང་ནམ་པར་སྟེན་པར་མི་ལྟ་བར། |ཕྱི་ནང་དངོས་
 པོ་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་བ་དང་། |མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས།
 |འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་དེ་རྩེས་འཇུག། |སྟོམ་པ་གསུམ་མཉོས་ཉེས་སྟོད་ཀྱན་
 སྟོམ་ཞིང་། |དགེ་བར་སྟོད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། |ནམ་གསུམ་ཚུལ་
 བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། |སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ནམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྟོབ།
 |བདེག་འཛོག་མཆོང་འབྲུག་གཤེ་སྐར་སོགས་མཆོན་གྱིས། |བསྐྱལ་པར་བཏབ་ཀྱང་
 མི་ཡིགས་བཟོད་པའི་གོ། |ལེགས་མནའས་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། |ཤོ་
 ཆ་བཙན་པོ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་བགོ། |གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྩེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི།
 |རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་ཁྱར་ཆེན་ཆེས་སྦྱེ་ཡང་། |མི་འདོར་བཟོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ས་
 གཞི་ལྟར། |རབ་བརྟན་རྩེ་བཙུན་རྩེས་སུ་བདག་ཀྱང་འཇུག། |དམིགས་པའི་ངོ་པོ་གང་
 ལ་གཏད་གྱུར་ཀྱང་། |ལེ་ལོ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་སྟོན་དུག་གིས། |ནམ་ཡང་མི་གཡོ་
 ཡོན་ཏན་ལེགས་འཕེལ་བའི། |བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་རྩེས་བདག་ཀྱང་འཇུག།
 |དེ་ཡི་ངང་ལས་བདག་གཉིས་འཛིན་པའི་ནགས། |དྲངས་ནས་འབྲིན་པའི་ཤེས་རབ་
 མེ་ཆེན་གྱིས། |བདག་འཛིན་ཆལ་འཛོམས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་འོད་འབར། |ཤེས་རབ་
 མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་རྩེས་བདག་ཀྱང་འཇུག། |བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱེ་བཤོད་
 ནམས་དང་། |ཆོས་སྦྱེ་ལེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ། |དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་
 ཏུ་འདུས་གཟིགས་ནས། |བརྟན་ཏེ་བསྐྱབ་མཁས་ཁྱོད་རྩེས་བདག་ཀྱང་འཇུག། |དེ་དག་
 རེར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཆོང་དང་། |སྟིང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་རང་དོན་སྤངས།
 |ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཐུ་རུ་བཟོ་བ་སྟེ། |ཐབས་མཁས་གསུམ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་རྩེས་འཇུག།

།དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་བསྐྱབ་རབ་སྟོན་པའི།
 །དགེ་བ་འདིས་མཆོན་ཟླ་འོད་ལྟར་དཀར་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་བྱང་ཐོབ་
 །ཕྱིར་བསྟོ། །དེར་ནས་རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །སྟོབ་ཟང་གྲགས་པའི་སྟོད་
 །ཆུལ་རི་འདྲ་བར། །སྟོན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །འགྲོ་དོན་
 །ཐབས་ཆེན་སྟོད་པའི་རྗེས་འགྱུར་གྱུར། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྟོབ་ཟང་གྲགས་པ་ཡི།
 །ལུང་རྟོགས་པད་ཆལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཕྱེ་ལ་སྟོད་པའི་སྐལ་ལྷན་བླ་མ་
 །རས། །ཐེག་གསུམ་ཤིས་སྦྱ་སྲིད་མཐར་སྟོག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཉམས་མགུར་མཛད་
 །པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་འདིས་ནི་བཀའ་གདམས་སྟུ་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 །ཕུ་ཆུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བཟུན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་
 །པར་དགོངས་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར།
 །རྗེ་འདིས་ཀྱང་བསྐལ་བཟང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བསམ་
 །ལས་འདས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་དང་སྟོན་བཞུགས་པའི་མཆོག་
 །གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད།
 །དེ་ཡང་རི་སྲིད་བཟུན་པ་དམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་
 །མཛད་པའང་མཐའ་ཡས་ཏེ། ད་ལྟ་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བ་འདི་བཞིན་ནོ།
 །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟུ་མུ་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་གནས་
 །པ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་མང་དུ་བཙུག་
 །པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །རྗེ་འདིས་ཀྱང་པོད་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེས་
 །དར་བྱས་སུ་མཛད་དེ།།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་འདི་བཞིན་དང་།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རི་སུལ་ནམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འཛུགས་པར་
གནང་བ་སོགས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱན་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྲིམས་
ཅན་འདུས་པའི་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་འདིའོ། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟན་བཀའ་དང་། བཀའ་
གདམས་གཞུང་དུག་གི་སློན་སྐུ་མཛུགས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་བཞིན།
མཛུགས་ཀྱང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་བསྟན་བཀའ་
གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་
ཀའི་སློན་སྐུ་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་མེ་འཕེལ་
དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་བསིལ་ཅན་ཡངས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀའི་
སློན་སྐུ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་འདི་བཞིན་ནོ།།

མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
བ་མཛད་པ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཕྱིར་མེ་རང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་
པར་དག་པའི་བྱི་བསྐྱང་ལ་འཁོར་བའི་དད་ཅན་གྱི་སྟེས་བུ་གཙང་དབུས་ཁམས་གསུམ་
མཐའ་དག་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་དང་སྤྱིང་བར་རྒྱན་ཆད་ནས་རང་དབང་མེད་
པར་འདུས་པ་དག་ལ་དགེ་བསྟན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྡེ་མ་ནམས་གནང་བ་
ནི་གངས་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མགུར་དུ། མེ་དགོན་བདག་བཟུང་
ཆེན་པོའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། །མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་དང་བསྟན་དགོས་ཀྱང་།
།འདམ་སྟེས་པད་མ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བཞིན། །སློ་གསུམ་སྟེས་ལྷང་སྟེན་གྱིས་མ་
གོས་དགེ། རྒྱ་བོད་ཏོར་སོགས་མཐའ་དག་སྟེ་དགྲ་ཡིས། །བདོག་མང་བསྟན་པ་ཤིང་
དཀོར་ཤོར་དབུས་ཆུད་ཀྱང་། །ཞིང་མཆོག་མཆོད་དང་དབུལ་ཕོངས་སྟེན་གཏོང་རྒྱར།

།བསྐྱེས་ཤིང་བཏང་བས་དཀོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱལ་དགོ། ལུབ་དབང་གསུང་སྤྱོད་དུ་མར་
 འཛོ་སྤྱོད་སོགས། །ཁྱེས་མོན་ཡང་ཆོས་བཞིན་སྤྱང་པའི་མཐུས། །དད་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཁོ་དགུ་ཆད་མེད་པ་བསྟབས། མཆོག་གསུམ་འདུས་ཆོགས་ལོག་འཛོར་
 མ་སྤྱར་དགོ། གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་རིམ་ཐོབ་ཆངས་སྤྱོད་དཔལ། །ནམ་དག་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་ལུལ་ཡོངས་འདུ་ཆེ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བཅོས་མགོས་པར། བྱིས་ས་
 ལྷན་འདུས་པའི་དབུས་ན་མཐོ་འདི་དགོ། དེ་ལྷའི་ཡོངས་འདུ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་ཐར།
 །སྤྱོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ཅི་འདོད་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའང་ལུབ་པའི་བསྟན།
 །འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་དགོ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཙུལ་
 སོགས་པ། །དགོ་བའི་ཆུ་རྒྱན་ནམ་ཡང་མ་ཆད་ཅིང་། །ནམ་དཀར་བྱ་བ་དབྱར་
 མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཀྱང་། །རྩོམ་སེམས་མེད་པས་སྒྲབས་ཆེན་ཆོགས་ཇོགས་དགོ།
 །འདི་དག་ལས་བྱུང་ཀྱན་ཟླ་འོད་ལྷར། །དཀར་བའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན།
 །འགྲོ་ནམས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོལ་ཤིང་། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་
 མཆོག་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷར་རོ།།

དེ་ལྷར་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཇི་ཉིད་ལས་བསྟབས་
 པ་མཐོས་པའི་བྱིས་ས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་བསྟལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོར།
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་
 རྣམས་ཕལ་ཉེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྟུབ་ཤིང་། ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་གདུགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ཅིང་།
 ཇི་བཙུན་སྒྲ་མངག་དབང་བྱམས་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་བཀའ་གཞན་

ཡང་མང་དུ་གནང་ནས་ཀྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྐྱེ་བ་ལྟན་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡུག་དུ་གནང་ནས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲིག་གིང་དུ་མངའ་གསོལ། དུས་གསུམ་གྱི་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་པོར་བཏོན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་ཀྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་ལུགས་སྒོལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་ཞིང་།
 རྩོགས་གྱི་ཐ་གུ་ཀུན་དུ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་མངོད་པས། དེང་སང་རྗེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
 པའི་སྒྲིག་གིང་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྟོད་གངས་དཀར་ཏེ་སེ་ནས།
 བར་རྩོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས་བྱང་པ་འདི་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་རྒྱས་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་མེད་དུ་མངོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་ལྷུར་ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་དཔེན་སྟན་
 བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 འདིས་གཙོས་ཆེག་འབྲུ་སྟན་ཞིང་དོན་བཟད་པའི་བཀའ་ཚིམ་ཡང་མང་དུ་གནང་སྟེ།
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མངོད་ནས་དགྲང་ལོ་དོན་ལྡེ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་
 གདུལ་བྱ་ཏཱ་ལའིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་བསྟན། དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྒོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་སེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དང་།
 ལྷག་པར་བདག་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོར་སྤྱང་ཞིང་སྤོངས་པས་གར་

འགྲོའི་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ། ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་
 བ། མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་ནམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས།
 མི་རིང་བར་སྐར་ཡང་ཤངས་བཀྲ་གིས་ཅེར་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་མཚོག་
 གི་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པཅུན་སྟོང་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ་མི་
 འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ལྟང་ཏེ་ལྟན་ཅེར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ།།

དེ་ཡང་བཀྲ་གིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་མཚན་དཔེའི་ཉིན་
 བྱེད་ཤར་མ་ཐག་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པས་
 ཞི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་རྒྱ་སྐར་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་ལ་མི་སྣང་བའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པར་མཛད་པ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ན་གནས་པའི་དད་
 ལྡན་མཐའ་དག་ནི་གང་གི་སྐྱའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པའི་པ་སྟོང་འཇུམ་པ་སྟོན་ཅིང་ངོ་
 མཚར་བ་དང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོག་པས་ནི་
 གཏམ་གཞན་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་པའི་ཉི་
 མ་སྐར་ཡང་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་མེད་པཞིན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་དཔྱིད་
 ཀྱི་བ་རྒྱབས་རབ་དུ་གཡོས་པས་གཟེགས་མ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཐོར་ཞིང་རྟོག་གི་
 མཁས་པར་སྟེམས་པ་སུས་ཀྱང་རྒྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྒྱབས་
 ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ཆོམ་རྟ་
 ལྷ་ན་མ་ལུས་སྒྲག་ནས་ཐུང་ན་དང་ཐུན་པའི་ཁུང་བུར་འཇུག་པར་མཛད་པ།
 སྟིང་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་དད་ལྡན་མཐའ་དག་ནི་དད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་མེད་

ལྟར་ཕྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུ་ཕན་འདུ་བ་བཞིན་དུ་ཞལ་དགྲིལ་མངལ་ཞིང་གསུང་གི་
བདུད་ཅི་མྱོང་ཕྱིར་ཀུན་ནས་འདུ་བར་གྱུར་དོ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མངོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་ནི་སྒར་རིམ་གྱིས་ས་སྟོང་སྟེ་པོ་
ཡོངས་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་ཞིང་།
རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ནི་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
སྤྱིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དབང་དང་གདམས་པ་གསན་ནས་སྐལ་ལྷན་གངས་མེད་པ་ལ་གནང་བས་རྒྱ་པོད་དོར་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲལ་བར་མངོད་དོ།

ཕ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ནི་རང་ཅག་པོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འཕགས་མཚོག་
བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་བྱགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བ་མལ་པའི་སྤྲང་
ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་མངོད་པ་ནམ་ཐར་ཡང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ།
སྐྱེ་འབྱུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཅི་
མངོད་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྱོར་སྟེན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་མངོད་
པ། འཛིན་སྐྱོང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྟར་ཞིང་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་
ཀྱང་ཁེངས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་བྱགས་བཅེ་བ།
བྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་དོགས་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྟེ་པོ་ནམས་ལ་

རྒྱལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་མང་པོ་བརྟེན་
 ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
 པས་མདོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་མཁས་པ། སའི་སྤང་གི་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྲུད་
 ཐམས་ཅད་དྲུང་དུ་འདུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཟབས་མཛོར་དང་ཕྱར་གཡང་གི་ནམ་པ་སྐད་ཅིག་གྱི་མི་
 མཛད་པར་ལོ་རེར་ན་བཟའ་གསར་པ་ཆར་རེ་ལས་བརྗེ་བར་མི་མཛད་ཅིང་ཆོས་གོས་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ཆད་དང་དབྱིབས་དང་བཞེས་རྒྱལ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལས་དམན་ལྟག་ཏུ་མ་སོང་བར་མཛད་པ་སོགས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་
 པོས་ཅི་མཛད་འདུལ་བ་དང་བརྟེན་ནས་མཛད་པས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བ།
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་བརྟེད་བཟང་པོས་ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ། གསང་
 སྤགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལྔ་མ་དམ་པ་ལས་
 གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་ཉོགས་ལུལ་ཕྱིན་བརྟེན་ཤིང་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་བཅས་པ་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་ཐུག་
 ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བས་བསྤགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 མདོར་ན་སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལག་ལེན་ལ་ཞེལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་བསྟེ་སྦད་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྦྱོང་བས་
 རྒྱུ་ཐར་གཙང་བ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་གི་ཐད་ལའང་ཟླ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 མདོར་ན། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།
 །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ། དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བྱེད་

ཀྱི་དབང་བཤད་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག། འཇུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟམས་པས་ཤེས་ཤིང་།
 རྣམ་ཐར་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ལེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་བརྟ་བར་
 བྱའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་རང་གིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་།།

ཕ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་འདི་ནི་
 རྗེས་རབས་མང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་མཐུ་བརྟས་པ་ཞིག་རྟེ། ཞབས་དྲུང་
 རྩ་ལ་ཆོ་བཟང་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟེན་ཅིང་
 སྐྱུ་ན་ཕ་མོའི་དྲུས་ནས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་དུལ་སྐྱུ་པོའི་བརྒྱད་དུ་བཞེས་ཤིང་།
 རྩག་པར་རྗེ་ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆན་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་དཀར་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་རྩོམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་པོ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་
 རོན་གྲུབ་ལ་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་བཞེས་ནས་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བརྟམས་བས་རྟོགས་པ་སྤྲེལ་མེད་འབྲུངས། ཤུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆེན་པོས་སྐྱུན་གྱི་འབྲས་བྱ་རྩར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལམ་རིམ། ཐུག་ཆེན།
 ཆོ་སྦྱང་གི་སྒོར་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྩག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྒོར་ནི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱུལ། དེ་གའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིར་ཞབས་དྲུང་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་གདུགས་པས་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་
 ཆེ་ཞིང་། རྩག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ནི་དཔེན་གནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་རིང་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱུ་མེར་གྱི་སྐྱེ་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གནང་།

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 ཆེ་རྒྱན་རིང་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་རྩེ་
 བཅུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་མང་། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོ་བ་མ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་མེད་
 ཏུ་འཕེལ་ལོ།

ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་
 རྩེ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དར་ཆ་ཆེ་བར་གནས་སོ། ཞབས་དྲུང་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུ་རབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེགས་བཤད་གྱི་ཚུལ་པའང་མང་
 ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྩེ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་
 བསྐལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཁོ་ཤོ་ཅག་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཀའ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆན་དངོས་སྟོ་བཟང་རྩེ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྟོ་མ་པ་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་།

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྩེ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་མེ་
 འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་གཟེགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་
 འབྱུང་ཤུགས་དྲག་གིས་གཏིང་ནས་བསྐལ་བ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་བྲན་དུ་
 བཟུང་བས་རང་གི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ། འགྲོ་ཀྱང་

འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤོང་
 བར་གཟིགས་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བྲི་ཤིང་མཐའ་དག་ཅུ་བ་ནས་བཅད་པ།
 གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ།
 དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་འཛོལ་དགའ་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་
 པས་མི་ལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ། མཐོ་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ངོ་
 བསྐྱུང་མཐུན་འཇུག་སྤངས་ཏེ་ཅི་མཛད་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་
 པས་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོགས་རེའི་ལམ་ལ་འཆེལ་བ་
 སྤངས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འཛིན་པ། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་
 བཟང་པོ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་ཤོད་གལ་སྤྱང་བར་མཛད་པ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྲུགས་པར་འོས་པ་ཞིག་བྱོན་ཏེ། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཁོ་པོས་ལོགས་སུ་ཡི་
 གེར་བྲིས་ནས་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་
 ལེགས་པར་ཞུས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྗོང་རྗེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་མན་ངག་
 དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་། །ལྗོང་རྗེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་གཙང་སྟོད་ཉི་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས།
 གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞུགས་

ཏེ་ཀླན་མཐུན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ནམ་འགྲེལ། སར་ཕྱིན།
དབུ་མ། འདུལ་བ། མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
མཛད། དེ་ནས་སྐགས་གྲར་ཐེབས་ཏེ་གསང་སྐགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་གིང་།
རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་
པ་གསན་ཅིང་།

སྐག་པར་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟེང་པོ་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གསན་ཏེ་
ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལས་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་
གསན། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིན་གྱི་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་གཏུགས་ཏེ་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་པལ་མོ་ཆེ་གསན་ནས་
དཔེན་པའི་གནས་དུ་མར་ཐུགས་དམ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་ཉམས་ཉོགས་ལུ་
ཕྱིན་བརྟེས། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤར་ཅིའི་ཁྱི་
ལ་ཐེབས་ཏེ་གཞུང་བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་སྐགས་ཁང་གི་གདན་སར་ཐེབས་
ཏེ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐགས་སོགས་སྐགས་སྦྱོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དབང་
ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བས་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། དབང་
སྦྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
སྦྱ་ཆེའི་མཛུག་ལ་ཤངས་རྒྱ་མཚོར་སྦྱབ་གནས་བདེ་ཆེན་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་དམ་གཙོ་
བོར་མཛད་ཅིང་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་ནམས་ལ་དབང་ལུང་མན་
ངག་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་རྒྱུད་འཛིན་དམ་

པའང་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་རགས་རིམ་ཞིག་བརྗོད་ན།
 ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་སྒོ་བཟང་ནམ་ལྟུང་། ལྷུག་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
 བར་ཅེ་ཞལ་ལྷུག་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། ལྷུ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་
 ལྟུང་མཚན། བྱང་ཆེན་གདན་ས་པ་གནས་བདེན་སྒྲ་མ། དུས་འཁོར་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་
 དར་རྒྱས། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ཞིང་། ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་དོན་ཡོད་
 མཁས་ལྷུང་པས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་སོ།།

དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙང་ཕྱོགས་
 ལུ་དབང་རྗེས་གནང་གི་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད། དུས་འཁོར་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་
 དར་རྒྱས་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་སྒོ་བཟང་
 རམ་ལྟུང་གིས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བར་མཛད། ལྷུག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྒྱན་ཆད་དུ་ཉེ་བ་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འདིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བར་མཛད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འདིས་དུས་འཁོར་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གནང་ཞིང་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་
 བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཔལ་སྒྲར་
 ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གནང་།
 དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ཐོབ་པོ།།

དུས་འཁོར་སྒྲ་མས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འདིའི་དབང་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་དུས་
 འཁོར་སྒྲ་མ་ཞེས་མཚན་གྲགས། ལྟུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་

དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པས།
 དེར་སང་གཙང་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེར་
 འཕེལ་བ་འདི་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་དྲིན་ཡིན་པས་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་
 འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་སྐྱུ་དྲིན་ཆེ་བཞིག་གོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྲ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད་ནས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
 མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་པོ་ཏེ་གཉིས་ཅམ་
 བཞུགས་སོ། དོན་ཅེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་པོ་དོན་ཅེ་འཛིན་
 པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ངོ་།།

༥ དོན་ཅེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་གཙང་སྟོན་དུ་
 སྐྱུ་འབྱུངས། སྐྱུ་གཞིན་རྩའི་དུས་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཞུགས་
 ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། དེ་ནས་བཟླ་ཤེས་
 ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་།
 རྗེ་བརྒྱན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་བཀོད་ནས་མདོ་
 སྤགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་ཕེབས་ཏེ་དོན་ཅེ་
 འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུན།
 དབང་ལུང་མན་ངག་པལ་མོ་ཆེ་བུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་གསན། རྗེ་ལྟར་གསན་
 པ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་མཐར་བཞུགས་པ་ལ་བྲ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་
 རང་ནས་ཀྱང་རྗེ་བརྒྱན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་གི་
 སྐྱོར་རྣམས་འཕྲིན་ལས་དར་ཆ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་མང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བྲ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་

མོར་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ཀྱི་དབང་དང་། བྱ་རྒྱུད་པ་སྤྲེའི་རིགས་
 ཀྱི་གཙོ་མོར་གྱུར་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་དབང་དང་། བྱ་རྒྱུད་པ་སྤྲེའི་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་རྣམས་དགེ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་
 བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །ཡང་། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆོན་གྱིས་དྲུང་
 པ་བྱལ་ཆབ་པ་དང་། རྒྱ་ཡུག་པ་གཉིས་ལ་གནང་།

ལྟ་ དེ་ཡང་། དྲུང་པ་བྱལ་ཆབ་པ་ནི་མངའ་རིས་བཟང་དཀར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་སའི་ཆ་བཟང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་མངའ་རིས་ཆོས་བྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་དེ་
 མ་མེད་པ་བཟང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ནི་བྱ་ཙ་ཐུ་ཙ་
 ལ་ཐེབས་པ་ན་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཐོག་མར་སེ་རར་ཐེབས་ནས་བསྐྱུ་
 པའི་དྲགས་གསལ་ཙ་བ་སོགས་ཐུགས་གཉེར་ཐོག་ཅིག་མཛད། དེ་ནས་དྲགས་
 པོ་གྲ་ཆང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས། སྤར་ཡང་སེ་རར་ཐེབས་
 ཏེ་དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཐུན་པར་མཛད།
 དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད། དེ་ལྟར་
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྱུངས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ།
 རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་དཔལ་དཔེན་ས་
 ལྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཤེས་ཆུང་དུ་གསན། དེ་ནས་
 ཆོ་འདི་སློབ་བཏང་སྟེ་རྟ་ནག་སའི་ཡོལ་དཀར། གོ་པོ་ཆང་། ཞལ་གཟེགས་སོགས་
 དཔེན་གནས་དུ་མར་འཛོལ་དཀར་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཛད་
 པས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཉིར་སོག་ཐམས་ཅད་ནས་
 གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱེལ།
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀས་གངས་མདོ་ཆོད་ཆང་དུ་ཐེབས་ཏེ་

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་
བྲག་ཏུ་ཞིང་བཞེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ།།

༥ ནུང་པ་རྟ་ཕྱག་པ་ནི། ནུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་དང་གདུང་གཅིག་པས་གོང་དུ་
བཞོད་ཟེན་པ་ལྷར་བཟང་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷ་དང་། ཡུམ་སྤྱིད་འཛོམ་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཟང་ལྷར་སྤྱུ་འབྲུངས། མཆན་དཔལ་ལྷ་ཞེས་བཏགས།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དུང་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་ཞིག་ལ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་ཏེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་པ་བཞེས་མཆན་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ། སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་དམ་ཆོས་ནི་དུང་པ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་
མངའ་རིས་སུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་བསྟེན་སྦྱབ་
སོགས་ལའང་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ། ཐོག་མར་
དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་སྟོན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མ་པ་བཞེས་གིང་།
དཀྱིལ་ཁང་གི་འཛིན་གྲར་གསན་སྦྱོང་ལ་བཞུགས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷར་བསྐྱངས་གིང་མདོ་
སྤྲུལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞུ་མ་དགོས་པ་དགེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ།།

དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱབ་
པ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལྷར་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་རྟ་ནག་རྟ་ཕྱག་སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྤྱད་དཀ་པོའི་སྒོ་
ནས་སྦྱབ་པ་ཡུན་རིང་ལ་དར་དྲག་པ་མཛད་པས་ཉམས་ཉོགས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
འབྲུངས་པ་ན་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤྱང་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་
སྐལ་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ས་པ་སྦྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་

གདལ་མིན་དུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པའང་མང་དུ་བྱོན་ཏེ།
 རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་པ། རྩེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟན་ཁང་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བརྩན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་སློ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་དང་། གཙོད་སོགས་ཆོས་བཀའ་
 ཅི་རིགས་གསན་པར་མཛད། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཞི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །དེ་ལྟར་དྲུང་པ་རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་།
 ཏ་ཕུག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་
 བཞུགས་པ་ལས་བརྟུ་བར་བུལ། །དྲུང་པ་ཏ་ཕུག་པས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 ཆོས་སྐྱར་འདི་གནང་།།

ཕ རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བཤེས། དྲུང་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་འབྲུངས་ཡུལ་
 གཅིག་པས་མངའ་རིས་བཟང་ལྟར་ཡབ་གྲུ་རུ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡུམ་བུ་མོ་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱིན་བསམ་བློར་དགྲུང་ལོ་བརྩ་དུག་གི་
 བར་དུ་བྱིས་དུ་བཞུགས། ཡུམ་ག་ཤེགས་ནས་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་ལེགས་པའི་དྲུང་
 དུ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ།
 ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོ་ཞལ་མཛད། དེ་ནས་གངས་མདོ་སྔོན་ཆང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དྲུང་པ་རྒྱལ་ཁབ་པ་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་ལས་དགེ་ལྟུ་གྱི་སྤྱོམ་པ་བཞེས་མཆན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཚོར་གསོལ། ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། དེ་ནས་དྲུགས་པོ་གྲུ་ཆང་དུ་ཕེབས་

ཏེ་དགའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མང་ད། སྤང་ཡང་གཙང་དུ་ཐེབས་
 ཏེ་དུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་
 འདས་ནས་དུང་པ་ཏེ་ཕུག་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ།
 དུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་མཐའ་ཆོད་པར་གསན། དེ་ནས་སེ་ར་ཅེར་
 ཐེབས་ཏེ་དགའ་སྤྱད་དག་པོའི་སྡོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མང་ད་
 པས་བྱལ་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་ནས་སྐལ་ལྷན་གྲངས་མེད་སྤྱིན་པར་མང་ད་ཅིང་།
 མཐར་ཐེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ངག་དབང་བྱམས་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་
 ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བ་
 མི་པམ་པའི་མདུན་སར་གཤེགས་སོ།།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཐེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མང་ད་པའི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 བདེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཐེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པ་
 ལ་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷན་ཐེ་བཙུན་ཅ་བའི་
 སྤྲོ་མ་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཕུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་དང་རིགས་གཏད་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། སྤྱང་བར་གནས་པའི་
 སྡོམ་པ་དང་བཅས་པ་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བ་བདག་གིས་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པོ།།

༥ བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཆན་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཐེ་བཙུན་
 སྤྲོ་མ་ངག་དབང་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། སྟོན་ཡུན་རིང་
 པོའི་དུས་ནས་བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ། སྤྱིགས་མ་ལུང་རྟུན་པས་ཆེས་ཆེར་མནར་བ།

སྐྱུག་བཟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་ཉམ་ཐག་པ། གྲ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
 དང་། སྐྱུབས་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། མྱིང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་བ།
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིས་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས་མཚོག་དམན་
 བར་མའི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ། མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་གཉེན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
 ཐུབ་བཞུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་
 པས་ལུས་མེད་བདག་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་སྤྱུལ་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད་
 པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བདུངས་པས་དཀར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མིན་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷ་མིན་མཐའ་དག་
 སེལ་གྱི་ཏུ་འབྱེར་བར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྫོང་ས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ།
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་རྒྱས་པས་བྱར་མེད་ཅིང་སྤྱོད་
 སྤྱི་བའི་སྤྱིན་བྱ་མཐའ་དག་ཐུན་པའི་ཁྲུང་བྱར་ཞུགས་ནས་མི་སྣང་བར་མཛད་པ།
 དཀར་པོའི་ས་པོན་ཅན་གྱི་དད་ལྷན་མཐའ་དག་གི་སྤོའི་པརྫོ་ཁ་སྤྱེ་བས་བྱང་ཕྱོགས་
 རོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་འདི་སྤྱུས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བས་འགོངས་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱིར་བྱོན་པ་ལྟར་
 དུ་ཕུར་བུ་རྩྱུག་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་དབེན་གནས་བྱང་ཆུབ་མྱིང་ཞེས་གྲགས་པའི་
 གནས་ན་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཞེག་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་བཞུན་
 པར་བཀོད་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་རང་གིས་ངེ་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་གཅིག་པུར་ཟད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རང་རང་གིས་ཐོབ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་དབྱེན་བཅོས་
 ཏེ་གཞན་དག་གི་སྒྲ་ངོར་ཐོབ་གངས་གསོག་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་སྒྲུན་མོངས་དང་།
 བསྐྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱི་དང་སྒྲོ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་བཏག་དཔུང་མི་
 བྱེད་པར་དབང་དང་མན་ངག་གང་བྱུང་ནས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོ་བ་
 མའི་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་སྟན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱུན་ཐོབ་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་མཐར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་
 པར་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེ་རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནམས་གསང་ནས། འདིག་
 ཏེན་ན་གང་གྲགས་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་རིམ་དུ་བརྒྱུག་ནས་
 མངོན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་གནང་སྟེ། ལྷ་ཀྱི་འདྲ་བས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་མི་ཕན་པའི་ཁར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ངོ་མ་མེད་པ་ནམས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་ཆེ་བས།
 བསྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པོ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་བར་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་
 མདུན་མའི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་འཛོལ་བའི་ཆེ་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་དགོས་པ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནས་བཟུངས་དམ་པའི་སྐྱེ་པོ་བར་མ་ཆད་པ། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་།
 བྱེན་སྒྲབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཁོ་པོས་སྟོང་
 གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །

ཞ སྐུས་པ། ཐུབ་གསུང་ནམ་དག་མ་དྲིས་མཆོ་ཆེན་ལས། །གངས་ཅན་རྩ་བ་
 དཀར་པོའི་ཁོངས་ཡོངས་སུ། །བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་མང་དུ།
 །བརྒྱད་ཐུན་ཐུན་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱན་ནས་རྒྱལ། །དམ་ཆོག་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད་པ་
 མ་ཉམས་ཤིང་། །བྱམས་དང་སྙིང་ཐེའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ། །སྦྱོན་མེད་པད་
 དཀར་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི། །བརྒྱད་ཐུན་ཐུན་མ་མངལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །རིགས་པའི་
 མིག་བྲལ་ཆོག་འཁར་འཁྱེར་བྱེད་པའི། །དམུས་ཡོངས་མ་མཐན་བྱེད་པ་མང་མཐོང་ཆོ།
 །ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ནས། །དངས་ཏེ་སྦྱོན་པའི་སྒྲ་མ་
 བསམ་ཞིང་དན། །རྒྱན་དུ་བྱང་བེང་ཁོ་ནས་མཆོད་དགོས་ཤིང་། །རུང་བྱང་ཅམ་ལ་
 བྲི་གཏུམ་འཛིགས་པར་སྦྱོན། །ཡར་འདྲན་གཤིན་ཐེའི་གཟུགས་ཅན་མང་མཐོང་ཆོ།
 །ཏག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པས་མཉེས་པའི་སྒྲ་མ་དན། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ།
 །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པས་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། །པ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་
 རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྒྲ་མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རམ་ཐར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ།



༡

ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ།

༡། ༄ེ་བཙུན་ཐུ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གང་
གིས་ཉམས་སུ་བྲང་བ། གནས་གང་དུ་ཉམས་སུ་བྲང་བ། ལུ་ལ་ཤེ་རྟེན་དུ་ཉམས་
སུ་བྲང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒོ་དུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་
ཐོབ་ནས་དངོས་བྱུང་གི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ལུ་ལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཐུགས་ལ་འདུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྒྲིན་
དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དོན་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་
མ་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་ལ། །ཐུ་མའི་ཤེས་སུ་འདུག་པ་འདི།
།ཁ་དོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུགས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་
སྒོ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་སོང་བཞིག་དང་། བྱང་ལུ་བ་
ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། ལུ་ལ་དེ་
ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ག་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་
ལས། སྒོ་བ་མ་རིགས་བཙུན་གཙང་སྦྱ་ཅན། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་རྒྱུར་ལེན།

།དད་པ་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྡན། །དུན་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟན་པར་སྟེ། །སྟེ་མཁས་པ་དང་སྟོན་ཀྱིས་ཅན། །ཡང་དག་ཤེས་
 །ཤིང་བྱས་པ་གཞོ། །སྟོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོབས་པ་ཆེ། །ཆེན་པོར་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད།
 །མདོག་དང་གཟུགས་དང་ན་ཆོད་བཟང་། །བརྟན་བཙུག་དག་ལ་གོམས་པར་བྱས།
 །ད་ཅང་མི་རིང་མི་ཐུང་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་པའི་སྟོན་ཅན་
 །སྟོབ་མར་ཤིས་(ཤེས་)། །ཞེས་སྟགས་ལ་འདུག་པའི་དེ་ནི། །དད་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 །པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། །ཡང་ཡུང་དེའི་འཕྲོ་ནས།
 །རང་བཞིན་ངན་གཏུམ་གཡོ་ཅན་དང་། །སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་ངན་པས་འཛོ། །ཡན་ལག་
 །ཉམས་དང་ཡན་ལག་ལྟག །ད་ཅང་སྟོམ་དང་སྟེམ་དང་ལྡན། །མིག་དམར་གདོང་ནི་
 །ཁྲོག་ཉེར་ཅན། །ཁ་དོག་འབྲེས་ཤིང་ཡན་ལག་ནམས། །མཆོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ།
 །དེ་འདྲའི་སྟོབ་མ་སྟོན་མང་བ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ག་ཚུགས་མི་
 །ལེགས་ཡོན་ཏན་མེད། །རིགས་ནི་དམའ་ཞིང་ངན་པས་འཛོ། །ནད་བྱ་ཅན་དང་དད་
 །མེད་པའི། །སྟོབ་མ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་མི་གང་དག
 །སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་རབ་གདུང་ཞིང་། །ཆང་དད་ཅན་དང་རྒྱན་ལ་སྟེད། །ཅུལ་རྣལ་
 །ལྡན་གསོག་ངག་མི་བཅུན། །གཞན་དག་བྱད་གསོད་མུ་ཅོར་སྟེ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་
 །ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་ཤེས་རྒྱུ་རྩལ་ཅིང་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་
 །སྟོན་ནམས་དང་ལྡན་ན་སྟགས་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ལ།།

།ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་དད་ཅིང་། །རྒྱལ་
 །ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟག་མོས་པའི། །སྟོབ་མི་ཡོངས་
 །སུ་བཟུང་བ་ཤིས། །སྟོབ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། །སྟག་པར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
 །དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བཅུན་པ་དང་། །དད་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་།

།དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་དགའ།
 །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་བབྱང་ངོ་།
 །ཞེས་སྐགས་ལ་འདུག་པ་ལ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་དགོན་
 །མཆོག་གསུམ་ལ་སྤིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 །ནས་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་སྤང་བ་ཞིག་དང་། །རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་
 །དག་པོས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་ངེས་བབྱང་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
 །བསམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་སྤིང་ནས་སྐགས་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་
 །བཤད་པའི་རིགས་རྩས་བཅུ་ཞིང་གཟུགས་བབྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 །དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། །སྐགས་ལ་འདུག་དུ་རུང་བ། །བདེ་གཤེགས་གསང་སྐགས་སྒྲུབ་
 །པ་ལ། །དོན་གཉེར་བཅོམ་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །གཟུགས་ངན་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་།
 །ཁྲོ་དང་ལྡན་པས་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོན་
 །དུ་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་བའི་བརྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་དགོས་པ་དང་།
 །མ་མཐའ་ཡང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱངས་ནས། །དེའི་བཅས་
 །མཆོམས་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་
 །པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་འཁོར་བཞི་པོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
 །དགའ་བའི་བདག །རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པ། །ཀྱན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད།
 །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོན་པས་མ་ཤེ་འདྲ་བ་མ་སྒྲུངས་པར་སྐགས་ལ་ཞུགས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན།
 །དེ་ཉིད་ལས། །ལ་ལ་གསང་སྐགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་པར་
 །ཟེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཅེན་གཞན་དོན་

གཉེས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེས་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སློ་ཇུན་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་
 གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེས་སྦྲེས།
 །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་འདོད་མེད་པར་ཆོ་
 འདིའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱགས་ལ་གཞུག་སྒོ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན།
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། །དེ་ནི་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།
 ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ལ་འབྲས་
 བྱེད་མཆིས་ཞུས་པས། །འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུང་། །ཕྱི་མ་ལ་ཅི་མཆི་ཞུས་
 པས། །དཔལ་བ་མཆི། །ཡི་དཀའ་མཆི། །དུད་འགྲོ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གཙང་ཁིང་དུལ་ལ་བཏན་པར་ཇུན།
 །མ་འཇུངས་སྒོ་ཇུན་གཡེར་བག་ཆེ། །སྤྱོ་མཁས་མི་འཇིགས་བཤེས་གཉེན་ཅན།
 །བཟོད་ཇུན་བྱང་ལ་གཡོ་སྤྱོ་མེད། །ནད་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་སྤྱོ། །བཟོད་ཅིང་
 གཤོར་ལ་དར་ལ་བབ། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡི། །སློ་ཇུན་དེ་ནི་སྤྱོབ་པར་གིས།
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བསྒོམ། །དགེ་བའི་
 རྩྱགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །དེ་ལ་རིག་སྐྱགས་མུར་དུ་འགྱུབ། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྐྱགས་ལ་གུས་རིམ་གྲོ་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྙིང་
 བརྩེ་བ། །དེས་ནི་རིག་སྐྱགས་འབྲས་བུ་ཐོབ། །གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་དགའ་བ་དང་།
 །བདེན་པར་སྤྱོ་ཁིང་གཙང་སྤྱོ་ཆེ། །ཞི་བ་ཡིད་ནི་མི་གཡེང་བ། །རིག་སྐྱགས་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་གསང་བ་སྤྱོ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ།
 །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ།

ཁག་ཏེ་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། རྟོག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། རྟོག་གིས་དངོས་
གྲུབ་ཅི་ཞིག་འཛོམ་། ཅེས་སྐྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གི་
སེམས་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་དག་
བསགས་དང་། རིག་སྐྱགས་འདི་རྟོག་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཆ་
ཤེས། རྟོག་བཟང་བཅོ་ལྔ་ཞིང་རྗེ་ཆེ། མདོག་དཀར་མདངས་བཟང་གསོང་པོར་
སྟེ། སེམས་འདམ་ལུས་ངག་དཔ་བར་སྟོང་། རྩ་མ་ལ་གྲུས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ།
སྟེད་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྟེན་ལ་དགའ། སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་སེམས་བཅས་པས།
ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ཁགས་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོག་ཏེ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་པོ་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱང་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུག་ན་རྟོག་ཏེ་ལ། མི་རྒྱུས་གསང་སྐྱགས་ལ་འདྲུག་སྟོང་བྱེད་པ་མང་
བ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་འདིའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོག་ཏེ་སྟེ། མོངས་པ་གང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ནི།
དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་
བས་བཅོམ་པ་ན། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྟེན་མི་འདོད་འབྲས་བུར་འགྱུར། རྟོག་པར་ནས་
དང་རྒྱུ་དང་དུས་ལྟན་ཡང་། ས་པོན་ཆོག་པས་སྟེ་གྲུ་མི་སྟེད་ལྟར། དེ་བཞིན་
མི་ཤེས་ལོག་ལྟས་བཅོམ་པ་ཡི། སེམས་ལས་དག་པའི་ཆོས་རྒྱུས་མི་སྟེའོ།
ཞེས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྟུབ་པ་ཞིག་
མེད་པར་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཞིག ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་

ཡང་འཛིག་མི་ནུས་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།
 །ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་དགེ་བ་བརྒྱ་དག་གིས།
 །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་བདེ་བར་གསེགས་
 །ལ་དང་བསྐྱེད་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །སེར་སྣ་རྒྱགས་
 །དང་དྲེགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀྲར་བ།
 །དྲི་རྩེའི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ང་ལ་ཡང་ནི་དད་ཅིང་དགའ་བར་བ།
 །ཆོག་རྩལ་ཕྲ་མ་འབྲལ་པ་སྣ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་དང་བརྟེན་སྣ་དང་།
 །རྟུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཆང་དང་བྲི་པོ་བྱེད་པ་སྤང་བར་བ།
 །ཞེས་སྤགས་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 །སྤུབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནན་ཏན་
 །དུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།
 །སྣ་འཕུལ་དྲ་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལས། དགེ་དང་སྦྲོམ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 །རྟག་ཏུ་སྣ་མ་ལ་གུས་དང་། །རྒྱན་དུ་ལྟ་རྣམས་མཆོད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་
 །སྦྲོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དྲི་རྩེ་འབྲང་བའི་རེ་བཞི་པ་ལས། །སྦྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྡན་ན། །རྣལ་འབྱོར་
 །རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སྣ་མ་ལ་ཡང་གུས།
 །རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྟོས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 །ནི་འདོན་པའི་སྒོས། །རྟུ་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྦྲོབ་མ་བཟང་། །ཞེས་སྣ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ། །ཆེ་འདིའི་དོན་
 །གཉེར་དང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །སེམས་
 །ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་ལས་སྦྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲགས་དག་པ།

ཐེ་མོན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཐུན་པ་ནམས་སྒྲགས་ལ་འདུག་པའི་སྒོན་དུ་རྒྱད་ལ་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གཟུངས་སྒྲགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། གིན་དུ་
ཟབ་པ་འདི་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ།
སེམས་ཅན་སྒྲིག་ཅན་ནམས་ལ་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གིན་
དུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་སྒོན་མ་ཐོས་ན་སེམས་ཅན་རི་རྩ་བུ་དག་ལ་བགད་
པར་བྱ། ལག་དོ་རྗེས་སྤྲུལ་པ། འདམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམ་པ་
ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དཀྱིལ་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།
འདམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་
པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྩར་མི་གཞུག་གོ་
།དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱང་བརྟན་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་ལམ་བུ་ན་
མོང་བ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲགས་ལ་འདུག་མི་རུང་བར་གསང་སྒྲགས་རྒྱད་ཐེ་བཞི་
ཀ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རོ་པོ་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འདུག་འདོད་
པས། །མུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ནི་རྩ་རྩ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱལ་
པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྒོ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཀྱི།
སེམས་དེ་མེད་པར་མདོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་

ཐག་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྒྲུ་མི་ཆུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
སྤྱེས་ཡུར་ན་རྒྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་པའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།
།བདེ་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མེད་བཅས་
པས་སྤྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱེས། །སངས་
རྒྱས་སྐས་སྤྱད་ཡུར་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་རྩེ་དཔེར་ན་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་ཆག་ཀྱང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་ཞིང་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལང་མི་འདོར་ལ་
དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་མ་བསྐབས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སེམས་དེ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་རྒྱུད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པའི་
 ས་པོན་རྩ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པའི་མ་བཞིན་དུ་ཐུན་
 མོང་གི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་
 ས་པོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་
 མངལ་གནས་སྟིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །ཀང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྲས།
 །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་པས་སྟིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
 །སྟིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་རུས་གྱི། །ཞི་མཐར་རྩུང་བ་འགོག་མི་རུས་ལ། རང་གཅིག་
 །ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་ལམ་དུ་རྩུང་བ་འགོག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 །ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། སྟོད་འདུག་ལས། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།
 །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟིགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གཟིགས་པས། སྟོ་བྱོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེས་ཕྱི་
 རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་
 པ་བསྟེན་པ་དང་། སྟེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་པུ་
 མཆོག་ཡིན་གྱི། གཞན་མང་པོ་ལ་བསྐབས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཞེས་སྟོན་མ་
 གཟེངས་ཏེ་སྟོ་བ་དག་གི་རྩེས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་པའི།
 །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཏྲོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་པས། ལྟ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཏྲད་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་
 ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏྲད་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་
 ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་ན། ལྟ་བ་དེ་ཡང་རྣལ་མ་མེད་ཅིང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་དོ་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་མཁས་པས་བརྟགས་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ་།
 །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
 གཉིས་གསུངས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ།
 །དེ་ཉིད་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་བསྐྱབས་ཟེན་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། སེམས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་སེམས་དེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསལ། མཐུན་པའི་རྩོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་པོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་
 སྒྲོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བས་མེད་ལ།
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། མར་ཤེས། དིན་བྲན།
 དིན་གཙོ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཆད་ཀྱང་། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་

པའི་ནམ་པའི་སྤྲིང་རྩེ་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་
 འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲང་བར་དམ་
 བཅས་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་། རྒྱག་
 བསལ་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩི་མེད་དུ་ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་
 བསལ་མཐའ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་
 ཡིད་སྟོན་མེད་པར་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་
 སྟེ་བ་ཞིག་དགོས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བཙས་
 མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་འཛིག་
 ཉེན་སྲི་མ་འབའ་ཞིག་རྩིས་སུ་དྲན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲིང་ནས་སྟུབས་
 སུ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་སྤང་བྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བསྟུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་དང་། མཇལ་ནས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་སྟུགས་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི།
 རང་གི་མྱོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ། །མདོར་ན།
 རྒྱགས་ལ་འདུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱོར་ནམས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཆུབ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།

དེའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
ལ་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བས་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་ཆེ་
བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟེན་ཏེ་སྦྱངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་
འདོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ན། སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེའི་འདུག་སྒོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལྷན་ལ་ཡོད་
ན་དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བཅོས་མ་མེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆོག་ཅམ་དུ་སྤང་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སེམས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིམ་གྱིས་
བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེ་
འདི་ལས་སློ་མ་བརྒྱུག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་གཤགས་ཡིན་པས།
ཆེ་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་
འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནས་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལས་སློ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་སྟེན་པའི་སློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་
དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་བརྒྱུག་ནས་ཡིད་ཐར་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱའོ།
།དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེའི་སེམས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་
རྩེ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བཅོས་མ་མ་
ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་འདོད་
བསྟེན་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཁྱར་གཟུང་བར་རྒྱས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་བཟུངས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་
ཆོག་དང་སྒྲིམ་པའི་ཁྱར་བཟུང་བར་རྒྱས་པ་ན། ལྷ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་མཉན་ནས་ལྷ་མའི་

བརྟེན་ཚུལ་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་ནས་སྐྱགས་ལ་འདྲག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཁྲ་བཙུ་
 པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ།
 །རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་འདྲག་པ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱགས་
 སྐྱགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལྡན་
 པ་ལ་རྒྱ་མ་ཁྲ་བཙུ་པ་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་ཁྲ་བཙུ་པ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་
 དབང་གིས་སྟོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡུལ་དེ་བའི་སྦྱོད་བསྐྱེས་སྦྱོན་མེ་ལས་ཀྱང་།
 རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ནམ་པར་ཉོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས། རྗེས་པའི་རིམ་པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ན།
 གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བབྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མའི་མན་ངག་ཙམ་
 གྱིས་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བར་བབྱ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྦྱས་པ། རིམ་གྱིས་འདྲག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའི། ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་
 སྒྲོབ་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་སྐྱགས་ལ་འདྲག་
 །སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱབས་ནས། བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་
 དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་

ནམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
།སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སྐས་ཀྱི་རིམ་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གས་
ལ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་སྐགས་ལ་འདྲུག་དགོས་ཏེ།
སྐགས་ཀྱི་ལམ་ནི། ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་དང་། བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་
སྐགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། ལམ་གཞན་ལས་
ཆེས་ལྷན་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་མངལ་བཞིན་དུ། དེར་འདྲུག་པའི་ཚུལ་བཟོར་ན་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ།
།ཟབ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་མངལ་བཞིན་ཐེག་པ་ལ། །རྩ་བ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྐགས་ཡར་ལྷན་
ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས།
།ཆོག་འདི་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རྣམས་སུ་ཞུ་བཞིན་ཅེས།
།ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁམ་པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན།
།དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་ནི། རྩ་བ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་
ནི་ཀྱན་མཁུན་ནམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གིས། །ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་
ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན།
།མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རྩས། །གསང་སྐགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་
ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤྲིག་པ་བསྐྱེས་པར་གྱུར་བ་གང་།
།དེ་ཀྱན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་ན། །གྲགས་
པ་མཐའ་ཡས་སྐགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྤོས་ཅི་དགོས། །སྤྱོད་པའི་གསང་
སྐགས་བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལག་ན་དེ་རྣམས་

བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་
 རྟེན་པར་དགའ། །གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །དད་པ་ཕྱུག་སྤྲུམ་ཚོགས་
 པར་དགའ། །ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ལས།
 དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱུང་བ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ཡང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཞིང་རྩལ་རབ་རྩུ་བྱ་བ་དང་
 མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡང་འདས་ནས། གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་འདས་པ་ནས།
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ།
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ།
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལུ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་། སར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་རང་ལམ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་རྣམས་པར། མཐར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ངེས་
 པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལུང་རིགས་ཏི་མ་མེད་པའི་ལམ་
 ནས་བྱངས་ཏི་མཐའ་དག་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཁྲངས་རྣམས་བྱངས་ཏི་བཤད་
 ན་ཏེ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས། རྫོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་ལ་ངེས་པར་
 འདུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འཛང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐབས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 རྫོད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་རྫོ་ནས་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཁྲུང་པར་འབྱེད་

མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དྲུག་ནི། མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་བུན་མོང་
བཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་སྐགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱང་དབང་
པོ་རྣེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐགས་
ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡར་ལྡན་དུ་དགོས་ལ། ཕྱིན་དྲུག་སྒྲོབ་པ་ཡང་དེས་
པར་དགོས་ཏེ། གསང་སྐགས་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ག་ནས་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷའི་སྒྲིའི་རྒྱན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་
ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཆེས་མང་བས་སོ། །ལམ་སྦྱར་བུལ་
རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་མི་རྣམས་ཏེ།
སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལ་ཡང་སྐགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཆེའི་
ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུས་འགྲོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྩ་འཕྱལ་
ལྟ་བུས་འགྲོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་འཕྱལ་ལྟ་བུས་འགྲོད་པ་སྟེ། ལམ་སྦྱར་བུལ་
ཀྱི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རིམ་པ་ལྡེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པའི་
བྱང་པར་འབྱེད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ།།

ལྟ་བ་མཐོང་དམན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་མི་རྣམས་
ཏེ། མདོ་སྐགས་གཉིས་ལྟ་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱུང་བ་ཅིང་།
ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཐེག་པའི་བྱང་པར་དེས་འབྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
དེས་ཐེག་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐགས་བཟླ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྐགས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐགས་བཟླ་
བ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དུག་ཞི་བའི་རིག་སྐགས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདྲུལ་བ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ཁྲུལ་སྐབས་ནས་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་
གིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་ནད་ཞི་བ་དང་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་གསང་
སྔགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་།
ཤེས་རབ་སྦྱང་པོའི་སྔགས་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།།

འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྔགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གང་གི་སྡོ་
ནས་ཡིན་སྟུམ་ན། རྗེ་བརྟན་མ་པམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་
བའི་རྒྱལ་བ་སྔལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད་
བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི། མགོན་
པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོང་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་
ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། འདམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག
ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྲས་
བྱ་གཟུགས་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་དུ་འདྲུག་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལམ་གྱི་
ལུས་མི་འབྲུབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཁྱད་
པར་དེས་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོན་ལ་འདྲུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།

གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ཐེག་པ་དང་། དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་མཚན་དོན་གཤམ་ན་
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གཤམ་པར་འགྱུར་བས།
 དེ་ལྟར་དུ་མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་འདི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་
 རྣམ་ལམ་བཞུད་པར་བྱེད་པས་ན། འབྲས་བུ་འདི་ཐེག་པ་ཞེས་བཞུད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་ཕོ་བྲང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་འོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་ལ་རང་ལུས་ལྟ་སྒྱུར་བསྐྱོམས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་།
 གཟུགས་སྤྱི་མཚན་དཔེ་འབྲུག་པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་སྤྱི་རབས་
 མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུས་ས་ཐོབ་པ་ན་མཚན་དཔེ་རྩེ་མཐུན་པ་འབྱུང་བཞིང་།
 ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་བསགས་པ་ལས་
 མཚན་དཔེ་རྩེ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལས། གཟུགས་སྤྱི་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་མཚན་དཔེ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་མེད་ལ།
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་གཟུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས།
 ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ལྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ལ་མི་

སྒྲིལ་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ཡིན་པས་
ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྐྱགས་འཆང་བྱ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲིལ་པའི་མེ་ཏོག་ལས་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་བསྐྱས་
པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྗེ་ཐེག་
པ་སྒྲེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
ན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་འཆང་བྱ་བ་ལ་
ཐབས་མཁས་པ་ཆེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མཁས་ཅི་ལྟར་ཆེ་སྒྲིལ་ན།
ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལས། དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་།
ཤྱོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྦྱོད་པ་ཡིས། སྒྲོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་པར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་།
ཤྱོགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། སྦྱོད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པའོ།།

དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་རྒྱམས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམས་ཀྱང་ལུས་ལྟ་སྦྱར་སྒྲོམ་པ་མེད་ལ།

སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཆོགས་སྟུར་དུ་རྫོགས་པས་ཐབས་མཁས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ།

གྲོགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐྱོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི།
དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོན་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོམ་བཞས་
ལ་འབད་པའི་མཐུས་ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་སྟུར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ།

སྟོད་པའི་སྐྱོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་འགྲོ་
བའི་དོན་རིམ་མཛད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རིམ་མཛད་པ་ལྟར།
སྦྱབ་པ་པོས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཛད་པ་
དེ་དག་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཆོགས་སྟུར་དུ་རྫོགས་
པས་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆེས་ཆེ་བའོ།

གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བཞུགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲས་ནས་
བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོག་
དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན་གསང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།

སྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་མུ་ཞེས་བྱ་བ་ཇེས་ཆོག་གིས་
བཤད་ན་ཡིད་སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རིམ་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ནི། འདུས་པ་སྤྱི་
མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཆུ་ཆེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྦྱོད་པ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ནི་མཐར་ལྟར་བའི་དམན་ལམ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་
ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིས་རང་སེམས་སྦྱོབ་

གཉིས་ཀྱི་འཆང་བ་ལས་སྤྱད་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དུ་འཁྲིད་པར་
བྱེད་པས་ན་མཆོག་ཞེས་བྱའོ།

རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་ཞེས་པ་
ནི་ཆོགས་སམ་རིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྟོན་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་
གི་གསུང་སྡེ་ཆོན་ཞིག་ལ་པར་བྲི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་པོའི་ལམ་
སྟོན་པའི་གསུང་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ལ་པར་བྲི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལོ།

དེས་ན་པར་བྲིན་ཐེག་པ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ན་
གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་རྒྱལ་མང་བས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ན་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་ཡོད་
དེ། པར་བྲིན་ཐེག་པ་བ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་བྱའི་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་ཁྲད་པར་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། པར་བྲིན་ཐེག་
པ་བ་ནམས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷོ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱས་ནས།
གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་ལས། བསྟོན་
བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཁྲད་པར་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ཤུཌ་ཏཱི་
སྤྱགས་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་
ནས་གནས་ལུགས་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲད་པར་
ཤིན་དུ་ཆེ་འོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྤྱགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་

ཐུང་གཅིག་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱབ་རྩས་པ་སོགས་ཐུར་བྱད་ཐུན་མོང་མེན་
པ་ནམས་གསང་སྤགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་གྱུབ་པོ། རྩལ་དེ་དག་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་།
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་མི་རྩས་པས་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་སེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱིའི་གྲུབ་པའི་
མཐའོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཉོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བཞུགས་པར་མི་རྩས་པས་ཟབ་མོ་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ།

དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་
དང་ཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་མཛད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟོམས་པས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ནམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་
མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བར་བསྟོམ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྤགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ།
།དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེད་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་ཟབ་མོ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་ཀྱི།

ཐབས་ཀྱིས་དབྱེད་གོས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་
ལ། གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་པའི་ལྗེའི་ནལ་
འཕྱོར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་ཆོས་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྗེའི་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་
སྐྱེལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བྱས་ནས།
རྒྱུད་རྩི་སོ་སོ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་ནམས་ཁ་ཅིག་སྣང་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྗེའི་ནལ་འཕྱོར་
གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
རྒྱུ་རྩི་འོག་མ་གསུམ་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་མྱུར་བྱུང་ནི་ལྗེའི་ནལ་འཕྱོར་དང་
བཟུངས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྩིས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་མྱུར་བྱུང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྩི་འོག་
མ་ལ་མེད་པའི་ཐབས་གནས་མང་ལ། རྩོགས་རིམ་ལ་ནི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་
གནས་དག་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།
།འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཆོན་མཐའ་གཙོད་དང་བཅས་པར་ཞིབ་པར་ནི། དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཞིབ་དུ་བརྟུན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་དབང་ནམ་པར་དག་པས་ལྷ་དེ་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ།

ཕ གཉིས་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དེ་སྟོན་རུང་
 དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་ལྷ་དེ་སྟོན་ནམ་སྟོན་པ་དང་
 འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་ཤུགས་དྲག་དུ་འཕེལ་རྟེ། རང་གི་དོས་ནས་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
 མང་པོར་གནས་དགོས་ནའང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞུས་པ་མེད་པར་གནས་ནས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་མཉན་ཚུལ་བསམས་པ་ན་སེམས་ཅན་
 ནམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་སྟོན་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་རེ་སྤྱད་ཀྱང་འཆང་བྱ་བ་ལ་
 ཆེས་རིངས་པར་གྱུར་བ་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་གྱུར་དུ་འཆང་བྱ་
 བའི་གྱུར་ལམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།

ལྷ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་ནི་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷ་པའི་ཞབས་དྲུང་
 དུ་དབང་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དབང་ནམ་པར་མ་ཐོབ་པར་གསང་
 ཆེན་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བར་ལྷ་དེ་སྟོན་དགོངས་འགྲོལ་
 དང་བཅས་པ་ནས་ནན་ཏན་གིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་དབང་
 བསྐྱར་ནམ་པར་མ་ཐོབ་པར་ལྷ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་སྟོམ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཉེས་དམིགས་
 གིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་རྟེ། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ།
 །ལན་ཅིག་དབང་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། དེས་པར་
 སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་

ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ།
 །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་ །དེ་བས་
 །འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྲ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ཞུ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོ་རྩེ་
 །འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །རྒྱུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 །ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་
 །འགྲོ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྲུ་ཆ་མེད་པའི་བྲིམ།
 །ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་
 །སྟོང་པ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་ཐང་སྟོད་ཀྱན་ཆོགས། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྩུང་མི་རུང་།
 །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུར།
 །སྟོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །འབད་གནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲ་བ། །རི་སྲིད་
 །སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སློབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་།
 །མཉམ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་
 །ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་
 །འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མདོར་ན་རྒྱུད་དཀོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ནན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 །གསུངས་ཤིང་། །དབང་བསྐྱར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོན་དང་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 །མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གོ་རིམས་འགངས་ཅན་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་ཆོ་ག་ཆང་
 །བས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་སྟོན་དུ་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 །ཏན་འབྲུང་གི་ །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་གས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་བཞིའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་
 །ཅན་ཡང་མི་ཐེབས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡང་

འབྲུད་མི་རྣམས་ལ། གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་སྐྱབ་མི་རྣམས་པས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མང་འཇུགས་པ་འདིའི་སྐབས་
སུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབང་དེ་ཡང་སུ་རུང་ལས་ཁྱབ་པའི་རུང་གི་ །ཟླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གདུགས་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུད་
སྟོན་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་གོ་རིམས་མ་འཕྲུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ནམ་
པར་དག་པའི་སྟོན་མཐོང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐལ་པ་
མང་པོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། སྤགས་གྱི་རྟོགས་པ་མཐུར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
འགྲིག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་མེན་པར་ཟླ་མ་དང་སྟོན་
མ་གཉིས་ཀ་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་དབྱེན་སྟོན་ཏེ་སྟོན་མ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སུ་ཡིན་གྱི་རྗེས་
སུ་རྒྱག་པ་གང་ཡང་བཟག་དཔུང་མེད་པ་ཞིག་ལ། ཟླ་མ་སུ་རུང་རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་བྱེད་པ་པོ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དབང་
གི་གཟུགས་བརྒྱན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་ཉེས་
དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། ཟླ་མ་དང་ནི་སྟོན་མ་དག
ཁམ་ཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སྟོན་དཔོན་དང་།
སྟོན་མའི་འབྲེལ་པ་བཟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་རྗེ་འཕྲང་བ་ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་
བདར་བ་དང་། ཀམས་ཅི་བསྟེན་དང་བཅད་པས་བཟག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོན་མ་ཡང་།
ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཟག་ །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་
ལྟར་བཟག་ །གཞན་དུ་བཞུགས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འཛོམས་ཤིང་སྤྲུག་
བསྐལ་སྟེ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་མང་གའི་ལོ་མའི། །ས་ཡི་སྟོན་དུ་བཞག་མི་བྱ།
དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྟོན་མེན་དག་ལ་སྤྱིན་མི་བྱ། །སྟོན་མ་སྐད་

ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་ཡུང་། །སྒྲིབ་མིན་མན་ངག་རབ་བཤད་ན།
 །སྒྲིབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་བསྟེན་ལ་སོགས་པས་གསེར། ཇི་ལྟར་མཁའ་པས་རིན་པོ་ཆེ། ཇི་ལྟར་བདེ་
 རྒྱན་བྱ་མོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་བཟག་པར་བྱ། ཇི་བས་ཐམས་ཅད་རབ་འབད་དེ།
 །ལན་ཚུན་སོ་སོར་བཟག་པར་བྱ། ཇི་ལྟ་མིན་ན་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར། །ནམ་ཡང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཉིན་གཅིག་འཇིགས་སར་འགྲོ་བ་ལའང་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་སྒོ་གཏད་ཐུབ་
 མི་ཐུབ་རང་གི་ཉམས་དང་གཞན་རྒྱས་ཅན་ལ་བྲིས་ནས་བཟག་པར་བྱེད་དགོས་ན།
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་འཛོལ་བའི་ལས་འདིར་ལེགས་པར་
 བཟགས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རེ་ལ་བཞེན་(བསྟེན་)དགོས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་པས། ལེགས་པར་བཟག་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེད། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་
 དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བཟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒོ་
 གོས་ལྟན། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །སྟགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས།
 །སྟིང་བཙེར་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། ཇི་ཉིད་བཙུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།
 །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྟགས་བཤད་པ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །རབ་དུ་
 དང་ཞིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྒྲིབ་བསྟེན་པས་
 ཏེ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟངས་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ།
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མར་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ། ཇི་རྗེ་འཕྲེང་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །སྟགས་དང་ནལ་འཁྱོར་ཆོག་ཤེས།
 །དེ་ནི་སྒྲ་མར་མངོན་པར་བསྟགས། །ཚུལ་བྱིམས་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་།

།བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྷན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྲིམ་ལ་ཞེན།
།ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁའ། རྒྱ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། དཔལ་ལྷན་
སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བཟོད། རྒྱུ་ཉི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ། དེ་ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་བསྐྱབས།
།དེ་ནི་ཉེན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་སོགས་ལམ་
ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། མདོ་སྐགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
སོང་བ། རང་གིས་རྩེ་ལྷན་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ཡང་ལམ་ལ་རིམ་
གྲིས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲུང་རྩེ་འདུལ་
བའི་བཅས་མཆོམས་བསྐྱང་ཁྲལ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ནང་དུ་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་བར་
བག་ཡངས་བྱས་ཆོག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་ལུས་ངག་དང་།
ནང་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་འདུལ་བ་ནས་རྩེ་ལྷན་
གསུངས་པ་ལྷན་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱང་བ་དང་། སེམས་ལ་ལྷོའི་བསྒྲིམ་བཞུས་
སོགས་སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་མདོ་
སྐགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ཉིད་བརྟུན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ།
།གསུམ་ལས་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། དཔེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས།
།བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་དག་སྒྲོང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་མཆོག་དང་། དཔེ་ཚུལ་
འབྲིང་དང་། དཔེ་བསྟེན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ནི་ཐ་མར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ།
དཔེ་སྒྲོང་དང་། དཔེ་ཚུལ་དང་། དཔེ་བསྟེན་ནམས་ལ་དབང་སྟེགས་ཀྱང་མཐོ་
དམན་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་དག་སྒྲོང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ།

དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ཅན་དག་ལས་དབང་ཞུ་མི་རུང་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་སོགས་གྱིས་བྱ་ས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེང་སང་ནི་བསྟེན་པ་འབྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་གོ་ཚོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་།།

འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་གསལ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོག་ཤེས་པ། དགོ་བ་གསལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་བཅེན་པོ་ལྡན་པ། བྱས་པ་གཞོ་བ། འདྲིས་བཟན་པ། ཏ་ཅང་མི་ཤེས་པ། ཏ་ཅང་མི་གཞོན་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ། རྟེན་རྩེ་དང་ལྡན་པ། བརྟན་མི་སྒྲུབ་པ། རུང་ཟད་ཅམ་མམ། ཆགས་པ་འམ། མོངས་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དམ་བཅས་པ་བཟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། རྟེན་རྩེ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བུ་མཁས་དང་ལྡན་པ། རྟོན་དུ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་གསང་བའི་སྒྲགས་རྩིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་རིག་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཐར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩིས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་པ་དང་། ལེགས་པ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཟན་པ་དང་། ཉན་མེད་པ་སྟེ་ནད་གང་གིས་ལས་མི་རྩུས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནད་མེད་པ་དང་། རིགས་མཐོན་པོར་སྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་དཔོན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་

རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ནི་གསང་སྤྲུགས་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མཁས་པ།
 རྒྱུ་ཅུ་ལ་མཁས་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་ཅུ་ལ་མཁས་ལ་མཁས་པ། སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན།
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསམ་པ་ངས་
 པ། འདྲུ་ཤེས་གཡེར་བ། སྟོ་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ།
 བརྒྱས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ། ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་ལ་དགའ་བ།
 མི་ཐོས་སྤྲུགས་པ་ཉག་པར་ནི། །མཆི་མ་འབྱུང་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་བྱེད། །ཁྲི་ཡང་ལག་ན་
 རྩྭ་རྩེ་ལ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཆོགས་ཤེས་ཤིང་།
 །བྱས་གཟི་དེ་བཞིན་བདེན་སྟེ་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཅུ་ལ་སྤྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ཅུ་ལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཉོན་ཅིག
 །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་སྟོབ་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པས་བསྐྱེད་པ། སྟིང་རྩེ་ཅན་དད་པ་
 ཆེ་བ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ།
 རྒྱུ་ཅུ་ལ་མཁས་ལ་མཁས་ཤིང་བཟོ་བ། གཙང་ཞིང་བག་ཡིད་པ། གསང་སྤྲུགས་སྟོབ་
 པ་དག་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་བསྐྱབས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་
 ལས་བྱ་བར། །རྒྱ་མ་ལ་ནི་ལུང་ཐོབ་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།
 །གང་ཞིང་ཡིད་གཉིས་མེད་ཀྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་
 སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བརྟེན་པ། །མཁས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་
 ནི་བྱི་བར་འོས། །མཆོན་རྒྱུ་མཐུན་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བཟོན། །ཡིད་གཞུངས་པ་
 ལ་དཔའ་སྟིང་ཅན། །བདག་གམ་སྟོབ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་འང་རུང་། །བགེགས་ནི་ཞི་བར་
 བྱེད་པར་རུས། །ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། །གང་གི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 །བཟོད་དང་ལྡན་ལ་རྒྱུ་ལ་མེད། །རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཆེ་ཡི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཅུ་

པོ་ཆེ་ལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་སྒྲོན་
ལམ་དང་། །ཐོས་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་། །ཏྲ་ཏྲ་མགྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
།གསང་སྤྲུག་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །བཟླས་བཞིན་བྱེད་ལ་གང་འབད་དང་།
།གཙམ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་སེམས་ལ། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་ལ་མི་བཟུ་ཞིང་། །སྤྲུག་
ལ་གཞིལ་བའི་སྤྲུག་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སོགས་ལྡན་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་པས་
བཀྲར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་མཆན་
ཉིད་དང་། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཆན་དང་ལྡན།
།དཔལ་ལྡན་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་མཁའ་ས། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །རང་
གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གནས། །དེ་ལས་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །སྙིང་ཇེ་འེ་བདག་ཉིད་
བརྩེ་བ་ཅན། །ཆོ་རིགས་བརྩུན་ཞིང་ར་རྒྱལ་མེད། །སྒྲོ་ལྡན་སྒྲུ་མཁས་བཟོད་པ་ཆེ།
།ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ལྟག་པར་མོས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུང་
དུ་ལའང་། །འཛིགས་པར་བཟུ་ཞིང་ལེགས་བསྐྱམས་པ། །གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་
མདོ་སྤེལ་རྣམས། །སྒྲོག་པ་ལ་ནི་ལྟག་པར་བརྩོན། །གསང་སྤྲུག་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
།གཙུག་ལག་མན་ངག་ལེགས་པར་སྒྲོན། །ལས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་བཟླས་བཞིན་ཅན།
།དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་མཁའ་ས། །སྤྲུག་ཅིང་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་དང་།
།ཆེན་པོར་འདོད་ཅིང་འཇུངས་དང་བྲལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲུ་མས་
རྒྱལ་བ་ཞིན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ལས་ནི་ལུང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་དཔོན་ཡིན་
པར་བཤད། །ཅེས་བྲུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་རྒྱུད་སྤེལ་མཐའ་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
སྒྲུ་མ་འང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ནན་

ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲང་གསུང་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་ནས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྒྲ་མ་ནི་ཡུལ་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན།
 རིགས་ལྡན་པསྒྲ་དཀར་པོས་མཇད་པའི་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། རྩོད་ལྡན་དབང་
 གིས་སྒྲ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དཔུང་ནས། །བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་།

དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ལྷ་ལས། ལྷོགས་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ག་
 ཆང་དགོས་པར་བཤད་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག
 །རྩོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་སྤྲེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་
 ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲིགས་པས་ལྷོགས་པོར་བསྟེན། །ཞེས་ལྷོགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་གསུངས་པ་ཆང་བར་མ་རྟེན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བརྒྱད་
 ཆ་ཅན་དང་ལྡན་པ་མ་ ཐར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཇི་པོ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་བཞུགས་ལས་འབྱུང་བས། སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཐ་མེད་མི་རུང་རེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲ་མར་བསྟེན་པར་བྱའོ།
 །སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་མེད་མི་རུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དབང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་
 མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ།
 བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལྷས་གནང་བའམ་མ་བཀག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཅིག་

ངེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་འཆོལ་བའི་ཆེ་སྒྲིན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མ་རྟེན་ནའང་
སྒྲིན་གས་ཆེ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པར། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་བཀྲོས་ལས།
མ་ཐའང་ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བེར་བ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ཆོས་གལ་
ཆེ་བེར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་མ་ཐ་རེ་དང་ལྡན་པ་
ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། བརྟེན་ཚུལ་ཡང་ལམ་བུ་ན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
བརྟེན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་
ལས། རྣམས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་ནམས་ཀྱིས།
ཁབ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། ཁྱབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཁད་པ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། ཁྲིངས་སུ་རྩོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁབ་བསྐྱོད་
སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། ཁག་ཏེ་གསང་རྣམས་སྐྱོད་འདོད་ན། དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། ཁརྟེན་བཀྱར་རིན་ཆེན་སོགས་སྒྲིན་དང་། ཁག་འཕྱུབ་ལ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། ཁྲ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།
ཁྲིངས་རྩོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། རྩིག་ཀྱན་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ནི།
ཁད་པ་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་འདྲ་བའི་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འཆང་གིས་རྒྱད་ཟེ་ནམས་སུ་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱར་པ་སྒྲ་མ་ལྡ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་
ཆེན་པོའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་
སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ལྡ་བརྒྱུ་པ་མཉན་ནས་ཆོག་སྟོ་ལ་བཟུང་ཞིང་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ།

ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཆོམས་མེད་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁྱད་པར་དུ་དོན་ཐེག་པ་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བམས་ཅད་ནི་མ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་

པར་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་དོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་གྱི་ཟླ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བསྐབ་བྱ་འདི་རྣམས་མི་ཤེས་པས་གཞུང་འདིའི་དོན་ལེགས་
 པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
 བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལ་བྱན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་སྦྱེས་ནས་ཕྱིར་འཆོས་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བས། ཆོ་འདི་འམ་
 སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། མཁས་
 པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པ་གཞོན་ནུ་ཞོར་བཟང་དང་། དཔའ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱ་རྩ་བྱར་
 འགྱུར་ལ། འདི་དག་ཤེས་པར་མ་བྱས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་མ་བཟུང་ན་
 འབྱུང་ཉེ་ལ་གངས་མང་བའི་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆོ་རབས་མང་པོར་ཡང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་ཅུས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་གཞུང་འདི་ཟླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཉེས་
 པར་བྱས་ནས། ཟླ་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱགས་གྱི་འཇུག་སློང་དབང་
 གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་ཞོད་པར་བྱའོ།།

དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ལས་འདིར་བྱ་
 རྒྱུད་པ་སྒྲའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས།
 བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དབང་ཐོབ་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་གའི་ལྟེ་བའི་སྐྱོམ་བཟུངས་ལ་དབང་བ་དང་།

པསྒྲའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་པསྒྲའི་རིགས་དང་རྫོང་རྫོང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་དབང་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 བཞུས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། རིགས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྫོང་རྫོང་
 རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྫོང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ཁོ་ན་ལ་དབང་
 གི། རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་མི་དབང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ལྷ་གང་དང་
 གང་བསྒྲོམ་པ་དེའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྗེས་གནང་ཐོབ་དགོས་པར་ལེགས་
 བྱ་བ་ཀྱི་ལྷན་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན་དམ་ཆེག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་
 ན་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་གནང་དང་། སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ན་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་བཞུས་
 གྱུ་རུང་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་རང་གིས་སྒྲོམ་བཞུས་གྱུ་རུང་ཡང་གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གིས་ལྷ་དེའི་
 དབང་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ལྷ་དེའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྷན་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ལས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འོ་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་དབང་མི་དབང་གི་
 རྒྱལ་དེ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་ལྷན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་དེ་ནི་དེ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ།
 རྟེན་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་གྱི། རྟེན་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འཁྱུར།
 འཕམ་གསལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྟེན་ལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། རྟེ་
 ནི་རིགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྟོབ་དཔོན་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་འཁྱུར། ལུག་ན་

དོ་རྩེ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་འི་རིགས་གཅིག་གི་ །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྐགས་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་ན་ཁྱ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཁྱ་མ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཐུབ་པར་ཤེས། ཁྱ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་ཤེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་དང་ཁྱ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱར་བར་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། ཐུན་མོང་བ་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱར་གི་སྐགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་དང་། སྡོམ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་བསྐྱར་སྡོམ་ལ་བརྟགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྒྲུང་རོ། །འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ། དག་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ། དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བར་རུང་བ་ནམས་ནི། རིགས་དང་མདོག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱང་དད་པས་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོན་པ་གཞན་མི་ཆོལ་བར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ནི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ངེས་ལྡན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཐ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏབ་པ་ན། ཐ་མས་བསྟེན་པ་སྤར་སོང་བེན་ན་དང་། དེ་མིན་
 ལྟ་དེའི་བསྟེན་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། རབ་དུ་ལྟས་གནང་བ་བྱུང་བ་དང་།
 མ་ཐ་ཡང་བཀག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་གཙོ་ཆེར་
 རྟུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས། རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་
 ལས་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་ན་གིན་དུ་ལེགས་པས། དེ་ལ་གི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད།
 ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར།
 སའི་ཆོ་ག །སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་
 དགོས་ཤིང་། སའི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་ས་བཏྟག་པ། བསྐྱང་བ། རྒྱུང་བ། བཟུང་བ།
 བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཡོད། ལྟ་གོན་ལ་ཡང་། ས་ལྟ་སྟ་གོན།
 ལྟ་སྟ་གོན། བྱམ་པ་སྟ་གོན། སློབ་མ་སྟ་གོན་བཅས་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་ལ་
 གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ཐངས་ཏེ་དམ་
 ཆོག་དང་སྡོམ་པ་གསེབ་དང་། སློབ་མ་ལ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ།
 དབང་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆས་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་གཟུང་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོར། ཞུགས་ནས་མེ་ཏོག་འབྲེང་བའི་དབང་། དེ་ནས་
 རྒྱ་དབང་དང་ཅོད་པ་ཏེ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ལུང་བསྟན།
 དབུགས་དབྱུང་། རྗེས་གནང་རྣམས་བྱས་ན་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུང་། དེང་དུས་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་མང་བས་ས་བཏྟག་བསྐྱང་སྐྱང་གསུམ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་

ཕན་བྱ་ལས། ཆོག་དངོས་གཞི་གོང་གི་ས་བཅད་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱི་ཆོག་དོན་འཕྲུལ་བ་གཙོ་པོར་མཛད། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་
 ལྟ་པ་ལ་མོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་བསྐྱེགས་ཏེ། དབང་གི་ངོ་པོ། །གངས་ངེས།
 གོ་རིམས། དབང་གི་ངེས་ཆོག་ །དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེག་ཚུལ་བཅས་
 མཐའ་དག་པར་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
 ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདོན་བསྐྱེགས་དང་
 བཅས་པ་ནི། རྩ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐབས་འདི་དང་། འདིའི་དབང་ཆོག་བཅས་མཛད་ཅིང་།
 སྐུ་དཀྱིལ་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩ་བཅུན་སློབ་
 བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་འདྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དག་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ།
 རྩ་བཅུན་སློབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡི་གེར་བྲིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྲུབ་ཆོད་འགྲུལ་ཏུ་བ་ཆུང་
 ཁོན་པ་གསར་ཏུ་བརྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་ངལ་བ་མ་བྱས་ཤིང་།
 རྩ་བཅུན་སློབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འཛིན་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དོན་འཕྲུལ་བ་དཔོན་བྱ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་རྩ་བཅུན་སློབ་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩ་བཅུན་སློབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བརྩམས་
 རྩ་བཅུན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་པོ། །

དབང་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ དག་པར་བྱ་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་
ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དུས་སྤྱི་ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྤྱད་བ་
གཞིར་བཞག་ནས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ལམ་བསྐོམས་
ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པའི་བཅས་མཚན་སྤྱད་
བ་དོར་ནས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་
སྲིད་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྤྱད་བ་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
འབད་པར་རིགས་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་།
།དམ་ཆོག་ནམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་
ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །ཞེས་དང་། ཙུ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཏུ་ནི།
ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བསྐྱབས་
ཀྱང་འགྱུར་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྡན་པ་
ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་སྦྱོད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྱུར་མི་འགྱུར།
།ཞེས་དང་། སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྤྱད་བར་བྱ།
།ཞེས་དང་།

སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་རིང་
ཕན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །སྟོག་དང་རུས་པ་ལ་བབ་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་

ཐུབ་སེམས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟམས་མི་བྱ། །དེ་རྗེ་སྤྱན་ནམས་བཀུར་བྱ་ཞིང་།
 །སྤང་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྱལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 །གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ཅན་ན། །སྤྱོད་དང་
 །སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྒྲམས་པར་ཡང་དངོས་
 །བྱལ་འཕྲོབ། །གང་ལ་བསྒྲམས་པ་དང་ཅན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་ལ་གནས།
 །སྤྱོད་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་བྱལ། །སྤྱོད་བཀའ་ཞུ་དངོས་བྱལ་འཕྲོབ། །རེ་ཞིག་དམ་
 །ཚིག་ཉམས་པ་ན། །དངོས་བྱལ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག་གི །མི་ཡི་སྤྱོད་བའང་རྙེད་པར་དགའ།
 །ཞེས་དང་།

འངས་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །རྫོས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་བྱལ་
 །པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། །བྱལ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོང་མེད་དེ། །བྱལ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་
 །ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་བྱལ་དབང་གིས། །སྤྱགས་འགྱལ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ།
 །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པ་ངན་པ་
 །འདི་ལ་ནི། །སྤྱགས་འགྱལ་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་འདི་ལ།
 །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་
 །ཏུའང་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱགས་ནམས་ནི། །འགྱལ་པར་འགྱུར་
 །བསྒྲམས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །ནམ་སྤང་མཛོད་བྱང་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་
 །བརྟམས་པར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས།
 །སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེར་སྒྲ་
 །དག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་སྤྱོད་བསྐྱར་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 །ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱངས། །ཞེས་དང་། །ལག་ན་དེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།

མོ་ཐུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱལ་དམ་ཚིག་འདི་ཡིན་ཏེ། །རི་རྩེ་ར་
རང་གི་ལུས་སྤང་བ། །དེ་རྩེ་ཕྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤངས་ཤིག །དེ་བྱས་སངས་རྒྱལ་བྱས་
གཞོ་བ། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་ན་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས།
།རྗེ་ཅན་དུ་ཕྱོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལྷ་མོ་ཁོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ནན་
ཏན་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན། རྗེ་མཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དམ་ཚིག་སློག་དང་
བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་དགོས་ཚུལ་ལྷ་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ།
འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ནས་ལྷ་ཀྱི་དང་གདམས་ངག་འཆད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
སྟོབ་མ་བྱས་ནས་ལྷ་ཀྱི་དང་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱིས་འདར་མི་རུང་བར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་ལ་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་
ཐ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་ཀྱི་དང་དགོངས་འགྲུལ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་སྟོན་པ་
ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་རྩ་རྒྱུང་དང་པོའི་སྟོར་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་
སྐྱ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་དམ་ཚིག་སྤང་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ནང་
ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་གདམས་པའི་
མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ན། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤྲོགས་རེ་བ་ལམ་དངོས་
ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སྤང་བའི་ནང་དུ་རྟག་
དང་བཅས་པར་འོང་བས། ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི།
དབང་དང་དམ་ཚིག་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དང་། འདི་འདྲ་

པའི་བསྐབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གླ་མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་བརྟན་ན་
 གླ་མ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བརྟན་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ན་སྒྲོབ་མའི་ཉེས་པ་འོ། །ཞེས་དང་།
 བསྐབ་བྱ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཙ་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གིན་དུ་
 གལ་ཆེ་བ་གླ་མའི་དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱང་བ་ལ་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ།
 གླ་མ་དང་དཔལ་པོ་དང་ནལ་འཕྱོར་མ་ནམས་དཔལ་དུ་བཞག་ནས་ཁས་གྲངས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་ནི་མེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 མ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ནན་ཏན་
 གིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྟིང་ནས་ངེས་ཤེས་ཆེད་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་
 པའི་བཅས་མཆོམས་སྤང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེད་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས། རྟགས་ལ་འདུག་པར་འདོད་ན་ལམ་ཐུན་མོང་
 བ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགས་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲོམ་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། མ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
 གཞན་ལས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་རིང་དུ་བསམས་ནས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་ཆོག་
 ཙམ་དུ་སོང་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། དམ་ཆོག་ཉིད་ནི་ཉམས་གུར་ན། །འབྲས་བུ་འདི་
 མི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སླེག་པར་
 བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་
 འཐུང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མནའ་ཡི་ནི། །སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིས་མནའ་བསྐྱག་གོ
 །ཞེས་མནའ་ཆུ་མུད་ནས་དམ་ཆོག་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་འབད་དགོས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་མི་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པུ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་མནའ་དོར་
 ན་མཆོམས་དེ་ལས་མི་འདའ་ན། སྤྱིར་སླེག་ཆེན་པ་དང་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་སླེག་པ་བར་
 ཁས་འཆེས་ནས་ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐ་ན་རྩ་བའི་དམ་
 ཆོག་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྱང་སྡོམ་མི་བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་སྤྱང་བསམས་ལ་བསྤྱང་བར་བྱའོ།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་སློག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་སྤྱང་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པའི་
 བཅས་མཆོམས་དེ་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེན་ན། དེ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རིམ་བུ་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་དང་འདི་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་དང་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སྡོག་ནས་བྱེད་
 པའི་ཉེས་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱང་ཞིང་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྡོག་པས་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་དུས་སུ་སྡོམ་པ་རིམ་བུ་སྤྱང་
 བྱངས་པ་ཤེས་དགོས་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་གཟུང་
 ལྷའི་སྡོམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 སྡོམ་པ་དེ་མ་གཟུང་བར་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཐུང་བ་ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་

ནི། དེ་དང་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྡོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་
 སྟུག་ནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་། སྡོམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ནི།
 རྣམ་སྣང་མཛོན་བྱང་ལས། རྟུལ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ན།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྡོམ་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཏང་བས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བཏང་བས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་དང་།

དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་ལས། དེ་ལ་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་སྒྲང་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདག་འབུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་རབ་རྟུག་ཟུང་དུ་གསོལ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུག་སོལ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་
 མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་རྟུག་སོལ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཅི་རྒྱས་པར། དེ་བཞིན་སྡོམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག ཅེས་གསུངས་ནས།
 དང་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཆུབ་སེམས། །མ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་

ཆོགས་འཛིན་པ་ཙམ་གང་མང་ལྟ་བུ་ལ་མིན་པས་ཅི་ཙམ་སྤང་ནུས་པའི་སྡོམ་པ་
 འཛིན་པ་དང་སྦྱར་ནས་དབང་ཡང་དེ་ལ་གང་འཆམ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའོ།
 །ཞེས་དང་། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཇི་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱར་བ་ཡང་སྦྱོབ་མས་སྡོམ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 དང་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ།
 །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ན་མེ་ཏོག་དོར་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་
 ཡན་ཆད་འདྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་ཞིང་། འདྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡང་དམ་བཞག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་རྣམས་མི་བྱེད་པར་གསུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 རྩེ་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་དབང་གང་ཡང་མ་བསྐྱར་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འདྲུག་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་གྲངས་ནས་
 དད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་།
 མ་འོངས་པ་ན་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འདྲུག་པའི་སྡོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་བག་
 ཆགས་རྒྱུད་ལ་བགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་
 མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།
 །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་

སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འདུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློ་
 རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོན་སེམས་དང་འདུག་སེམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 བད་སྟོན་ངེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ནས།
 སྟོན་སེམས་དང་འདུག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དམིགས་ཐུང་པར་བད་ལེགས་པར་
 གྲད་དེ། སྟོབ་མ་ལ་འདུག་སྟོམ་ལེན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 སྟོབ་མ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱམས་སྟིང་ཇིའི་དམིགས་རྣམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་འདུག་སྟོམ་ལེན་འདོད་ཤུགས་དྲག་དང་ཐོབ་དུས་སོགས་ཤེས་
 པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཆོ་གའི་ཆོག་བསྒྲགས་
 པ་ཙམ་ཞིག་དང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་གང་ཡང་དམིགས་མ་ཐུང་པར་ཐམ་ཐོམ་
 དུ་ལུས་ན་སྐབས་དེར་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་ཁིང་།
 དེ་མ་སྟེས་ན་རིག་པའི་དབང་ཙམ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ན།
 དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་ག་ལ་རུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་
 དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཞུས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རང་གིས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་པར་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལ་སྐྱབས་
 བཅས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པར་སྟོམ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐུང་པ་ནི་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་
 འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་དྲྀ་རྟོག་པ་གལ་ཆེད།

འདྲུག་སྒོམ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྒོམ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ལ། ལེན་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཆོག་ཆད་ལྡན་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་དོན་རྩིས་མི་སོགས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེ་སོར་བཤགས། །འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ལེན་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྒོམ་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འཕྲོ་
 ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོག། །བདག་གིས་སྦྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམ་ས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་།
 ཐབས་མཁས་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱང་རྩིས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འདྲུག་གོ་
 །འཕགས་པ་དག་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དག་གིས་ལེན་པར་གསུངས་ལ།
 བྱང་ས་ལས་ནི། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་སྤྱོན་འཕྲོ་རྣམས་སྤྱོན་དུ་བཏང་
 བས། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་འདས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནམས་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནམས་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ན་ཕྱོགས་བརྩུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནམས་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐབ་པར་གྱུར་བ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཕྱོགས་བརྩུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ན་
 སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ལས་ནོད་དམ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ལན་རེ་རེ་ལ་སྟོབ་མས་ནོད་ལགས་སོ།
 ཞེས་ཁས་གྲངས་ནས་སྟོམ་པ་འཛིན་པར་གསུངས་ལ། བསྐབ་བདུས་སུ་འཇམ་དཔལ་
 ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ནས་འཇུག་སྟོམ་ལེན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར།

རྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་དུ། མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་རྩ། རྗོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར། དེ་དག་འཁོར་བ་
 ལས་སྟོལ་ལོ། གཞོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། སེར་སྒྲ་དང་ནི་སྤྲག་དོག་ཉིད།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། ཁཛས་པར་སྦྱིད་པ་སྦྱད་
 བྱ་ཞིང་། རྗོག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བས།
 ཁས་ངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐབ་པར་བྱ། བདག་ཉིད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་མི་སྦྱོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། བྱི་མའི་སྤུ་མཐར་གནས་

པར་བྱ། །ཚད་མེད་པམས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཞིང་དག་ནམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ།
 །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་དུ་ནམ་པར་གནས། །བདག་གིས་
 །ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་ན།
 །མི་དགེའི་ལས་ནམས་མི་བྱའོ།།

ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དག་གིས་འདུག་སྒྲིམ་ལེན་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་འདུག་
 །ལས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་
 །འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 །བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞི། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དག་གིས་འདུག་
 །སྒྲིམ་ལེན་པར་གསུངས་པས། ཚིག་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་མང་ཉུང་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
 །དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། །དུས་གསུམ་
 །ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོབ་པར་འགྱུར་
 །བ་དང་། སྒྲོབ་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ཆུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་
 །དུ་འདྲུ་བར་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས།
 །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་
 །དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔའ་དུ་བཞག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 །པ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 །གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་བུན་མོང་མིན་པ་སྤྱོད་དུ་
 །བཏང་སྟེ་སྤྱོད་སེམས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཤེས་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་སྟུམ་དུ་དམ་འཆའ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་གཟུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པུགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོན་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞིའོ། །རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། མཁན་སྟོང་སོགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པའོ།།

སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སུ་ལའང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་པོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་སྟོན་བརྗོད་པ་སྤངས་

ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་སྒྲོག་ཏད་པ་ནམས་ཉི་
ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ལ་མི་འདུག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའོ།
།སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ། དེ་དག་
ལ་ཡང་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ།
འདིར་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་གྱི་
བསྐབ་བྱ་སྒྲོབ་དགོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མིང་ཅམ་
ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྒྲོན་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་ཡང་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་རི་
ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐབ་བདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ནི།
།རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་
ཞིང་། མདོ་སྡེ་ནམས་ལ་ཏག་བརྟུ་བས། ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་རྒྱན་དུ་བརྟུ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱང་
དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་
མཁས་གིང་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་བསྐབ་པ་བསྐྱང་བསམ་བསམ་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
དེ་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་
པའི་གནས་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་གསུམ་ནམ་
གཞག་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐབ་པའི་གནས་ནམས་ལ་རང་ཉིད་གོ་མས་པ་ལྟར་
བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བར་གྱུས་པས་བསྟེན་པ་ནི་བསྐྱང་བསམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་སྦྱར་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ས་དང་བསྐབ་
 བདུས་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་སྟོགས་ནའང་བྱང་སའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལེའུ་ཙམ་རེ་ལ་ངས་པར་སྦྱངས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་ཅིང་མཁས་པར་བྱ་བ་
 བྱིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདུག་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་བྱིན་དུ་སྒོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་གངས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གདུལ་བྱ་དུ་མ་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ་བྱིས་པ་དག་འདྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་འདིག་དེན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་བརྟན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། མཁས་པ་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་ནམ་
 གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་དག་
 གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་དུག་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་རྒྱས་པར་
 ཞི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་རི་ནམ་
 བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་དུ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ཙམ་དང་ཐུན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཞིབ་དུ་བརྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 འདིར་ནི་སྒྲོ་བློས་རྒྱང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་གི་གཏིང་དཔོག་པར་མི་རྣམས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསེ་སྦྱིར་བྱང་
 ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས་བདུས་ཏེ་ཐམ་པ་དང་། ཉེས་བྱས་སེ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་འདྲིན་

ཅམ་ཞིག་ཙ་ཆོག་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ།
ཕམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་སོ།།

དང་པོ་ཕམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐབ་བདུས་ནས་
འབྱུང་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་
པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་
ལ། །ཤེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།
།ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དམ་ཆོས་
འདར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཕམ་པ་བཞི་འམ། བརྒྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཞི་དང་། སྟོར་བས་ཕྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀུན་སྟོང་རྟེན་
བཀྱར་གང་རུང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་ཕམ་པ།
ཀུན་སྟོང་ཤེར་སྐྱའི་དབང་གིས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ། ཀུན་སྟོང་ཞེ་
སྤང་ཁོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་བཤད་སྤངས་མི་ལེན་པའི་
ཕམ་པ། ཀུན་སྟོང་སྟོངས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་ལོག་སྟོན་
པའི་ཕམ་པའོ།།

སྟོར་བའམ་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྟོད་པའི་ཕམ་པ།
གཞན་ལ་སྟོད་པའི་ཕམ་པ། ཆོས་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ། ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ།
སེམས་ཅན་ལ་འཆོག་པའི་ཕམ་པ། བཤད་སྤངས་མི་ལེན་པའི་ཕམ་པ། ཐེག་ཆེན་
སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ། དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའི་ཕམ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
ཕམ་པ་དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་གང་རུང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་
གྱི་ངོས་ནས་བསྟོད་པའོ།།

གཞན་སྟོད་པའི་ཕམ་པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་གང་རུང་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་ལ་སྟོད་པའོ།
།ཆོས་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ་ནི། སྟོང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོས་གྱིས་
ཐོངས་གིང་རང་ལ་སྟོང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་པ་གཞན་མེད་
པར་མེར་སྤེའི་དབང་གིས་ཆོས་མི་སྟེར་བའོ། །ཁོར་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ་ནི།
དབུལ་ཁིང་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གནས་དེར་རེ་ས་གཞན་མེད་པར་རང་
ལ་སྟོང་བ་ན་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་མེར་སྤེའི་དབང་གིས་ཁོར་མི་སྟེར་བའོ།
།སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཆོག་པའི་ཕམ་པ་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་མིའི་འགྲོ་
བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་བྱེད་པའོ།

བཤད་སྤྱངས་མི་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྤར་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞིག་གིས།
ད་ལྟ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤད་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བཟོད་པ་
མི་ལེན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་སྟོང་བའི་ཕམ་པ་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གཉིས་
ཀ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་སྟོད་ལ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མིན་ཞེས་སྒྱུར་པ་
འདེབས་པའོ།

དམ་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་སྟོན་པའི་ཕམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཆོས་ལོག་ལ་རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།
།ཕམ་པ་དེ་དག་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་དང་།
དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་སོགས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་
ནམས་སུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆང་བར་འབྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོར་བུར་གསུངས་ལ་
ཁིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ག་ལྟག་ཏུ་སྤང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱང་བ་
དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་གནད་དུ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བདུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། དང་
པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད།
།ཅེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀོར་
འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ། ཆོས་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་ནི།
སངས་རྒྱུས་དངོས་སམ་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་ཡུལ་བའི་རྣམས་རང་དོན་དུ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཡུལ་བའི་རས་གྱི་སྐྱད་པ་ཅམ་མམ། འབྲས་འབྲུག་ཅིག་
ཅམ་ཡང་སྟེད་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་འདི་འབྱུང་
ངོ་། །ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ནི་ཞིང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆབས་ཆེ་བས་གནས་(གནད་)
འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་ནི།
ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་བའི་རྣམས་རང་དོན་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ།
།འདི་ལ་འང་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་བཤད་པ་མེད་པས་དར་སྐྱད་ཡན་ཆད་ཡོ་
བྱད་དུ་བགང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་
པ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་། སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན་དགེ་
སྒོང་བཞི་སྟེར་ལོངས་པ་དགོས་པས། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་སྒོང་བཞི་སྟེར་
རྣམས་དར་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་རང་ཉིད་མི་དབང་བཞིན་དུ་བརྟུ་བའི་བསམ་པས་རང་དོན་
དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི། དེང་སང་དུས་གྱི་
སྟིགས་མར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲོགས་ངན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྟོམ་
པ་ལ་སྟོང་ནས་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཁྲོགས་བཟང་པོ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་

དགོན་པས་གིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱད་
ལ་བཞགས་ནས་ཙུང་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་དོ།

ཕམ་པ་གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱིར་བྱེད་པ། གཉིས་པར་བྱབ་པས་
གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཕམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཕམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཕམ་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཕམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མོང་དུ་བཤད་
ཟེན་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ།
།གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་ནི།
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ།

ཕམ་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལའང་། །རྩེ་རྒྱུག་
འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་འབྱུང་
ལས་འབེབས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་ཕམ་པའོ།
།དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྡན་པའམ། མ་ཡིན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དྭགས་ཙམ་
འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྩེ་རྒྱུག་འཕྲོག་པ་དང་། བདེག་པ་དང་། བཙོན་རར་འཇུག་
པ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་ནམས་བྱས་ན་ཕམ་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་
གྱི་ཕྱེ་ན་རྩེ་རྒྱུག་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་སོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཕམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལ་
འཆེ་བ་བྱེད་རྒྱལ་དེ་དག་རེ་རེས་ཆོག་གི། ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མི་དགོས་སོ།

ཕམ་པ་བཞི་པ་ནི། མཆམས་མེད་ལྡེ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མཆམས་མེད་ལྡེ་བྱེད་པའི་ཕམ་པའོ། མཆམས་མེད་ལྡེ་ནི། ཕ་གསོད་པ། མ་གསོད་
པ། དག་བཙོམ་པ་གསོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
འབྱེན་པ། འཁོར་ལོའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའོ།

ཕམ་པ་ལྷ་པ་ནི། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། ལོག་ལྷ་
འཛིན་པའི་ཕམ་པའོ། ལོག་ལྷ་ནི། ལས་འབྲས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྒྲིལ་གསལ་མེད་ཅེས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ།

ཕམ་པ་དྲུག་པ་ནི། ཁྱོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ། རྩ་བའི་ལྷ་དང་རྩ་བའི་ཕམ་
གསུངས། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། གནས་འཛིན་པའི་ཕམ་པའོ། གནས་འཛིན་པ་ནི།
ཁྱོང་འཛིན་པ་དང་། ཁྱོང་ཁྱེད་འཛིན་པ་དང་། ཁྱོངས་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་
འཛིན་པ་རྣམས་སོ། འདི་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁྱོང་བཞིག་པ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱི།
ཀུན་སྣང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་གཞན་བཞིག་ཏུ་འདྲུག་ན་ཡང་རྩ་ལྷ་དང་དྲུ་
འགྲུར་རོ།

ཕམ་པ་བདུན་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱས་སེམས་ཅན་ལ། ཁྱོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་
དང་། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། ཁྱོང་ཉིད་བཞུགས་ན་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱོང་ཉིད་ཁྱོན་
པའོ། འདི་ནི་བརྗོད་ཁྱོང་པ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དམན་ལམ་དུ་ལྷ་དང་དྲུ་ཉི་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཁྱོང་ཉིད་གསལ་པོར་བཤད་པའི་དབང་གིས་སེམས་བརྐྱེད་
དོར་ཏེ་ཐེག་དམན་དུ་ལྷ་དང་བ་མང་བས། དེ་ལྷ་པའི་དགག་བྱ་ལ་དགོངས་ཤིང་ལམ་ལ་
མ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་ཐབས་བརྟེན་པར་མ་བྱས་པར་ཁྱོང་ཉིད་བཤད་ན་
རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆད་མཐར་ལྷ་དང་བའང་ཆེས་མང་བས།
རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་དང་བའི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལམ་ལ་རིམ་
གྱིས་འབྲིང་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ལ་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞི་
ལྷག་དང་གསང་སྐྱགས་སོགས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོད་
པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འདིར་བཞུགས་པའི་རྩ་ལྷ་དང་འདི་འབྱུང་
ཉོན་ཆེ་བས་ཞིབ་དུ་རྟོག་པ་གལ་ཆེའོ།

ཕམ་པ་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པ་འོ།
 །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐབས་ཏེ་
 །འཆང་བྱ་པར་མི་རྩལ་གྱི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལས་བསམ་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་འོ།
 །ཆོག་རིས་འདི་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུ་ཡང་དོན་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་ཆེས་མང་བས་བདག་
 དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤིང་ནས་སྒོ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་དག་ལ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ནུན་པེ་པོ་ཆོད་ཅན་དག་གིས། དེང་སང་
 ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་ལམ་རིམ་སོགས་མི་ཡོང་གི་གཞན་ཞིག་ལ་འཛིན་སྒྲོར་དང་།
 ཟུག་སྒྲོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ལེགས་ཟེར་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་ཡོང་གིས་
 །ཁ་འདོན་ལ་བྲིལ་ན་ལེགས་ཟེར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཅ་རྩུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་
 གཞི་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ཅ་
 རྩུང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེའོ།

ཕམ་པ་དགུ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་ཐར་སྒྲོང་བའི་ཕམ་པ་འོ། །དེ་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོགས་ཤིག་དང་རྫིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་འདུལ་
 བའི་བཅས་མཆོམས་བསྤང་བ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་འོ། །འདི་ནི་རྫོགས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བཀའ་སློལ་ལ་སྤིང་ནས་མོས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་རིང་ཡང་།
 གོགས་ངན་སྣ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེའོ།

ཕམ་པ་བརྩ་པ་ནི། སློབ་པའི་ཐོག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སློང་པར་འགྱུར་
བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། །པ་རོལ་དག་བྱང་ཀྱང་འདྲིན་འདྲུག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ནན་རང་གི་ཐོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཐོག་དམན་ལ་ངེ་ཙམ་
བསྐབས་ཀྱང་། དེས་ཉོན་མོངས་སློང་མི་རྩས་ཞེས་སྐྱས་ན་ཕམ་པ་ལོ། །

ཕམ་པ་བརྩ་གཅིག་པ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་
ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བདག་བརྟེན་གཞན་སྟོང་གི་ཕམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཕམ་པ་བརྩ་གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་
སྐྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྟན་སྐྱ་བའི་ཕམ་པ་ལོ། །མི་ཆོས་
སྒྲ་མ་སྐྱ་ཚུ་ལ་ནི། གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། འདི་ནི་ཁོ་བས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་རང་གིས་མ་
རྟོགས་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱས་ན་ཕམ་པ་ལོ། །

ཕམ་པ་བརྩ་གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆད་པས་གཅོད་འདྲུག་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་
ལེན་ལུགས་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་པས་
གཅོད་དུ་བརྩྭ་པ་ན། དགེ་སློང་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུས་པ་འཕམ།
བརྟུར་བརྩྭ་ནས་ཆད་པར་ཐུལ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྤར་ཙ་
རྩུང་དང་པོར་བཤད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཕམ་པ་དང་མི་
འདྲ་སྟེ། ཙ་རྩུང་དང་པོར་བཤད་པ་ནི་རང་གིས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྩུས་པ་འཕམ།

བརྟུར་བཅུག་པའི་ཨེས་རང་ལ་སྲུག་དུ་ཕྱལ་བ་སྒངས་པ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་གོ།
 །འདི་འདྲ་བཞི་རང་གིས་སྒངས་པ་དང་། རང་གིས་སྒངས་ནས་ཀྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་བ་
 སོགས་བྱེད་ན། རང་དང་ཀྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ཐུན་ཡིན་ན་གཉིས་
 ག་ལ་ཙྰ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

ཡམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིག་
 གི་ལོངས་སྟོང་ནམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་ནམས། །འདི་དག་ཙྰ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྟེ། །སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྲིམས་ངན་འཆའ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས། །སྤྲིམས་ངན་འཆའ་བའི་ཡམ་པ་དང་།
 །ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྟོང་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བའི་ཡམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 དགེ་སློང་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པ་ནམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་འདོར་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་སྤྲིམས་ངན་བཅས་པ་སྟེ།
 རང་གི་ཁ་དབང་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་སྟོམ་སྒྲུབ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། །ཆོང་བུན་སྟོང་
 ཞིང་ལས་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོར་བ་དང་། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 རྫོམས་ནས་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་བཤོལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་།
 ཙྰ་ད་པ་སོགས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོར་བ་དང་། །ས་རིགས་དང་གཏམ་མཐོ་
 དམན་རྩང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་ཙྰ་ད་པ་དང་། །འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་འདྲུ་བ་
 སོགས། །མདོར་ན་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བས་གཡེང་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྲིམས་བཅས་པ་འོ།།

ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྟོང་ནམས་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་ནི། ཙྰ་གཅིག་
 དུ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་དག་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པས། །དེ་དག་གི་
 དགོར་མ་བྱིན་པར་སྒངས་ནས་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན་ན་ཡམ་པ་འོ། །ཡང་ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བསྐབ་བདུས་སུ་བྱངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྒྲིམ་བཟད་པས། །སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་
 བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར།
 །ཁྱིས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས།
 །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འདོར་བའི་ཙ་ལྟར་ནི། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པས་སྒྲོ་བའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་མཐའ་ཡས་པས་སྦྱིད་ལུག་ནས་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 མི་རྒྱས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་སེམས་བཏང་ན་ཡམ་པའོ།།

ཆགས་པ་དང་སེར་སྒྲིམ་སྒྲོང་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་དེ་རྣམས་
 རི་སྒར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་པའི་ཡམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཙ་ལྟར་
 དེ་དག་ལ་ཡམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆེ།
 དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་ཅིག་གོས་བཅོམ་སྟེ་ཆེག་མེད་པར་བྱས་པ་ན་ཡམ་པ་ཞེས་
 བཟོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཙ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཡམ་པར་བྱས་པས་ན་ཡམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན།
 ཉོན་མོངས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་
 པ་ནི། །ཡམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དངོས་མིན་པར་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་
 སྟོན་པ་མིན་གྱི། དགེ་སྒྲོང་ལ་མི་གསོད་པ་སོགས་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གིང་
 ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞིང་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲར་གསོར་མི་རུང་དུ་
 འགྱུར་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ལ་ཙ་ལྟར་བྱུང་བས་ལན་ཅིག་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཡང་སྒྲར་
 གསོར་རུང་བས། སྒྲོམ་པ་ལན་ཅིག་འཇིག་པས་དགེ་སྒྲོང་གི་ཡམ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།

སྒར་གསོར་རུང་བས་ནམ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཆུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་ལས་སྟོན་སེམས་འདོར་བ་དང་། ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་མི་དགོས་པར་སེམས་དེ་དག་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ནི་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་དགོས་པས། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་མ་ཆང་ན་ཟག་པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།

ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་ལུགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འཕྲིག་པའི་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་སྟེང་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེན་པར་གྲངས་ནས། ད་དུང་དེ་བཞིན་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། རང་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྟོད་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྟོད་ལ་འཛེམ་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། ཉེས་སྟོད་དེ་ལ་ཡོད་མགུ་ཞིང་དགའ་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། ཉེས་སྟོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཆང་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་ཆང་མ་ཆང་གི་དུས་ཚོགས་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་བ་ནས་བཟུང་དངོས་གཞི་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་དུ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རྒྱ་ཆགས་སུ་ཆང་བར་ཡོད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་སྟོང་བྱང་བ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་བར་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟུང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མ་ཆང་བར་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟུང་བ་ཞིག་འདུག་ན་ནི།

ཡན་ལག་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ཚང་ཡང་ཀུན་དགྲིས་ཆུང་དུ་དང་། ཟག་པ་ཆུང་
དུའི་ཉེས་པར་འཛིག་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་བཏུ་བ་མེད་ན་ནི། ཡན་ལག་གཞན་
གསུམ་ག་མ་ཚང་ཡང་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་དང་། ཟག་པ་འབྲིང་དུ་འཛིག་གོ།

གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམས་སྡེ་ཚན་དུ་བསྐྱས་ནས་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཙུ་ཆོག་
དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་པ་ནི།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཡིན་ཏན་བློན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
ཕྱག་འཆལ་བ། ངག་གིས་ཡིན་ཏན་བཟོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནམས་
སྡེ་མ་བྱས་པ་ཉིན་ཞག་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

སྤྱིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྡོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་
འདས་ན་སྡོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ཉིན་མཆོན་ཀྱི་
དུག་ཆ་རེའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བློན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་ཅེས་པའི་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་
ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྡོབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ།
ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ཤར་ཕྱིན་དུག་ཡིད་པའི་ནང་ནས་སྤྱིན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་མང་དུ་ཡིད་པའི་ནང་ནས་ཟང་ཟིང་གི་
སྤྱིན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བློན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གའི་མཆོད་པ་ཚང་བ་དགོས་པས། དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་འབྱུང་ངོ་།།

འདི་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཟུང་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །སྒྲུམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲིའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བའི་མཐུན་ཀྱིན་གཉིས་ཚང་བ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གསོག་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འོ། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིས་པ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་རྟེན་བུ་ར་ལ་འདུན་པ་སྒྲེས་པ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པར་དང་དུ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནན་པ་ནམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། ཅིས་པ་ནི་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ནན་པའི་བྱང་སེམས་སྡོམ་ལྡན་ནམས་ལ་ང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྡོན་དུ་ལྡང་བ་སོགས་གུས་པ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་སེམས་དགའ་བས་ཁམས་འདྲི་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མི་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་རང་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་མནར་སེམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཅིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གསེར་དངུལ་སོགས་བྱིན་པ་ན་ངེས་འབྱུང་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་མནར་སེམས་དང་ཁྲིང་ཁྲོའི་དབང་

གིས་མི་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་བཅས་པ་ནམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སྟེང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་ལ་རེག་པས་ཆགས་པ་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་མ་གྲངས་ཀྱང་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་མི་གཞོན་ན་གཞན་སེམས་སུན་མ་ཐུང་བར་
 ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཆོག་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ཐེག་ཆེན་
 པ་ཡིན་པས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།
 །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ན། ཁོང་ཁྱོད་དང་། མནར་སེམས་དང་། དུག་དོག་གི་བསམ་པས་ཆོས་མི་སྟོན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་ནམས་ཡལ་བར་འདོར། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་
 པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ནུས་པཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
 །པ་རོལ་དད་མྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་
 རྒྱུ་པོར་བཀོ་བ་སོགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ས་གཞན་དང་
 བ་འདྲེན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅས་
 པའི་འདི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་རྒྱལ་
 བཞིན་བསུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྟོམ་བཞས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་
 པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
 མཐོང་བཞིན་དུ་སྟིང་ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་ལོ་བྱད་མང་པོ་འཁོར་བར་གནང་བཞིན་
 དུ། དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད།
 །ཅེས་པ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེས་ཤུགས་དག་པས་
 རྒྱལ་སྤས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 དོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོག་གཙོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་
 བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའོ།།

འདི་དག་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཉླགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བྲི་དགོས་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་པས་བྲང་ས་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་པ་བྲང་རྒྱབ་གཞུང་ལམ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཟུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །ཞེས་པ་ནི་ལོག་འཆོ་ལྔ་དང་དུ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོག་འཆོ་ལྔ་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲང་བ་ལས། རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྲར་རྩིའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསལ་གྱི་རྟེན་དང་བཀྲར་རྩིའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་ལྔར་ནི་རྩུ་བའོ། །གཞིག་སྟོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོང་བྱེད་པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྒྱུས་འདོད་པ། །ལྔར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་གྲོན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ནི་ཅ་ཅོ་འཕྱར་གཡང་སོགས་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོར་བ་གཅིག་ཕུ་བཤོད་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོང་སེམས་མི་བྱེད་པར།

དེ་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

འདི་ནི་དང་སང་ཁོ་པོ་ཅག་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐྱགས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་བ་མང་དུ་སྤྱང་བས་ཞིབ་དུ་བརྟག་དགོས་སོ།། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་བ། །ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་དོན་མེད་པར་མི་སྒྲུན་པའི་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་མི་རྒྱས་ཤིང་། དག་པོས་བརྒྱུག་དགོས་པ་དང་བརྒྱུག་རྒྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ནི། གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ། ཁྱོས་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཁྱོ། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤྱར་མཚང་མི་འབྱ། བརྟག་ཀྱང་སྤྱར་མི་བརྟག །ཅེས་པའོ། །ཁྱོས་པ་ན་མས་ནི་ལལ་བར་འདོར། །ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོས་ནས་ཉེས་པ་བྱས་པ་འཇུག་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པར་དོགས་པ་ན་བཤད་སྤྱངས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

པ་རོལ་བཤད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཉེས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཤད་སྤྱངས་བྱེད་པ་ན། བཤད་སྤྱངས་མི་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཅེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཁྱོ་བའི་སེམས་སྤྱེས་པ་ན་གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་རྒྱན་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ན་མས་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི་རྟོན་བཀྱར་འདོད་ནས་འཁོར་བསྤྱུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་མི་སེལ་བར་རྒྱན་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་པས་བྱེ་མོའི་

གཏམ་ལ་བརྟེན། ཁེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདྲ་འཛིན་གཏམ་ཉན་པ་དང་།
སྤྱི་བས་དུས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། ཁེས་པ་
ནི་མནར་སེམས་དང་། ང་རྒལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཉན་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

བསམ་གཏན་སྤྱི་བ་ཕྱོང་མི་བྱེད། ཁེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གཤམ་སྤྱི་བ་
པ་ལྟ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་བཤམ་སྤོངས་ལས། མོད་
དང་འགྱོད་དང་གཞིན་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་
ཆོམ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་
རིག་པར་མཛོད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟ།
ཁེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཉན་ཐོས་ཐེག་
པ་སྤོང་བར་བྱེད། ཁེས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་བསྐབ་པར་མི་བྱེད་ཁེས་སྤྱི་བ་སེམས་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། ཁེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཐེག་པ་གསུམ་ག་ལ་མཁའ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོབ་
དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོད་ལ་བརྩོན་པ་དོར་ནས། ཐེག་དམན་ལ་བརྩོན་པར་
བྱས་ནས་ཉེས་བྱས་སོ།།

བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཙོས་བརྩོན། ཁེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ལ་བརྩོན་པ་དོར་ནས། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཙོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། ཁེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ལ་གཙོ་བོར་བརྩོན་ཀྱང་། གློའི་ཕྱགས་སུ་སྟེ་སྟེ་གསུང་གི་བསྟན་བཙོས་
ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། ཁེས་པ་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མོས་ནས་སྤོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

ཁདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཅེས་པ་ནི་ཁོང་གྲོས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།
 །ཅེས་པ་ནི་གཞན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཆད་པ་པོ་མཐོང་ན་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེ་ཉོན།
 །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ལ་མི་བརྟུ་བར་ཆོག་
 ལེགས་ཉེས་ལ་བརྟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྟོ་བར་དུ་འོངས་པ་དག་
 ལ་སྐྱེལ་བསུ་དང་། སྐད་དང་བད་སྟོབ་པ་སོགས་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་
 པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོང་། །ཞེས་པ་ནི་ནད་པའི་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 །སྤྱག་བསུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསུལ་སེལ་རུས་བཞིན་
 དུ་མི་སེལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་བག་
 མེད་པར་སྟོད་པ་དལ་བ་སྟོང་ལོག་དུ་འཆའ་བ་དག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དེ་ལས་
 བརྗོག་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །ཞེས་པ་
 ཉེ་རང་ལ་སྤར་ཕན་འདོགས་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ལན་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་གཞན་མྱ་ངན་ཆེན་པོས་གདུངས་པ་སེལ་
 པའི་ཐབས་རུས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད།
 །ཅེས་པ་ནི་བཟའ་བདུང་སོགས་བསམ་པ་དག་པས་སྟོང་བ་ལ་མི་སྟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་
 དུས་སུ་མི་འདོམས་པ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
 མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་མི་འདུག །ཅེས་པ་ནི་དགོས་པ་གཞན་
 མེད་པར་གཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་སྦྲེལ་བྱེད། ། ཅེས་པ་ནི་མནར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་གྱི་བསྟགས་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། ། གཞན་གྱི་ཆོས་ལེགས་པར་
 སྦྲེལ་བ་ལེགས་སོ་མི་བཟོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྟེན་དུ་འཆམ་པར་ཆར་མི་གཙོད།
 ། ཅེས་པ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། ། དམའ་དབབ་པ་དང་།
 བསྐྱད་པ་སོགས་བྱ་འོས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྩ་འཕྲུལ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་
 མི་བྱེད། ། ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་རྩལ་བའི་བསྟན་
 པ་ལ་ལོག་པར་འབྲུ་བས། ། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དག་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲག་པར་
 བྱས་ནས་འདུན་པར་བྱ་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་(གནད་)བཀག་དམིགས་
 བསལ་ནི། སྟིང་ཅེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། ། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 ། ཅེས་སྟིང་ཇེའི་སེམས་དང་། ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་དགེ་སེམས་དང་། ། བྱ་བ་དེས་གཞན་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་། ། རང་ཉིད་སྤྱད་
 བསྟེན་གྱི་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དང་། ། གཉིད་ཀྱིས་མྱོས་པ་དང་། ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་
 བསྐྱང་བ་དང་། ། འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་མ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ། འདི་དག་ལ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བཅུག་དགོས་པ་དང་།
 གཙོ་བོར་རང་གི་རྟེན་ལ་བཅུགས་ནས་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོད་བ་སོགས་སྤར་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། ། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། ། ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

འདིར་མཐའ་དག་བྱིར་མ་རྣམས་པས་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཙ་ལྟང་དང་། ཉེས་བྱས་ནམས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱངས་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་
གཡང་ས་མཐོན་པོའི་ཟེ་ན་གནས་པའི་མི་བཞིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་ནས་
བན་ཤེས་བག་ཡོད་བཟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་དབུལ་པོས་
ཕུག་པོའི་ཚོར་བ་བྱངས་པ་ལྟར། ཉེས་པའི་རྐྱང་གངས་ངག་ནས་སྒྲས་ཤེས་པ་ཙམ་
གྱིས་ནི་ཉེས་སྟོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྟོབ་མི་རྣམས་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོམས་ལས།
གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར།
།དཔེར་ན་ཕུགས་རྩིས་གཞན་གྱི་ཕུགས་བྱངས་ལྟར། །དེ་དག་དགེ་སྟོང་སྐལ་བ་
ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཆོས་ལ་
སྟོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྟོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགེ་སྟོང་སྐལ་
བཟོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱ།
།ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྒྲན་དབྱེད་བརྒྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་
པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་
བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཙན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་པས།
།བདག་གི་འགྲོ་བ་ཇི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཤལ་པ་རུང་ཟད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་འགྱུར་
གསུངས་ན། །རྒྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས།
།འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་།
གང་གཞན་སྐད་ཅིག་འདི་ཡིན། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཙན་
དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཙན་གཅིག་གི་བདེ་

བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ལྷས་
 པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས།
 འདི་ལྟར་ཐུག་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནམས་གང་ལ་གནས་པའི་ཉེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོག་
 མར་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པ་བཟུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་དུ། དེ་ལ་ནི་འདས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་སོ།
 །མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ལས་སྐྱ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྟོབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟེས་བྱ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་ཞུགས་པ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་
 འཆེ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་
 ན་དེ་ལ་སྟོབ་པའམ་དད་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཡང་ཁས་འཆེ་བ་
 ཅམ་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་བཞུན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་

ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་
དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ནན་ཏན་གྱིས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་ཀྱི་ནན་ཏན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོད་
སྤངས་གལ་ཏེ་ནན་ཏན་མེད་པར་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་
འཐོབ་ཏུ་ཟིན་ན་རི་པོང་དང་བྱི་ལ་ཡང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཁྱབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་
སྤངས་གང་དག་ལ་ནན་ཏན་མེད་པ་དེ་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཁྱབ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་ནི། འོད་སྤངས་སྤྱུ་ཡང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤེད་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་
སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཏེ་བྱང་ཁྱབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
གསང་སྤྲགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྤྲུལ་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། དཔལ་སམ་རྩུ་ཁྱེ་དང་།
རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཅེ་མོ་ནམས་སུ། བྱང་ཁྱབ་སེམས་ནི་ཟླ་ན་མེད།
འདམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཁྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། འདག་
པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཁྱུ་ལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་
བཏན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ཞེས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་སྤྲོམ་པ་འཛིན་པ་ན་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཁྱུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་གིང་།
གཞན་ཡང་ཟླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་མང་པོར་གསུངས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཁུངས་བྱབ་དུ་མར་ཡང་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་ཐུན་མོང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 རས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་མམ་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་བཞི་གང་གི་སྒྲོར་འབྲུག་
 ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཅ་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤང་བ་དང་། རང་གི་སྤགས་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ལ།
 ཤོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་ལས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྤྱད། ཅེས་དང་། དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། ཤེ་མ་དོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་མགོན་གཉེར།
 །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཆོག་མཛད་བཞིན་སྤྱད། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག ཅེས་
 སོགས་རྒྱུ་རྗེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ནན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཆུལ་འདི་
 ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་ལོ།

དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བདུས་ནས་གསུངས་པ་
 འདི་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། མདོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཞུས་ནས་མཐའ་དག་

པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་བསྐྱང་ཐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདི་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱར་རུང་བའི་ཆ་ཡིན་ནོ།
 །འདི་ནི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་འདུག་ཚེ་གི་གནས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཡབ་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བེད་བསྐྱང་བར་བྱའོ།།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དམ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་
 མཉན་ཏེ་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
 གསུངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས། སྤྱིར་ན་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་དང་བྱང་པར་དུ་
 བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བདུས་ནམས་མཉན་དགོས་ལ་དེ་ཙམ་མ་རྣམས་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ལེན་ཙམ་རེ་ངེས་པར་མ་ཉན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཚོངས་
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ་བྱིས་པ་ནམས་འདྲིད་པར་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་
 མཐས་པ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་སྟོང་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་གཞུག་སྟེ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བརྩམས་ནས་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་
 བྱར་གསུངས་པའི་ཐོར་བྱ་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་འདིར་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་རྒྱན་གཅིག་དུ་ཆོང་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའོ།།

དེ་ལྟར་ན་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་གྲུས་པ་སྦྱེས་པས་བསམ་པ་ཐུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཞན་ལས་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 མཚོག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་སྦྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་
 པར་སྦོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
 །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟལ་བྱགས་མཚོག་
 །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཟླ་མ་
 བཞེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབས། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྩལ་གཞན། །མདོ་
 རྩེ་བཟླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་རྩེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྣང་། །དེ་བས་མདོ་
 རྩེ་བཟླག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་རྩེ་ནི། །ཐོག་མཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱ།
 །གང་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྦྱང་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུ་བའི།
 །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཟླ། །འཕགས་པ་རྩ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་
 པོའང་འབད་པས་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པ་

བ་དང་འདི་གཉིས་སྡོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཙ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོ་ཤོ་ནམས་འདྲ་ཡང་།
 བསྐྱེད་ས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་ཞིང་།
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསམ་པ་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པ་དགོས་ཏེ།
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་
 སྐྱེད་སྡོམ་པ་སྒྲུང་ས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོ་རྩེའི་མནའ་ཆུ་བདུང་ནས་བཅས་མཆོམས་
 སྤྲུག་གི་སྐྱེད་ཡང་མི་གཏོང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་དག་གི་གནད་ཤེས་
 ན་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལམ་གྱི་གཞིར་ངེས་ནས་དེ་བསྐྱེད་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འོང་གི།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱེད་སྡོམ་གྱི་ཆོག་ཙམ་མམ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་
 སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྱེས་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་
 སྒྲུང་ས་པ་དང་། དེའི་བཅས་མཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བཅས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ནམས་ཤེས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྡོམ་གསུམ་ནམ་གཞག་ལས། དེས་ན་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདིན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཉོག་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་
 ན་དབང་ཐོབ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཙ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་པར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བྱང་པོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དག་གིས་སྤྱོད་མ་ནམས་
 ལ་བྱང་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་གི་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་གང་ལ་ཡང་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བདེ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་ལན་བརྒྱ་ཤུག་དུ་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནམ་དུའོ་དང་ལྟན་
 པ་དག་གིས་རྩི་རབ་དུ་མནམ་པའི་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱས་གཡེངས་པ་

དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བརྟ་བར་བྱའོ།།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འགྲམ་རྩ་བཟགས་པའི་ཁང་རུལ་དང་འབྲའོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མང་དུ་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དཔོན་དང་སྡོམ་མ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་གང་གཟུང་དང་། རྩ་རྒྱུད་སོགས་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་པ་དང་དབང་དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སློཾ་ཁ་ཕྱོགས་པ་མི་སྤྱང་བས། གང་བཟག་དམ་པ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་གནས་དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ་གྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་སྡོམ་པའི་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྩ་རྒྱུད་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བྱུང་མཛད་པ་བསྐྱས་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་གཞན་བཞུན་པ་ནི། གླ་མ་ལ་བརྟན་སྟོད་མི་བྱ་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོད་མིན་ལ་མི་བཞུན་པ་སོགས་དབང་གི་ཆོག་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དབང་ཆོག་གི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་བྱ་སྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་འགའ་ཞིག་བྱི་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་བཞུན་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། བྲེག་པ་འདི་ལ་དམ་ཆོག་

སྤངས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།
 །མི་གུས་མི་བྱ་སྤང་མི་བྱ། །སྲོག་ཆགས་གསང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁྲ་མ་ལ་ཡང་
 བརྟམ་མི་བྱ། །སྤགས་དང་སྤག་རྒྱ་སྤང་མི་བྱ། །ཉམས་པར་མི་བྱ་བདག་གི་མིན།
 །དེ་རྗེ་འདྲ་བ་འགོམ་མི་བྱ། །བཟའ་བར་མི་བྱ་སེར་སྒྲ་མིན། །འདི་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་
 སྔོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་བུ་བྱིས་ས་
 རྩན་པ་ལ་མངོན་སྦྱོད་མི་བྱའོ། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁྲ་མ་ལ་ནི་ལྟ་བཞིན་བྱ།
 །མདོར་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་བྱ། །སྤྲིག་པའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འདིས་ནི་ངེས་པར་འདའ་བར་བྱེད། །སྦྱོན་པའི་བརྟམ་
 པ་བདུད་ཅི་ཉིད། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྟམ་པ་ལས། །སྤྲར་ཡང་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིག་བསྐལ་མི་འགྱུར་ངན་འགྲོར་མིན། །སྤྲར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་
 བའང་མིན། །འདི་ལྟར་གསང་སྤགས་སྦྱོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས། །སྤྲས་དང་བཅས་པས་ཁྱོད་ལ་གསུངས། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས།
 །ལུས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དད་མེད་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་བྱ།
 །སངས་རྒྱུས་སྤྲས་བཅས་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོན་ལམ་ལ་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱ།
 །ཀྱུན་རྗེ་བ་དུ་ནི་མི་སྦྱོག་པར། །རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱེས་པས་མཐོང་། །རིང་
 དུ་མི་བྱེད་ཆེས་གྲག་པས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 །སྦྱོན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། །བཙོན་འགྲུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོགས་གིང་འབྲུག་ན། །ངེས་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྟག་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སོམ་ནི་མེད་པའི་
 དད་པས། །རྗེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཆོག་གས་བྱའོ།

དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བབ་མཐུ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་
 གདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། གྲགས་
 དང་མ་གྲགས་སྟེད་དང་མ་སྟེད་དང་། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་བསྟོན་
 སྟེད་དང་། །སེམས་ཀྱིས་འཛིག་དེན་ཆོས་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །སྤྲིག་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནི། །མི་ཡི་
 རོ་དང་རྩན་ཅིག་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཉོག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་བྱས་པ།
 །སྤྲགས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གནས་མི་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱུད་མེད་ཁང་པའི་ནང་
 དུ་ནི། །མར་མེ་བརྒྱགས་པ་མི་གཡོ་འབར་བ་ལྟར། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་
 ལ་མངོན་དགའ་བའི། །ལུས་ལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། །སྤྲུམ་
 དང་མཚོན་པ་དང་ནི་གར་བྱེད་དང་། །སྤྱ་ལེན་རྩ་བ་དུང་སྤྱེ་བོས་དཔུས་འགྱུར་
 དང་། །རྩྭ་པའི་རྒྱལ་འབྲིད་དང་འདོད་ཆེན་དང་། །རྒྱན་པོ་དང་ནི་འདུས་པ་
 བརྩ་འདོད་དང་། །དུས་མིན་གཉིད་དང་མི་འགྲུབ་སྦྱོབ་དང་། །བརྟན་བཅོས་ངན་
 དང་སྟན་དངགས་སྒྲིག་འདོན་དང་། །ཆགས་དང་འཆིག་དང་དེགས་དང་རྒྱགས་པ་
 དང་། །ཞེ་ལ་འཛིན་དང་ལེ་ལོ་གཡོ་སྤྱུ་སྤང་། །ཤ་ཆང་ཀུའུ་ཙོང་དང་སྒྲིག་དོག་
 དང་། །འབྲུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་ཕྱག་སུ་ར་ན། །འབྲུང་པོའི་ཟས་དང་ལྟ་བཤོས་
 གཏོར་མ་དང་། །གྲུ་ལང་མཚོན་བྱས་གཏོར་མ་མི་ཟའོ། །ངས་ནི་སྤྲགས་ལ་ཁ་
 ཟས་དཀར་གསུམ་དང་། །ཅུ་བ་སྤྱིང་བུ་འབྲས་བུ་ཚོད་མ་དང་། །ཞོ་དང་ནས་དང་
 འོ་མ་མར་དག་དང་། །འབྲུ་མར་ཆོགས་མ་དར་བའི་ཀོན་དང་། །ཐུག་པ་རྣམས་ནི་
 བཟང་བརྟུང་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལམ་ནི། །ཡང་དག་འཚོ་དང་ལས་མཐའ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཅོལ་དང་

རྟོག་དང་དྲན་དང་ལྟ་བ་རྣམས། །སེ་སེ་སེ་སེར་ཡང་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ལམ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་འདིས་ནི་མཐོ་རིས་
 ཐར་པ་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དག །འདི་ནས་གཤེགས་ཤིང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས།
 །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་གང་དག་བསགས་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་
 བདེན་པའི་ལམ་དམིགས་ན། །དགེ་བའི་ལམ་དེ་ཡང་དག་བསྟེན་པ་ཡིན། །ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སུ། །ཆོས་གོས་དང་ནི་བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་
 དང་། །སྤྲན་དང་མལ་སྟན་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་
 པས་བསོད་ནམས་ཐོབ། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྟག་དང་སྦྱལ་དང་མེ་འདྲར་འཇིག་རྟེན་དག
 །བསམས་ནས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་སྦྱེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྲན་དང་སྤང་ཆེན་བརྟག་པའམ་སྐར་མའི་དབྱད། །མཚན་
 བརྟག་པའམ་རྟ་དབྱད་དང་བཟོའམ། །བསྟན་བཅོས་ངན་པ་སྦྱོབ་ཅིང་སྟོག་པ་
 སྤང་། །སྤང་ཆེན་རྟ་དང་བ་ཡང་བྱ་གཤམ། །གོང་མོ་སྟེག་པ་དྲར་པ་སྦྱེས་པ་དང་།
 །བྱད་མེད་བྱ་མོ་བྱིས་པ་ར་ལུག་སོགས། །འཐབ་མོ་འགྱེད་པ་མི་བྱ་མི་བཞུའོ།
 །ཡུལ་གྱི་གཏམ་དང་མི་དབང་བརྟན་པ་དང་། །དམག་དང་གུད་དང་ན་རྒྱུང་གཏམ་
 དག་དང་། །སྦྱང་ལྡེབས་དང་ནི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་
 སྦྱད་འཛོང་གཏམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་མ་གསོད་པ་དང་།
 །མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་སུ། །ནམ་ཞིག་མི་དག་སྐྱུ་མཚལ་འབྱེན་བྱེད་པ། །ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་
 པ་ཡི་ལས་འདི་རྣམས། །རྒྱལ་བས་མཚམས་མེད་ལྡོ་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །གདོ་ལྷག་

ཅན་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཚན་
 རྟེན་བཞིག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ནི་སྲུང་
 འབྲིན་དང་། །སློབ་པ་གསོད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཇས་ལ་ནི། །གང་ཞིག་འདོད་པས་
 མང་ཉུང་བརྒྱ་འབྲོག་པ། །མཚམས་མེད་ཉེ་ལྡར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས།
 །ཆུ་ལ་ཉམས་མི་གང་ཞིག་ནི་འདི་བྱེད་པ། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་མནར་མེད་སྟུག་
 བསྐལ་མྱོང་། །གསང་སྟགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཐོབ། །གང་
 ཞིག་བདེ་གསེགས་གསུང་གི་སྒྲེགས་བམ་དག །རྒྱུད་གསོན་པ་དང་མེས་ནི་བསྟེན་པ་
 དང་། །བསམ་པ་ངན་པས་རྒྱུར་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་
 བཅུ་། །བསྐྱབ་ཆོགས་མ་ལུས་པས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་དག་དང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གསོད་དམ། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་དགེ་བསྟེན་མ་གསོད་དམ། །ངན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྩ་ཁང་བསྟེན་ཀྱང་རུང་། །མི་ཡི་ཡུལ་ན་སྤྲིག་པ་འདི་བྱས་པ། །དཀའ་བར་
 སྦྱོད་པ་ལྡན་ཡང་གྲུབ་མི་ཐོབ། །གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ཡི།
 །བསམ་པས་གནོད་པ་རྩུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་རུང་། །བདག་ཉིད་མནར་མེད་དབྱལ་
 བར་ཡུན་རིང་ཆོད། །དེ་ལས་ཐར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །རིགས་ངན་མི་དང་
 དུད་འགྱོར་སྦྱེ་བ་འཐོབ། །འདི་དག་ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་མདོར་བཤད་པའོ། །གང་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གྲངས་པ་ལས། །ཁྱོད་སེམས་འདིག་རྟེན་རྩ་ཆོགས་ཕྱག་བྱེད་ན།
 །དེ་དག་དེ་ལ་མི་དགར་གྱུར་ནས་སུ། །དེ་ཡི་གསང་སྟགས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་
 བྱེད། །གང་གི་ཆོན་སེམས་ནི་དང་བ་ཡིས། །མི་ཡི་ཡུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲངས་
 པ། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཆད་རྩ་དང་རྩ་མིན་དང་། །འདིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱར་
 འགྱུར། །མི་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གྲངས་པར་
 གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མི་འདིགས་སྦྱིན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་

གྱི་གདུང་ཡང་བསབས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་མི་བཟད་ལས་བྱེད་ཐུབ་པ་གསོད།
 །རིགས་ངན་སྦྱོད་དམ་གཞིད་པར་བྱེད་པའམ། །བསམ་པ་ངན་པས་གསང་སྔགས་
 ཚོགས་མི་མཚོད། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་སེན་མོ་ཅ་གཙོད་དང་།
 །རྒྱུགས་རྒྱུད་པ་ཉིད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འཕེགས་
 དང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ནི་མི་གུས་པ། །འབྱུང་པོར་བྱིན་ནམ་ལྟ་ཡི་
 གཏོར་མའམ། །ས་ལ་ལྷུང་བ་སྔགས་པས་བཟུང་བྱ། །འདོད་ཆགས་བེལ་གྱིས་ཚོན་
 པས་དུད་འགྲོ་དང་། །བྱད་མེད་བགྲོད་བྱ་མིན་པར་བགྲོད་མི་བྱ། །ཁྲང་ཆེན་མི་
 འདུལ་སྐྱུལ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །རྟ་རྒྱུག་པ་དང་ལྷག་གིས་བཞུ་མི་བྱ། །གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་ན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་།
 །ལས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་ལ། །འདོམས་ཀྱིས་འཇལ་
 བས་མཐའ་རྟོགས་མི་རྣམས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 །ཕན་གཞིད་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲིན་མཐའ་མི་རྟོགས། །རྒྱ་དང་རྩི་དོལ་ཅ་བའི་དུག་དག་
 གིས། །སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། །བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་གཟེབ་
 ཀྱིས་བཅིངས་བྱས་ན། །འདི་དང་ཡ་རོལ་དུ་ཡང་གྲུབ་མི་ཐོབ། །བདུད་དགའི་མེ་
 རྟོག་རྩིང་པ་པོར་བ་རྣམས། །རྟེན་པས་མི་རྩི་མགོ་ལ་གདགས་མི་བྱ། །བཀྲེས་པས་
 གདུངས་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་མཐོས་ནམ་ཡང་བཟུང་བྱ། །འཇིག་
 རྟེན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བྱུང་འཇུག་དང་། །དྲག་པོ་རྩེད་ལྟ་སོགས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ།
 །དེ་དག་གིས་བཤད་ཆོས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་དག་དཀའ་ཐུབ་མི་སྤྱད་རྟགས་མི་
 མཚོད། །དེ་དག་ཆོས་ལའང་ངན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྦྱོད་ལ་ནམ་ཡང་
 དགའ་མི་བྱ། །དེ་དག་བརྟོད་པ་མི་འདོན་སྔགས་མི་བརྒྱས། །སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཆེ་རྩིང་

རྩེ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །གནས་དང་
 རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ནམས།
 །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ཕྱག་བྱའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ཆེས་ལ་མི་ནམས་ནི།
 །ཕྱག་འཆོལ་ཉ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་ཕྱག་མི་འཆོལ། །དེ་བཞིན་དད་པས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་
 སྤྱས་ལ། །ཕྱག་བྱའི་དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་ལ་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
 མངོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་ཅན། །སྤྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །སྦྱེ་བ་
 ལེན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །བྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ། །སྦྱེས་བྱ་
 བསམ་པས་མད་བྱང་རྩྱ་འཕྱལ་ཅན། །དེ་ལ་མི་ངན་གང་ཞིག་མི་འདུད་པ། །དེ་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྩར་ནས། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྦྱོལ་སོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཟླ་མས་སྒོ་བ་མ་ནམས། །མ་
 ཡེངས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་སྤྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཞུགས་ཏེ། །དམ་
 ཆོག་འདི་དག་བསྟོ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་ནི། །རིག་སྤྲགས་གསང་
 སྤྲགས་ཆོགས་ནམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ། །ཁྱེད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། །ཟླ་མ་ལ་
 ཡང་གྲུས་པར་བྱ། །ལྟ་ནམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་མཆོམས་དག་ཏུ་མཆོད་
 པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། །རྟག་ཏུ་སྟོ་བར་མགྲོན་མཆོད་བྱ།
 །སྟོག་ཆགས་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག །ཐེག་
 ཆེན་ལ་ནི་དགའ་ནམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བཟླས་
 བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། །གསང་སྤྲགས་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་
 སྤྲགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་བསྤུང་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་

མི་བྱ། །རྫོས་པ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །སྤྱུ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་
 སྤྱིར་སྤེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་།
 །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་བྲལ་དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གདུམ་
 དང་འགྱུར་དང་རྩལ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །དོན་མེད་གདམ་མང་མི་
 བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །ཚོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་
 པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤགས་རྫོས་པ་སྦྱ་མི་བྱ། །སྤོ་ཅན་བཟུམ་
 བེད་བྱེད་པ་ན། །སྤགས་གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
 དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྦྱ་མི་བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱ།
 །དྲིལ་ཡང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ལ་ལྷག་སྟོག་པ་ཚུ་དག་དང་། །བཅའ་སྐྱུར་ནམ་པ་ཐ་
 དད་དང་། །རྩང་ཕེང་དང་ནི་སྤན་རིལ་དང་། །དྲིལ་གྱི་རྩང་ཕེང་ལ་དྲུ་དང་། །དེ་
 བཞིན་མ་གཤིས་སྤན་ཆན་དག །དངོས་བྱུབ་འདོད་པས་ནམ་པར་སྤང་། །ལོག་འདྲེན་
 དག་གི་ཟས་ཀྱན་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀྲི་ས་ར་དང་འོ་
 ཐུག་ཀྱང་། །གསང་སྤགས་རྫོས་པས་ནམ་པར་སྤང་། །གིང་རྟ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་
 དང་། །པརྒྱ་ལ་སོགས་བཞི་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་སྤྲུག་མ་པོར་བ་ལ།
 །རྐང་པས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྟེག་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷམ་དང་
 གདུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག །གསང་སྤགས་
 རྫོས་པས་ནམ་པར་སྤང་། །རྐང་པས་རྐང་པ་ཉེད་པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་
 མི་བྱ། །བགང་གཅིད་གཉི་རྒྱར་མི་དོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྟེམ་པ་ཁོ་
 ནར་མི་ཟ་སྟེ། །འཁར་བའི་རྩྱ་དྲུའང་ཟ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་བྱུང་དྲུའང་མི་ཟ་ཞིང་།
 །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །བྲི་ནམས་དང་ནི་བྲི་བྱ་དག་ལ། །སྤྱུབ་པ་སྤོ་

ཐུན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་བྱབ་དྲུ་ཡང་
 མིན། །ཡང་དང་ཡང་དྲུ་མི་བྱ་སྟེ། །དྲ་ཅང་ཅུང་དང་ཆེར་མི་བྱ། །མི་བྱ་བར་ཡང་
 མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བྱའོ། །དོ་མཆར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ།
 །རྩད་མོ་ཀྱན་ལ་མི་བཞུ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཀྱན་ལ་འཛེལ་ཉག་ལ། །ཞེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །སྐྱགས་སྒྲོས་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ལ། །མ་བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོངས་
 མི་བྱ། །སྐྱགས་སྒྲོས་བྲིམ་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་པའི་གོས་མི་བཞོ།
 དེ་བཞིན་རྩིང་དང་དྲི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤང་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱེ་བར་ཡང་ནི་མ་གྱུར་དང་།
 །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱའོ། །བཀའ་ལན་སྦུལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །བདག་
 གིས་གསང་སྐྱགས་གཏང་མི་བྱ། །གཏི་མུག་སྒྲོས་ནི་མི་སྤང་ཅིང་། །སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དྲུ་མ་གྱུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་།
 །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོས་པ་པོས་ནི་གསང་སྐྱགས་གཏོན།
 །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱང་དང་སྤར་སྤོག་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྐྱགས་
 སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོས་པས་དྲུག་གིས་ལས་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་མ་
 གཏོགས་པར། །གསང་སྐྱགས་གཞན་དྲུ་སྤྱད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་དང་ནི་གསང་སྤྱར་
 དང་། །བདག་གིས་གསང་སྐྱགས་མི་སྤྱར་རོ། །སྒོ་ཐུན་གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་བཞས།
 །དུས་གསུམ་དུ་ནི་བྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཆེས་བརྒྱད་དམ།
 །བརྒྱ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ཐུ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཆེ་ཕྱེད་ལ། །བྱད་པར་དུ་ནི་
 མཆོད་པར་བྱ། །བཞས་བཞོད་སྤྱིན་སྤེལ་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤོམ་པ་
 བཟུང་བ་དང་། །བྱད་པར་དྲུ་ཡང་བསྟོད་རྣམས་ལ། །གུས་ཤིང་མཛོན་པར་བཙོན་

པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། རིག་སྤྲུགས་འདུལ་བས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་པས་དྲུ་རྩ་པར་
 བསམ། རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། འདི་དག་
 བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། མི་གཡེལ་བར་ནི་གྱུར་པར་བྱ། ཉིན་པར་བག་མེད་
 བྱས་པ་དག མཆོན་མོ་སེ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། རྒྱབ་མོ་བྱས་པ་འང་ནངས་པར་
 བཞགས། ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། བསྐྱབ་བཅོད་སྤྱིན་སྤྱིན་གཙང་
 སྤྱོད་བྱ། རིག་སྤྲུགས་མཆོག་དང་རང་སྒྲིམ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འདུལ་བ་དག་ལ་
 ཡང་། སྤྱོད་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩམ་སྤང་མངོན་བྱང་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩམ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་དང་ལྡན་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་གཉིས་མཆིས་
 ཤིང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་བཞད་དུ་གསོལ།
 དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩམ་པར་སྤང་མངོན་ཀྱིས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་ནས། གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩམ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། གསང་བའི་བདག་
 པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་པ་གང་ལ་གནས་ན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིན་ཅིག གསང་བ་པའི་བདག་པོ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སྤྱིན་གཙང་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་

སྒྲུབ་ཐོག་པར་བྱའོ། །རྩན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ངག་རྩུབ་མོ་དང་། སྤ་མ་བཟེར་བ་དང་།
ཆོག་གྲལ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐོག་པར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་
དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་སྒྲུབ་ཐོག་པར་བྱའོ།།

གསང་བའི་བདག་པོ་གང་ལ་བསྐྱབས་ན། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་བཤད།
བཙམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་གནས་པ་ལགས་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ནི་
ཅི་ཞིག་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བཞི་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་
རྩལ་དོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཞུས་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་
ཁྱོད་ལེགས་སོ།།

གསང་བའི་བདག་པོ་དེའི་ཕྱིར་རབ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་
གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་གྱིས་ཉོན་ཅིག །གསང་བའི་བདག་པོ།
དེ་ལ་ངས་གང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་དུ་མི་ལྡན་པ་བཀའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་
སྟེ། དེ་བས་དེ་དག་དང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།
།འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་

གྱིས་འདྲུག་གོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
གིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་གིང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་པའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།
།བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་
བ་དང་། སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་མི་ལྡན་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། སྤར་གསོར་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་
བདག་པོ། གསང་བའི་སྤང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་འདི་
ལ་འདྲུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལྡེ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།
།ལྡེ་གང་ཞེན། སེར་སྣ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་།
ལེ་ལོ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་མ་གུས་པ་སྟེ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོས་འདི་ལྡེ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འདྲུག་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ།
ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་
པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ང་མི་སྤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པར་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་། །འདིར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྤྲུགས་པ་རྣམས། །དེ་ནི་རྟག་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོར་བཅོད་པར་བྱེད།
 །དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་མིག་འདྲ་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་དེ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱགས་པ་འཛིགས་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་གནས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །བདག་ལྟར་བདེ་
 བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་དེ་བཞིན། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཟུང་། །སྟོན་རྣམས་རྣམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 །སྟོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་བྱས་ན། །འཛིག་
 ཏེན་དག་ན་ཆེ་བྱང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ངན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཉ་པ་ལ་སོགས་
 རིགས་སུ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་ཀྱང་འབྱུང་གནས་ཏེ། །མཁས་པས་སྒྲ་མར་སྒྲར་མི་བྱེད།
 །ཆོས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཏག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 །འཇམ་དཔལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་སྟེག་ཅན་གང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་པ་དག་ཡོད་དོ།།

འཇམ་དཔལ་ཐེ་ཆོམ་མང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དང་། བ་མ་
 ལ་མ་གྲས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་སྟོན་འབྲུ་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་རྒྱགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལག་ཏུ་འཆང་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྣ་ལམ་དུ་ཡང་གྲག་པར་མི་བྱའོ།
 །འཇམ་དཔལ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ནི་གཏམ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྟེགས་བམ་བྲིས་པ་ཡང་
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དབྱེ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟེག་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོང་བ་
 ཅུང་ཟད་བྱས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་།
 །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མིག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་བ་
 ཅུང་ཟད་བྱས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་།

།དེ་དག་གིས་ནི་བདག་ཀྱང་ཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོས་
སྤྲུས་སོ།།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པར་གྱུར་ན། དེས་པར་འབྲེན་པ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཏན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱོམ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནམ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའི།
དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུགས་བམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དམ་ཚིག་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནམ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་
ན་དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ།
།མཆམས་མེད་པ་ཁྲ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆམས་མེད་པ་ཁྲ་བྱས་པ་ནི་གླའི།
།དམ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཡིངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱོམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་མདུན་དུ་ནི་ནམ་ཡང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་སྤྲུག་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་དྲིན་མི་བཟོ་བ་དང་མ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་
དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན་རིག་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་
དོན་གྲུབ་ཅིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་།
མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་བརྟེན་བ་དང་། སེམས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་འཁུལ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་
 པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དང་བཞིད་དང་། བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྲུག་པ་བྱུང་
 བ་དང་། རྒྱ་མ་ལ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་བཟུང་ཞིང་།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བཞིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་ན་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དང་།
 སེར་སྤྲ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདག་ཉིད་དབྱལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མདོར་བསྡུ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གོ་ཆ་
 ཆེན་པོ་བཞོས་པ་དང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་གནས་སུ་འགོ་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་དང་།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་དེ།
 ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ཐུན་ན། སྤྲུག་སྦྱོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་རོ།

ཐོགས་པོ་དག་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་
 པ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ངའི་སྤྲུག་ཀྱི་ལེའུ་
 རབ་འབྲམས་མཐའ་ལས་ཤིང་མདོར་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་ཡིད་ལས་བྱང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།།

རྒྱལ་ས་རིམ་རྒྱལ་ས་ནི་རྣམས་པ་དང་། །མེས་སུ་ཞི་ཆོག་ལ་མཁའ་པ་དང་། །རྒྱལ་ས་
 པས་དེ་ཆོད་ཡུལ་དུ། །དེ་ཆོག་ཅང་པའི་ཁ་ཟས་ཟ། །ཟོས་ནས་ཡིད་ནི་དགའ་བ་དང་། །
 །རྟག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྩུང་བཟེད་རྒྱག་མ་སྒྲངས་ནས་ནི། །རྒྱ་པོ་གཙང་
 བ་རེག་ཏུ་འགྲོ། །དཔེན་པར་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ནི། །སྡོམ་ཅན་གྱིས་སྦྱིན་དུད་འགྲོ་
 ལ། །དུད་འགྲོ་ལ་ནི་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །འབད་པས་སྡོད་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 པར་འཛིན་ལོ་མར་ཟ་མི་བྱ། །ཡུད་པ་ལ་སྡོད་ལ་ཟ་བ་མིན། །མེ་དོག་དྲི་མཆོག་ལ་མིན་ཏེ།
 །རྒྱལ་ས་པས་དེ་ལ་ཟ་མི་བྱ། །གང་ཡང་ལོ་མ་ཀྱ་མུ་ད། །རྒྱག་ག་ཡུ་དུམ་བར་ལས་
 བྱང་། །པ་རྒྱ་ཤིང་གི་ལོ་མའང་མིན། །ཆོར་མ་ཤིང་དང་རི་ཁྲོད་འབྱུང་། །ཡུ་མའི་
 ལོ་མ་དག་ལ་འང་མིན། །དེ་བཞིན་པ་ཏ་ལ་ལས་བྱང་། །ས་ལ་བྱི་ཤིང་ལོ་མ་དང་།
 །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །གང་དུ་བཅོམ་ཡུན་སངས་རྒྱས་ནི། །ཤུག་མེང་
 གེ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཤིང་དེ་འབད་པས་སྒྲང་བྱ་སྟེ། །མེ་ཤིང་དུ་འང་བཅའ་མི་བྱ། །རྩ་
 ཤིང་གི་ནི་གེ་སར་དང་། །ལོ་མ་དག་ཀྱང་མི་བདུ་ཞིང་། །གང་དུ་ནམ་ཡང་ཟ་མི་བྱ།
 །མཁའ་པས་པས་དེ་ཀྱན་ནམ་པར་སྡོངས། །བྱབ་པའི་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བུ་ལ། །ཆོངས་པས་
 ནམ་ཡང་འགོ་མ་མི་བྱ། །རྒྱལ་ས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་གུར་བས། །ལོ་མ་དེ་དག་ལ་མི་ཟ།
 །ཞེས་དང་། །ས་དང་ཟངས་མར་བརྟན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་དུལ་དང་གསེར་ལས་བྱང་།
 །ཤེལ་དང་རྩྭ་རྩྭ་རི་རང་བཞིན་ལས། །རྟག་ཏུ་བཟེད་བ་སྒྲང་བར་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་
 མི་ཟ་སྟེ། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་བརྩུ་ཡུན་དང་དེ་ཡི་སྤྱས།
 །གང་ཡང་རང་རྒྱལ་བམེ་རུ་དང་། །ཉན་ཐོས་གང་ཟག་དག་ལ་ནི། །ཤུལ་བའི་ལོ་
 མ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་རྣོས་པས་སྒྲང་བྱ་སྟེ། །རྟང་པས་ཀྱང་ནི་མི་འགོ་མ་མོ།

།ཟས་སྒྲོད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །དེ་བཞིན་བདུང་དང་བཟའ་བ་ནམས། །ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་ལུལ་བཞི། །སྒྲགས་པས་འབད་པས་བླང་མི་བྱ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་
 ནམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུལ་བ་
 ཡང་། །ཁྲིམ་པས་དེ་དག་ཉག་ཏུ་སྤངས། །ཞེས་དང་། །གཙང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྟན། །སྤིང་རྗེ་སྤིང་རྗེའི་ལས་ཅན་དང་། །གཙང་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཉིད།
 །སྒྲགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་ཟས།
 །ཁྲིམ་པས་དེ་ནི་ཟ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པའི། །བཟའ་གཞན་ཟ་
 བར་མི་བྱའོ། །རུང་ཟང་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱང་། །རང་ལ་སྦྱིན་པ་བླང་བར་བྱ།
 །སྒྲགས་ཤེས་དེ་ལྟར་འདུག་གང་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལག་ན་གནས། །ཁྲིམ་པ་འདི་
 ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྤོམ་ཅན་བཟའ་བ་བླང་བར་བྱ། །བྱུང་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་ཡི།
 །སྒྲགས་ནམས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བ་གཞག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་
 སྒྲོར་ནམས་དོར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣལ་པར་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལལ་
 བར་འདོར་བ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རུང་བར་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་
 ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིར་གཙང་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་གཙང་སྦྱ་
 དགོས་ཚུལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟ་བདུང་གི་ཆོ་གཙང་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།
 གནས་གང་དུ་ཟ་བ་དང་། གང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་པར། སྦྱོད་གང་དུ་ཟ་བ་དང་།
 གང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་པར། ཟས་གང་ཟ་བ་དང་། གང་ཟ་མི་རུང་བའི་བྱད་པར།
 སྦྱིན་བདག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་ནམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་

བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་དུས་ལོ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་ཇེ་བརྩུན་འང་མ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་ནས་
 སྟོན་དུ་བརྩུག་པའི་ཆོ། དེས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དུས་ལུན་རིང་སོང་ཡང་
 གྲུབ་པའི་མཆན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ན། ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་
 དགའ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འདྲ་ཉམས་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པ་ན།
 ཁོང་གིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་ཆང་སྟེ། བྱས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཞུས་པ་ན།
 ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་དེས་ལན་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་གིས་ལ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་གསུང་།
 ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བྱ་སྟོན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སུ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བ་ངེས་
 པར་དགོས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ནམས་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་
 བརྩུ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། ཅ་ལྟར་བརྩུ་བཞིའི་སྟོར་
 ནམས་སྒྲ་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་བྱ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱུད་ནམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཅ་ལྟར་བརྩུ་བཞི་ནི་
 རིགས་ལྟའི་སྟོན་གཟུང་གི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་སྟེ་སྟོན་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་གཟུང་བྱེད་ཚུལ་ནི་བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་མེད་པས་སོ།།

འོན་ཀྱང་ཅ་ལྟར་བརྩུ་བཞིའི་ནང་ནས་ལོ་ག་དང་། སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་ཁ་གསལ་མ་གཏོགས་བྱ་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་སྟོན་པ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་བར་ངེས་ཤིང་། ཇི་ཇིའི་སྐྱེན་ལ་ཁོས་ནས་
 ཉེས་པ་བཟོད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་འདུག་པའི་ཆོ་རྩི་རྒྱུན་ནང་གི་ན་དུ་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཁོ་གས་ཆོ་མཐུན་པ་གི་ན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བ་སྤྱི་རྒྱུད།
 དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད། ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་སོགས་བྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདེའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤོན་སེམས་འདོར་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་
 ཆེན་པ་མཐའ་དག་གིས་བྱར་མི་རུང་བར་ངེས་ཤིང་། རྒྱག་པར་སྤོན་སེམས་
 དོར་ན་བྱང་སེམས་གི་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།
 །ཐུགས་གི་བྱུང་མཐའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་སྤོད་པ་དང་།
 ཐུགས་གི་གསང་བ་སྤོད་མིན་ལ་བཤད་མི་རུང་བ་ཡང་གོང་དུ་བཏྲེའི་ཟིན་པ་ལྟར་
 རོ། །རང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲས་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་ཐུགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ག་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་
 པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་འོག་དུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་དང་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྤོང་བ་ནི་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་རུང་ཉེ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ག་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མེད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་ལམ་
 གྱི་སྤོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་བྱ་སྤོད་གི་རྒྱུད་རྣམས་
 སྤྱི་ནི་ཞི་ལྟག་སྤོམ་ཚུལ་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་མང་ཞིང་།
 ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་གི་མདོ་སྤེ་བཟུག་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་པས་སོ། །ཐུ་མ་སྤོད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤོན་ཅན་དང་
 ཁོ་གས་བྱ་མི་རུང་བ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ལྟའི་སྤོམ་བཟུས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དག་གིས་མངོན་སྤོད་བྱ་བའི་

ལྷོ་ལྷོ་གསུངས་སོ། །དད་ལྷན་གྱི་སེམས་སྤྱད་མི་རུང་བ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་
ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་
དག་ལ་མན་ངག་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་སོ།
།ཤ་ཆང་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་རུང་ན་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ག་
ལ་རུང་། བྱ་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆང་གི་སྟོན་ལ་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་
མི་རུང་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

སྒྲ་མེད་ནས་ཤ་ཆང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་འབྲལ་ནས་ཆང་
བག་མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་འཕུང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་ཙ་
བ་ཆང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་མི་རུང་བར་དམ་ཆོག་བསྒྲག་
པའི་སྐབས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་གིང་། ཁོང་དུ་ལུང་བྱངས་ཟེན་པ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་
པའི་བཅས་མཆོམས་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།
།རྒྱུད་ནས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛེམ་མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་པ་
ཡིན་ན། ཏྲ་ཤ་དང་། བྱི་ཤ་དང་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་
གསུངས་པས་ཆང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཞན་དེ་དག་ལ་ཡང་ངོམ་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་
ལ་བྱི་ཤ་དང་བཤང་གཅི་ལ་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཆང་ལ་ངོམ་མེད་
དུ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་རང་སྟོང་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།།

དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་བསྟན་བཅགས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་བྱད་དུ་
བསད་དེ། ཆང་དང་། བྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་བསྐྱང་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད། དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ནེས་པས་རང་

ཉིད་འཕྲང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལའང་གིན་དུ་གཞི་ཆ་བས་
 ཆེ་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས།
 མདོ་དང་སྐག་གིས་འདྲིད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐག་ས་ལ་བསྟན་
 བདག་ས་ནས་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆོམས་ལ་བག་མེད་
 དུ་བྱ་བ་ནས་པ་ཀྱན་ནས་མི་རུང་ངོ་། །ཙ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པ་ཡང་ལྷ་མེད་དང་།
 ཡོ་ག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་སྟོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་།
 ཙ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བཅས་པ་ནམས་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཅས་
 པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་བསྐྱང་དགོས་
 ཞེས་སྒྲ་བ་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྟོད་དང་ལྷ་མེད་བཅས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་ལ་ནི་ལྷ་མ་ལ་སྟོད་པ་དང་།
 དོ་རྩེ་སྟུན་ལ་ཁྲིས་ནས་ཉེས་པ་བཟོད་པ་སོགས་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐག་གི་སྟོམ་
 པ་གཏན་ནས་གཙོད་པའི་ཙ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། བྱ་སྟོད་གཉིས་ལ་ནི་རིགས་
 ལྷའི་སྟོམ་གཟུང་མེད་པས་དེ་དག་ཙ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བཟོད་ཟེན་
 པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉེས་པ་དེ་བསྐྱང་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་བཅས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་ན།
 ལྷ་མ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཁྲོགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་
 སོགས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐའ་དག་གིས་བྱ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་ཀྱང་བཅས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ།
 །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐག་གི་ལམ་
 སྟོམ་ན་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཡལ་བར་

དོར་ནས་སྐྱགས་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དམ་
 ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་བཞི་ཡན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་ཁིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་སྟིགས་
 མའི་དུས་སུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་ནི་ཚུལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་
 པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་
 སངས་བྱས་ནམས་ལས་སངས་བྱས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་ངས་
 བྱས་གྱི་ཁིང་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཚུལ་པོས་རབ་དུ་བཀའ་སྟེ་དབུལ་བ་ཕུལ་ལ།
 དེ་ལྟར་འབུལ་བས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བསྐྱལ་པར་དབུལ་བ་ཕུལ་བ་བས།
 འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གང་གིས་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་
 ཐོས་ནས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་འདི་ལྟར་སེམས་གྱིས་མངོན་པར་རྟོག་ཅིང་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་པར་འདོད་ནས་དེས་མ་བསྐྱབས་སུ་བྱེན་
 ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབང་གི་ཚུལ་པོ་སྦྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་དུལ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅས་བདག་ཅག་གིས་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་དང་འཛིན་
 པ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ག་ལས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་ཁུ་ཁུ་
 སེན་མོས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོག་དང་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྟུ་བ་ལ།
 འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་སྐད་སྟུ་བས་མི་སྐྱག་མི་དང་ངས་
 དང་ངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་ན་སྐྱག་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཞུམ་པ་

མེད་འགོང་བ་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་བརྩོན་ཏེ་
 གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔའ་བ། སྦྱིན་པ་ལ་དཔའ་བ། བཟོད་པ་ལ་དཔའ་བ།
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་དཔའ་བ། བསམ་གཏན་ལ་དཔའ་བ། བེས་རབ་ལ་དཔའ་བ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དཔའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་གསོད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན།
 འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཚངས་པ་དང་མཚུངས་པ་མི་གཡོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རྣམས་མེད་མཛོད་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་ཞིང་དུ།
 །སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་དང་།
 །ཟས་དང་རྫོམ་གྱིས་དད་སེམས་མཚོད་བྱས་པས། །གང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཛིག་
 པའི་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་འགག་པ་ན། །ཉིན་ཞག་དུ་ནི་བསྐབ་པ་
 གཅིག་བཟུང་བ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

༩

གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས།

ཕ །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དག་གས། །དེ་བཞིན་རི་པོ་ཁ་བ་ཅན། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
 འབྲིགས་བྱེད་ལ། །ལས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མ་ལ་ལ་རི་ས་རྩ་དང་། །སྤོས་
 ཀྱི་ངད་ལྗང་ཨར་པ་དང་། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སུམ་བཙུགས་ལ། །ལས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །རི་ནི་ཤིང་ལྗན་མེ་ཏོག་ཡོད། །འདི་དག་གི་

ཉི་ཤུགས་དག་དུ། །སྤགས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཙང་ཁིང་བས་མཐའ་
 དབེན་ཤུགས་སུ། །ཁོང་གི་ཆས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་རི་ཡི་ཆང་ཆིང་དུ།
 །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བས་མཐའི་གནས་མལ་ཉམས་དགའ་དང་།
 །རྒྱལ་བས་དེ་བཞིན་བསྤགས་པ་དང་། །མ་རུངས་སེམས་ཅན་མེད་གནས་ལ།
 །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། །གཙང་
 རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་བ་ཡང་། །ཡང་དང་མ་ལ་གུས་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་ཡོང་
 སངས་པའི། །གནས་དེར་རྩ་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་དང་། །དེ་དག་མ་ཡུས་གྲུབ་པའི་ཁིང་། །བྱང་ཤུགས་ལ་ནི་གནས་པ་དང་།
 །ནས་དང་གྲོ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །རི་དང་རྒྱ་པོ་དག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཡུལ་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོང་རྩེ་ལྟན་གང་གནས། །དེ་དག་ལ་ནི་ངས་
 འགྲུབ་འགྱུར། །དཔལ་གྱི་རི་པོའི་རི་ཆེན་ནི། །རྩོམ་ཤུགས་ན་ནི་ཡང་དག་གནས།
 །དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་གནས་པའི་ས།
 །ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་གནས་དག་ལ། །དེར་ནི་དེ་རྣམས་མུར་དུ་འགྲུབ། །མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་དོན་ལྟན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་དང་། །བྲུབ་མཆོག་ཞི་བར་རབ་
 གཤེགས་པ། །དེར་ཡང་གྲུབ་པར་རབ་དུ་སྟོང་། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་།
 །རྟེན་གང་དང་ཆོ་འཕུལ་བསྟན། །གྲོང་མཆོག་སེར་སྤྱེའི་བྱ་དང་། །ནགས་ཚལ་ལྷམ་
 པེ་ནིར་འབྲངས་ལ། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་བས་རབ་བསྤགས་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ས་སྟངས་བསལ་བའི་ཆལ།
 །ཞེས་དང་། །དེ་དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་དག་དང་། །གྲོང་དང་རྫོངས་དང་རི་པོ་དང་།
 །གནས་དང་གྲོང་མཆོག་གཙོ་བོ་ན། །བསོད་ནམས་གནས་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །དེར་
 ཉི་སྟོང་མོས་རྩེས་འཆོ་ཁིང་། །བརྒྱས་དང་སྤྱིན་བསྐལ་དགའ་བ་དང་། །གནས་ཁང་ལྔ་

གཤམ་མེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁྱིམ་ནི་སྤོང་པ་ལ། རྟག་ས་ན་མས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཁོག་མ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན། རྟག་ས་པ་རྟག་ཏུ་ཡུལ་དབུས་སུ། རྟག་ས་རིག་མཛོན་
 པར་འདོད་པས་བྱ། བཟུངས་ལ་རབ་ཞུགས་རྟག་ཏུ་བཙོན། རྟག་ས་རིག་གཏོང་བ་
 དག་ལ་གོམས། རྟུག་ཁྱིམས་སྤྱོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བདེན། འབྲུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་
 དགའ། རྟག་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་ཡི། རྟོམ་བཙོན་གྱིས་ནི་རྟག་ས་བཟུངས་བྱ།
 ཁེས་དང་། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པ་ཡི། ས་སྤོང་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན།
 འཛིག་རྟེན་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྟ་བུ་ལོག་པར་རྟུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 མུ་སྟེགས་གྱུར་བ་ནམས། རྟག་ས་རིག་པས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤངས། རྟུང་ན་འགྲོ་བ་ངན་
 ཡོད་པར། རྟག་ས་རིག་པས་ནི་དེར་མི་བརྟེན། གང་དུ་རྟུལ་བ་མཆོག་བཞུགས་དང་།
 ས་སྤོང་བསེ་རུ་རང་རྟུལ་དང་། བྱང་རྟུལ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བ་ཆེ། རྟན་ཐོས་
 རྟུལ་བའི་སྤྱས་དག་ནི། རྟེ་དག་གནས་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། རྟོས་པའི་རྟག་ས་
 རིག་ལྟན་པས་བརྟེན། འབད་པས་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་ནི། གནས་དེ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད།
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གང་དུ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བར་གྲུབ་པའི་
 གནས་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྟུང་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་གཤེགས་
 ཉིད་སྟེས་དང་། རྟུལ་བ་སྤྱོན་ཆད་གང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གང་བསོད་
 རམས་ལྟན་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ། ལྟ་དང་རྟུ་མིན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་མཆོད། གསོ་
 སྤོང་སྤོམ་པ་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱ་བྱིར་བསྟེན་པར་བྱ།
 རྟེ་ལྟ་བུ་དག་མ་རྟོད་གཞན་ཡང་ནི། རྟུ་པོ་རྟུ་ལྷང་འབབ་རྟུ་ཡོད་པ་དང་། བཟུངས་
 ལྟུངས་ས་ནི་བརྟན་པའི་མཆོ། རྟུ་པོ་རྟུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་རྟུ་བ། རྟུངས་ཞིང་
 ཞིམ་པའི་རྟུ་ནི་མང་བ་དང་། མི་བཟད་གདོན་རྟུས་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། མི་ཏོག་

འབྲས་བྱ་གཙང་མ་ཡིད་པ་དང་། །སྒྲན་རྒྱེངས་རྒྱུན་གིང་རྩ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་དང་།
།ས་སྟེང་གནས་མལ་གིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། །གང་ན་སྟག་གཟིག་མེད་གེ་མེད་པ་དང་།
།ཡིད་འོང་མཉམ་ཁིང་ཆེར་མ་མེད་པ་དག །མི་ཡི་དངོས་བྱུབ་གནས་སྲུབ་རྒྱགས་
པ་ཡིན།།

ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་དུ་འབྲུངས་པ་དང་། གང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་པའི་གནས་དག་དང་། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་བསྟེན་ཅིང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དག་ནི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་པོ་མ་
 རྟེན་ཀྱང་ཁྱ་ཤིང་དང་མེ་ཉིག་འབྲས་བུ་མོད་པ་དང་། རྒྱུ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཉུང་བས་
 ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་ཤིང་།
 ལུས་སྒོག་ལ་གནོད་པའི་རྒྱན་མེད་པའི་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་རྫོངས་ལྟ་བུར་གནས་ནས་
 རྒྱབ་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། མདོར་ན་ས་གཞི་མ་ཉམས་
 དང་། མདངས་སྐྱུམ་ཤར་དུ་གཞོལ་བ་བཞེད། ཁྱ་མང་ལྡན་པའི་གནས་དག་ནི།
 རྫོན་ཤིང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བདག་གི་མིག་ཡིད་མགུ་བ་དང་། འཆོ་
 མེད་ཟུག་རྩ་སྤངས་པ་ནི། འདྲིལ་འཁོར་གནས་སུ་ཤིས་པ་སྟེ། མི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱན་ཐོབ་ཕྱེད། འདྲ་སྤོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྷས། འཕྲག་དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་།
 ས་གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། ཁང་ཐོག་དང་ནི་དོ་ལེབ་དང་། མཆོད་རྟེན་དུང་
 དང་འབབ་ཆུའི་གླིང་། མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྲམ་དག་ཏུ། ཞེས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོར་དཔེན་ཞིང་ཡིད་མགུ་བ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།
 །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱབ་པ་པོས། ལྷུལ་གང་དག་ཏུ་གནས་
 ནས་ནི། འདོས་གྲུབ་མུར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བའི། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་
 བྱ། གང་དུ་བདུད་བཞི་བདུལ་ནས་ནི། བཅོམ་ལྡན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།

མཛད་བྱུང་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱི་པ། དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ ཁུ་པོ་
 རྟེན་ལྗོངས་འགྲམ། ཡིད་དུ་ཡོང་ཞིང་འཆོ་མེད་པ། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཞིང་མཆོག་དུ།
 བཅོམ་ཅན་འདས་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། དེར་ནི་བདུད་ནི་མང་པོས་ཀྱང་། གནོད་
 པ་བྱ་བར་མི་ལྟས་ཏེ། དེ་བས་དེར་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱན། སྦྱབ་པ་པོས་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་
 བཅུམས། གང་དུ་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་སྦྱོབ་པ་བརྟན་པ་ཡི། གནས་དེར་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གསུམ་དུ། ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་དེ། བརྟན་ཞིང་མུར་ལ་གཤེགས་
 རྣམས་ནི། ཞི་བར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེའི་སྦྱོབ་མ།
 བསྐྱེལ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་བཞུགས་པ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གནས་གང་ཡང་།
 དེར་ཡང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། ཁུ་མིག་སྣ་ཆོགས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩོན་
 བེད་རྣམ་པ་མང་པོས་བརྒྱན། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་མོད་པའི་རི། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། དགོན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གང་ན། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆུ་མང་ཞིང་།
 ཡིད་ཀྱང་མཛོན་པར་དགའ་འགྱུར་བ། དེ་དག་དུ་ནི་དངོས་གྲུབ་བཤད། ལྷ་གནས་
 གང་ན་རི་དྲགས་ཆོགས། བཀྲ་གིས་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་དང་། གདུག་པའི་སྦྱུལ་
 རྣམས་མེད་པ་ཡི། གནས་དེ་རྣོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན། གང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་གནོད་མེད་ལ། བེན་དུ་ཡང་ནི་དགའ་འགྱུར་བ། གནས་དེ་
 དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་ནོ། མཐེལ་སྤྲིངས་ཐོམ་དང་རི་ཅེ་དང་། རི་པོ་གཡའ་ཆུ་
 སེལ་མ་ཅན། འབྲུག་པར་དུ་ནི་ལྡན་པའི་རི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་དོ།
 ཞེ་ཅུ་གསེང་ཉམས་དགའ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་མང་ཞིང་ཡམ་སྟེག་བེད་། གནས་
 གང་དག་ན་ཡོད་པ་ཡི། གནས་དེ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱགས་སོ། རིང་བསྟེལ་ཅན་གྱི་
 མཆོད་ཉེན་དང་། རི་རྣམས་དང་ནི་མཆོ་འགྲམ་དང་། རི་སྟོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།

ནགས་ཚལ་རྒྱ་ལྷགས་མེད་པ་དང་། །དྲ་བ་ཡོད་པའི་དྲར་ཁྱོད་དང་། །འབབ་ཆུ་དག་
དང་མཆོད་དང་། །རྒྱ་ལྷང་འགམ་ནི་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྷགས་ལྷས་གསེང་མ་སྟོན་
པོ་དང་། །སྟོན་ཤིང་ཀུན་ནས་རྒྱམ་པ་དང་། །མཚན་གཅིག་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་།
།རྩི་དང་ལུ་མར་བཅས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །ཡུལ་ནི་
གང་དང་གང་དག་ཏུ། །མི་ཡི་གཙོ་བོས་གང་སྤྱད་པ། །བྱད་པར་དེ་ནི་འགྲུབ་གསུངས་
ཕྱིར། །དེར་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
།བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མཆོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་
ཐུབ་དབང་གང་དུ་འབྱུངས་པ། །གང་དུ་དགའ་བ་སྟོད་པ་བདུད་བདུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
བརྟེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ནི་བཞེགས་ཀྱིས་
མི་ཆུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་བས་གནས་ཀྱི་མཆོག་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་སྟེས་
བྱ་དམ་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱེན་གྱིས་བཟུངས་པའི་གནས་རྣམས་དང་།
དེ་དག་མ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ།
གནས་དཔེན་ཞིང་སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་མང་པ། །དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་སོགས་
ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པ། །རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་
གསུངས་སོ།།

ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལ་མོགས་
པའི་གནས་རྣམས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱགས། །མཆོ་ལ་མོགས་
པ་འབྲིང་རྣམས་ཐོབ། །གཞན་རྣམས་སུ་ཞི་ཡལ་རྣམས་སོ། །སྐྱགས་དང་རྗེས་མཐུན་
གནས་རྣམས་སུ། །བཟུང་བརྗོད་བྱེད་པས་ལས་རྣམས་བརྩམས། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་
པ་བྱས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་མི་ཐོབ་པོ། །རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱན།
།བདེ་བར་གསལ་པའི་གསང་སྐྱགས་བསྐྱབ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའ་བ།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་གནས་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟམས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། །དེ་ནི་
བགེགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཐུན་པ་དག་ཀྱང་དེ་ན་
ཡོད། །དེར་ནི་བདུད་རྒྱིས་བགེགས་བྱ་བར། །ནམ་ཡང་རྟམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེར་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་གསུང་། །འདིར་ནི་དྲག་
ཤུལ་སྟོང་པའི་ལས། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བྱ་བར་གཤིས། །ཡང་ན་གཤིང་གཅིག་པ་དག་གམ།
།ཁང་སྟོང་མཆོན་མ་གཅིག་པར་རུང་། །འབབ་ཆུའི་འགྲམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་
སྟགས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་
གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་གེས་དགོས་གིང་།
གནས་སོ་སོའི་བྱང་པར་གྱིས་གནས་གང་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ན་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་
ལྟར་དུ་འདུག་པའི་བྱང་པར་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ནིད་
ལ། །འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ནི་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །གང་ཡང་དེ་ཡི་སྟགས་རྣམས་ནི།
།དེར་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་དག་ཏུ་
ནི་གྲུབ་པར་སྟེང་། །ཀླུ་པོ་གི་དང་བ་ཁ་ལ། །ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ནའི་ཁོར་ཡུག་ཡུལ། །ཁ་ཆེ་དང་
ནི་སི་རྩའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་དུ་གསུངས་གིང་།

བྱང་པར་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟག་
པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་འགྲུབ་སྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་དེ་ནིད་ལས།
།ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཆོམས་ཀྱན་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་གནས་བཞེན་ལ། །དགེ་བའི་
སྟགས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོན་གསུངས་དང་། །དེ་ལྟར་
ཡང་ནི་གསུངས་པ་དང་། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་རྒྱུད་ནི་
གསུངས་པ་སྟེ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནང་འབྱུང་བ། །དེར་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
།ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནས་དེར་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། གྲོགས་པོ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ནི། །སྤྲུག་དོན་ལྷགས་ལ་ཆོད་མར་ལྡན།
 །ཟུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས། །བདག་དང་དེ་ཡང་འབྲ་བའོ། །དཔའ་ཞིང་གཡུལ་ལས་
 རྣམ་ཀྱལ་དང་། །སྤིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 བཟན་པ་དང་། །སྤྲུག་གི་སྟོན་པ་ལ་དད་ཅིང་། །སྤྲུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ།
 །བཟོད་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །དེ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ནི། །སྤྲུག་གི་ལས་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །རྟ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགོ་རྟར། །དེ་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། །ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནི་སྟོན་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཅོང་སྤྲོ་ཆེ། །རིགས་ནི་བརྩམ་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་དང་།
 །སྟོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་དུ་ལ། །སྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་ལྡན་ཇི་ཅན།
 །བཀྲེས་དང་སྟོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །བམ་ཟེ་དག་དང་ལྟ་གཞན་མཆོད་
 མི་བྱེད། །སྤྲོ་ཅིང་གཞོ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་
 གྲོགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག །ཚོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་དམ་བཞི་ཆའམ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤྲུག་པའི་
 གྲོགས་སུ་བཟན། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་སོགས་རབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྩུག་དང་ལྡན་པ།
 མ་ཐ་ཡང་ཡོན་ཏན་གས་ཆེ་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོའི། །བྱ་བའི་ཆོག་
 དག་ལ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་དག་ཤིས་པ་ཡི། །སྤྲུག་གཡོག་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བཤད།
 །རིགས་བརྩམ་ཆོས་སྟོན་དད་པ་ཅན། །སེམས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཚོལ་ཡོད་དཔའ།

|བདེན་པར་སྒྲིའིང་གུས་པ་ཆེ། |ཡན་ལག་མ་ཉམས་མ་སྦྱང་པ། |ད་ཅང་མི་
 རིང་མི་སྦྱོམ་པ། |སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན། |ད་ཅང་ཁ་དོག་གཅིག་མིན་པའི།
 |ནད་མེད་སྐྱགས་གཡོག་རབ་དུ་གིས། |སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་བརྟན།
 |ལས་ནམས་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གཟོ། |བཟོད་དང་ཐུན་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། |རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཞིང་བྱང་པོར་སྒྲ། |སྒོ་དང་ཐུན་ཞིང་ང་རྒྱལ་མེད། |ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་དག་
 གྱང་སྤངས། |མཁས་ཤིང་བྱང་ལ་བྱམས་པ་ཅན། |དྲན་པར་ཐུན་ཞིང་གཏོང་ཡང་
 སོད། |གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་དབྱེ་བ་ཤེས། |གསང་སྐྱགས་བཟུས་ཤིས་དེ་ཉིད་
 ཤེས། |བསྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ལ། |མཁས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་གཡོག་དུ་བཟུང་།
 |ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཤིང་དམ་ཆོག་ཤེས། |བརྟན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་། |བཟུས་
 བཟོད་བྱེད་པའི་བན་ཤེས་པ། |དམ་པ་དེ་ནི་གྲོགས་སུ་འདོད། |བསམ་པ་བཟང་ཞིང་
 མི་སྦྱོ་ལ། |མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། |སེམས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གྲོགས་བརྟེན་ན།
 |སྒྲིམ་པ་པོ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། |འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་། |གང་ཞིག་
 ཆགས་པ་མི་བྱེད་དང་། |གུས་ཤིང་ཕན་པར་སྦྱོ་བ་ཅན། |དེ་ནི་གྲོགས་པོར་འོངས་སུ་
 བསྐྱགས། |དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་རྗེས་དག་གིས། |གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བྱིད་གྱུར་གྱང་།
 |ཆུ་གང་གིས་ནི་མི་གཏོང་བ། |དེས་ནི་གྲོགས་པོ་རུས་པར་ཤེས། |གང་ཞིག་གྲུབ་
 པའི་བར་དུ་ནི། |དྲོགས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ། |བྱམས་པར་ཡང་ནི་བྱེད་འགྱུར་བ།
 |དེས་ནི་གཡོག་པོ་རུས་པ་ཡིན། |ཡུན་རིང་དུ་ནི་འབྲས་མེད་དམ། |འཆེ་བ་ནམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། |གང་ཞིག་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་བ། |དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་གཡོག་པོ་ཡིན།
 |སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཡང་། |དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། |ཞེས་སྐྱབ་པ་
 བྱེད་པའི་གྲོགས་དང་འཁོར་གཡོག་ལ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 མ་ཐ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་ཞིང་རང་དང་ལྟ་སྦྱོད་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་

གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ཡམ་པས། རྩོམ་ལུགས་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ།
 །ལེགས་པར་སྟེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་།
 །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ས་བཟང་ཁིང་གྲོགས་
 །བཟང་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གནས་དེར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷག་བདར་ལེགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ལྡས་བྱུག་པ་སོགས་གཙང་སྒྲ་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བརྟན་པའི་བདག་པོའི་སྐྱ་དང་བྲགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བྲིས་སྐྱ་སོགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་མེ་དོག་སོགས་མཆོད་རྩས་རྣམས་བཀོད་པ་མངོས་
 པར་བཤམས། ལྟན་དང་གོས་སོགས་མི་གཙང་བས་མ་གོས་པར་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། ལྟན་གྱི་ཆོད་དང་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟན་འདིང་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་རུང་དོ། །ཁ་
 བཟོ་ཕྱོགས་ནི། འངམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཆོ་ག་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་
 རི་ཤར་དུ་བཟོ། དྲར་པའི་ཁྲིས་ལ་འདུག་ནས་ནི། འདུ་འཛི་མེད་པར་བཟླས་པར་བྱ།
 །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རིག་ལྷགས་འཆང་བ་བྲས་བྲས་
 ནས། ཁོས་གཙང་བཤོས་ཏེ་སྦྱང་བ་ལ། རྟེ་བར་གནས་པ་ཆེས་བརྒྱད་དམ། །བརྩ་
 བཞི་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷ་རྟེ། །ཆེ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བསྐྱབ། །ཤར་དུ་ཁ་བཟླས་འདུག་ནས་སུ།
 །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དུས་གསུམ་དུ། རྟེ་བྱ་ཅ་གཅིག་བཟླས་བཟོད་བྱ། །ཞེས་དང་།
 དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྲས་བྲས་ལུས་ལ་གོས་གཙང་བཤོས་
 ནས་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བཟླས་ཀྱ་ཤུའི་གདན་སྟེང་དུ། །འདུག་ནས་གསང་ལྷགས་
 རྗེས་སུ་བརྩན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་རྗེ་རྣམས་ལས་ཞི་བའི་ལས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་

ཁ་བརྩས་ཏེ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་སོགས་སྒྱུར་ལས་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁ་བརྩ་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། ལྷ་སོ་
སོའི་ཁྱད་པར་དང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བརྩ་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཁང་པའི་བཀོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བརྩ་བར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་
བརྩས་ནས་འདུག་པར་མོས་པ་བྱེད་པའམ། རྒྱ་མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྩ་
བ་ཡང་དངོས་གྲུབ་མཐུར་པའི་རྒྱར་བསྐྱགས་སོ། །སྤྲས་པ། གང་ལ་ཕན་དང་གོད་
པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ས་བཞིན་ཀུན་ལ་སྤོམས་པར་ཕན་མཛད་པ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །གང་ལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །དྲི་
ཐེག་པའི་འདུག་སློང་དབང་གིས་སྒྲིན། །དྲི་རྩེ་འཆང་གིས་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས།
།དྲི་རྩེའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་མེད་གླང་བ་ལ། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས།
།གང་གི་མཐུ་ལས་འདིག་ཏེན་མཐའ་དག་དུ། །ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཅི་ཡང་འབབས་
མཛད་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཞོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤྲིང་གི་བྲ་མ་ཏོག་
དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅ་བ་རུལ་པའི་ཁུ་ཤིང་སྤོང་པོ་ལས། །དཔག་བསམ་འབྲས་
བྱ་འབྲུང་བར་རེ་བ་བཞིན། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཡལ་པོར་ནས།
།ལྟར་སྤང་ལམ་ལ་འབད་པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོད་གཅིག་
ལམ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱབས་
ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཁྱར། །བབྱང་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཤིན་དུ་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཐེག་ཆེན་ཚུལ། །གང་གི་མཐུ་ལས་བདེ་གླག་ཏོགས་འགྱུར་བ།
།ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ། །ཉག་དུ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་

གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བས་གྱུད་སྦྱངས་གིང་།
ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་གྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཐུང་རྟོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་ཕྱོད།

ཐུང་ཆ།

༡། མིངས་པའི་རྟོན་དགའ་ཆེན་ལི་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གསུང་བཟུམ་པོད་
། ༡ ། པའི་ནང་བཟུགས་པའི། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་པལས་ཀྱི་རྟོན་
ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྟུང་གི་རྟོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་ཕྱོད་དང་།
སྟུང་གནས་ཐུང་བཟུང་གཞི་ལ་འདེབས་། མཚན་བྲེང་། ཐུང་ལམ་དང་།
ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐབ་པལས་སྟུང་པར་གནས་པའི་ཆོག་
འདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ར་ལག་ཚང་བ། དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཆེན་
པོ་བཟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཤི་
པའི་ཐུན་ལྷིག ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཟུ་གཅིག་པའི་མེས་པུན་གྱི་ཆོག་
ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་
བཟུར་བའི་ཆོག་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་དཔལ་དེ་བཟེང་བདུན་པ་དང་བཟུང་བ་
གི་ཐོད་སྟུང་གཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་པལས་ཀྱི་ཆོས་ཐོར་
ནམས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བཟུགས་ལུ་གཞི་ལ་ཡོད།

ISBN 7-78-83-00000-2-2



7 788383 000002

¥305